

2.8-8.8.2021

Maanantai	Aamiainen	Luomukaurapuuro (maito), marjakeitto, porkkanalohko
	Lounas	Lihapyörykät, ruskeakastike, perunasose, salaatti, puolukkahillo
	Välipala	Luonnonjogurtti ja marjasekoitus, kinkkuleikkele, juurespala
	Päivällinen	Broilerikeitto, ruisleipä, Edam-juusto, kurkku
	Iltapala	Mannapuuro, marjakeitto, omena
Tiistai	Aamiainen	Neljänviljanpuuro, hedelmäsose, tomaatti
	Lounas	Broilericurrykastike, täysjyväriisi, salaatti, lämmin kasvis, mustaviinimarjahillo
	Välipala	Aurinkokiisseli, grahamsämpylä, Oltermannijuusto
	Päivällinen	Porsaanlihastike, perunat, lämmin kasvis, salaatti
	Iltapala	Riisipiirakka, munavoi, kurkku
Keskiviikko	Aamiainen	Ohrahiutalepuuro (maito), mustikka, kurkkupala
	Lounas	Kalaleike Bordelaise, perunat, kermaviilikastike, salaatti
	Välipala	Mango-vadelma-lesesmoothie, paprika, meloni
	Päivällinen	Lihamakaronilaatikko, salaatti
	Iltapala	Tuoremarjakiisseli, kalkkunaleikkele, porkkanapala
Torstai	Aamiainen	Ruisleipä, luomujogurtti, kananmuna
	Lounas	Porsaanlihastike, perunat, lämmin kasvis, salaatti
	Välipala	Omena-kaurapaistos, vaniljakastike, kalkkunaleikkele
	Päivällinen	Savukalavuoka, lämmin vihannes, salaatti, punajuuri
	Iltapala	Neljänviljanpuuro, marjasekoitus, tomaatti
Perjantai	Aamiainen	Vehnähiutalepuuro (maito), omenasose, broilerileikkele
	Lounas	Lasagnette, salaatti
	Välipala	Maustamaton luonnonjogurtti, mangosose, kurkkupala
	Päivällinen	Kasvispihvi, kermaviilikastike, perunat, salaatti
	Iltapala	Hedelmäsalaatti, kinkkuleikkele
Lauantai	Aamiainen	Ohrahiutalepuuro (maitopuuro), edamjuusto, mustikka
	Lounas	Broileri-ananaskastike, täysjyväriisi, salaatti
	Välipala	Tuoremarjakiisseli, kinkkuleikkele, limppu
	Päivällinen	Kinkkukiusaus, lämmin kasvis, salaatti, punajuuri
	Iltapala	Täysjyvämurot, päärynä, porkkanapala
Sunnuntai	Aamiainen	Neljänviljanpuuro (maito), mansikka, Polarjuusto
	Lounas	Lihakeitto, kurasämpylä, Edamjuusto, omenapala
	Välipala	Vadelmajogurtti, hedelmämysli, porkkanapala
	Päivällinen	Italianpata, salaatti
	Iltapala	Kaurahiutalepuuro, tuoremarjahillo, kurkkupala

9.8.-15.8.2021

Maanantai	Aamiainen	Neljänviljanpuuro (maito), mehukeitto, banaani
	Lounas	Kahdenkalankeitto, ruisleipä, edamjuusto, salaatti, omenapala
	Välipala	Riisipiirakka, raejuusto-munavoi, kirsikkatomaatti
	Päivällinen	Broileri-currykastike, täysjyväriisi, salaatti
	Illtapala	Helmipuuro, mansikka, mandariini
Tiistai	Aamiainen	Ruisleipä, Oltermannijuusto, kurkku
	Lounas	Makkarakastike, perunat, lämmin kasvis, salaatti
	Välipala	Ruusunmarja-banaanirahka, mandariini, porkkanapala
	Päivällinen	Jauheliha-perunakiusaus, salaatti, punajuuri
	Illtapala	Kerrosviili kuningatar, kurkkupala, viinirypäleet
Keskiviikko	Aamiainen	Ohrapuuro (maito), mansikka, omenapala
	Lounas	Pinaattihukaiset, munakastike, perunat, salaatti, puolukkahillo
	Välipala	Päärynäkiisseli, meloni, leipäjuusto
	Päivällinen	Juusto-broilerikeitto, ruisleipä, appelsiini
	Illtapala	Mango-vispipuuro, tomaatti
Torstai	Aamiainen	Vehnähiutalepuuro, persikkasose, kurkkupala
	Lounas	Jauhelihakastike, pasta, lämmin kasvis, salaatti
	Välipala	Ohukainen, tuoremarjahillo
	Päivällinen	Talon mantelikala, tartarkastike, perunasose, salaatti
	Illtapala	Täysjyvämurot, kinkkuleikkele, kukkakaalipala
Perjantai	Aamiainen	Neljänviljanpuuro, tuoremarjahillo, edamjuusto
	Lounas	Kirjolohikiusaus, salaatti, punajuuri
	Välipala	Kevytviili, rieska, Edamjuusto
	Päivällinen	Porkkanapyörykkä, tsatsikikastike, perunat, salaatti
	Illtapala	Pannukakku, tuoremarjahillo
Lauantai	Aamiainen	Täysjyvämurot, broilerileikkele, banaani
	Lounas	Jauhelihaperunasoselaatikko, lämmin kasvis, salaatti, punajuuri
	Välipala	Marjarahka, kukkakaalidippipala
	Päivällinen	Broileripyörykkä, currykastike, täysjyväriisi, salaatti
	Illtapala	Rieska, Oltermannijuusto, omenapala
Sunnuntai	Aamiainen	Vehnähiutalepuuro (maito), omenasose, porkkanapala
	Lounas	Hunajainen possukastike, perunat, lämmin kasvis, salaatti
	Välipala	Tuoremarjakiisseli, leikkele
	Päivällinen	Kalakeitto, porkkanasämpylä, Polarjuusto
	Illtapala	Neljänviljanpuuro (maito), marjasekoitus, kurkku

Muutosoikeudet pidätetään.

16.8-22.8.2021

Maanantai	Aamiainen	Ohrahiutalepuuro (maito), mehukeitto, kalkkunaleikkele
	Lounas	Jokamiehen kalaleike, tillikastike, perunasose, salaatti
	Välipala	Maustamaton jogurtti, hedelmämysli, tuoremarjahillo, omena
	Päivällinen	Palapaisti, perunat, lämmin kasvis, salaatti
	Ilta-pala	Mannapuuro, mehukeitto, porkkanapala
Tiistai	Aamiainen	Kaurahiutalepuuro, mansikka, meloni
	Lounas	Broileri-rosépippurikastike, täysjyväriisi, salaatti
	Välipala	Hedelmäsalaatti, Oltermannijuusto, grahamsämpylä
	Päivällinen	Kasviskroketit, tartarkastike, perunat, salaatti
	Ilta-pala	Mansikkaviili, Oltermannijuusto, tomaatti
Keskiviikko	Aamiainen	Ohraleipä, kananmuna, Edamjuusto, kurkku
	Lounas	Lihamakaronilaatikko, salaatti
	Välipala	Vehnähiutalemaidonpuuro, mehukeitto, viinirypäle
	Päivällinen	Kalakeitto, ruisleipä, paprika
	Ilta-pala	Luonnonjogurtti, mysli, kinkkuleikkele
Torstai	Aamiainen	Neljänviljanpuuro, mustikka, porkkanapala
	Lounas	Juustoinen broilerikeitto, vehnä-ruissämpylä, Edamjuusto, omenapala
	Välipala	Mansikkarahka, kalkkunaleikkele
	Päivällinen	Kinkkukiusaus, salaatti, punajuuri
	Ilta-pala	Grahamkasvispiirakka, keräsalaatti, lanttupala
Perjantai	Aamiainen	Vehnähiutalepuuro (maitopuuro), omenasose, appelsiini
	Lounas	Härkäruukku, perunat, lämmin kasvis, salaatti
	Välipala	Moniviljapatonki, paprika, lauantaimakkara
	Päivällinen	Jauhelihapihvi, ruskea kastike, perunat, lämmin kasvis, salaatti
	Ilta-pala	Mansikkakiisseli, kinkkuleikkele
Lauantai	Aamiainen	Kaurapuuro (maito), mehukeitto, kirsikkatomaatti
	Lounas	Jauhelihakeitto, kaurasämpylä, Edamjuusto, omena
	Välipala	Pannukakku, tuoremarjahillo
	Päivällinen	Chili con pollo, täysjyväriisi, lämmin kasvis, salaatti
	Ilta-pala	Täysjyvämurrot, mangosose, porkkanapala
Sunnuntai	Aamiainen	Neljänviljanpuuro, Oltermannijuusto, kurkku
	Lounas	Sinappinen possunlihakastike, perunat, lämmin kasvis, salaatti
	Välipala	Luonnonjogurtti, mysli, marjasekoitus, lanttupala
	Päivällinen	Kasvislasagnette, salaatti
	Ilta-pala	Helmipuuro, mansikka, kinkkuleikkele

23.8-29.8.2021

Maanantai	Aamiainen	Neljänviljanpuuro (maito), omenasose, kirsikkatomaatti
	Lounas	Lihakeitto, grahamsämpylä, Oltermannijuusto, banaani
	Välipala	Kevytviili, omenasose, kananmuna, lanttupala
	Päivällinen	Tomaattikalavuoka, perunat, salaatti, punajuuri
	Ilta-pala	Ohrleipä, Oltermannijuusto, tomaatti
Tiistai	Aamiainen	Luomukaurapuuro (maito), mustikka, Edamjuusto
	Lounas	Broileri-persikkakastike, täysjyväriisi, lämmin kasvis, salaatti
	Välipala	Grahampiiirakka, kurkkusalaatti, omenapalat
	Päivällinen	Makkarakastike, perunat, lämmin kasvis, salaatti
	Ilta-pala	Maitokiisseli, marjasekoitus, broilerileikkele
Keskiviikko	Aamiainen	Ruisleipä, kalkkunaleikkele, tomaatti, porkkanapala
	Lounas	Jauhelihaperasoselaatikko, salaatti, punajuuri
	Välipala	Mustikkarahka, kinkkuleikkele, limppu
	Päivällinen	Broilerikeitto, ruisleipä, banaani
	Ilta-pala	Ohrasuurimopuuro, omenasose, kurkku
Torstai	Aamiainen	Kaurapuuro, päärynäsose, kurkku
	Lounas	Itämeren kalapuitot, perunat, tartarkastike, salaatti
	Välipala	Puolukkavispipuuro, Oltermannijuusto, paprika
	Päivällinen	Porsaanlihastike, perunat, lämmin kasvis, salaatti
	Ilta-pala	Porkkanasämpylä, edamjuusto, keräsalaatti, tomaatti
Perjantai	Aamiainen	Ohrahiutalepuuro (maitopuuro), mehukeitto, kananmuna
	Lounas	Lihamureke, ruskea kastike, perunat, lämmin vihannes, salaatti
	Välipala	Viilis-viili, kinkkuleikkele, viinirypäle
	Päivällinen	Sitruunakalaleike, perunasose, tartarkastike, lämmin kasvis, salaatti
	Ilta-pala	Jogurtti-hedelmäherkku, kinkkuleikkele, paprika
Lauantai	Aamiainen	Neljänviljapuuro (maito), Oltermanni-juusto, kiivi
	Lounas	Savukalavuoka, salaatti, punajuuri, maustekurkku
	Välipala	Tuoremarjakiisseli, porkkanasämpylä, Edamjuusto
	Päivällinen	Broileri-currykastike, täysjyväriisi, salaatti, mustaherukkahillo
	Ilta-pala	Vehnähiutalemaidopuuro, mehukeitto, mandariini
Sunnuntai	Aamiainen	Kaurahiutalepuuro, mansikka, edamjuusto
	Lounas	Kasvispihvi, kermaviilikastike, perunat, lämmin kasvis, salaatti
	Välipala	Riisipiirakka, munavoi, porkkanapala
	Päivällinen	Lasagnette, salaatti
	Ilta-pala	Hedelmäsalaatti, kukkakaalituorepala

30.8-5.9.2021

Maanantai	Aamiainen	Luomukaurapuuro (maito), mustikka, edamjuusto
	Lounas	Sitruunakalaleike, kermaviilikastike, perunasose, salaatti, punajuuri
	Välipala	Täysjyvämurot, lauantaimakkara, banaani
	Päivällinen	Kinkkukastike, pasta, salaatti, omena
	Ilta-pala	Jogurtti, kananmuna, kurkku
Tiistai	Aamiainen	Neljänviljapuuro, mehukeitto, porkkanapala
	Lounas	Broilerinakkikastike, perunat, salaatti
	Välipala	Maitokiisseli, tuoremarjahillo, kurkku
	Päivällinen	Pinaattihukainen, kananmunakastike, lämmin kasvis, perunat, salaatti
	Ilta-pala	Kauraleipä, Edamjuusto, kurkku
Keskiviikko	Aamiainen	Ruishiutalepuuro, omenasose, kananmuna
	Lounas	Kasviskeppukka, tartarkastike, perunasose, lämmin vihannes, salaatti
	Välipala	Riisipiirakka, Oltermannijuusto, paprika
	Päivällinen	Aurinkoinen broilerikastike, täysjyväriisi, salaatti, punajuuri
	Ilta-pala	Ananas-mansikkakiisseli, kirsikkatomaatti, lanttupala
Torstai	Aamiainen	Luomukaurapuuro, mansikka, tomaatti
	Lounas	Hernekeitto, sipuli, kurkku, juusto, pannukakku ja tuoremarjahillo
	Välipala	Banaanijogurtti, kalkkunaleikkele, limppu, appelsiinilohkot
	Päivällinen	Porsas-rosepippuripata, perunasose, lämmin kasvis, salaatti
	Ilta-pala	Neljänviljanpuuro, kalkkunaleikkele, omena
Perjantai	Aamiainen	Vehnähiutalepuuro (maito), tuoremarjahillo, viinirypäle
	Lounas	Broilerihoukutus, lämmin vihannes, salaatti, punajuuri
	Välipala	Mansikka-raparperikiisseli, Polarjuusto, kurkku
	Päivällinen	Jauheliha-keitto, ruisleipä, paprika
	Ilta-pala	Luonnonjogurtti, marjasekoitus, Oltermannijuusto
Lauantai	Aamiainen	Ohrahiutalepuuro, mehukeitto, porkkanapala
	Lounas	Naudanlihakastike, perunat, salaatti
	Välipala	Soijavanukas/Viili, kalkkunaleikkele
	Päivällinen	Porkkana-kasvispihvit, Tartarkastike, perunat, salaatti
	Ilta-pala	Riisipiirakka, raejuusto-munavoi, porkkanapala
Sunnuntai	Aamiainen	Vehnähiutalepuuro, Edamjuusto, paprika
	Lounas	Kinkkukiusaus, lämmin kasvis, salaatti
	Välipala	Maustamaton jogurtti, hedelmäsekoitus, myslit
	Päivällinen	Tonnikalakastike, pasta, salaatti
	Ilta-pala	Kaurahiutalepuuro, mehukeitto, kinkkuleikkele

Maanantai	Aamiainen	Neljänviljanpuuro, tuoremarjahillo, kirsikkatomaatti
	Lounas	Broileri-Parmesaanileike, currykastike, Täysjyväriisi, lämmin vihannes, salaatti, mustaviinimarjahillo
	Välipala	Omenakanelikiisseli, leikkele, kurkku
	Päivällinen	Kahden kalan keitto, ruisleipä, Oltermannijuusto, hedelmä
	Iltapala	Helmipuuro, päärynäsose, vesimeloni
Tiistai	Aamiainen	Luomukaurapuuro (maito), mustikka, appelsiini
	Lounas	Härkäpapu-bolognaiskastike, spagetti, lämmin kasvis, salaatti
	Välipala	Marjarahka, paprika
	Päivällinen	Jauhelihakastike, perunat, lämmin vihannes, salaatti
	Iltapala	Tuoremarjakiisseli, kalkkunaleikkele, kurkku
Keskiviikko	Aamiainen	Ruishiutalepuuro, persikkasose, porkkanapala
	Lounas	Savukalavuoka, salaatti, punajuuri
	Välipala	Maustelippu, kananmuna, Oltermannijuusto, omena
	Päivällinen	Broileri-Parmesaanileike, currykastike, perunat, salaatti
	Iltapala	Rieska, kinkkuleikkele, banaani
Torstai	Aamiainen	Luomukaurapuuro, mehukeitto, hedelmä
	Lounas	Palapaisti, perunat, lämmin vihannes, salaatti
	Välipala	Vehnähiutalemaidonpuuro, tuoremarjahillo, kurkku
	Päivällinen	Hernekeitto, juusto, sämpylä, omena
	Iltapala	Pannukakku, tuoremarjahillo
Perjantai	Aamiainen	Ohrahiutalepuuro (maitopuuro), tuoremarjahillo, kananmuna
	Lounas	Broileripastavuoka, salaatti
	Välipala	Grahamlihapiirakka, kurkkusalaatti, meloni
	Päivällinen	Sitruunainen kalakastike, perunat, lämmin kasvis, salaatti
	Iltapala	Porkkanasämpylä, lauontaimakkara, tomaatti
Lauantai	Aamiainen	Vehnähiutalepuuro (maito), mansikka, porkkanapala
	Lounas	Järvikalapihvi, remouladekastike, perunasose, salaatti
	Välipala	Lohkeava mustikkajogurtti, kurkku
	Päivällinen	Härkis-kasviskiusaus, salaatti, puolukkahillo
	Iltapala	Ykkösviili, omena, lanttupala
Sunnuntai	Aamiainen	Neljänviljanpuuro, kinkkuleikkele, kirsikkatomaatti
	Lounas	Chili con pollo, täysjyväriisi, salaatti
	Välipala	Marjakiisseli, monivilja-siemenleipä, kirsikkatomaatti, Edamjuusto
	Päivällinen	Porsaanlihastike, perunat, lämmin kasvis, salaatti
	Iltapala	Mannapuuro, mehukeitto, viinirypäle