

25-31.10.2021

Maanantai	Aamiainen	Luomukaurahiutale-maitopuuro, marjakeitto, porkkanatuorepala
	Lounas	Tomaattinen lihakeitto, ruisleipä, edamjuusto, kurkku
	Välipala	Täysjyvämurot, kalkkunaleikkele, tomaatti
	Päivällinen	Savukalavuoka, salaatti, punajuuri
	Ilta-pala	Ohrahiutale-maitopuuro, mehukeitto, omena
Tiistai	Aamiainen	Neljänviljanpuuro, hedelmäsose, tomaatti
	Lounas	Broilericurrykastike, täysjyväriisi, salaatti, mustaviinimarjahillo
	Välipala	Omena-kaurapaistos, vaniljakastike, paprikatuorepala
	Päivällinen	Jauheliharisotto, lämmin kasvis, salaatti
	Ilta-pala	Jogurtti, kalkkunaleikkele, kurkku, mandariini
Keskiviikko	Aamiainen	Ohrahiutale-maitopuuro, mustikka, kurkkutuorepala
	Lounas	Lime-kalaleike, kermaviilikastike, perunasose, salaatti
	Välipala	Grahamsämpylä, oltermannijuusto, kananmuna
	Päivällinen	Broilerikeitto, ruisleipä, edam-juusto, kurkku
	Ilta-pala	Vehnähiutalepuuro, omenasose, porkkanatuorepala
Torstai	Aamiainen	Vehnähiutale-maitopuuro, omenasose, broilerileikkele
	Lounas	Juustoinen porsaspata, perunat, lämmin kasvis, salaatti
	Välipala	Jogurtti, mysli, kurkku, porkkantuorepala
	Päivällinen	Lihamakaronilaatikko, salaatti
	Ilta-pala	Tuoremarjakiisseli, kalkkunaleikkele, tomaatti,
Perjantai	Aamiainen	Ruispalaleipä, kananmuna, kurkku
	Lounas	Texmex jauheliheberunalaatikko, lämmin kasvis, salaatti
	Välipala	Aurinkokiisseli, kinkkuleikkele, meloni
	Päivällinen	Porkkananapit, kermaviilikastike, perunasose, lämmin kasvis, salaatti
	Ilta-pala	Kaurahiutalepuuro, tuoremarjahillo
Lauantai	Aamiainen	Ohrahiutale-maitopuuro, mustikka, kurkkutuorepala
	Lounas	Kalakeitto, kaurasämpylä, edamjuusto, banaani
	Välipala	Vadelmajogurtti, oltermannijuusto, tomaatti
	Päivällinen	Porsasta tomaattikastikkeessa, perunat, salaatti
	Ilta-pala	Mannafrutti, edamjuusto, kurkku
Sunnuntai	Aamiainen	Neljänviljan-maitopuuro, mansikka, polar-juusto
	Lounas	Kalkkuna-ananaskastike, täysjyväriisi, salaatti, mustaherukkahillo
	Välipala	Tuoremarjakiisseli, limppu, kalkkunaleikkele
	Päivällinen	Lindströminpihvi, ruskea kastike, perunat, lämmin kasvis, salaatti
	Ilta-pala	Hedelmäsalaatti, kinkkuleikkele, lanttutuorepala

