



Fyrrykartano, Himalaja, Kotiranta, Palosaaren Helmi

Ruokalista

VIKKO 43	25-31.10.2021
Maanantai	<p>lounas Porsasta sinappi-smetanakastikkeessa L,G, perunat, salaatti Vadelmakiisseli M,G päivällinen Jauhelihakeitto M,G</p>
Tiistai	<p>lounas Lohikeitto, L,G, salaatti Mansikka-mustikkarahka L,G päivällinen Kaalilaatikko M,G, puolukkahillo, salaatti</p>
Keskiviikko	<p>lounas Lasagnette L, salaatti Aprikoosikiisseli M,G päivällinen Broileri-linssikeitto M,G, (Fyrrykartano: Piimävelli L / Helmi: Makaronivelli L)</p>
Torstai	<p>lounas Hernekeitto M,G, salaatti Pannukakku L, hillo ja kermavaahto L,G päivällinen Mifu-kasviskiusaus L,G, salaatti</p>
Perjantai	<p>lounas Broileria mangokastikkeessa L,G, täysjyväriisi, salaatti Omena-ruusunmarjakiisseli M,G päivällinen Nakkikeitto M,G</p>
Lauantai	<p>lounas Jauhelihipihvi M, metsäsienikastike L, perunasose L,G, salaatti Marjainen jogurttiherku L,G päivällinen Broileri-perunalaatikko L,G, salaatti</p>
Sunnuntai	<p>lounas Naudanliha-currykastike M,G, perunat, salaatti Mangokiisseli M,G päivällinen Mannapuuro L, tuoremarjahillo</p>

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen.

*Aterialla tarjotaan: leipä, margariini, juoma; lounaalla myös salaatti.

* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !



Fyrrykartano, Himalaja, Kotiranta, Palosaaren Helmi

Ruokalista

VIIKKO 44	1-7.11.2021
Maanantai	<p>lounas Jauheliha-tomaattikastike M,G, peruna, salaatti Puolukkaherkku L päivällinen Pyttipannu M,G, salaatti</p>
Tiistai	<p>lounas Järvikalapihvit M, kermaviilikastike L,G, perunasose L,G, salaatti Maitokiisseli L,G ja hillo päivällinen Minestronekeitto M</p>
Keskiviikko	<p>lounas Lihakeitto M,G, salaatti Ananasrahka L, G päivällinen Broileri-aurajuustokiusaus L,G, mustaherukkahillo, salaatti</p>
Torstai	<p>lounas Broileri-parmesaanileike L, riisi, currykastike, salaatti Mustikkakiisseli M,G päivällinen Linssikeitto L,G, salaatti</p>
Perjantai	<p>lounas Makkarakastike L, perunat, salaatti Karviaismarjarahka L,G päivällinen Savukalavuoka L,G, salaatti</p>
Lauantai	<p>lounas Broileria tomaattichutneyssa M,G, riisi, salaatti Suklaakiisseli L,G päivällinen Välimeren Mifu-kasvislaatikko L,G, salaatti</p>
Sunnuntai	<p>lounas Talon mantelikala M, perunasose L,G, salaatti Päärynäkiisseli M,G ja kermavaahto L,G päivällinen Helmipuuro L,G, ja mehukeitto M,G</p>

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen.

*Aterialla tarjotaan: leipä, margariini, juoma; lounaalla myös salaatti.

* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !



Fyrrykartano, Himalaja, Kotiranta, Palosaaren Helmi

Ruokalista

VIIKKO 45

8-14.11.2021

Maanantai

lounas
Jauhelihakastike L, perunat, salaatti
Mustaviinimarjakiisseli M,G
päivällinen
Juustoinen broilerikeitto L,G

Tiistai

lounas
Täyteläinen kalakeitto L,G, salaatti
Omena-kaurapaistos L ja vaniljakastike L,G
päivällinen
Liha-makaronilaatikko L, salaatti

Keskiviikko

lounas
Burgundin porsaspata M,G, perunat, salaatti
Mansikkakiisseli M,G
päivällinen
Pinaattikeitto L ja kananmuna

Torstai

lounas
Lihamureke M,G, ruskea kermakastike L,G, perunat, salaatti
Persikkaseksiisseli M,G
päivällinen
Makkarakeitto M,G

Perjantai

lounas
Broileri-currykastike L,G, perunat, salaatti
Ruusunmarja-banaanirahka L,G
päivällinen
Kasviskepukka M,G, perunasose L,G, puolukkahillo, salaatti

Lauantai

lounas
Jokamiehen kalaleike M,G, tartarkastike L,G, perunasose L,G, salaatti
Mokkakiisseli L,G
päivällinen
Jauheliha-tomaattikastike M,G, perunat, salaatti

Sunnuntai

lounas
Karjalanpaisti M,G, perunat, salaatti
Kuningatarkiisseli M,G
päivällinen
Riisipuuro L,G, kanelisokeri

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen.

*Aterialla tarjotaan: leipä, margariini, juoma; lounaalla myös salaatti.

* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !



Fyrrykartano, Himalaja, Kotiranta, Palosaaren Helmi

Ruokalista

VIIKKO 46

15-21.11.2021

Maanantai

lounas

Lihapyörykät tomaatti-kotijuustokastikkeessa L,G, perunat, salaatti
Kaamoskiisseli M,G
päivällinen
Keltainen broilerikeitto M,G

Tiistai

lounas

Chicken ala King L,G, riisi, salaatti
Omenavispipuuro M
päivällinen
Kinkkukiusaus L,G, salaatti

Keskiviikko

lounas

Jokamiehen kalaleike M,G, kermaviilikastike L,G, perunat, salaatti
Mansikkakiisseli M,G
päivällinen
Bataattisosekeitto L,G, salaatti

Torstai

lounas

Hernekeitto, salaatti
Pannukakku L, kermavaahto L,G ja hillo
päivällinen
Palapaisti L, perunat, salaatti

Perjantai

lounas

Kaalikärryleet M,G, ruskea kastike L,G, perunat, puolukkahillo, salaatti
Hedelmäsalaatti M,G
päivällinen
Lohikeitto L,G

Lauantai

lounas

Kalkkuna-savupekonikastike L,G , täysjyväriisi, salaatti
Mustikkarahka L,G
päivällinen
Nakit M,G, perunasose L,G, salaatti

Sunnuntai

lounas

Lindströminpihvit M, ruskea kermakastike L,G, perunat, salaatti
Omenakiisseli M,G
päivällinen
Ohrasuurimo-kauralesepuuro L, tuoremarjahillo

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen.

*Aterialla tarjotaan: leipä, margariini, juoma; lounaalla myös salaatti.

* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !

Ruokalista

VIIKKO 47

22-28.11.2021

Maanantai

lounas
Palapaisti L, perunat, salaatti
Ruusunmarjakiisseli M,G
päivällinen
Kasviskeppukka M,G, perunagratiini L,G, salaatti

Tiistai

lounas
Ruispaneroitu kalaleike M,G, kermaviilikastike L,G, perunasose L,G, salaatti
Appelsiiniiriisi L,G
päivällinen
Välimeren broilerilaatikko L,G, salaatti

Keskiviikko

lounas
Makkarastroganoff L, perunat, salaatti
Mansikkakiisseli M,G
päivällinen
Lihakeitto M,G

Torstai

lounas
Täyteläinen kalakeitto L,G, salaatti
Puolukkaherku L
päivällinen
Porsas-ananaspata M,G, peruna, salaatti

Perjantai

lounas
Itämainen broilerikastike M,G, täysjyväriisi, salaatti
Persikkasosekiisseli M,G
päivällinen
Riisipuuro L, luumukiisseli M,G, kaneli-sokeriseos

Lauantai

lounas
Kukkakaali-kinkkugratiini L,G, perunat, salaatti
Boysenmarjakiisseli M,G ja kermavaahto L,G
päivällinen
Jauhelihakastike L, perunasose L,G, salaatti

Sunnuntai

lounas
Kalkkunanfilee M,G, omenakastike L,G, perunat, porkkanalaatikko M,G, rosolli
Luumurahka L,G
päivällinen
Mannapuuro L ja aprikoosisosekiisseli M,G

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen.

*Aterialla tarjotaan: leipä, margariini, juoma; lounaalla myös salaatti.

* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !

Ruokalista

VIIKKO 48

29.11-5.12.2021

Maanantai

lounas
Chili con pollo M,G, riisi, salaatti
Mansikkarahka L,G
päivällinen
Jokamiehen kalaleike M,G, perunasose L,G, salaatti

Tiistai

lounas
Jauhelihakeitto M,G
Mustikkaherkku L
päivällinen
Unkarilainen porsaanlihastike L,G, perunat, salaatti

Keskiviikko

lounas
Sitruunainen kalaleike L, tillikastike L, perunasose L,G, salaatti
Kaura-päärynähyve L ja vaniljakastike L,G
päivällinen
Porkkanasosekeitto L,G, salaatti

Torstai

lounas
Kinkku-pekoniastike L,G, pasta, salaatti
Mangokiisseli M,G
päivällinen
Silakkalaatikko L,G, salaatti

Perjantai

lounas
Lihapyörökät M,G, ruskea kermakastike L,G, perunat, salaatti
Suklaakiisseli L,G
päivällinen
Kanakeitto M,G

Lauantai

lounas
Broileria roseepippurikastikkeessa L,G, riisi, salaatti
Vanukas L,G
päivällinen
Siskonmakkarakeitto M,G

Sunnuntai

lounas
Piparjuurilihakastike M, perunat, salaatti
Mokkakiisseli L,G
päivällinen
Riisipuuro L,G ja omenasose M,G

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen.

*Aterialla tarjotaan: leipä, margariini, juoma; lounaalla myös salaatti.

* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !