

## Peruskoulut & Oppilaitokset Ruokalista

### VIKKO 31 2.8-8.8.2021

Maanantai	<b>Lihapyörökät, ruskea kastike, perunat, salaatti, puolukkahillo</b>
Tiistai	<b>Broileri-currykastike, täysjyväriisi, lämmin kasvis, salaatti, mustaherukkahillo</b>
Keskiviikko	<b>Kalaleike Bordelaise, kermaviilikastike, perunat, salaatti</b>
Torstai	<b>Porsaanlihakastike, perunat, lämmin kasvis, salaatti</b>
Perjantai	<b>Lasagne, salaatti</b>

### VIKKO 32 9.8-15.8.2021

Maanantai	<b>Kahden kalankeitto, ruisleipä, juusto, lehtisalaatti, hedelmä</b>
Tiistai	<b>Makkarakastike, perunat, lämmin kasvis, salaatti</b>
Keskiviikko	<b>Pinaattiohukaiset, kananmunakastike, perunat, salaatti</b>
Torstai	<b>Jauheliinakastike, pasta, lämmin kasvis, salaatti</b>
Perjantai	<b>Kirjolohikiusaus, salaatti, punajuuri</b>

### VIKKO 33 16.8-22.8.2021

Maanantai	<b>Jokamiehen kalaleike, tillikastike, perunasose, lämmin kasvis, salaatti</b>
Tiistai	<b>Broileri-rosépippurikastike, riisi-kasvislisäke, salaatti, mustaherukkahillo</b>
Keskiviikko	<b>Lihamakaronilaatikko, salaatti</b>
Torstai	<b>Juustoinen broilerikeitto, pehmeä leipä, juusto, hedelmä</b>
Perjantai	<b>Härkäruukku, perunat, lämmin kasvis, salaatti</b>

### VIKKO 34 23.8-29.8.2021

Maanantai	<b>Lihakeitto, pehmeä leipä, juusto, hedelmä</b>
Tiistai	<b>Broileri-persikkakastike, täysjyväriisi, salaatti</b>
Keskiviikko	<b>Jauheliinaperunasoselaatikko, salaatti, punajuuri</b>
Torstai	<b>Itämeren kalapuikot, tartarkastike, perunat, salaatti</b>
Perjantai	<b>Lihamureke, ruskea kastike, perunat, lämmin kasvis, salaatti</b>

### VIKKO 35 30.8-5.9.2021

Maanantai	<b>Sitruunainen kalaleike, kermaviilikastike, perunasose, salaatti</b>
Tiistai	<b>Kebabkastike, täysjyväriisi, salaatti</b>
Keskiviikko	<b>Kasviskeppukka, tartarkastike, perunasose, lämmin kasvis, salaatti</b>
Torstai	<b>Hernekeitto, pehmeä leipä, juusto, tuorepala, pannukakku+hillo</b>
Perjantai	<b>Broilerihoukutus, lämmin kasvis, salaatti, punajuuri</b>

### VIKKO 36 6.9-12.9.2021

Maanantai	<b>Broileri-parmesanleike, currykastike, täysjyväriisi, salaatti, mustaherukkahillo</b>
Tiistai	<b>Härkäpapu-bolognaise, spagetti, lämmin kasvis, salaatti</b>
Keskiviikko	<b>Mannapuuro, mehukeitto, pehmeä leipä, leikkele, tomaatti</b>
Torstai	<b>Palapaisti, peruna, lämmin kasvis, salaatti</b>
Perjantai	<b>Broileripastavuoka, salaatti</b>

- \* Tietoa allergisoivista ruoka-aineista ja ruoan sisältötiedoista saat Ruokapalveluiden henkilöstöltä.
- \* Joka päivä tarjotaan: näkkileipää, levitettä, ruokajuomaa ja salaatti/tuorepala.
- \* Tiettyjen ruokien kanssa tarjotaan ketsuppia ja sinappia.
- \* Asiakaskuntokohtaisesti tarjotaan perunasoseen kanssa kastiketta.
- \* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

**Muutosoikeudet pidätetään.**

*Hyvää ruokahalua !*

## Peruskoulut & Oppilaitokset Ruokalista

- \* Tietoa allergisoivista ruoka-aineista ja ruoan sisältötiedoista saat Ruokapalveluiden henkilöstöltä.
- \* Joka päivä tarjotaan: näkkileipää, levitettä, ruokajuomaa ja salaatti/tuorepala.
- \* Tiettyjen ruokien kanssa tarjotaan ketsuppia ja sinappia.
- \* Asiakaskuntaakohtaisesti tarjotaan perunasoseen kanssa kastiketta.
- \* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

**Muutosoikeudet pidätetään.**

*Hyvää ruokahalua !*