



Ruukinkartano

Ruokalista

VIIKKO 43

25-31.10.2021

Maanantai

lounas
Porsasta sinappi-smetanakastikkeessa L,G, perunat, salaatti
Vadelmakiisseli M,G
2. Jauhelihakeitto M,G
päivällinen
Jauhelihakeitto M,G

Tiistai

lounas
Lohikeitto, L,G, salaatti
Mansikka-mustikkarahka L,G
2. Kaalilaatikko M,G, puolukkahillo
päivällinen
Kaalilaatikko M,G, puolukkahillo, salaatti

Keskiviikko

lounas
Lasagnette L, salaatti
Aprikoosikiisseli M,G
2. Broileri-linssikeitto M,G
päivällinen
Broileri-linssikeitto M,G

Torstai

lounas
Hernekeitto M,G, salaatti
Pannukakku L, hillo ja kermavaahto L,G
2. Mifu-kasviskiusaus L,G
päivällinen
Mifu-kasviskiusaus L,G, salaatti

Perjantai

lounas
Broileria mangokastikkeessa L,G, täysjyväriisi, salaatti
Omena-ruusunmarjakiisseli M,G
2. Tomaatti-bataattikeitto M,G
päivällinen
Nakkikeitto M,G

Lauantai

lounas
Jauhelihapihvi M, metsäsienikastike L, perunasose L,G, salaatti
Marjainen jogurttiherkku L,G
päivällinen
Broileri-perunalaatikko L,G, salaatti

Sunnuntai

lounas
Naudanliha-currykastike M,G, perunat, salaatti
Mangokiisseli M,G
päivällinen
Mannapuuro L, tuoremarjahillo

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton VL = vähälaktoosinen

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen, (2.) vaihtoehtolounas.

* Vaihtoehtolounas saattaa olla eri kuin listassa mainittu.

* Aterioilla tarjotaan: leipä, margariini, ruokajuoma; lounaalla myös salaatti.

* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !

Ruokalista

VIIKKO 44

1-7.11.2021

Maanantai

lounas
Jauheliha-tomaattikastike M,G, perunat, salaatti
Puolukkaherkku L
2. Kreikkalainen laatikko L,G
päivällinen
Pyttipannu M,G, salaatti

Tiistai

lounas
Järvikalapihvit M, kermaviilikastike L,G, perunasose L,G, salaatti
Maitokiisseli L,G ja hillo
2. Minestronekeitto M
päivällinen
Minestronekeitto M

Keskiviikko

lounas
Lihakeitto M,G, salaatti
Ananasrahka L, G
2. Broileri-aurajuustokiusaus L,G, mustaherukkahillo
päivällinen
Broileri-aurajuustokiusaus L,G, mustaherukkahillo, salaatti

Torstai

lounas
Broileri-parmesaanileike L, riisi, currykastike, salaatti
Mustikkakiisseli M,G
2. Linssikeitto L,G
päivällinen
Linssikeitto L,G

Perjantai

lounas
Makkarakastike L, perunat, salaatti
Karviaismarjarahka L,G
2. Savukalavuoka L,G
päivällinen
Savukalavuoka L,G, salaatti

Lauantai

lounas
Broileria tomaattichutneyssa M,G, riisi, salaatti
Suklaakiisseli L,G
päivällinen
Välimeren Mifu-kasvislaatikko L,G, salaatti

Sunnuntai

lounas
Talon mantelikala M, perunasose L,G, salaatti
Päärynäkiisseli M,G ja kermavaahto L,G
päivällinen
Helmipuuro L,G, ja mehukeitto M,G

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton VL = vähälaktoosinen

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen, (2.) vaihtoehtolounas.

* Vaihtoehtolounas saattaa olla eri kuin listassa mainittu.

* Aterioilla tarjotaan: leipä, margariini, ruokajuoma; lounaalla myös salaatti.

* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !



Ruukinkartano

Ruokalista

VIIKKO 45

8-14.11.2021

Maanantai

lounas
Jauhelihakastike L, perunat, salaatti
Mustaviinimarjakiisseli M,G
2. Kinkkukiusaus L,G
päivällinen
Juustoinen broilerikeitto L,G

Tiistai

lounas
Täyteläinen kalakeitto L,G, salaatti
Omena-kaurapaistos L ja vaniljakastike L,G
2. Liha-makaronilaatikko L
päivällinen
Liha-makaronilaatikko L, salaatti

Keskiviikko

lounas
Burgundin porsaspata M,G, perunat, salaatti
Mansikkakiisseli M,G
2. Pinaattikeitto L ja kananmuna
päivällinen
Pinaattikeitto L ja kananmuna

Torstai

lounas
Lihamureke M,G, ruskea kermakastike L,G, perunat, salaatti
Persikkasosekiisseli M,G
2. Lohi-cheddarpastavuoka L
päivällinen
Makkarakeitto M,G

Perjantai

lounas
Broileri-currykastike L,G, perunat, salaatti
Ruusunmarja-banaanirahka L,G
2. Tomaattinen lihakeitto M,G
päivällinen
Kasviskepukka M,G, perunasose L,G, puolukkahillo, salaatti

Lauantai

lounas
Jokamiehen kalaleike M,G, tartarkastike L,G, perunasose L,G, salaatti
Mokkakiisseli L,G
päivällinen
Jauheliha-tomaattikastike M,G, perunat, salaatti

Sunnuntai

lounas
Karjalanpaisti M,G, perunat, salaatti
Kuningatarkiisseli M,G
päivällinen
Riisipuuro L,G, kanelisokeri

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton VL = vähälaktoosinen

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen, (2.) vaihtoehtolounas.

* Vaihtoehtolounas saattaa olla eri kuin listassa mainittu.

* Aterioilla tarjotaan: leipä, margariini, ruokajuoma; lounaalla myös salaatti.

* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !



Ruukinkartano

Ruokalista

VIIKKO 46

15-21.11.2021

Maanantai

lounas
Lihapyörykät tomaatti-kotijuustokastikkeessa L,G, perunat, salaatti
Kaamoskiisseli M,G
2. Keltainen broilerikeitto M,G
päivällinen
Keltainen broilerikeitto M,G

Tiistai

lounas
Chicken ala King L,G, riisi, salaatti
Omenavispupuuro M
2. Kinkkukiusaus L,G
päivällinen
Kinkkukiusaus L,G, salaatti

Keskiviikko

lounas
Jokamiehen kalaleike M,G, kermaviilikastike L,G, perunat, salaatti
Mansikkakiisseli M,G
2. Bataattisosekeitto L,G
päivällinen
Bataattisosekeitto L,G

Torstai

lounas
Hernekeitto, salaatti
Pannukakku L, kermavaahto L,G ja hillo
2. Broileri-fetapastalaatikko L
päivällinen
Palapaisti L, perunat, salaatti

Perjantai

lounas
Kaalikääryleet M,G, ruskea kastike L,G, perunat, puolukkahillo, salaatti
Hedelmäsalaatti M,G
2. Lohikeitto L,G
päivällinen
Lohikeitto L,G

Lauantai

lounas
Kalkkuna-savupekonikastike L,G , täysjyväriisi, salaatti
Mustikkarahka L,G
päivällinen
Nakit M,G, perunasose L,G, salaatti

Sunnuntai

lounas
Lindströminpihvit M, ruskea kermakastike L,G, perunat, salaatti
Omenakiisseli M,G
päivällinen
Ohrasuurimo-kauralesepuuro L, tuoremarjahillo

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton VL = vähälaktoosinen

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen, (2.) vaihtoehtolounas.

* Vaihtoehtolounas saattaa olla eri kuin listassa mainittu.

* Aterioilla tarjotaan: leipä, margariini, ruokajuoma; lounaalla myös salaatti.

* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !

VIIKKO 47

22-28.11.2021

Maanantai

lounas
Palapaisti L, perunat, salaatti
Ruusunmarjakiisseli M,G
2. Maa-artisokkakeitto L,G,
päivällinen
Kasviskeppukka M,G, perunagratiini L,G, salaatti

Tiistai

lounas
Ruispaneroitu kalaleike M,G, kermaviilikastike L,G, perunasose L,G, salaatti
Appelsiiniiriisi L,G
2. Välimeren broilerilaatikko L,G
päivällinen
Välimeren broilerilaatikko L,G, salaatti

Keskiviikko

lounas
Makkarastroganoff L, perunat, salaatti
Mansikkakiisseli M,G
2. Lihakeitto M,G
päivällinen
Lihakeitto M,G

Torstai

lounas
Täyteläinen kalakeitto L,G, salaatti
Puolukkaherkku L
2. Salamikiusaus L,G
päivällinen
Porsas-ananaspata M,G, peruna, salaatti

Perjantai

lounas
Itämainen broilerikastike M,G, täysjyväriisi, salaatti
Persikkasosekiisseli M,G
2. Metsäsienikeitto L
päivällinen
Riisipuuro L, luumukiisseli M,G, kaneli-sokeriseos

Lauantai

lounas
Kukkakaali-kinkkugratiini L,G, perunat, salaatti
Boysenmarjakiisseli M,G ja kermavaahto L,G
päivällinen
Jauhelihakastike L, perunasose L,G, salaatti

Sunnuntai

lounas
Kalkkunanfilee M,G, omenakastike L,G, perunat, porkkanalaatikko M,G, rosolli
Luumurahka L,G
päivällinen
Mannapuuro L ja aprikoosisosekiisseli M,G

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton VL = vähälaktoosinen

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen, (2.) vaihtoehtolounas.

* Vaihtoehtolounas saattaa olla eri kuin listassa mainittu.

* Aterioilla tarjotaan: leipä, margariini, ruokajuoma; lounaalla myös salaatti.

* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !

VIIKKO 48

29.11-5.12.2021

Maanantai

lounas
Chili con pollo M,G, riisi, salaatti
Mansikkarahka L,G
2. Maalaismunakas L,G
päivällinen
Jokamiehen kalaleike M,G, perunasose L,G, salaatti

Tiistai

lounas
Jauhelihakeitto M,G
Mustikkaherkku L
2. Kinkkupizza L
päivällinen
Unkarilainen porsaanlihastike L,G, perunat, salaatti

Keskiviikko

lounas
Sitruunainen kalaleike L, tillikastike L, perunasose L,G, salaatti
Kaura-päärynähyve L ja vaniljakastike L,G
2. Kreikkalainen laatikko L,G
päivällinen
Porkkanasosekeitto L,G, salaatti

Torstai

lounas
Kinkku-pekoniastike L,G, pasta, salaatti
Mangokiisseli M,G
2. Lohikiusaus L,G
päivällinen
Silakkalaatikko L,G, salaatti

Perjantai

lounas
Lihapyörökät M,G, ruskea kermakastike L,G, perunat, salaatti
Suklaakiisseli L,G
2. Kanakeitto M,G
päivällinen
Kanakeitto M,G

Lauantai

lounas
Broileria roseepippurikastikkeessa L,G, riisi, salaatti
Vanukas L,G
päivällinen
Siskonmakkarakeitto M,G

Sunnuntai

lounas
Piparjuurilihakastike M, perunat, salaatti
Mokkakiisseli L,G
päivällinen
Riisipuuro L,G ja omenasose M,G

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton VL = vähälaktoosinen

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen, (2.) vaihtoehtolounas.

* Vaihtoehtolounas saattaa olla eri kuin listassa mainittu.

* Aterioilla tarjotaan: leipä, margariini, ruokajuoma; lounaalla myös salaatti.

* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !