



# Ruokalista Vaasan keskussairaala

Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruonvalmistuksessa. MUUTOSOIKEUDET PIDÄTETÄÄN

VIIKKO 49	2021	POTILASAAMUPALA	POTILASLOUNAS	POTILASPÄIVÄLLINEN	POTILASILTAPALA	HENKILÖKUNTALOUNAS	MINILOUNAS
Maanantai	6.12.	Jogurtti, kaurapaahtoleipä, kinkkuleike, salaatinlehti	Talon mantelikala M, perunasose L,G, kasviskeitus, jäävuori-kurkku-maissisalaatti, mustaherukkaleivos L	Juustoinen broilerikeitto L,G, kiinankaali-rucola-tomaattisalaatti, mangorahka L,G	Ruispala, juusto, mandariini, kevytjogurtti	Talon mantelikala M, perunasose L,G, kasviskeitus, jäävuori-kurkku-maissisalaatti, mustaherukkaleivos L	
Tiistai	7.12.	Vehnähiutalepuuro, siemenpaahtoleipä, keitetty kananmuna, tuore kurkku	Porsasta sinappi-smetanakastikkeessa L,G, perunat, porkkanat, jäävuori-kurkku-paprikasalaatti	Kebab-juureslaatikko L,G, porkkanaraaste-persikka-raejuustosalaatti, mansikkakiisseli M,G	Porkkanasämpylä, kinkku, banaani, viili	Porsasta sinappi-smetanakastikkeessa L,G, perunat, porkkanat, karviaismarjarahka L,G	Kaalilaatikko M,G, puolukkahillo
Keskiviikko	8.12.	Terveyspuuro, grahampaahtoleipä, juusto, tomaatti	Broileria mangokastikkeessa L,G, täysjyväriisi, ruusukaali, jäävuori-retiisi-persikkasalaatti	Kasviskepukka M,G, perunasose L,G, jäävuori-paprika-kurkku-porkkanasalaatti	Kaurasämpylä, kalkkunaleike, kiivi, Kreikkalainen jogurtti	Broileria mangokastikkeessa L,G, täysjyväriisi, ruusukaali, karpalokiisseli M,G	Linssikeitto L,G
Torstai	9.12.	Ruishiutalepuuro, grahamsämpylä, kinkkuleike, tuore kurkku	Jauhelihakeitto M,G, jäävuori-tomaatti-kurkkusalaatti, omenakiisseli M,G	Broileri-fetapastalaatikko L, jäävuori-ananas-persiljasalaatti	Kaurapaahtoleipä, juusto, päärynä, kevytjogurtti	Joulukinkku M,G, kermakastike L, perunat, lanttu- ja porkkanalaatikko L,G, limppu, joulutorttu L	
Perjantai	10.12.	Ohrahiutalepuuro siemenpaahtoleipä, kalkkunaleike, salaatinlehti	Makkarakastike L, perunat, romanesco-kasvis, jäävuori-kurkku-paprika-porkkanasalaatti	Lihakeitto M,G, salaattimix-kurkku-maissisalaatti, Persikkaunelma L,G	Ruispala, maksamakkara, mandariini, viili	Makkarakastike L, perunat, romanesco-kasvis, mansikka-mustikkarahka L,G	Mifu-kasviskuisaus L,G
Lauantai	11.12.	Marjaviihi, kaurapaahtoleipä, juusto, tomaatti	Jauhelihapihvi L,M, metsäsienikastike L, perunat, kukkakaali, Kiinankaali-rose-kurkku-persikkasalaatti, mangokiisseli M,G	Broileri-perunalaatikko L,G, porkkana-mandariinisalaatti, Karhunmarjakiisseli M,G	Siemensämpylä, kalkkunaleike, omena, Kreikkalainen jogurtti	Jauhelihapihvi L,M, metsäsienikastike L,, perunat, kukkakaali, Kiinankaali-rose-kurkku-persikkasalaatti, Mangokiisseli M,G	
Sunnuntai	12.12.	Viili, kaurasämpylä, kinkkuleike, tuore kurkku	Naudanliha-currykastike M,G perunat, Paola-kasvikset, jäävuori-kesäkurpitsa-ananassalaatti	Kirkas kalakeitto M,G, punakaali-salaattimix-rose-tomaattisalaatti, ohukaiset L ja mansikkahillo	Retkilimppu, juusto, banaani, kevytjogurtti	Naudanliha-currykastike M,G peruna, Paola-kasvikset, jäävuori-kesäkurpitsa-ananassalaatti, marjainen jogurttiherkku L,G	



