

Päiväkodit Ruokalista

VIKKO 43 25-31.10.2021

Maanantai	Tomaattinen lihakeitto, ruissekaleipä, edamjuusto, kurkku
Tiistai	Broileri-currykastike, täysjyväriisi, salaatti, mustaherukkahillo
Keskiviikko	Kalaleike limellä&persiljalla, kermaviilikastike, perunasose, salaatti
Torstai	Juustoinen porsaspata, perunat, lämmin kasvis, salaatti
Perjantai	Texmex jauhelihaperunalaatikko, lämmin kasvis, salaatti

VIKKO 44 1-7.11.2021

Maanantai	Broileripyörkät, currykastike, täysjyväriisi, salaatti, mustaherukkahillo
Tiistai	Kahden kalankeitto, ruisleipä, edamjuusto, keräsalaatti, hedelmä
Keskiviikko	Lasagnette, lämmin kasvis, salaatti
Torstai	Pinaattihukaiset, kananmunakastike, perunat, salaatti, puolukkahillo
Perjantai	Makkarakastike, perunat, lämmin kasvis, salaatti

VIKKO 45 8-14.11.2021

Maanantai	Juustoinen broilerikeitto, kaurasämpylä, edamjuusto, hedelmä
Tiistai	Jokamiehen kalaleike, kermaviilikastike, perunasose, salaatti
Keskiviikko	Hunajainen possukastike, perunat, lämmin kasvis, salaatti
Torstai	Härkäpapu-kasvispastavuoka, lämmin kasvis, salaatti
Perjantai	Chili con pollo, täysjyväriisi, salaatti

VIKKO 46 15-21.11.2021

Maanantai	Itämeren kalapuikot, tartarkastike, perunasose, salaatti
Tiistai	Broileri-persikkakastike, täysjyväriisi, lämmin kasvis, salaatti
Keskiviikko	Jauheliha-perunakiusaus, salaatti, punajuuri
Torstai	Kalakeitto, grahamsämpylä, Oltermannijuusto, hedelmä
Perjantai	Lihapyörkät ja tomaatti-juustokastike, pasta, salaatti, jäätelö

VIKKO 47 22-28.11.2021

Maanantai	Siskonmakkarakkeitto, ruissekaleipä, Oltermanni-juusto, hedelmä
Tiistai	Sitruunainen kalaleike, tartarkastike, perunasose, salaatti
Keskiviikko	Broileri-nuudeliuoka, lämmin kasvis, salaatti
Torstai	Härkäruukku, täysjyväriisi, lämmin kasvis, salaatti
Perjantai	Riisipuuro, rusinakeitto, kaneli-sokeri, kalkkunaleikkele, limppu

VIKKO 48 29.11-5.12.2021

Maanantai	Broileri-parmesaanileike, currykastike, täysjyväriisi, salaatti, mustaherukkahillo
Tiistai	Stroganoff, perunat, salaatti
Keskiviikko	Curry-jogurttikala, perunasose, lämmin kasvis, salaatti
Torstai	Hernekeitto, edamjuusto, kurkku, pannukakku + hillo
Perjantai	Lihamakaronilaatikko, lämmin kasvis, salaatti

- * Tietoa allergisoivista ruoka-aineista ja ruoan sisältötiedoista saat Ruokapalveluiden henkilöstöltä.
- * Joka päivä tarjotaan: näkkileipää, leivettä, ruokajuomaa ja salaatti/tuorepala.
- * Tiettyjen ruokien kanssa tarjotaan ketsuppia ja sinappia.
- * Asiakaskuntokohtaisesti tarjotaan perunasoseen kanssa kastiketta.
- * Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !