

## Peruskoulut & Oppilaitokset Ruokalista

### VIKKO 43 25-31.10.2021

Maanantai	<b>Tomaattinen lihakeitto, ruissekaleipä, edamjuusto, kurkku</b>
Tiistai	<b>Broileri-currykastike, täysjyväriisi, salaatti, mustaherukkahillo</b>
Keskiviikko	<b>Kalaleike limellä ja persiljalla, kermaviilikastike, perunasose, salaatti</b>
Torstai	<b>Juustoinen porsaspata, perunat, lämmin kasvis, salaatti</b>
Perjantai	<b>Tortillat ja vegekebabtäyte, täysjyväriisi, salaatti</b>

### VIKKO 44 1-7.11.2021

Maanantai	<b>Broileripyörykkä, currykastike, täysjyväriisi, salaatti, mustaherukkahillo</b>
Tiistai	<b>Kalakeitto, ruisleipä, edamjuusto, keräsalaatti, hedelmä</b>
Keskiviikko	<b>Lasagnette, lämmin kasvis, salaatti</b>
Torstai	<b>Pinaattiohukaiset, kananmunakastike, perunat, salaatti</b>
Perjantai	<b>Makkarakastike, perunat, lämmin kasvis, salaatti, punajuuri</b>

### VIKKO 45 8-14.11.2021

Maanantai	<b>Juustoinen broilerikeitto, kaurasämpylä, edamjuusto, hedelmä</b>
Tiistai	<b>Jokamiehen kalaleike, kermaviilikastike, perunasose, salaatti</b>
Keskiviikko	<b>Hunajainen porsaspata, perunat, lämmin kasvis, salaatti</b>
Torstai	<b>Härkäpapu-kasvispastavuoka, salaatti</b>
Perjantai	<b>Chili con pollo, täysjyväriisi, salaatti</b>

### VIKKO 46 15-21.11.2021

Maanantai	<b>Itämeren kalapuikot, tartarkastike, perunasose, salaatti</b>
Tiistai	<b>Broileri-persikkakastike, täysjyväriisi, lämmin kasvis, salaatti</b>
Keskiviikko	<b>Jauheliha-perunakiusaus, lämmin kasvis, salaatti</b>
Torstai	<b>Kalakeitto, grahamsämpylä, Oltermanni-juusto, hedelmä</b>
Perjantai	<b>Lihapyörykät ja tomaatti-juustokastike, pasta, salaatti, jäätelö</b>

### VIKKO 47 22-28.11.2021

Maanantai	<b>Siskonmakkarakkeitto, ruissekaleipä, Oltermanni-juusto, hedelmä</b>
Tiistai	<b>Sitruunainen kalaleike, tartarkastike, perunasose, salaatti</b>
Keskiviikko	<b>Broileri-nuudeliuoka, lämmin kasvis, salaatti</b>
Torstai	<b>Kebabkastike, täysjyväriisi, salaatti</b>
Perjantai	<b>Riisipuuro, rusinakeitto, kaneli-sokeriseos, kalkkunaleikkele, limppu</b>

### VIKKO 48 29.11-5.12.2021

Maanantai	<b>Broileri-parmesaanileike, currykastike, täysjyväriisi, salaatti, mustaherukkahillo</b>
Tiistai	<b>Stroganoff, perunat, salaatti</b>
Keskiviikko	<b>Curry-jogurttikala, perunasose, lämmin kasvis, salaatti</b>
Torstai	<b>Hernekeitto, edamjuusto, tomaatti, pannukakku + hillo</b>
Perjantai	<b>Lihamakaronilaatikko, lämmin kasvis, salaatti</b>

- \* Tietoa allergisoivista ruoka-aineista ja ruoan sisältötiedoista saat Ruokapalveluiden henkilöstöltä.
- \* Joka päivä tarjotaan: näkkileipää, leivettä, ruokajuomaa ja salaatti/tuorepala.
- \* Tiettyjen ruokien kanssa tarjotaan ketsuppia ja sinappia.
- \* Asiakaskuntokohtaisesti tarjotaan perunasoseen kanssa kastiketta.
- \* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

**Muutosoikeudet pidätetään.**

*Hyvää ruokahalua !*