Ruokalista

Vaasan keskussairaala

Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruonvalmistuksessa. MUUTOSOIKEUDET PIDÄTETÄÄN

VIIKKO 50	2021	POTILASAAMUPALA	POTILASLOUNAS	POTILASPÄIVÄLLINEN	POTILASILTAPALA	HENKILÖKUNTALOUNAS	MINILOUNAS
Maanantai	13.12.	Kaurapuuro kaurapaahtoleipä, kinkkuleike, salaatinlehti	Jauheliha-tomaattikastike M,G, spagetti, porkkanat, jäävuorisalaatti-maissi, auringonkukansiemmesalaatti, luciapulla L	Lohikeitto L,G, porkkana-ananas- kukkakaalisalaatti, boysenmarjakiisseli M,G	Ruispala, juusto, mandariini, kevytjogurtti	Jauhelihakastike M,G, spagetti, porkkanat, Luciapulla L	Janssoninkiusaus L,G, punajuuret
Tiistai	14.12.	Vehnähiutalepuuro, siemenpaahtoleipä, keitetty kananmuna, tuore kurkku	Uunimakkara M,G, perunasose L,G, parsakaali, jäävuori-meloni- kesäkurpitsasalaatti	Broileri-currykastike L,G, täysjyväriisi, kiinankaali-kurkku-rucolasalaatti	Porkkanasämpylä, kinkku, banaani, viili	Uunimakkara M,G, perunasose L,G, parsakaali, maizenakiisseli L,G ja mansikkahillo	Riisipuuro L,G, marjahillo
Keskiviikko	15.12.	Terveyspuuro, grahampahtoleipä, juusto, tomaatti	Lihakeitto M,G, jäävuori-retiisi- persikkasalaatti, ananasrahka L,G	Savukalavuoka L,G, jäävuori-tomaatti- hernesalaatti, hedelmäsalaatti M,G	Kaurasämpylä, kalkkunaleike, kiivi, Kreikkalainen jogurtti	Lihakeitto M,G, ananasrahka L,G	Broileri-aurajuustokiusaus L,G, mustaherukkahillo
Torstai	16.12.	Ruishiutalepuuro, grahamsämpylä, kinkkuleike, tuore kurkku	Broileripastalaatikko L, pitopöydän kasvikset, salaattimix-tomaatti- maissisalaatti	Punajuuripihvi M,G, perunasose L,G, jäävuori-kesäkurpitsa-melonisalaatti	Kaurapaahtoleipä, juusto, päärynä, kevytjogurtti	Broileripastalaatikko L, pitopöydän kasvikset, suklaakiisseli L,G	Borssikeitto M,G, smetanaa
Perjantai	17.12.	Ohrahiutalepuuro, siemenpaahtoleipä, kalkkunaleike, salaatinlehti	Porsaanliha-yrttipata M,G, perunat, ruusukaali, jäävuori-tomaatti- kurkkusalaatti	Jauhelihakeitto M,G, jäävuori-paprika- maissisalaatti, mansikkarahka L,G	Ruispala, maksamakkara, mandariini, viili	Porsaanliha-yrttipata M,G, perunat, ruusukaali, mustikkakiisseli M,G	Linssikeitto L,G
Lauantai	18.12.	Marjaviili, kaurapaahtoleipä, juusto, tomaatti	Lohimurekepihvit M, tartarkastike L,G, perunat, festivaali-kasvikset, jäävuori- porkkana-kurkusalaatti	Välimeren Mifulaatikko L, salaattimix- tomaattisalaatti, persikkakiisseli M,G	Siemensämpylä, kalkkunaleike, omena, Kreikkalainen jogurtti	Lohimurekepihvit M, tartarkastike L,G, perunat, festivaali-kasvikset, jäävuori- porkkana-kurkusalaatti, päärynäkiisseli M,G	

Sunnuntai	19.12.	Villi, kaurasämpylä, kinkkuleike, tuore kurkku	Broileria tomaattichutneyssa M,G, riisi, kukkakaali, kiinankaali-rucola-paprika- viinirypälesalaatti, karviaismarjarahka L,G	Juustokeitto L, salaattimix-kurkku- kesäkurpitsasalaatti, Riisipiirakka L	Retkilimppu, juusto, banaani, kevytjogurtti	Broileria tomaattichutneyssa M,G, riisi, kukkakaali, kiinankaali-rucola-paprika- viinirypälesalaatti, karviaismarjarahka L,G	
-----------	--------	---	--	--	---	--	--



Ruokalista

Vaasan keskussairaala

Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruonvalmistuksessa. MUUTOSOIKEUDET PIDÄTETÄÄN

VIIKKO 51	2021	POTILASAAMUPALA	POTILASLOUNAS	POTILASPÄIVÄLLINEN	POTILASILTAPALA	HENKILÖKUNTALOUNAS	MINILOUNAS
Maanantai	20.12.	Kaurapuuro, kaurapaahtoleipä, kinkkuleike, salaatinlehti	Burgundin porsaspata M,G, perunat, papu, jäävuori-tomaatti-kurkkusalaatti	Juustoinen broilerikeitto L,G, kiinankaali-ananas-hernesalaatti, mustikkaherku L	Ruispala, juusto, mandariini, kevytjogurtti	Burgundin porsaspata M,G, perunat, papu, mustaviinimarjakiisseli M,G	Pinaattikeitto L, kananmuna
Tiistai	21.12.	Vehnähiutalepuuro, siemenpaahtoleipä, keitetty kananmuna, tuore kurkku	Täyteläinen kalakeitto L,G, porkkana-mandariinisalaatti, omena-kaurapaistos L ja vaniljakastike L,G	Lihamakaronilaatikko L, jäävuori-meloni-paprikasalaatti, mandariini-appelsiini kiisseli M,G	Porkkanasämpylä, kinkku, banaani, viili	Täyteläinen kalakeitto L,G, omena-kaurapaistos L ja vaniljakastike L,G	Kebab-juureslaatikko L,G
Keskiviikko	22.12.	Terveyspuuro, grahampaahtoleipä, juusto, tomaatti	Broileri-parmesaanileike L, currykastike M, täysjyväriisi, parsakaali, kiinankaali-salaattimix-tomaatti-maustekurkkusalaatti	Lohikiusaus L,G, salaattimix rose-ananassalaatti, suklaakiisseli L,G	Kaurasämpylä, kalkkunaleike, kiivi, Kreikkalainen jogurtti	Broileri-parmesaanileike L, currykastike M, täysjyväriisi, parsakaali, puolukkakiisseli M,G	Tomaattinen lihakeitto M,G
Torstai	23.12.	Ruishiutalepuuro, grahamsämpylä, kinkkuleike, tuore kurkku	Jauhelihakastike M, perunat, porkkana, jäävuori-kurkku-paprikasalaatti	Kasviskepukka M,G, perunasose L,G, jäävuori-kesäkurpitsa-melonisalaatti	Kaurapaahtoleipä, juusto, päärynä, kevytjogurtti	Jauhelihakastike M, perunat, porkkana, makkakiisseli L,G	Lohi-cheddarpastavuoka L
Perjantai	24.12.	jogurtti, siemenpaahtoleipä, kalkkunaleike, salaatinlehti	Joulukinkku M,G, kermakastike L, perunat, lanttulaatikko L,G, jäävuori-frisee-herne-persikkasalaatti, limppu, glögikiisseli M,G ja kermavaahto L,G	Riisipuuro L,G, luumukiisseli M,G, rosolli, limppu, sillifilee	Ruispala, maksamakkara, mandariini, viili	Joulukinkku M,G, kermakastike L, perunat, lanttulaatikko L,G, jäävuori-frisee-herne-persikkasalaatti, limppu, glögikiisseli M,G ja kermavaahto L,G	
Lauantai	25.12.	Marjaviili, kaurapaahtoleipä, juusto, tomaatti	Lohifilee M,G, kermaviilikastike L,G, perunat, lämmin aurinkovihannes, kiinankaali-rucola-paprikasalaatti	Kasvisosekeitto L,G, jäävuori-kesäkurpitsa-ananassalaatti, joulutorttu L	Siemensämpylä, kalkkunaleike, omena, Kreikkalainen jogurtti	Lohifilee M,G, kermaviilikastike L,G, perunat, lämmin aurinkovihannes, kiinankaali-rucola-paprikasalaatti, piparkakuraha L	
Sunnuntai	26.12.	Viili, kaurasämpylä, kinkkuleike, tuore kurkku	Kalkkunanfilee M,G, appelsiinikastike L, perunat, porkkanalaatikko M,G, salaattimix-rose-ananassalaatti	Janssoninkiusaus L,G, punakaali-jäävuori-persikkasalaatti, puolukkaraha L,G	Retkilimppu, juusto, banaani, kevytjogurtti	Kalkkunanfilee M,G, appelsiinikastike L, perunat, porkkanalaatikko M,G, salaattimix-rose-ananassalaatti, omena-kanelimousse L	



