

2.8-8.8.2021

Måndag	Frukost	Ekohavreflingebröt (mjölk), bärsoppa, morotbit
	Lunch	Köttbullar, brunsås, potatis, sallad, lingonsylt
	Mellanmål	Naturel yoghurt, bärblandning, skinkuppskuret, kålrotbit
	Middag	Kycklingsoppa, rågbröd, gurka, edamost
	Kvällsmål	Mannagrynsgröt, bärsoppa, äppel
Tisdag	Frukost	Fyrkornsflingebröt, fruktpuré, tomat
	Lunch	Broiler-currysås, fullkornsris, sallad, varma grönsaker, svartvinbärsylt
	Mellanmål	Frukträm, grahamsemla, Oltermanni-ost
	Middag	Grisköttsås, potatis, varma grönsaker, sallad
	Kvällsmål	Rispirog, äggsmör, gurka
Onsdag	Frukost	Kornflingebröt (mjölkgröt), blåbär, gurka
	Lunch	Fiskschnitzel Bordelaise, gräddfilsås, potatis, sallad
	Mellanmål	Mango-hallon-veteklismoothie, paprika, melon
	Middag	Köttmakaronilåda, sallad
	Kvällsmål	Bärkräm, kalkonuppskuret, morotsbit
Torsdag	Frukost	Rågbröd, ekologisk yoghurt, kokt ägg
	Lunch	Grisaköttsås, potatismos, sallad
	Mellanmål	Äppel-havrepaj, vaniljsås, kalkonuppskuret
	Middag	Röktfisklåda, varm grönsak, sallad, rödbeta
	Kvällsmål	Fyrkornsflingebröt, bärblandning, tomat
Fredag	Frukost	Veteflingebröt (mjölk), äppelpuré, kalkonuppskuret
	Lunch	Lasagnette, sallad
	Mellanmål	Naturel yoghurt, mangopuré, gurka
	Middag	Grönsaksbiff, gräddfilsås, potatis, sallad
	Kvällsmål	Fruktsallad, skinkuppskuret
Lördag	Frukost	Kornflingebröt (mjölkgröt), edamost, blåbär
	Lunch	Broiler-ananassås, fullkornsris, sallad
	Mellanmål	Färsbärkräm, skinkuppskuret, limpa
	Middag	Skinkfrestelse, varm grönsak, sallad, rödbeta
	Kvällsmål	Fullkornsflingor, päron, morotsbit
Söndag	Frukost	Fyrkornsflingebröt, (mjölk), jordgubbar, Polarost
	Lunch	Köttsoppa, havresemla, Edamost, äppelbit
	Mellanmål	Hallonyoghurt, fruktmysli, morotsbit
	Middag	Italiensk gryta, sallad
	Kvällsmål	Havreflingebröt, färsbärsylt, gurka

9.8-15.8.2021

Måndag	Frukost	Fyrkornsflingegröt (mjölk), bärsoppa, banan
	Lunch	Fisksoppa, rågbröd, edamost, bladsallad, äppelbit
	Mellanmål	Rispirog, grynost-äggsmör, körsbärstomater
	Middag	Kyckling i currysås, potatis, sallad,
	Kvällsmål	Potatisgrynsgrot, jordgubbar, mandarin
Tisdag	Frukost	Rågbröd, Olterman-ost, gurka
	Lunch	Korvsås, potatis, varma grönsaker, sallad
	Mellanmål	Nypon-banankvarg, morotsbit, äppel
	Middag	Maletkött-potatisfrestelse, sallad, rödbetor
	Kvällsmål	Bärfil, gurka, vindruvor
Onsdag	Frukost	Kornflingegröt (mjölk), jordgubbar, satsuma
	Lunch	Spenatplättar, äggsås, potatis, sallad, lingonsylt
	Mellanmål	Päronkräm, brödst, melon
	Middag	Ost-broilersoppa, rågbröd, apelsin
	Kvällsmål	Mango-vispgröt, tomat
Torsdag	Frukost	Veteflingegröt, persikapure, gurka
	Lunch	Maletkötsås, pasta, varma grönsaker, sallad
	Mellanmål	Plättar, färskbärsylt
	Middag	Mandelfisk, tartarsås, potatis, sallad
	Kvällsmål	Fullkornsflingor, skinkuppskuret, blomkålsbitar
Fredag	Frukost	Ekohavreflingegröt (mjölk), sylt med bär, edamost
	Lunch	Forellfrestelse, sallad, rödbetor
	Mellanmål	Lättfil, tunnbröd, Edamost
	Middag	Morotsbullar, Tzatziki-sås, potatis, sallad
	Kvällsmål	Pannkaka, färskbärsylt
Lördag	Frukost	Fullkornsflingor, kalkonuppskuret, banan
	Lunch	Maletkött-potatismoslåda, varm grönsak, sallad, rödbetor
	Mellanmål	Bärkvark, blomkålsbitar
	Middag	Broilerbullar currysås, fullkornsris, sallad
	Kvällsmål	Tunnbröd, Oltermanni-ost, äppelbit
Söndag	Frukost	Veteflingegröt (mjölk), äppelpuré, morotsbit
	Lunch	Griskött i honungsås, potatis, varma grönsaker, sallad
	Mellanmål	Färskbärkräm, kalkonuppskuret
	Middag	Fisksoppa, morotsemla, Polarost
	Kvällsmål	Fyrkornsflingegröt (mjölk), bärblandning, gurka