1-7.11.2021

Maanantai	Aamiainen	Neljänviljan-maitopuuro, mehukeitto, omena
	Lounas	Broileripyörykkä, currykastike, täysjyväriisi, salaatti, mustaherukkahillo
	Välipala	Jogurtti, oltermannijuusto, kurkku, tomaatti
	Päivällinen	Naudanliha-paprikapata, perunat, lämmin kasvis, salaatti
	Iltaapala	Luomukaurahiutalepuuro, mansikka, mandariini
Tiistai	Aamiainen	Ruisleipä, Oltermannijuusto, kurkku
	Lounas	Kahdenkalankeittoa, ruisleipä, keräsalaatti, edamjuusto, omena
	Välipala	Ohukainen, tuoremarjahillo
	Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko, lämmin kasvis, salaatti
	Iltaapala	Jogurttiherkku hedelmillä, kukkakaalituorepala
Keskiviikko	Aamiainen	Ohrahiutale-maitopuuro, tuoremarjahillo, tomaatti
	Lounas	Lasagnette, lämmin kasvis, salaatti
	Välipala	Riisipiirakka, munavoi, kirsikkatomaatti
	Päivällinen	Juustoinen broilerikeitto, ruisleipä, Polar-juusto, appelsiinipala
	Iltaapala	Neljänviljanhiutalepuuro, omenasose, kinkkuleikkele, tomaatti
Torstai	Aamiainen	Vehnähiutalepuuro, persikkasose, kurkkutuorepala
	Lounas	Pinaattihukaiset, munakastike, perunat, salaatti, puolukkahillo
	Välipala	Täysjyvämurot, banaani, edamjuusto
	Päivällinen	Kirjolohikiusaus, salaatti, punajuuri
	Iltaapala	Jogurtti, kurkku, lauontaimakkara, viinirypäleet
Perjantai	Aamiainen	Neljänviljanpuuro, mansikka, edamjuusto
	Lounas	Makkarakastike, perunat, lämmin kasvis, salaatti
	Välipala	Omenakanelikiisseli, kinkkuleikkele, porkkanatuorepala
	Päivällinen	Punajuuripihvi, tzatzikastike, perunat, salaatti
	Iltaapala	Helmipuuro, Oltermannijuusto, kurkku
Lauantai	Aamiainen	Täysjyvämurot, broilerileikkele, paprika
	Lounas	Kalkkunakastike, täysjyväriisi, lämmin kasvis, salaatti, mustaviinimarjahillo
	Välipala	Jogurtti, kinkkuleikkele, rieska
	Päivällinen	Minestronekeitto, ruisleipä, edamjuusto, tomaatti
	Iltaapala	Pannukakku, tuoremarjahillo
Sunnuntai	Aamiainen	Vehnähiutale-maitopuuro, omenasose, porkkanatuorepala
	Lounas	Jauheliha-perunakiusaus, salaatti, punajuuri
	Välipala	Vispipuuro, oltermannijuusto, tomaatti
	Päivällinen	Talon mantelikala, perunasose, salaatti
	Iltaapala	Limppu, kalkkunaleikkele, paprika, porkkanatuorepala

Muutosoikeudet pidätetään.

8-14.11.2021

Maanantai	Aamiainen	Ohrahiutale-maitopuuro, mehukeitto, kalkkunaleikkele
	Lounas	Juustoinen broilerikeitto, kaurasämpylä, edamjuusto, omenatuorepala
	Välipala	Luonnonjogurtti, tuoremarjahillo, myslä, kurkkutuorepala
	Päivällinen	Kasviskroketit, tartarkastike, perunasose, salaatti
	Illtapala	Mannapuuro, mehukeitto, porkkanatuorepala
Tiistai	Aamiainen	Kaurahiutalepuuro, mansikka, meloni
	Lounas	Jokamiehen kalaleike, kermaviilikastike, perunasose, salaatti
	Välipala	Grahamsämpylä, maksamakkara, kurkku, satsuma
	Päivällinen	Broileri-pastalaatikko, salaatti
	Illtapala	Mangokiisseli, Oltermanni-juusto, tomaatti
Keskiviikko	Aamiainen	Ohraleipä, kananmuna, edamjuusto, kurkku
	Lounas	Hunajainen porsaspata, perunat, lämmin kasvis, salaatti
	Välipala	Mustikkarahka, kalkkunaleikkele, kurkku
	Päivällinen	Jauheliha-keitto, ruisleipä, paprika
	Illtapala	Ruishiutale-maitopuuro, omenasose, kinkkuleikkele
Torstai	Aamiainen	Neljänviljanpuuro, mangosose, porkkanatuorepala
	Lounas	Härkäpapu-kasvispastavuoka, lämmin kasvis, salaatti
	Välipala	Luomukaurahiutalepuuro, mehukeitto, viinirypäle
	Päivällinen	Kalaa juustokastikkeessa, perunat, lämmin kasvis, salaatti
	Illtapala	Grahamkasvispiirakka, kurkkusalaatti, satsuma
Perjantai	Aamiainen	Vehnähiutale-maitopuuro, mustikka, kirsikkatomaatti
	Lounas	Chili con pollo, täysjyväriisi, salaatti
	Välipala	Mansikkakiisseli, oltermannijuusto, paprika
	Päivällinen	Kinkkukiusaus, salaatti, punajuuri
	Illtapala	Ohrahiutalepuuro, mansikka, broilerileikkele
Lauantai	Aamiainen	Kaurahiutale-maitopuuro, mehukeitto, omenatuorepala
	Lounas	Jauhelihapihvi, ruskea kastike, perunat, puolukkahillo, salaatti
	Välipala	Hedelmäsalaatti, porkkana- ja kukkakaalituorepalat
	Päivällinen	Broilerikeitto, grahamsämpylä, Polar-juusto, kurkku
	Illtapala	Jogurtti, keräsalaatti, paprika, kananmuna
Sunnuntai	Aamiainen	Neljänviljanpuuro, oltermannijuusto, kurkku
	Lounas	Savukalavuoka, salaatti, punajuuri
	Välipala	Pannukakku, tuoremarjahillo
	Päivällinen	Härkäruukku, täysjyväriisi, lämmin kasvis, salaatti
	Illtapala	Täysjyvämurot, kinkkuleikkele, porkkanatuorepala

15-21.11.2021

Maanantai	Aamiainen	Neljänviljan-maitopuuro, omenasose, paprikatuorepala
	Lounas	Itämeren kalapuikot, tartarkastike, perunasose, salaatti
	Välipala	Luonnonjogurtti, mysli, kinkkuleikkele, kurkku
	Päivällinen	Makkarakastike, perunat, lämmin kasvis, salaatti
	Illtapala	Ruishiutale-maitopuuro, mehukeitto, banaani
Tiistai	Aamiainen	Vehnähiutalepuuro, tuoremarjahillo, kurkku, edamjuusto
	Lounas	Broileri-persikkakastike, täysjyväriisi, lämmin kasvis, salaatti
	Välipala	Viili, oltermannijuusto, kananmuna, paprika
	Päivällinen	Talvipäivän lihakeitto, leipä, juusto, appelsiinituorepala
	Illtapala	Mansikkarahka, viinirypäle, kukkakaalituorepala
Keskiviikko	Aamiainen	Luomukaurahiutale-maitopuuro, mustikka, kinkkuleikkele
	Lounas	Jauheliha-perunakiusaus, lämmin kasvis, salaatti, punajuuri
	Välipala	Vispipuuro, keräsalaatti, tomaatti
	Päivällinen	Kasvisbolognesekastike, spagetti, salaatti
	Illtapala	Neljänviljanhiutalepuuro, tuoremarjahillo, kurkkutuorepala
Torstai	Aamiainen	Kaurahiutalepuuro, päärynäsose, kurkku
	Lounas	Kahden kalan keitto, grahamsämpylä, Oltermanni-juusto, omena
	Välipala	Grahamlihapirakka, kurkkusalaatti, satsuma
	Päivällinen	Broilerimureke, currykastike, täysjyväriisi, salaatti, mustaviinimarjahillo
	Illtapala	Omenakanelikiisseli, edamjuusto, porkkanatuorepala
Perjantai	Aamiainen	Orahiutale-maitopuuro, mehukeitto, kalkkunaleikkele
	Lounas	Lihapyörykät tomaatti-juustokastikkeessa, pasta, salaatti, jäätelö
	Välipala	Ruusunmarja-banaanirahka, kalkkunaleikkele, porkkanatuorepala
	Päivällinen	Curry-jogurttikala, perunasose, salaatti
	Illtapala	Vehnähiutale-maitopuuro, mehukeitto, kurkku
Lauantai	Aamiainen	Neljänviljan-maitopuuro, mustikka, Oltermanni-juusto
	Lounas	Pehtoorin kasvis-perunavuoka, salaatti, maustekurkku
	Välipala	Tuoremarjakiisseli, edamjuusto, tomaatti
	Päivällinen	Porsaanlihakastike, perunat, lämmin kasvis, salaatti
	Illtapala	Kauramurot, keräsalaatti, kinkkuleikkele, paprika
Sunnuntai	Aamiainen	Kaurahiutalepuuro, mangosose, edamjuusto
	Lounas	Broilerikeitto, ruispalaleipä, edamjuusto, omena
	Välipala	Riisipiirakka, munavoi, meloni
	Päivällinen	Liha-perunalaatikko, lämmin kasvis, salaatti, punajuuri
	Illtapala	Jogurtti, rieska, tomaatti

22-28.11.2021

Maanantai	Aamiainen	Luomukaurahiutale-maitopuuro, mustikka, edamjuusto
	Lounas	Siskonmakkarakeitto, ruisleipä, Oltermanni-juusto, omena
	Välipala	Täysjyvämurot, kalkkunaleikkele, kurkku
	Päivällinen	Tonnikalakastike, pasta, lämmin kasvis, salaatti
	Ilta-pala	Vehnähiutalepuuro, mangosose, paprika
Tiistai	Aamiainen	Neljänviljapuuro, mehukeitto, porkkanatuorepala
	Lounas	Sitruunainen kalaleike, tartarkastike, perunasose, salaatti
	Välipala	Maitokiisseli, tuoremarjahillo, porkkanatuorepala
	Päivällinen	Porsas-rosépippuripata, täysjyväriisi, salaatti
	Ilta-pala	Ruusunmarja-banaanirahka, tomaatti, edamjuusto
Keskiviikko	Aamiainen	Ruishiutalepuuro, omenasose, kananmuna
	Lounas	Broileri-nuudeliuoka, lämmin kasvis, salaatti
	Välipala	Riisipiirakka, edamjuusto, paprika, banaani
	Päivällinen	Pinaattihukainen, kananmunakastike, perunat, salaatti
	Ilta-pala	Ohrahiutalepuuro, mehukeitto, kurkku
Torstai	Aamiainen	Luomukaurahiutalepuuro, mansikka, tomaatti
	Lounas	Härkäruukku, täysjyväriisi, salaatti
	Välipala	Patonki, lauantaimakkaraleikkele, kurkku, keräsalaatti
	Päivällinen	Hernekeitto, oltermannijuusto, kurkku, banaani
	Ilta-pala	Ohukainen, tuoremarjahillo, satsuma
Perjantai	Aamiainen	Grahamsämpylä, edamjuusto, kurkku
	Lounas	Riisipuuro, kaneli-sokeriseos, rusinakeitto, kalkkunaleikkele, limppu
	Välipala	Marjarahka, tomaatti, edamjuusto
	Päivällinen	Itämeren kalapuitot, tartarkastike, perunasose, salaatti
	Ilta-pala	Kaurahiutalepuuro, mehukeitto, omena
Lauantai	Aamiainen	Orahiutalepuuro, mehukeitto, porkkanatuorepala
	Lounas	Kasvispyörökät, kermaviilikastike, perunasose, salaatti, punajuuri
	Välipala	Play-viilis, kalkkunaleikkele, viinirypäle
	Päivällinen	Aurinkoinen broilerikastike, täysjyväriisi, salaatti
	Ilta-pala	Aprikoosi-omenasmoothie, kauraleipä, edamjuusto, kurkku
Sunnuntai	Aamiainen	Vehnähiutalepuuro, edamjuusto, paprika
	Lounas	Jauhelihakastike, pasta, lämmin kasvis, salaatti
	Välipala	Luonnonjogurtti, mysli, kurkku, kananmuna
	Päivällinen	Siskonmakkarakeitto, sämpylä, paprika, edamjuusto
	Ilta-pala	Ananas-mansikkakiisseli, kinkkuleikkele, paprika, porkkanapala

Maanantai	Aamiainen	Neljänviljanpuuro, mehukeitto, kirsikkatomaatti
	Lounas	Broileri-Parmesaanileike, currykastike, täysjyväriisi, salaatti, mustaviinimarjahillo
	Välipala	Moniviljaleipä, kinkkuleikkele, kurkku, satsuma
	Päivällinen	Jauhelihakeitto, sämpylä, edamjuusto, omenapala
	Iltapala	Ruishiutale-maitopuuro, päärynäsose, vesimeloni
Tiistai	Aamiainen	Luomukaurahiutale-maitopuuro, mansikka, omenapala
	Lounas	Stroganoff, perunat, salaatti
	Välipala	Mustikkakiisseli, edamjuusto, paprika
	Päivällinen	Järvikalapihvi, remuladekastike, perunat, salaatti
	Iltapala	Mango-vadelma-lesesmoothie, kalkkunaleikkele, kurkku
Keskiviikko	Aamiainen	Ruishiutale-maitopuuro, tuoremarjahillo, kurkku
	Lounas	Curry-jogurttikala, perunasose, lämmin kasvis, salaatti
	Välipala	Vehnähiutalepuuro, omenasose, kalkkunaleikkele
	Päivällinen	Pippuriporsaspata, perunat, salaatti
	Iltapala	Kauraleipä, edamjuusto, jogurtti, tomaatti
Torstai	Aamiainen	Luomukaurahiutalepuuro, persikkasose, porkkanatuorepala
	Lounas	Hernekeitto, tomaatti, oltermannijuusto, pannukakku ja tuoremarjahillo
	Välipala	Luonnonjogurtti, mysli, lauantaimakkara, kurkku
	Päivällinen	Härkis-kasviskiusaus, lämmin kasvis, salaatti
	Iltapala	Tuoremarjakiisseli, kalkkunaleikkele, kurkku
Perjantai	Aamiainen	Orahiutale-maitopuuro, mustikka, kananmuna
	Lounas	Lihamakaronilaatikko, lämmin kasvis, salaatti
	Välipala	Hedelmäsalaatti, oltermannijuusto, tomaatti
	Päivällinen	Broileri-Parmesaanileike, currykastike, täysjyväriisi, salaatti
	Iltapala	Mannapuuro, mehukeitto, omenapala
Lauantai	Aamiainen	Vehnähiutale-maitopuuro, tomaatti, kinkkuleikkele
	Lounas	Kalakeitto, ruisleipä, edamjuusto, paprika
	Välipala	Riisifrutti, broilerileikkele, kurkku
	Päivällinen	Kinkkukiusaus, lämmin kasvis, salaatti
	Iltapala	Kauratäysjyvämurot, edamjuusto, paprika
Sunnuntai	Aamiainen	Neljänviljanpuuro, tuoremarjahillo, porkkanatuorepala
	Lounas	Lihapyörykkä, ruskea kastike, perunat, salaatti
	Välipala	Riisipiirakka, munavoi, meloni
	Päivällinen	Broileripastavuoka, salaatti
	Iltapala	Porkkanaohukaiset, omenasose, appelsiinituorepala