Ruokalista

Vaasan keskussairaala

Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruonvalmistuksessa. MUUTOSOIKEUDET PIDÄTETÄÄN

VIIKKO 52	2021	POTILASAAMUPALA	POTILASLOUNAS	POTILASPÄIVÄLLINEN	POTILASILTAPALA	HENKILÖKUNTALOUNAS	MINILOUNAS
Maanantai	27.12.	Kaurapuuro, kaurapaahতোleipä, kinkkuleike, salaatinlehti	Chicken ala King L,G, riisi, porkkanat, jäävuorisalaatti- meloni-paprikasalaatti	Kirkas kalakeitto M,G, punajuuri-omena-purjosalaatti, ruusunmarja-banaanirahka L,G	Ruispala, juusto, mandariini, kevytjogurtti	Chicken ala King L,G, riisi, porkkanat, Kaamoskiisseli M,G	Kinkkukiusaus L,G
Tiistai	28.12.	Vehnähiutalepuuro, siemenpaahতোleipä, keitetty kananmuna, tuore kurkku	Lasagne L, Aurinkokasvikset, jäävuorisalaatti- kesäkurpitsa-tomaattisalaatti	Kasvispihvi M, perunamuhennos L, kiinankaali-kurkku-rucolasalaatti	Porkkanasämpylä, kinkku, banaani, viili	Lasagne L, Aurinkokasvikset, mansikkakiisseli M,G	Lohikeitto L,G
Keskiviikko	29.12.	Terveyspuuro, grahampaahতোleipä, juusto, tomaatti	Kalaa meuniere VL, perunat, juustoyrttikastike L,G, parsakaali, porkkana-ananas-kukkakaalisalaatti	Palapaisti L, perunat, salaattimix-rose-paprika-tomaattisalaatti	Kaurasämpylä, kalkkunaleike, kiivi, Kreikkalainen jogurtti	Kalaa meuniere VL, perunat, juustoyrttikastike L,G, parsakaali, vitavispipuuro L	Välimeren broilerilaatikko L,G
Torstai	30.12.	Ruishiutalepuuro, grahamsämpylä, kinkkuleike, tuore kurkku	Hernekeitto M, G, jäävuuri-tomaatti-siemensalaatti, Pannukakku L, hillo	Broileri-fetapastalaatikko L, porkkanaraaste-persikkasalaatti, ananaskiisseli M,G	Kaurapaahতোleipä, juusto, päärynä, kevytjogurtti	Hernekeitto M,G; Pannukakku L, kermavaahto L,G ja hillo	Jauheliha-kasviskiusaus L,G
Perjantai	31.12.	Ohrahiutalepuuro, siemenpaahতোleipä, kalkkunaleike, salaatinlehti	Kaalikääryleet M,G, ruskea kastike M,G, perunat, puolukkahillo, pitopöydän vihannekset, kiinankaali-rucola-paprika-viinirypälesalaatti	Nakit M,G, perunasose L,G, jäävuuri-kurkku-maissisalaatti	Ruispala, maksamakkara, mandariini, viili	Kaalikääryleet M,G, ruskea kastike M,G, perunat, puolukkahillo, pitopöydän vihannekset, hedelmäsalaatti M,G	Bataattisosekeitto L,G
Lauantai	1.1.	Marjaviihi, kaurapaahতোleipä, juusto, tomaatti	Kalkkuna-savupekonikastike L,G, täysjyväriisi, kukkakaali, jäävuuri-retiisi-tomaattisalaatti, mustikkarahka L,G	Pinaattikeitto L, kananmuna, jäävuori-salaattimix-rose-kurkkusalaatti, maizenakiisseli L,G ja karviaismarjahillo	Siemensämpylä, kalkkunaleike, omena, Kreikkalainen jogurtti	Kalkkuna-savupekonikastike L,G, täysjyväriisi, kukkakaali, jäävuuri-retiisi-tomaattisalaatti,, mustikkarahka L,G	
Sunnuntai	2.1.	Viili, kaurasämpylä, kinkkuleike, tuore kurkku	Lindströminpihvi M, ruskea kermakastike L,G, perunat, paola-kasvikset, salaattimix-rose-ananas-kurkkusalaatti	Jauhelihakeitto M,G, salaattimix-tomaattimaisisalaatti, mango-sitruunamousse L,G	Retkilimppu, juusto, banaani, kevytjogurtti	Lindströminpihvi M, ruskea kermakastike L,G, perunat, paola-kasvikset, salaattimix-rose-ananas-kurkkusalaatti, omenakanelikiisseli M,G	



Ruokalista

Vaasan keskussairaala

Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruonvalmistuksessa. MUUTOSOIKEUDET PIDÄTETÄÄN

VIIKKO 1	2021	POTILASAAMUPALA	POTILASLOUNAS	POTILASPÄIVÄLLINEN	POTILASILTAPALA	HENKILÖKUNTALOUNAS	MINILOUNAS
Maanantai	3.1.	Kaurapuuro, kaurapaahtoleipä, kinkkuleike, salaatinlehti	Porsas-ananaspata M,G, perunat, parsakaali, porkkanaraaste-mandariinisalaatti	Broileri-bataattikeitto M,G, punakaali-salaattimix-tomaattisalaatti, mustikkamansikkarahka L,G	Ruispala, juusto, mandariini, kevytjogurtti	Porsas-ananaspata M,G, perunat, parsakaali, ruusunmarjakiisseli M,G	Uuniperuna M,G, tonnikalatäyte L,G
Tiistai	4.1.	Vehnähiutalepuuro, siemenpaahtoleipä, keitetty kananmuna, tuore kurkku	Silakkapihvit L, perunasose L,G, porkkana, jäävuori-kurkku-maisisalaatti	Jauhelihakastike M, perunat, jäävuori-keskurpitsa-melonisalaatti	Porkkanasämpylä, kinkku, banaani, viili	Silakkapihvit L, perunasose L,G, parsakaali, appelsiiniirisi L,G	Maa-artisokkakeitto L,G, raejuusto L,G
Keskiviikko	5.1.	Terveyspuuro, grahampaahtoleipä, juusto, tomaatti	Makkarastroganoff L, perunat, kukkakaali, kiinankaali-salaattimix-paprikasalaatti	Kasviskepukka M,G, perunagradiini L,G, porkkanaraaste-ananas-kukkakaalisalaatti	Kaurasämpylä, kalkkunaleike, kiivi, Kreikkalainen jogurtti	Makkarastroganoff L, perunat, kukkakaali, raparperiikiisseli M,G	Kalkkuna-tomaattikeitto M,G
Torstai	6.1.	Ruishiutalepuuro, grahamsämpylä, kinkkuleike, tuore kurkku	Broilerin paistia M,G, aprikoosikastike L, riisi-kauranjyvälisäke M, papu, jäävuori-porkkana- kurkkusalaatti, puolukkaoherkku L	Kinkku-kukkakaaligratiini L,G, perunat, salaattimix-tomaatti-maisisalaatti	Kaurapaahtoleipä, juusto, päärynä, kevytjogurtti	Broilerin paistia M,G, aprikoosikastike L, riisi-kauranjyvälisäke M, papu, jäävuori-porkkana- kurkkusalaatti, puolukkaoherkku L	
Perjantai	7.1.	Ohrahiutalepuuro, siemenpaahtoleipä, kalkkunaleike, salaatinlehti	Lihakeitto M,G, jäävuori-tomaattisalaatti, mansikkakiisseli M,G	Broileri-pastalaatikko L, jäävuori-retiisi-persikkasalaatti, vanukas L,G	Ruispala, maksamakkara, mandariini, viili	Lihakeitto M,G, mansikkakiisseli M,G	Lohikiusaus L,G
Lauantai	8.1.	Marjaviihi, kaurapaahtoleipä, juusto, tomaatti	Sitruunainen kalaleike M, tartarkastike L,G, perunat, vihannessekoitus, kiinankaali-jäävuori-paprikasalaatti,	Porkkanasosekeitto L,G, jäävuori-kurkku-ananassalaatti, riisipiirakka L	Siemensämpylä, Kalkkunaleike, omena, Kreikkalainen jogurtti	Sitruunainen kalaleike M, tartarkastike L,G, peruna, vihannessekoitus, kiinankaali-jäävuori-paprikasalaatti, boysenmarjakiisseli M,G	
Sunnuntai	9.1.	Viili, kaurasämpylä, kinkkuleike, tuore kurkku	Palapaisti L, perunat, ruusukaali, salaattimix-tomaatti-maisisalaatti	Borssikeitto M,G, salaattimix-kurkku-kesäkurpitsasalaatti, aprikoosikiisseli M,G	Retkilimppu, juusto, banaani, kevytjogurtti	Palapaisti L, perunat, ruusukaali, salaattimix-tomaatti-maisisalaatti, lakritsirahka L,G	



Ruokalista

Vaasan keskussairaala

Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruonvalmistuksessa. MUUTOSOIKEUDET PIDÄTETÄÄN

VIIKKO 2	2021	POTILASAAMUPALA	POTILASLOUNAS	POTILASPÄIVÄLLINEN	POTILASILTAPALA	HENKILÖKUNTALOUNAS	MINILOUNAS
Maanantai	10.1.	Kaurapuuro, kaurapaahtoleipä, kinkkuleike, salaatinlehti	Chili con pollo M,G, riisi, lämmin vihannessekoitus, jäävuorisalaatti-kurkku-paprikasalaatti	Jokamiehen kalaleike M,G, perunasose L,G, kiinankaali-salaattimix rose- tomaattisalaatti	Ruispala, juusto, mandariini, kevytjogurtti	Chili con pollo M,G, riisi, lämmin vihannessekoitus, mansikkarahka L,G	Kasvispivhi M, tzatziki L,G
Tiistai	11.1.	Vehnähiutalepuuro, siemenpaahtoleipä, keitetty kananmuna, tuore kurkku	Jauhelihakeitto M, G, jäävuori-kesäkurpitsa-tomaattisalaatti, mustikkaherkku L	Unkarilainen porsaanlihakastike L,G, perunat, jäävuori-retiisi-persikkasalaatti	Porkkanasämpylä, kinkku, banaani, viili	Kinkkupizza L; Hedelmä	Jauhelihakeitto M,G
Keskiviikko	12.1.	Terveyspuuro, grahampaahtoleipä, juusto, tomaatti	Mantelikala M, perunasose L,G, parsakaali, jäävuori-meloni-kukkakaalisalaatti	Broilerrisotto M,G, jäävuori-mandariini-kurkkusalaatti, ananaskiisseli M,G	Kaurasämpylä, kalkkunaleike, kiivi, Kreikkalainen jogurtti	Mantelikala M, perunasose L,G, parsakaali, mangokiisseli M,G	Kreikkalainen laatikko L,G
Torstai	13.1.	Ruishiutalepuuro, grahamsämpylä, kinkkuleike, tuore kurkku	Kinkku-pekoniastike L,G, pasta, porkkana, punakaali-salaattimix-persikkasalaatti	Kalaa välimeren tapaan M,G, perunasose L,G, kiinankaali-rucola-paprika-viinirypälesalaatti	Kaurapaahtoleipä, juusto, päärynä, kevytjogurtti	Kinkku-pekoniastike L,G, pasta, porkkana, hedelmäsalaatti M,G	Kanakeitto M,G
Perjantai	14.1.	Ohrahiutalepuuro, siemenpaahtoleipä, kalkkunaleike, salaatinlehti	Lihapyörökät M,G, ruskea kastike L,G, perunat, kukkakaali, kiinankaali-salaattimix-rose-kurkkusalaatti	Siskonmakkara-keitto M,G, salaattimix-tomaatti-paprikasalaatti, omenarahka L,G	Ruispala, maksamakkara, mandariini, viili	Lihapyörökät M,Gruskea kastike L,G, perunat, kukkakaali, suklaakiisseli L,G	Janssoninkiusaus L,G, punajuuri
Lauantai	15.1.	Marjaviili, kaurapaahtoleipä, juusto, tomaatti	Broileria roseepippurikastikkeessa L,G, riisi, papu, jäävuori-kesäkurpitsa-tomaattisalaatti	Jauheliha-perunalaatikko L,G, jäävuori-porkkana-kurkkusalaatti, vadelma-mustikkakiisseli M,G	Siemensämpylä, Kalkkunaleike, omena, Kreikkalainen jogurtti	Broileria roseepippurikastikkeessa L,G, riisi, papu, jäävuori-kesäkurpitsa-tomaattisalaatti, vanukas L,G	
Sunnuntai	16.1.	Viili, kaurasämpylä, kinkkuleike, tuore kurkku	Juustoinen naudanlihakastike L,G, perunat, festivaalikasvis, kiinankaali-rucola-paprika-viinirypälesalaatti, aprikoosikiisseli M,G	Bataattisekoitus L,G, jäävuori-porkkana-raejuustosalaatti, persikkaunelma L,G	Retkiilamppu, juusto, banaani, kevytjogurtti	Juustoinen naudanlihakastike L,G, perunat, festivaalikasvis, kiinankaali-rucola-paprika-viinirypälesalaatti, aprikoosikiisseli M,G	





