



Ruukinkartano

Ruokalista

VIIKKO 31

2.8-8.8.2021

Maanantai

lounas
Porsaanliha-yrttipata M,G, perunat, salaatti
Vadelmakiisseli M,G
2. Juustoinen broilerikeitto L,G
päivällinen
Juustoinen broilerikeitto L,G

Tiistai

lounas
Lohikeitto, L,G, salaatti
Aprikoosirahka L,G
2. Kinkku-perunasoselaatikko L,G
päivällinen
Kinkku-perunasoselaatikko L,G

Keskiviikko

lounas
Lihamureke M,G, viherpippurikastike L, perunat, salaatti
Mangokiisseli M,G
2. Kaalikeitto M,G
päivällinen
Kaalikeitto M,G

Torstai

lounas
Broileri-ananaspata M,G, perunat, lämmin kasvis, salaatti
Jäätelö L,G
2. Kasvissosekeitto L,G
päivällinen
Kasvissosekeitto L,G

Perjantai

lounas
Sitruunainen kalaleike M, kermaviilikastike L,G, perunat, salaatti
Puolukkakiisseli M,G ja kermavaahto L,G
2. Kasvispihvi L, kermaviilikastike L,G
päivällinen
Kasvispihvi L, kermaviilikastike L,G, perunasose L,G, salaatti

Lauantai

lounas
Wienerleike L, perunasose L,G, salaatti
Marjainen jogurttiherkku L,G
päivällinen
Broileri-perunalaatikko L,G, salaatti

Sunnuntai

lounas
Naudanliha-currykastike M,G, perunat, salaatti
Hedelmäsalaatti M,G
päivällinen
Riisipuuro L,G, kanelisokeri

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton VL = vähälaktoosinen

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen, (2.) vaihtoehtolounas.

* Vaihtoehtolounas saattaa olla eri kuin listassa mainittu.

* Aterioilla tarjotaan: leipä, margariini, ruokajuoma; lounaalla myös salaatti.

* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !



Ruukinkartano

Ruokalista

VIIKKO 32

9.8-15.8.2021

Maanantai

lounas
Jauheliha-tomaattikastike M,G, spagetti M, salaatti
Maitokiisseli L,G ja hillo
2. Punajuuri-vihanneslaatikko L,G
päivällinen
Punajuuri-kasvislaatikko L,G

Tiistai

lounas
Broileripyörykkä M,G, juusto-yrttikastike L,G, perunat, salaatti
Puolukkaherku L
2. Lihakeitto M,G
päivällinen
Lihakeitto M,G

Keskiviikko

lounas
Silakkapihvit M, kermaviilikastike L,G, perunasose L,G, salaatti
Mustikkakiisseli M,G
2. Kaalilaatikko M,G, puolukkahillo
päivällinen
Kaalilaatikko M,G, puolukkahillo

Torstai

lounas
Unkarilainen porsaanlihastike L,G, perunat, salaatti
Ananasrahka L,G
2. Kanakeitto M,G
päivällinen
Kanakeitto M,G

Perjantai

lounas
Broileria tomaattichutneyssa M,G, riisi, M,G, salaatti
Juustokiisseli L,G ja karviaishillo M,G
2. Porkkana-kasvispihvit M,G, perunagratiini L,G
päivällinen
Porkkana-kasvispihvit M,G, perunagratiini L,G

Lauantai

lounas
Talon mantelikala M, perunasose L, G, salaatti
Lakritsirahka L,G
päivällinen
Broileri-fetapastalaatikko L

Sunnuntai

lounas
Pedron naudanlihastike M,G, perunat, salaatti
Päärynän puolikkaat M,G ja raejuustokerma L,G
päivällinen
Helmipuuro L,G, ja mehukeitto M,G

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton VL = vähälaktoosinen

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen, (2.) vaihtoehtolounas.

* Vaihtoehtolounas saattaa olla eri kuin listassa mainittu.

* Aterioilla tarjotaan: leipä, margariini, ruokajuoma; lounaalla myös salaatti.

* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !



Ruukinkartano

Ruokalista

VIIKKO 33

16.8-22.8.2021

Maanantai

lounas
Chili con carne M,G, riisi, salaatti
Karviaismarjarahka L,G
2. Kasvispihvit L, Tzatziki L,G
päivällinen
Välimeren broilerilaatikko L,G

Tiistai

lounas
Kalapyörykät M,G, kananmuna-purjokastike L, perunat, salaatti
Mokkakiisseli L,G
2. Makkarakeitto M,G
päivällinen
Makkarakeitto M,G

Keskiviikko

lounas
Lasagne L, salaatti
Raparperikiisseli M,G
2. Broilerikeitto M,G
päivällinen
Broilerikeitto M,G

Torstai

lounas
Broileri-currykastike L,G, perunat, salaatti
Mansikkarahka L,G
2. Kinkkukiusaus L,G
päivällinen
Kinkkukiusaus L,G

Perjantai

lounas
Palapaisti L,G, perunat, salaatti
Omena-kaurapaistos M, ja vaniljakastike L,G
2. Lohikeitto L,G
päivällinen
Lohikeitto L,G

Lauantai

lounas
Lohifilee M,G, tartarkastike L,G, perunat, salaatti
Persikkasosekiisseli M,G
päivällinen
Punajuurisosekeitto, L,G

Sunnuntai

lounas
Broileria appelsiinikastikkeessa L,G, perunat, salaatti
Vanukas L,G
päivällinen
Riisipuuro L,G, kanelisokeri

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton VL = vähälaktoosinen

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen, (2.) vaihtoehtolounas.

* Vaihtoehtolounas saattaa olla eri kuin listassa mainittu.

* Aterioilla tarjotaan: leipä, margariini, ruokajuoma; lounaalla myös salaatti.

* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !

VIIKKO 34

23.8-29.8.2021

Maanantai

lounas
Chicken ala King L,G, riisi, salaatti
Kuningatarpiiras L, ja vaniljakastike L,G
2. Jauhelihakeitto M,G
päivällinen
Jauhelihakeitto M,G

Tiistai

lounas
Lime-persilja kalaleike M, kermaviilikastike L,G, perunat, salaatti
Aprikoosivispupuuro M
2. Kreikkalainen laatikko L,G
päivällinen
Kreikkalainen laatikko L,G

Keskiviikko

lounas
Jauhemaksapihvit M,G, ruskeakastike L,G, perunat, puolukkahillo, salaatti
Mansikkakiisseli M,G
2. Keltainen broilerikeitto M,G
päivällinen
Keltainen broilerikeitto M,G

Torstai

lounas
Hernekeitto, salaatti
Pannukakku L, kermavaahto ja hillo
2. Broileri-pastalaatikko L
päivällinen
Uunisilakat L, perunasose L,G

Perjantai

lounas
Makkarastroganoff L, perunat, salaatti
Ananaskiisseli M,G
2. Pinaattikeitto L, kananmuna
päivällinen
Pinaattikeitto L, kananmuna

Lauantai

lounas
Lihamureke M,G, roseepippurikastike L, perunat, salaatti
Hedelmäsalaatti M,G
päivällinen
Lohikiusaus L,G

Sunnuntai

lounas
Kalkkuna-savupeekonikastike L,G, riisi, salaatti
Mustikkarahka L,G
päivällinen
Ohrapuuro L, tuoremarjahillo

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton VL = vähälaktoosinen

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen, (2.) vaihtoehtolounas.

* Vaihtoehtolounas saattaa olla eri kuin listassa mainittu.

* Aterioilla tarjotaan: leipä, margariini, ruokajuoma; lounaalla myös salaatti.

* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !

VIIKKO 35

30.8-5.9.2021

Maanantai

lounas
Juustoinen naudanlihakastike L,G, perunat, salaatti
Persikkarahka L,G
2.Porkkanasosekeitto L,G, Välimeren salaatti L,G
päivällinen
Porkkanasosekeitto L,G

Tiistai

lounas
Itämeren kalaleike M,G, pinaattikastike L, perunat, salaatti
Helmipuurovanukas L,G ja hillo
2. Kanakeitto M,G
päivällinen
Kanakeitto M,G

Keskiviikko

lounas
Uunimakkara L,G, perunasose L,G, salaatti
Mansikkakiisseli M,G
2. Kasvis-maissipyörykkä L,G
päivällinen
Kasvis-maissipyörykkä L,G, perunagradiini L,G

Torstai

lounas
Broileri-mangokastike L,G, täysjyväriisi L,G, salaatti
Puolukkaerhku L
2. Täyteläinen kalakeitto L,G
päivällinen
Täyteläinen kalakeitto L,G

Perjantai

lounas
Lihapyörykkä M,G, tomaattikastike L, perunat, salaatti
Ruusunmarjakiisseli M,G ja kermavaahto L,G
2. Maa-artisokkakeitto L,G
päivällinen
Porsas-ananaspata M,G, perunasose L,G

Lauantai

lounas
Lohifilee M,G, kermaviilikastike L,G, perunat, salaatti
Mango-sitruunamousse
päivällinen
Jauheliha-perunasoselaatikko L,G

Sunnuntai

lounas
Stroganoff L,G, perunat, salaatti
Riisifrutti
päivällinen
Mannapuuro L, ja aprikoosisosekiisseli M,G

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton VL = vähälaktoosinen

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen, (2.) vaihtoehtolounas.

* Vaihtoehtolounas saattaa olla eri kuin listassa mainittu.

* Aterioilla tarjotaan: leipä, margariini, ruokajuoma; lounaalla myös salaatti.

* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !



Ruukinkartano

Ruokalista

VIIKKO 36

6.9-12.9.2021

Maanantai

lounas
Piparjuurilihakastike M,L, perunat, lämmin kasvis, salaatti
Mansikka-mustikkarahka L,G
2. Kesäkeitto L,G
päivällinen
Kesäkeitto L,G

Tiistai

lounas
Jauhelihakeitto M,G
Mannafrutti
2. Kinkkupizza L
päivällinen
Broileri-currykastike L,G, perunat, salaatti

Keskiviikko

lounas
Itämainen broilerikastike M,G, riisi, salaatti
Mangorahka L,G
2. Kirkas kalakeitto M,G
päivällinen
Kirkas kalakeitto M,G

Torstai

lounas
Lindströminpihvi M, ruskea kermakastike L,G, perunat, salaatti
Suklaakiisseli L,G
2. Janssoninkiusaus L,G
päivällinen
Janssoninkiusaus L,G

Perjantai

lounas
Kalaleike L, tillikastike L,G, perunasose L,G, salaatti
Pappilan hätävara L
2. Siskonmakkarakeitto M,G
päivällinen
Siskonmakkarakeitto M,G

Lauantai

lounas
Jauhelihapuihot pekoni-tuorejuustotäytteellä L, perunagradiini L,G, salaatti
Mustikkakiisseli M,G
päivällinen
Uunisilakat L, perunasose L,G

Sunnuntai

lounas
Aprikoosibroileri L,G, riisi, salaatti
Vanukas L,G
päivällinen
Luomupuuro L, ja mustikkakiisseli M,G

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton VL = vähälaktoosinen

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen, (2.) vaihtoehtolounas.

* Vaihtoehtolounas saattaa olla eri kuin listassa mainittu.

* Aterioilla tarjotaan: leipä, margariini, ruokajuoma; lounaalla myös salaatti.

* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !