

Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen. RÄTTEN TILL ÄNDRINGAR FÖRBEHÅLLES

VECKA 31	2021	PATIENTMORGNMÅL	PATIENTLUNCH	PATIENTMIDDAG	PATIENTKVÄLLSMÅL	PERSONALLUNCH	MINILUNCH
Måndag	2.8.	Havregröt, havrerostbröd, skinkuppskuret, salladsblad	Griskött-örtgryta M,G, potatis, blomkål, isbergssallad-gurka-majssallad	Maletkött-grönsaksfrestelse L,G, kinakål-rucola-tomatsallad, Persikokvarg L,G	Rågbit, ost, mandarin, lättoghurt	Griskött-örtgryta M,G, potatis, blomkål, Hallonkräm M,G	Kyckling-ostsoppa L,G
Tisdag	3.8.	Veteflingebröt, frörostbröd, kokt ägg, färsk gurka	Laxsoppa L,G, isbergssallad-zucchini- paprikasallad, Aprikoskvarv L,G	Skink-potatismoslåda L,G, riven morot-mandarinallad, Blåbärvispgröt M	Morotssemla, skinka, banan, fil	Laxsoppa L,G, Aprikoskvarv L,G	Kyckling-fetapastalåda L
Onsdag	4.8.	Hälsågröt, grahamrostbröd, ost, tomat	Köttfärs M, G, potatis, grönpepparsås L, brysselkål, vitkål-morot-pickelssallad	Broilerknackkorvsås M, potatis, salladmix-gurka-persikosallad	Havresemla, kalkonuppskuret, kiwi, Grekisk yoghurt	Köttfärs M, G, potatis, grönpepparsås L, brysselkål, Mangokräm M,G	Härkis i kokossås M,G
Torsdag	5.8.	Rågflingebröt, grahamsemla, skinkuppskuret, färsk gurka	Kyckling-ananasgryta M,G, potatis, morot, isbergssallad-gurka-tomatsallad	Grönsakspurésoppa L, G, isbergssallad-ananas-persiljasallad, Plättar med jordgubbssylt	Havrerostbröd, ost, päron, lättoghurt	Kyckling-ananasgryta M,G, potatis, morot, Glass L,G	Minestronesoppa M
Fredag	6.8.	Kornflingebröt frörostbröd, kalkonuppskuret, salladsblad	Fiskschnitzel med citron M, dillsås L, potatisgratäng L,G, broccoli, isbergssallad-paprika-gurka-morotsallad	Lasagnette L, grön salladmix-gurka- majssallad	Rågbit, leverkorv, mandarin, fil	Fiskschnitzel med citron M, dillsås L, potatisgratäng L,G, broccoli, Lingonkräm M,G och vispad grädde L,G	Grönsaksbiffar L, gräddfilsås L,G
Lördag	7.8.	Bärfil, havrerostbröd, ost, tomat	Wienerschnitzel L, potatismos L,G, blomkål, kinakål-ärt-persikasallad	Kyckling-potatislåda L, varm grönsak, riven morot-ananas- grynostsallad,	Frösemla, kalkonuppskuret, äpple, Grekisk yoghurt	Wienerschnitzel L, potatismos L,G, blomkål, kinakål-ärt-persikasallad, Yoghurt delikatess med bär L,G	
Söndag	8.8.	Fil, havresemla, skinkuppskuret, färsk gurka	Nötkött-currysås M,G, potatis, Paola- grönsaker, isbergssallad-zucchini- tomatsallad, Fruktallad M,G	Grönsakspinne M,G,V, stuvad potatis L, rödkål-salladmix- tomatsallad	Retkilimpa, ost, banan, lättoghurt	Nötkött-currysås M,G, potatis, Paola- grönsaker, isbergssallad-zucchini- tomatsallad, Fruktallad M,G	



# Matlista

# Vasa centralsjukhus

Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen. RÄTTEN TILL ÄNDRINGAR FÖRBEHÅLLES

VECKA 32	2021	PATIENTMORGONMÅL	PATIENTLUNCH	PATIENTMIDDAG	PATIENTKVÄLLSMÅL	PERSONALLUNCH	MINILUNCH
Måndag	9.8.	Havreflingegröt havrerostbröd, skinkuppskuret, salladsblad	Maletkötsås M,G, spagetti M,morot, isbergssallad-melon-paprikasallad	Fyllig fisksoppa L,G, riven morot- ananas-blomkålssallad, Bärkvarg L,G	Rågbit, ost, mandarin, lätthyoghurt	Maletkötsås M,G, spagetti M,morot, Maizenakrä m L,G och jordgubbssylt	Rödbet-grönsakslåda L,G
Tisdag	10.8.	Veteflingegröt, frörostbröd, kokt ägg, färs gurka	Kycklingbullar M,G, ost-örtsås L,G, potatis, broccoli, isbergssallad-majs- solrosfrösallad	Korv-potatismoslåda L, G, kinakål-rucola-gurkasallad	Morotssemla, skinka, banan, fil	Kycklingbullar M,G, ost-örtsås L,G, potatis, broccoli, Lingonelikatess L	Köttsoffa M,G
Onsdag	11.8.	Hälsogröt, grahamrostbröd, ost, tomat	Strömmingsbiffar M, gräddfil-citronsås L,G, potatismos L,G, varm karnevalgrönsak, kinakål-salladmix- tomat-olivsallad	Kalkon-tomatsoppa M,G, isbergssallad-gurka-tomatsallad, persikokräm M,G	Havresemla, kalkonuppskuret, kiwi, Grekisk yoghurt	Strömmingsbiffar M, gräddfil- citronsås L,G, potatismos L,G, varm karnevalgrönsak, Blåbärkräm M,G	Skinkfrestelse L,G
Torsdag	12.8.	Rågflingegröt, grahamsemla, skinkuppskuret, färs gurka	Ungersk köttgryta L,G, potatis, varm majs, vitkål-Rosé -salladmix-pickelssallad	Janssonsrestelse L,G, rödbet- äppel-purjolöksallad, Fruksallad M,G	Havrerostbröd, ost, päron, lätthyoghurt	Ungersk köttgryta L, G, potatis, varm majs, Ananaskvark L, G	Batätpurésoppa L,G, Grekisk sallad L,G
Fredag	13.8.	Kornflingegröt, frörostbröd, kalkonuppskuret, salladsblad	Kyckling i tomatchutney M,G, ris, brysselskål, isbergssallad-zucchini- tomatsallad	Morot-grönsaksbiffar M,G,V, potatisgratäng L,G, isbergssallad- paprika-majssallad	Rågbit, leverkorv, mandarin, fil	Kyckling i tomatchutney M,G, ris, brysselskål, Ostkräm L,G och krusbärssylt	Rökt fisk-potatislåda L,G
Lördag	14.8.	Bärfil, havresrostbröd, ost, tomat	Mandelfisk M, potatismos L,G, varm grönsak, vitkål-ananas-persiljesallad, Lakritskvarg L,G	Kyckling-fetapastalåda L, salladmix- tomatsallad	Frösemla, kalkonuppskuret, äpple, Grekisk yoghurt	Mandelfisk M, potatismos L,G, varm grönsak, vitkål-ananas- persiljesallad, Lakritskvarg L,G	
Söndag	15.8.	Fil, havresemla, skinkuppskuret, färs gurka	Pedros nötköttgryta M,G, potatis, blomkål, kinakål-rucola-paprika- vindruvasallad	Ostsoppa L, salladmix-gurka- zuccinisallad, Jordgubbkvarg L,G	Retkilimpa, ost, banan, lätthyoghurt	Pedros nötköttgryta M,G, potatis, blomkål, kinakål-rucola-paprika- vindruvasallad, Päron halv och grynostgrädda L,G	



# Matlista

# Vasa centralsjukhus

Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen. RÄTTEN TILL ÄNDRINGAR FÖRBEHÅLLES

VECKA 33	2021	PATIENTMORGNMÅL	PATIENTLUNCH	PATIENTMIDDAG	PATIENTKVÄLLSMÅL	PERSONALLUNCH	MINILUNCH
Måndag	16.8.	Havregröt, havrerostbröd, skinkuppskuret, salladsblad	Chili con carne M,G, ris, varm majs, isbergssallad-gurka-zuccinisallad	Medelhavets broilerlåda L,G, kinakål+isbergssallad+tomat, Mandarin-apelsinkräm M,G	Rågbit, ost, mandarin, lättoghurt	Chili con carne M,G, ris, varm majs, Krusbärskvarg L,G	Grönsaksbiffar L, Tzatziki L,G
Tisdag	17.8.	Veteflingebröt, frörostbröd, kokt ägg, färsk gurka	Fiskbullar M,G, ägg-purjolöksås L, potatis, romanesco grönsaker, riven morot-mandarinsallad	Sukijaki på griskött M,G, ris, isbergssallad-melon-paprikasallad,	Morotssemla, skinka, banan, fil	Fiskbullar M,G, ägg-purjolöksås L, potatis, romanesco grönsaker, Mockakräm L,G	Kebab-rotsakslåda L,G
Onsdag	18.8.	Hälsogröt, grahamsrostbröd, ost, tomat	Lasagne L, morötter, kinakål-Grön -salladsmix-paprikasallad	Grönsakspinne M,G,V, potatismos L,G, salladmix-ananassallad	Havresemla, kalkonuppskuret, kiwi, Grekisk yoghurt	Lasagne L, Rabarberkräm M,G	Kyckling-linsoppa M,G
Torsdag	19.8.	Rågflingebröt, grahamsemla, skinkuppskuret, färsk gurka	Kyckling i currysås L,G, fullkornris, brysselskål, isbergssallad-zucchini- anassallad	Skinkfrestelse L,G, isbergssallad- gurka-solrosfrösallad, Drottningkräm M,G	Havrerostbröd, ost, päron, lättoghurt	Kyckling i currysås L,G, fullkornris, brysselskål, Jordgubbskvarg L,G	Härkis-källåda L,G
Fredag	20.8.	Kornflingebröt, frörostbröd, kalkonuppskuret, salladsblad	Kalops L,G, potatis, varm grönsak, vitkål- salladmix- mandarinssallad	Korvsoppa M,G, riven morot- russinsallad, Ananaskvarg L,G	Rågbit, leverkorv, mandarin, fil	Kalops L,G, potatis, varm grönsak, Äppel-havrepaj L och vaniljsås L,G	Laxsoppa L,G
Lördag	21.8.	Bärfil, havrerostbröd, ost, tomat	Laxfilé M,G, tartarsås L,G, potatis, varm grönsak, kinakål-rucola-paprikasallad	Rödbetspurésoppa L, G, Hildeseemla, salladmix- gurka-tomatsallad, Chokladkräm L,G	Frösemla, kalkonuppskuret, äpple, Grekisk yoghurt	Laxfilé M,G, tartarsås L,G, potatis, varm grönsak, kinakål-rucola- paprikasallad, Persikokräm M,G	
Söndag	22.8.	Fil, havresemla, skinkuppskuret, färsk gurka	Kyckling i apelsinsås L, potatis, broccoli, salladmix-ananassallad	Sjömansgryta M,G, rödkål-isbergssallad-persikosallad, Äppel-kaneljogurt L,G	Retkilimpa, ost, banan, lättoghurt	Kyckling i apelsinsås L, potatis, broccoli, salladmix- anassallad, Pudding L,G	

Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen. RÄTTEN TILL ÄNDRINGAR FÖRBEHÅLLES

VECKA 34	2021	PATIENTMORGONMÅL	PATIENTLUNCH	PATIENTMIDDAG	PATIENTKVÄLLSMÅL	PERSONALLUNCH	MINILUNCH
Måndag	23.8.	Havregröt, havrerostbröd, skinkuppskuret, salladsblad	Chicken ala King L, G, ris, morötter, isbergssallad-melon-paprikasallad,	Kött-makaronilåda L, salladmix-gurka-persikosallad, Rabarberkräm M,G	Rågbit, ost, mandarin, lättyoghurt	Chicken ala King L, G, ris, morötter, Drottningspaj L och vaniljsås L,G	Maletkött-grönsakssoppa M,G
Tisdag	24.8.	Veteflingebröt, frörostbröd, kokt ägg, färsk gurka	Lime-persiljefiskschnitzel M, potatis, gräddfilsås med gurka L,G, Solskengrönsaker, isbergssallad-zucchini-tomatsallad	Köttsoppa med tomat M,G, kinakål-gurka-rucolasallad, Mangokvarg L,G	Morotssemla, skinka, banan, fil	Lime-persiljefiskschnitzel M, potatis, gräddfilsås med gurka L,G, Solskengrönsaker, Aprikosvispgröt M	Grekisk låda L,G
Onsdag	25.8.	Hälsogröt, grahamsrostbröd, ost, tomat	Leverfärsbiffar M,G, potatis, brunsås L,G, broccoli, riven morot-ananas-blomkålssallad, lingonsylt	Kebabsås M,G, fullkornsrís, salladmix-paprika-tomatsallad	Havresemla, kalkonuppskuret, kiwi, Grekisk yoghurt	Leverfärsbiffar M,G, potatis, brunsås L,G, broccoli, lingonsylt, Jordgubbskräm M,G	Gul kycklingsoppa M,G
Torsdag	26.8.	Rågflingebröt, grahamsemla, skinkuppskuret, färsk gurka	Ärtsoppa M,G, vitkål-grön salladmix-persikosallad, Pannkaka L och sylt	Ugnströmming L, potatismos L,G, riven morot-ananassallad	Havrerostbröd, ost, päron, lättyoghurt	Ärtsoppa M,G, Pannkaka L, vispad grädd och sylt	Kyckling-pastalåda L
Fredag	27.8.	Kornflingebröt, frörostbröd, kalkonuppskuret, salladsblad	Korvstroganoff L, potatis, varma gröna bönor, isbergssallad-tomat-frösallad	Grönsaksbiffar M,V, stuvad potatis L, isbergssallad-gurka-majssallad, Glass L,G	Rågbit, leverkorv, mandarin, fil	Korvstroganoff L, potatis, varma gröna bönor, Ananaskräm M,G	Spenatsoppa L, kokt ägg
Lördag	28.8.	Bärfil, havrerostbröd, ost, tomat	Köttfärs M,G, potatis, rosepepparsås L, blomkål, rödkål-ananassallad	Laxfrestelse L,G, sallad, Äppelnyponkräm M,G	Frösemla, kalkonuppskuret, äpple, Grekisk yoghurt	Köttfärs M,G, potatis, rosepepparsås L, blomkål, rödkål-ananassallad, Fruktsallad M,G	
Söndag	29.8.	Fil, havresemla, skinkuppskuret, färsk gurka	Kalkon-baconsås L,G, fullkornsrís, varm grönsak, kinakål-rucola-paprika-vindruvasallad, Blåbärskvarg L,G	Grönsakspastalåda L, salladmix-tomat-majssallad	Retkilimpa, ost, banan, lättyoghurt	Kalkon-baconsås L,G, fullkornsrís, varm grönsak, kinakål-rucola-paprika-vindruvasallad, Blåbärskvarg L,G	



# Matlista

# Vasa centralsjukhus

Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen. RÄTTEN TILL ÄNDRINGAR FÖRBEHÅLLES

VECKA 35	2021	PATIENTMORGONMÅL	PATIENTLUNCH	PATIENTMIDDAG	PATIENTKVÄLLSMÅL	PERSONALLUNCH	MINILUNCH
Måndag	30.8.	Havregröt, havrerostbröd, skinkuppskuret, salladsblad	Nötkött-ostsås L,G, potatis, rostad kålrot, riven morot-mandarinsallad	Hönsoppa M,G, isbergssallad- zucchini-melonsallad, semla, Hallonkräm M,G	Rågbit, ost, mandarin, lättoghurt	Nötkött-ostsås L,G, potatis, rostad kålrot, Persikokvarg L,G	Morotpurésoppa L,G, Medelhavets sallad L,G
Tisdag	31.8.	Veteflingebröt, frörostbröd, kokt ägg, färsk gurka	Östersjöns fiskbiffar L, spenatsås, potatis, broccoli isbergssallad-gurka-majssallad	Skink-blomkålsgratäng L,G, potatis, isbergssallad-tomatsallad, Pudding L,G	Morotssemla, skinka, banan, fil	Östersjöns fiskbiffar L, spenatsås, potatis, broccoli, Snövitspudding L,G, sylt	Kött-makaronilåda L
Onsdag	1.9.	Hälsogröt, grahamsrostbröd, ost, tomat	Ugnskorv L,G, potatismos L,G, varma gröna bönor, kinakål-salladmix-paprikasallad	Grönsaks-majsbullar L,G, potatisgratäng L,G, salladmix- ananassallad	Havresemla, kalkonuppskuret, kiwi, Grekisk yoghurt	Ugnskorv L,G, potatismos L,G, varma gröna bönor, Jordgubbskräm M,G	Fisksoppa med lax och sej L,G
Torsdag	2.9.	Rågflingebröt, grahamsemula, skinkuppskuret, färsk gurka	Kyckling i mangosås L,G, fullkornsrís, brysselskål, vitkål-majs-persikasallad	Fyllig fisksoppa L,G, riven morot- ananas-blomkålsallad,jordgubbs- Blåbärskvarg L,G	Havrerostbröd, ost, päron, lättoghurt	Kyckling i mangosås L,G, fullkornsrís, brysselskål, Lingonelikates L	Medwurstfrestelse L,G
Fredag	3.9.	Kornflingebröt, frörostbröd, kalkonuppskuret, salladsblad	Köttbullar M,G, potatis, tomatsås M, morötter, isbergssallad-tomatsallad	Griskött-ananasryta M,G, potatismos L,G, isbergssallad- gurka-solrosfrösallad	Rågbit, leverkorv, mandarin, fil	Köttbullar M,G, potatis, tomatsås M, morötter, Nyponkräm M,G och vispad grädde L,G	Jordärtskockasoppa L,G
Lördag	4.9.	Bärfil, havrerostbröd, ost, tomat	Laxfilé M,G, gräddfilsås med citron L,G, potatis, varma örter, kinakål-isbergs- paprikasallad	Maletkött-potatismoslåda L,G, rödkål-salladmix-persikasallad, Hallon-blåbärskrä M,G	Frösemula, kalkonuppskuret, äpple, Grekisk yoghurt	Laxfilé M,G, gräddfilsås med citron L,G, potatis, varma örter, kinakål- isbergs-paprikasallad, Mango- citronmousse L,G	
Söndag	5.9.	Fil, havresemla, skinkuppskuret, färsk gurka	Stroganoff L,G, potatis, blomkål, salladmix-tomat- majssallad, Risifrutti L,G	Hönsoppa M,G, mannagrynsgröt L, isbergssallad-melon-paprikasallad	Retkilimpa, ost, banan, lättoghurt	Stroganoff L,G, potatis, blomkål, salladmix-tomat- majssallad, Risifrutti L,G	



# Matlista

# Vasa centralsjukhus

Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen. RÄTTEN TILL ÄNDRINGAR FÖRBEHÅLLES

VIKKO 36	2021	PATIENTMORGONMÅL	PATIENTLUNCH	PATIENTMIDDAG	PATIENTKVÄLLSMÅL	PERSONALLUNCH	MINILUNCH
Måndag	6.9.	Havregröt, havrerostbröd, skinkuppskuret, salladsblad	Nötkött i pepparrotssås M, potatis, varma grönsaker, isbergssallad- färsk gurka-paprikasallad	Snålsoppa L,G, isbergssallad-gurka- solrosfrösallad, Pudding L,G	Rågbit, ost, mandarin, lättoghurt	Nötkött i pepparrotssås M, potatis, varma grönsaker, Jordgubbs-blåbärskvark L,G	Kycklingfrestelse L,G
Tisdag	7.9.	Veteflingebröt, frörostbröd, kokt ägg, färsk gurka	Maletkötsoppa M,G, isbergssallad-melon-majssallad, Mannafrutti L	Källåda M,G, lingonsylt, kinakål- salladmix-tomatsallad	Morotssemla, skinka, banan, fil	Skinkpizza L, Frukt	Maletkötsoppa M,G
Onsdag	8.9.	Hälsogröt, grahamsrostbröd, ost, tomat	Orientalisk broilersås M,G, ris, blomkål, kinakål-Rosé -salladmix- gurkasallad	Klar fisksoppa M, G, riven morot-apelsinsallad, Ananasbitar med grynostgrädda L, G	Havresemla, kalkonuppskuret, kiwi, Grekisk yoghurt	Orientalisk broilersås M,G, ris, blomkål, Mangokvark L,G	Bondomelett
Torsdag	9.9.	Rågflingebröt, grahamsemla, skinkuppskuret, färsk gurka	Lindströms biffar M, potatis, brun gräddsås L,G, morötter, rödkål-pickels-morotssallad	Kycklingrisotto M,G isbergssallad-zucchini-melonsallad, BjörnbärskräM M,G	Havrerostbröd, ost, päron, lättoghurt	Lindströms biffar M, potatis, brun gräddsås L,G, morötter, Chokladkräm L,G	Janssonsrestelse L,G
Fredag	10.9.	Kornflingebröt, frörostbröd, kalkonuppskuret, salladsblad	Fisk ala Meuniere VL, gräddfyl- gräslöksås L,G, potatismos L,G, broccoli, isbergssallad-zucchini- tomatsallad	Lasagnette L, riven morot-persikosallad	Rågbit, leverkorv, mardarin, fil	Fisk ala Meuniere VL, gräddfyl- gräslöksås L,G, potatismos L,G, broccoli, Änglamat L	Siskonkorsoppa M,G
Lördag	11.9.	Bärfil, havrerostbröd, ost, tomat	Köttfärsbiffar med bacon och färskost L, potatisgratäng L,G, varma gröna bönor, sallad, BlåbärskräM M,G	Rödbetsbiffar M,G,V, gräddfyl- gräslöksås L,G, potatismos L,G, sallad	Frösemla, kalkonuppskuret, äpple, Grekisk yoghurt	Köttfärsbiffar med bacon och färskost L, potatisgratäng L,G, varma gröna bönor, sallad, BlåbärskräM M,G	
Söndag	12.9.	Fil, havresemla, skinkuppskuret, färsk gurka	Aprikosbroiler L,G, ris, varm grönsak, kinakål-rucola-paprika-vindruvasallad	Kötsoppa M,G, salladmix-tomat- paprikasallad, Jordgubbskvark L,G	Retkilimpa, ost, banan, lättoghurt	Aprikosbroiler L,G, ris, varm grönsak, kinakål-rucola-paprika- vindruvasallad, Pudding L,G	