16.8-22.8.2021

Måndag	Frukost	Kornflingegröt (mjölk), bärsoppa, uppskuret
	Lunch	Allemansfisk, dillsås, potatismos, varma grönsaker, sallad
	Mellanmål	Naturel yoghurt, fruktmysli, färskbärsylt, äppelbit
	Middag	Kalops, potatismos, varma grönsaker, sallad
	Kvällsmål	Mannagrynsgröt, bärsoppa, morotsbit
Tisdag	Frukost	Havreflingegröt, jordgubb, melon
	Lunch	Kyckling-rosepepparsås, fullkornsris, sallad
	Mellanmål	Fruktsallad, Olterman-ost, grahamsemle
	Middag	Grönsakskroetter, tartarsås, potatis, sallad
	Kvällsmål	Jordgubbsfil, Oltermanni-ost, tomat
Onsdag	Frukost	Kornbröd, kokt ägg, edamost, färsk gurka
	Lunch	Kött-makaronilåda, sallad
	Mellanmål	Veteflingagröt (mjölk), bärsoppa, vindruvor
	Middag	Fisksoppa, rågbröd, paprika
	Kvällsmål	Naturel yoghurt, mysli, skinkuppskuret
Torsdag	Frukost	Fyrkornsflingegröt, blåbär, morotsbit
	Lunch	Kycklingsoppa med ost, råg- och veteflingasemle, Edamost, banan
	Mellanmål	Jordgubbskvarv, kalkonuppskuret
	Middag	Skinkfrestelse, sallad, rödbetor
	Kvällsmål	Grahamgrönsakspirog, bladsallad, kålrotbit
Fredag	Frukost	Veteflingegröt (mjölkgröt), äppelpure, apelsin
	Lunch	Oxkruka, potatis, sallad
	Mellanmål	Fullkornsbaguette, paprika, lördagskorvuppskuret
	Middag	Maletköttbiff, brunsås, potatis, varma grönsaker, sallad
	Kvällsmål	Jordgubbskräm, skinkuppskuret
Lördag	Frukost	Havreflingegröt, bärsoppa, körsbärstomat
	Lunch	Maletköttssoppa, havresemle, edamost, äppelbit
	Mellanmål	Pannakaka, färskbärsylt
	Middag	Chili con pollo, fullkornsris, varma grönsaker, sallad
	Kvällsmål	Fullkornsflingor, mangopuré, morotsbit
Söndag	Frukost	Fyrkornsflingegröt, Oltermanni-ost, gurka
	Lunch	Grisköttsås med senap, potatis, varma grönsaker, sallad
	Mellanmål	Naturel yoghurt, mysli, bärblandning, kålrotsbit
	Middag	Grönsakslasagnette, sallad
	Kvällsmål	Potatisgrynsgröt, jordgubbar, skinkuppskuret

23.8-28.8.2021

Måndag	Frukost	Fyrkornsflingegröt (mjölk), äppelpure, körsbärstomat
	Lunch	Köttsoppa, grahamsemula, olterman-ost, banan
	Mellanmål	Lättfil, äppelpuré, kokt ägg, kålrotsbit
	Middag	Tomat-fisklåda, potatis, sallad, rödbeta
	Kvällsmål	Kornbröd, Oltermanni-ost, tomat
Tisdag	Frukost	Ekohavreflingegröt (mjölk), blåbär, edamost
	Lunch	Kyckling-persikasås, fullkornsris, sallad
	Mellanmål	Grahampirog, gurksallad, äppelbit
	Middag	Korvsås, potatis, varma grönsaker, sallad
	Kvällsmål	Mjölkräm, bärblandning, kycklinguppskuret
Onsdag	Frukost	Rågbröd, tomat, kalkonuppskuret, morotsbit
	Lunch	Maletkött-potatisosmlåda, sallad, rödbetor
	Mellanmål	Blåbärskvarg, skinkuppskuret, limpa
	Middag	Kycklingsoppa, fullkornsbröd, banan
	Kvällsmål	Korngrynsgröt, äppelpuré, gurka
Torsdag	Frukost	Havreflingegröt, päronpure, gurka
	Lunch	Österhavets fiskpinnor, potatis, tartarsås, sallad
	Mellanmål	Lingonvispgröt, Oltermanni-ost, paprika
	Middag	Grisköttsås, potatis, varma grönsaker, sallad
	Kvällsmål	Morotssemula, edamost, tomat, bladsallad
Fredag	Frukost	Kornflingegröt (mjölkgröt), bärsoppa, kokt ägg
	Lunch	Köttfärs, brunsås, potatis, varm grönsak, sallad
	Mellanmål	Viilis- fil, skinkuppskuret, vindruvor
	Middag	Fiskbitar med citron, potatisos, tartarsås, varma grönsaker, sallad
	Kvällsmål	Yoghurt-fruktdelicates, skinkuppskuret, paprika
Lördag	Frukost	Fyrkornsflingegröt (mjölk), olterman-ost, kiwi
	Lunch	Rökfisk-potatislåda, sallad, rödbetor och kryddgurka
	Mellanmål	Färsbärkräm, morotssemula, edamost
	Middag	Kyckling i currysås, fullkornsris, sallad, svartvinbärsylt
	Kvällsmål	Veteflingagröt (mjölk) bärsoppa, mandarin
Söndag	Frukost	Havreflingegröt, jordgubbar, edamost
	Lunch	Grönsaksbiff, gräddfilsås, potatis, varma grönsaker, sallad
	Mellanmål	Rispirog, äggsmör, morotsbit
	Middag	Lasagnette, sallad
	Kvällsmål	Fruktsallad, blomkålsbit

30.8-5.9.2021

Måndag	Frukost	Ekohavreflingebröt (mjölk), blåbär, edamost
	Lunch	Fiskschnitzel med citron, gräddfilsås, potatismos, sallad, rödbetor
	Mellanmål	Fullkornsflingor, lördagskorv-uppskuret, banan
	Middag	Skink-ostsås, pasta, sallad, äppelbit
	Kvällsmål	Yoghurt, kokt ägg, morotsbit
Tisdag	Frukost	Fyrkornsflingebröt, bärsoppa, morotsbit
	Lunch	Broilerknackkorvsås, potatis, sallad
	Mellanmål	Mjölkräm, färskbärsylt, gurka
	Middag	Spenatplättar, äggsås, potatis, varma grönsaker, sallad
	Kvällsmål	Havrebröd, edamost, gurka
Onsdag	Frukost	Rågflingebröt, äppelpuré, kokt ägg
	Lunch	Grönsakspinnar, tartarsås, potatismos, varma grönsaker, sallad
	Mellanmål	Rispirog, olterman-ost, paprika
	Middag	Solig broilersås, fullkornsris, sallad, rödbetor
	Kvällsmål	Ananas-jordgubbskräm, körsbärstomater, kålrotsbit
Torsdag	Frukost	Ekohavreflingebröt, jordgubbar, tomat
	Lunch	Ärtsoppa, lök, pannkaka, färskbärsylt, gurka
	Mellanmål	Limpa, bananyoghurt, kalkonuppskuret, apelsin
	Middag	Griskött-rosépeppargryta, potatismos, varma grönsaker, sallad
	Kvällsmål	Fyrkornsflingebröt, kalkonuppskuret, äppel
Fredag	Frukost	Veteflingebröt (mjölk), färskbärsylt, vindruvor
	Lunch	Kyckling-potatislåda, sallad, varma grönsaker, rödbetor
	Mellanmål	Jordgubbs-rabarberkräm, Polarost, färsk gurka
	Middag	Maletkötsoppa, rågröd, paprika
	Kvällsmål	Naturel yoghurt, bärblandning, Oltermanni-ost
Lördag	Frukost	Kornflingebröt, bärsoppa, morotsbit
	Lunch	Nötköttsås, potatis, sallad
	Mellanmål	Sojapudding/ fil, kalkonuppskuret
	Middag	Morot-grönsaksbiff, tartarsås, potatis, sallad
	Kvällsmål	Rispirog, grynost-äggsmör, morotsbit
Söndag	Frukost	Veteflingebröt, edamost, paprika
	Lunch	Skinkfrestelse, varma grönsaker, sallad
	Mellanmål	Naturel yoghurt, fruktblandning, mysli
	Middag	Tonfisksås, pasta, sallad
	Kvällsmål	Havreflingebröt, bärsoppa, skinkuppskuret

6.9-12.9.2021

Måndag	Frukost	Fyrkornsflingegröt, färskbärsylt, körsbärstomat
	Lunch	Broiler-parmesanschnitzel, currysås, fullkornsris, sallad, svartvinbärssylt
	Mellanmål	Äppel-kanelkräm, gurka, uppskuret
	Middag	Fisksoppa, rågbröd, Oltermanni-ost, frukt
	Kvällsmål	Potatisgrynsgröt (mjölk), päronpuré, vattenmelon
Tisdag	Frukost	Ekohavreflingesgröt, blåbär, apelsinklyftor
	Lunch	Bondböns-bolognesesås, spagetti, varma grönsaker, sallad
	Mellanmål	Bärkvarv, paprika
	Middag	Maletköttssås, potatis, varma grönsaker, sallad
	Kvällsmål	Färskbärkräm, kalkonuppskuret, gurka
Onsdag	Frukost	Rågflingegröt, persikopuré, morotsbit
	Lunch	Röktfisk-potatislåda, sallad, rödbeta
	Mellanmål	Kryddlimppa, kokt ägg, Olterman-ost, äppelbit
	Middag	Broiler-parmesanschnitzel, currysås, potatis, sallad
	Kvällsmål	Tunnbröd, skinkuppskuret, banan
Torsdag	Frukost	Ekohavregrynsgröt, bärsoppa, frukt
	Lunch	Kalops, potatis, varma grönsaker, sallad
	Mellanmål	Veteflingegröt (mjölk), färskbärsylt, gurka
	Middag	Ärtsoppa, havresemle, edamost, äppel
	Kvällsmål	Pannakaka, färskbärsylt
Fredag	Frukost	Kornflingegröt (mjölkgröt), färskbärsylt, kokt ägg
	Lunch	Broilerpastalåda, sallad
	Mellanmål	Grahamköttpirog, gurksallad, vattenmelon
	Middag	Fisk i citronsås, potatis, varma grönsaker, sallad
	Kvällsmål	Morotssemle, lördagskorv-uppskuret, tomat
Lördag	Frukost	Veteflingegröt (mjölk), jordgubbar, morotsbit
	Lunch	Fiskfärsbiff, remoulade-sås, potatismos, varma grönsaker, sallad
	Mellanmål	Blåbärsyoghurt, gurka
	Middag	Härkis-grönsaksfrestelse, lingonsylt, sallad
	Kvällsmål	1%fil, kålrotsbit, äppel
Söndag	Frukost	Fyrkornsflingegröt, skinkuppskuret, körsbärstomat
	Lunch	Chili con pollo, fullkornsris, sallad
	Mellanmål	Bärkräm, fullkornsfröbröd, edamost, körsbärstomat
	Middag	Grisköttssås, potatis, varma grönsaker, sallad
	Kvällsmål	Mannagrynsgröt, bärsoppa, vindruvor