

VIKKO 43

25.-31.10.2021

Maanantai

lounas
Porsasta sinappi-smetanakastikkeessa L,G, perunat, salaatti
Vadelmakiisseli M,G
päivällinen
Jauheliha-perunalaatikko L,G, salaatti

Tiistai

lounas
Lohikeitto, L,G, salaatti
Mansikka-mustikkarahka L,G
päivällinen
Broileri-fetapastalaatikko L, salaatti

Keskiviikko

lounas
Lasagne L, salaatti
Aprikoosikiisseli M,G
päivällinen
Kaalilaatikko M,G, puolukkahillo, salaatti

Torstai

lounas
Hernekeitto M,G, salaatti
Pannukakku L, hillo ja kermavaahto L,G
päivällinen
Kasviskepukka M,G, perunasose L,G, salaatti

Perjantai

lounas
Broileria mangokastikkeessa L,G, täysjyväriisi, salaatti
Omena-ruusunmarjakiisseli M,G
päivällinen
Stroganoff M,G, perunat, salaatti

Lauantai

lounas
Jauhelihipihvi M, ja metsäsienikastike L, perunat, salaatti
Marjainen jogurttiherku L,G
päivällinen
Nakkikeitto M,G, salaatti

Sunnuntai

lounas
Naudanliha-currykastike M,G, perunat, salaatti
Mangokiisseli M,G
päivällinen
Broileri-perunalaatikko L,G, salaatti

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton VL = vähälaktoosinen

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen, (2.) vaihtoehtolounas.

* Vaihtoehtolounas saattaa olla eri kuin listassa mainittu.

* Aterioilla tarjotaan: leipä, margariini, ruokajuoma; lounaalla myös salaatti.

* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !

VIIKKO 44

1-7.11.2021

Maanantai

lounas
Jauheliha-tomaattikastike M,G, spagetti M, salaatti
Puolukkaherkku L
päivällinen
Kirkas kalakeitto M,G, salaatti

Tiistai

lounas
Järvikalapihvit L, kermaviilikastike L,G, perunat, salaatti
Maitokiisseli L,G ja hillo
päivällinen
Kinkku-perunasoselaatikko L,G, salaatti

Keskiviikko

lounas
Lihakeitto M,G, salaatti
Ananasrahka L, G
päivällinen
Broileri-currykastike L,G, täysjyväriisi, salaatti

Torstai

lounas
Broileri-parmesaanileike L, riisi, currykastike, salaatti
Mustikkakiisseli M,G
päivällinen
Punajuuripihvit M,G, Tzatziki L,G, perunasose L,G, salaatti

Perjantai

lounas
Makkarakastike L, perunat, salaatti
Karviaismarjarahka L,G
päivällinen
Janssoninkiusaus L,G, salaatti

Lauantai

lounas
Broileria tomaattichutneyssa M,G, riisi, salaatti
Suklaakiisseli L,G
päivällinen
Jauhelihakeitto M,G, salaatti

Sunnuntai

lounas
Talon mantelikala M, perunasose L,G, salaatti
Päärynäkiisseli M,G
päivällinen
Välimeren Mifu-kasvislaatikko L,G, salaatti

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton VL = vähälaktoosinen

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen, (2.) vaihtoehtolounas.

* Vaihtoehtolounas saattaa olla eri kuin listassa mainittu.

* Aterioilla tarjotaan: leipä, margariini, ruokajuoma; lounaalla myös salaatti.

* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !

VIIKKO 45

8-14.11.2021

Maanantai	<p>lounas Jauhelihakastike L, perunat, salaatti Mustaviinimarjakiisseli M,G päivällinen Juustokeitto L, salaatti</p>
Tiistai	<p>lounas Täyteläinen kalakeitto L,G, salaatti Omenakiisseli M,G päivällinen Kinkkukiusaus L,G, salaatti</p>
Keskiviikko	<p>lounas Burgundin lihapata M,G, perunat, salaatti Mansikkakiisseli M,G päivällinen Lihamakaronilaatikko L, salaatti</p>
Torstai	<p>lounas Lihamureke M,G, ruskea kermakastike L,G, perunat, salaatti Persikkasosekiisseli M,G päivällinen Lohikiusaus L,G, salaatti</p>
Perjantai	<p>lounas Broileri-currykastike L,G, perunat, salaatti Ruusunmarja-banaanirahka L,G päivällinen Makkarakeitto M,G, salaatti</p>
Lauantai	<p>lounas Kalaa ala Meunière VL, tartarkastike L,G, perunat, salaatti Mokkakiisseli L,G päivällinen Kasviskeppukka M,G, perunasose L,G, puolukkahillo, salaatti</p>
Sunnuntai	<p>lounas Karjalanpaisti M,G, perunasose L,G, salaatti Kuningatarkiisseli M,G päivällinen Jauhelihakastike L, perunat, salaatti</p>

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton VL = vähälaktoosinen

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen, (2.) vaihtoehtolounas.

* Vaihtoehtolounas saattaa olla eri kuin listassa mainittu.

* Aterioilla tarjotaan: leipä, margariini, ruokajuoma; lounaalla myös salaatti.

* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !

VIKKO 46

15-21.11.2021

Maanantai

lounas
Lihapyörökät tomaatti-kotijuustokastikkeessa L,G, pasta, salaatti
Kamoskiisseli M,G
päivällinen
Uunisilakat L, perunat, salaatti

Tiistai

lounas
Chicken ala King L,G, riisi, salaatti
Omenavispupuuro M
päivällinen
Janssoninkiusaus L,G, salaatti

Keskiviikko

lounas
Jokamiehen kalaleike M,G, kermaviilikastike L,G, perunat, salaatti
Mansikkakiisseli M,G
päivällinen
Jauhelihakeitto M,G, salaatti

Torstai

lounas
Hernekeitto, salaatti
Pannukakku L, kermavaahto L,G ja hillo
päivällinen
Kasvispihvit L, perunamuhennos L, salaatti

Perjantai

lounas
Kaalikärryleet M,G, ruskea kastike L,G, perunat, puolukkahillo, salaatti
Hedelmäsalaatti M,G
päivällinen
Palapaisti L, perunat, salaatti

Lauantai

lounas
Kalkkuna-savupekonikastike L,G , täysjyväriisi, salaatti
Mustikkarahka L,G
päivällinen
Lohikeitto L,G, salaatti

Sunnuntai

lounas
Lindströminpihvi M, ruskea kastike L,G, perunat, salaatti
Omenakiisseli M,G
päivällinen
Nakit M,G, perunasose L,G, salaatti

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton VL = vähälaktoosinen

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen, (2.) vaihtoehtolounas.

* Vaihtoehtolounas saattaa olla eri kuin listassa mainittu.

* Aterioilla tarjotaan: leipä, margariini, ruokajuoma; lounaalla myös salaatti.

* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !

VIKKO 47

22-28.11.2021

Maanantai

lounas
Palapaisti L, perunat, salaatti
Ruusunmarjakiisseli M,G
päivällinen
Täyteläinen kalakeitto L,G, salaatti

Tiistai

lounas
Ruispaneroitu kalaleike L, kermaviilikastike L,G, perunat, salaatti
Appelsiiniiriisi L,G
päivällinen
Kasviskeppukka M,G, perunagratiini L,G, salaatti

Keskiviikko

lounas
Makkarastroganoff L, perunat, salaatti
Mansikkakiisseli M,G
päivällinen
Kinkku-perunasoselaatikko L,G, salaatti

Torstai

lounas
Täyteläinen kalakeitto L,G, salaatti
Puolukkaherkku L
päivällinen
Kebab-juureslaatikko, salaatti

Perjantai

lounas
Itämainen broilerikastike M,G, täysjyväriisi, salaatti
Persikkasekiisseli M,G
päivällinen
Riisipuuro L,G, luumukiisseli M,G, kalkkunaleikkele, limppu

Lauantai

lounas
Kukkakaali-kinkkugratiini L,G, perunat, salaatti
Boysenmarjakiisseli M,G ja kermavaahto L,G
päivällinen
Curry-jogurttilakot L,G, perunasose L,G, salaatti

Sunnuntai

lounas
Kalkkunanfilee M,G, omenakastike L,G, perunat, porkkanalaatikko M,G, rosolli, limppu
Luumurahka L,G
päivällinen
Jauhelihakastike L, perunat, salaatti

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton VL = vähälaktoosinen

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen, (2.) vaihtoehtolounas.

* Vaihtoehtolounas saattaa olla eri kuin listassa mainittu.

* Aterioilla tarjotaan: leipä, margariini, ruokajuoma; lounaalla myös salaatti.

* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !

VIIKKO 48

29.11-5.12.2021

Maanantai

lounas
Chili con pollo M,G, riisi, salaatti
Mansikkarahka L,G
päivällinen
Borssikeitto M,G, salaatti

Tiistai

lounas
Jauhelihakeitto M,G
Mustikkaherkku L
päivällinen
Maalaismunakas L,G, salaatti

Keskiviikko

lounas
Sitruunainen kalaleike L, tillikastike L, perunat, salaatti
Päärynäkiisseli M,G
päivällinen
Unkarilainen porsaanlihastike L,G, perunat, salaatti

Torstai

lounas
Kinkku-pekoniastike L,G, pasta, salaatti
Mangokiisseli M,G
päivällinen
Broileririsotto, salaatti

Perjantai

lounas
Lihapyörökät M,G, tomaattikastike L,, perunat, salaatti
Suklaakiisseli L,G
päivällinen
Bataattisosekeitto L,G, salaatti

Lauantai

lounas
Broileria roseepippurikastikkeessa L,G, riisi, salaatti
Vanukas L,G
päivällinen
Kalaa Välimeren tapaan L,G, perunagratiini L,G, salaatti

Sunnuntai

lounas
Piparjuurilihakastike M, perunat, salaatti
Mokkakiisseli L,G
päivällinen
Siskonmakkarakeitto M,G, salaatti

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton VL = vähälaktoosinen

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen, (2.) vaihtoehtolounas.

* Vaihtoehtolounas saattaa olla eri kuin listassa mainittu.

* Aterioilla tarjotaan: leipä, margariini, ruokajuoma; lounaalla myös salaatti.

* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !