

VIKKO 31

2.8-8.8.2021

Maanantai

lounas
Porsaanliha-yrttipata M,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Vadelmakiisseli M,G
päivällinen
Lihakeitto M,G

Tiistai

lounas
Lohikeitto, L,G, salaatti
Aprikoosirahka L,G
päivällinen
Jauheliha-kasviskiusaus L,G, salaatti

Keskiviikko

lounas
Lihamureke M,G, viherpippurikastike L, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Mangokiisseli M,G
päivällinen
Kinkku-perunasoselaatikko L,G, salaatti

Torstai

lounas
Broileri-ananaspata M,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Jäätelö L,G
päivällinen
Nakkikastike M,L, peruna, salaatti

Perjantai

lounas
Sitruunainen kalaleike M, kermaviilikastike L,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Mansikka-raparperikiisseli M,G ja kermavaahto L,G
päivällinen
Kasvissosekeitto L,G, salaatti

Lauantai

lounas
Wienerleike L, perunasose L, G, lämmin kasvis, salaatti
Marjainen jogurttiherku L,G
päivällinen
Lasagnette L, salaatti

Sunnuntai

lounas
Naudanliha-currykastike M,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Hedelmäsalaatti M,G
päivällinen
Broileri-perunalaatikko L,G, lämmin kasvis, salaatti

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton VL = vähälaktoosinen

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen, (2.) vaihtoehtolounas.

* Vaihtoehtolounas saattaa olla eri kuin listassa mainittu.

* Aterioilla tarjotaan: leipä, margariini, ruokajuoma; lounaalla myös salaatti.

* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !

VIIKKO 32	9.8-15.8.2021
Maanantai	<p>lounas Jauheliha-tomaattikastike M,G, spagetti M, lämmin kasvis, salaatti Maitokiisseli L,G ja hillo päivällinen Kasviskepukka M,G, perunagratiini L, salaatti</p>
Tiistai	<p>lounas Broileripyörykkä M,G, juusto-yrttikastike L,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti Puolukkaherku L päivällinen Täyteläinen kalakeitto L,G, salaatti</p>
Keskiviikko	<p>lounas Silakkapihvit M, kermaviilikastike L,G, perunasose L,G, lämmin kasvis, salaatti Mustikkakiisseli M,G päivällinen Makkara-perunasoselaatikko L,G, salaatti</p>
Torstai	<p>lounas Unkarilainen porsaanlihastike L,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti Ananasrahka L,G päivällinen Kalkkuna-tomaattikeitto M,G, salaatti</p>
Perjantai	<p>lounas Broileria tomaattichutneyssa M,G, riisi, M,G, lämmin kasvis, salaatti Juustokiisseli L,G ja karviaishillo M,G päivällinen Janssoninkiusaus L,G, salaatti</p>
Lauantai	<p>lounas Talon mantelikala M, perunasose L, G, lämmin kasvis, salaatti Lakritsirahka L,G päivällinen Porkkana-kasvispihvit M,G, perunagratiini L,G, salaatti</p>
Sunnuntai	<p>lounas Pedron naudanlihastike M,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti Päärynän puolikkaat M,G ja raejuustokerma L,G päivällinen Broileri-fetapastalaatikko L, salaatti</p>

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton VL = vähälaktoosinen

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen, (2.) vaihtoehtolounas.

* Vaihtoehtolounas saattaa olla eri kuin listassa mainittu.

* Aterioilla tarjotaan: leipä, margariini, ruokajuoma; lounaalla myös salaatti.

* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !



Krannila

Ruokalista

VIIKKO 33

16.8-22.8.2021

Maanantai

lounas

Chili con carne M,G, riisi, lämmin kasvis, salaatti

Karviaismarjarahka L,G

päivällinen

Juustokeitto L, salaatti

Tiistai

lounas

Kalapyörökät M,G, kananmuna-purjokastike L, peruna, lämmin kasvis, salaatti

Mokkakiisseli L,G

päivällinen

Välimeren broilerilaatikko L,G, salaatti

Keskiviikko

lounas

Lasagne L, lämmin kasvis, salaatti

Raparperikiisseli M,G

päivällinen

Sukijaki M,G, riisi, salaatti

Torstai

lounas

Broileri-currykastike L,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti

Mansikkarahka L,G

päivällinen

Kasviskepukka M,G perunasose L,G, salaatti

Perjantai

lounas

Palapaisti L,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti

Omena-kaurapaistos M, ja vaniljakastike L,G

päivällinen

Kinkkukiusaus L,G, salaatti

Lauantai

lounas

Lohifilee M,G, tartarkastike L,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti

Persikkasosekiisseli M,G

päivällinen

Makkarakeitto M,G, salaatti

Sunnuntai

lounas

Broileria appelsiinikastikkeessa L, peruna, lämmin kasvis, salaatti

Vanukas L,G

päivällinen

Punajuurisosekeitto, L,G, salaatti

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton VL = vähälaktoosinen

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen, (2.) vaihtoehtolounas.

* Vaihtoehtolounas saattaa olla eri kuin listassa mainittu.

* Aterioilla tarjotaan: leipä, margariini, ruokajuoma; lounaalla myös salaatti.

* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !

VIIKKO 34

23.8-29.8.2021

Maanantai

lounas
Chicken ala King L,G, riisi, lämmin kasvis, salaatti
Vadelmakiisseli M,G
päivällinen
Merimiespata M,G, salaatti

Tiistai

lounas
Lim-persilja kalaleike M, kermaviilikastike L,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Aprikoosivispupuuro M
päivällinen
Lihamakaronilaatikko L, salaatti

Keskiviikko

lounas
Jauhemaksapihvit M,G, ruskeakastike L,G, peruna, puolukkahillo, lämmin kasvis, salaatti
Mansikkakiisseli M,G ja kermavaahto L,G
päivällinen
Tomaattinen lihakeitto M,G, salaatti

Torstai

lounas
Hernekeitto, salaatti
Pannukakku L ja hillo
päivällinen
Kebabkastike M,G, täysjyväriisi, salaatti

Perjantai

lounas
Makkarastroganoff L, perunat, lämmin kasvis, salaatti
Ananaskiisseli M,G
päivällinen
Uunisilakat L, peruna, salaatti

Lauantai

lounas
Lihamureke M,G, roseepippurikastike L, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Hedelmäsalaatti M,G
päivällinen
Kasvispihvi L,M, perunamuhennos L, salaatti

Sunnuntai

lounas
Kalkkuna-savupekonikastike L,G, riisi, lämmin kasvis, salaatti
Mustikkarahka L,G
päivällinen
Lohikiusaus L,G, salaatti

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton VL = vähälaktoosinen

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen, (2.) vaihtoehtolounas.

* Vaihtoehtolounas saattaa olla eri kuin listassa mainittu.

* Aterioilla tarjotaan: leipä, margariini, ruokajuoma; lounaalla myös salaatti.

* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !

VIIKKO 35

30.8-5.9.2021

Maanantai

lounas
Juustoinen naudanlihakastike L,G, peruna, lämmin kasvi, salaatti
Persikkarahka L,G
päivällinen
Kasvispastavuoka L, salaatti

Tiistai

lounas
Itämeren kalaleike L, pinaattikastike L, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Helmipuurovanukas L,G ja hillo
päivällinen
Kanakeitto M,G, salaatti

Keskiviikko

lounas
Uunimakkara L,G, perunasose L,G, lämmin kasvis, salaatti
Mansikkakiisseli M,G
päivällinen
Kukkakaali-kinkkugratiini L,G, peruna, salaatti

Torstai

lounas
Broileri-mangokastike L,G, täysjyväriisi L,G, lämmin kasvis, salaatti
Puolukkaherku L
päivällinen
Kasvis-maissipyörykkä L,G, perunagratiini L,G, salaatti

Perjantai

lounas
Lihapyörykkä M,G, tomaattikastike L, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Ruusunmarjakiisseli M,G ja kermavaahto L,G
päivällinen
Porsas-ananaspata M,G, perunasose L,G, salaatti

Lauantai

lounas
Lohifilee M,G, kermaviilikastike L,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Mango-sitruunamousse
päivällinen
Täyteläinen kalakeitto L,G, salaatti

Sunnuntai

lounas
Stroganoff L,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Riisifrutti
päivällinen
Jauheliha-perunasoselaatikko L,G, salaatti

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton VL = vähälaktoosinen

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen, (2.) vaihtoehtolounas.

* Vaihtoehtolounas saattaa olla eri kuin listassa mainittu.

* Aterioilla tarjotaan: leipä, margariini, ruokajuoma; lounaalla myös salaatti.

* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !

VIIKKO 36

6.9-12.9.2021

Maanantai

lounas

Piparjuurilihakastike M,L, peruna, lämmin kasvis, salaatti

Mansikka-mustikkarahka L,G

päivällinen

Kanakeitto M,G, Mannapuuro L, salaatti

Tiistai

lounas

Jauheliuhakeitto, M,G

Mannafrutti

päivällinen

Kesäkeitto L,G, salaatti

Keskiviikko

lounas

Itämainen broilerikastike M,G, riisi, lämmin kasvis, salaatti

Mangorahka L,G

päivällinen

Kaalilaatikko M,G, salaatti, puolukkahillo

Torstai

lounas

Lindströminpihvi M, ruskea kermakastike L,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti

Suklaakiisseli L,G

päivällinen

Kirkas kalakeitto M,G, salaatti

Perjantai

lounas

Kala la Meuniere VL, kermaviilikastike L,G, perunasose L,G, lämmin kasvis, salaatti

Pappilan hätävara L

päivällinen

Broileririsotto M,G, salaatti

Lauantai

lounas

Jauheliuhapukot pekoni-tuorejuustotäytteellä L, perunagratiini L,G, lämmin kasvis, salaatti

Mustikkakiisseli M,G

päivällinen

Lasagnette L, salaatti

Sunnuntai

lounas

Aprikoosibroileri L,G, riisi, lämmin kasvis, salaatti

Vanukas L,G

päivällinen

Punajuuripihvi M,G, perunasose L,G, salaatti

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton VL = vähälaktoosinen

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen, (2.) vaihtoehtolounas.

* Vaihtoehtolounas saattaa olla eri kuin listassa mainittu.

* Aterioilla tarjotaan: leipä, margariini, ruokajuoma; lounaalla myös salaatti.

* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !