

## Dammbrunnen

### Matlistan

VECKA 31

2.8-8.8.2021

Måndag

lunch

**Griskött-örtgryta M,G, potatis, varm grönsak, sallad**

**Hallonkräm M,G**

Middag

**Köttsoppa M,G**

Tisdag

lunch

**Laxsoppa L,G, sallad**

**Aprikoskvarv L,G**

middag

**Maletkött-grönsaksfrestelse L,G, sallad**

Onsdag

lunch

**Köttfärs M,G, grönpepparsås L, potatis, varm grönsak, sallad**

**Mangokräm M,G**

middag

**Skink-potatismoslåda L,G, sallad**

Torsdag

lunch

**Kyckling-ananasgryta M,G, potatis, varm grönsaks, sallad**

**Glass L,G**

middag

**Knackkorvsås M,L, potatis, sallad**

Fredag

lunch

**Fiskbitar med citron M, gräddfilsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad**

**Lingonkräm M,G och vispad grädde L,G**

middag

**Grönsakspurésoppa L,G, sallad**

Lördag

lunch

**Wienerschnitzel L, potatismos L, G, varm grönsaks, sallad**

**Yoghurtdelikatess med bär L,G**

middag

**Lasagnette L, sallad**

Söndag

lunch

**Nötkött-currysås M,G, potatis, varm grönsak, sallad**

**Fruktsallad M,G**

middag

**Kyckling-potatislåda L,G, sallad**

**L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri**

Maträtternas ordning: Lunch, efterrätt, middag, (2.) alternativlunch.

\* Alternativlunch kan vara någon annan än den som står på listan.

\* Vid måltid serveras: bröd, margarin, dryck; vid lunch också sallad.

\* Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen.

**Rätten till ändring förbehålles**

*Smaklig måltid!*

## Matlistan

VECKA 32

9.8-15.8.2021

Måndag

lunch

**Maletkött-tomatsås M,G, spagetti M, varm grönsak, sallad**  
**Mjölkräm L,G och sylt**

middag

**Grönsakspinne M,G, potatisgratäng L,G, sallad**

Tisdag

lunch

**Kycklingbullar M,G, ost-örtsås L,G potatis, varm grönsak, sallad**  
**Lingondelikatess L**

middag

**Fyllig fisksoppa L,G, sallad**

Onsdag

lunch

**Strömmingsbiffar M, gräddfilsås L,G potatismos L,G, varm grönsak, sallad**  
**BlåbärskräM M,G**

middag

**Korv-potatismoslåda L,G, sallad**

Torsdag

lunch

**Ungersk grisköttgryta L,G, potatis, varm grönsak, sallad**  
**Ananskvarg L,G**

middag

**Kalkon-tomatsoppa M,G, sallad**

Fredag

lunch

**Kyckling i tomatchutney M,G, ris, M,G, varm grönsak, sallad**  
**ostkräm L,G och krusbärssylt M,G**

middag

**Janssonsfröstelse L,G, sallad**

Lördag

lunch

**Mandelfisk M, potatismos L, G, varm grönsak, sallad**  
**Lakritskvarg L,G**

middag

**Morot-grönsaksbiffar M,G, potatisgratäng L,G, sallad**

Söndag

lunch

**Pedros nötköttsås M,G potatis, varm grönsak, sallad**  
**Päron halvror M,G och grynostgrädde L,G**

middag

**Kyckling-fetapastalåda L, sallad**

**L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri**

Maträtternas ordning: Lunch, efterrätt, middag, (2.) alternativlunch.

\* Alternativlunch kan vara någon annan än den som står på listan.

\* Vid måltid serveras: bröd, margarin, dryck; vid lunch också sallad.

\* Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen.

**Rätten till ändring förbehålles**

*Smaklig måltid!*

## Matlistan

VECKA 33

16.8-22.8.2021

Måndag

lunch

**Chili con carne M,G, ris, varm grönsak, sallad**

**Krusbärskvarg L,G**

middag

**Ostsoppa L, sallad**

Tisdag

lunch

**Fiskbullar M,G, ägg-purjolöksås L, potatis, varm grönsak, sallad**

**Mockakräm L,G**

middag

**Medelhavets kycklinglåda L,G, sallad**

Onsdag

lunch

**Lasagne L, varm grönsak, sallad**

**Rabarberkräm M,G**

middag

**Sukijaki M,G, ris, sallad**

Torsdag

lunch

**Kyckling-currysås L,G, potatis, varm grönsak, sallad**

**Jordgubbskvarv L,G**

middag

**Grönsakspinne M,G potatismos L,G, sallad**

Fredag

lunch

**Kalops L,G, potatis, varm grönsak, sallad**

**Äppel-havrepaj M, och vaniljsås L,G**

middag

**Skinkfrestelse L,G, sallad**

Lördag

lunch

**Laxfilé M,G, tartarsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad**

**Persikapurékräm M,G**

middag

**Korvsoppa M,G, sallad**

Söndag

lunch

**Kyckling i apelsinsås L, potatis, varm grönsak, sallad**

**Pudding L,G**

middag

**Rödbetspurésoppa, L,G, sallad**

**L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri**

Maträtternas ordning: Lunch, efterrätt, middag, (2.) alternativlunch.

\* Alternativlunch kan vara någon annan än den som står på listan.

\* Vid måltid serveras: bröd, margarin, dryck; vid lunch också sallad.

\* Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen.

**Rätten till ändring förbehålles**

*Smaklig måltid!*

## Dammbrunnen

### Matlistan

VECKA 34

23.8-29.8.2021

Måndag

lunch

**Chicken ala King L,G, ris, varm grönsak, sallad**

**Hallonkräm M,G**

middag

**Sjömansgryta M,G, sallad**

Tisdag

lunch

**Fiskbitar med lime och persilja M, gräddfilsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad**

**Aprikosvispgröt M**

middag

**Köttmakaronilåda L, sallad**

Onsdag

lunch

**Leverfärsbiffar M,G, brunsås L,G, potatis, varm grönsak, lingonsylt, sallad**

**Jordgubbskräm M,G**

middag

**Köttssoppa med tomat M,G, sallad**

Torsdag

lunch

**Ärtsoppa, sallad**

**Pannkaka L och sylt**

middag

**Kebabsås M,G, fullkornsris, sallad**

Fredag

lunch

**Korvstroganoff L, potatis, varm grönsak, sallad**

**Anaskräm M,G**

middag

**Ugnströmming L, potatismos L,G, sallad**

Lördag

lunch

**Köttfärs M,G, rosépepparsås L, potatis, varm grönsak, sallad**

**Fruktsallad M,G**

middag

**Grönsaksbiff L,M, stuvad potatis L, sallad**

Söndag

lunch

**Kalkon-baconsås L,G, ris, varm grönsak, sallad**

**Blåbärskvarg L,G**

middag

**Laxfrestelse L,G, sallad**

**L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri**

Maträtternas ordning: Lunch, efterrätt, middag, (2.) alternativlunch.

\* Alternativlunch kan vara någon annan än den som står på listan.

\* Vid måltid serveras: bröd, margarin, dryck; vid lunch också sallad.

\* Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen.

**Rätten till ändring förbehålles**

*Smaklig måltid!*

# Dammbrunnen

## Matlistan

VECKA 35

30.8-5.9.2021

Måndag

lunch  
**Nötkött-ostsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad**  
**Persikakvarg L,G**  
middag  
**Grönsakspastalåda L, sallad**

Tisdag

lunch  
**Österhavets fiskbitar L, spenatsås L, potatis, varm grönsak, sallad**  
**Pärlepudding L,G och sylt**  
middag  
**Hönsoppa M,G, sallad**

Onsdag

lunch  
**Ugnskorv L,G, potatismos L,G, varm grönsak, sallad**  
**Jordgubbskräm M,G**  
middag  
**Blomkål-skinkgratäng L,G, potatis, sallad**

Torsdag

lunch  
**Kyckling-mangosås L,G, fullkornsris L,G, varm grönsak, sallad**  
**Lingondelikatess L**  
middag  
**Grönsaks-majsbullar L,G, potatisgratäng L,G, sallad**

Fredag

lunch  
**Köttbullar M,G, tomatsås L, potatis, varm grönsak, sallad**  
**Nyponkräm M,G och vispad grädde L,G**  
middag  
**Fyllig fisksoppa L,G, sallad**

Lördag

lunch  
**Laxfilé M,G, gräddfilsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad**  
**Mango-citronmousse**  
middag  
**Griskött-ananasgryta M,G, Potatismos L,G, sallad**

Söndag

lunch  
**Stroganoff L,G, potatis, varm grönsak, sallad**  
**Risifrutti**  
middag  
**Maletkött-potatismoslåda L,G, sallad**

**L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri**

Maträtternas ordning: Lunch, efterrätt, middag, (2.) alternativlunch.

\* Alternativlunch kan vara någon annan än den som står på listan.

\* Vid måltid serveras: bröd, margarin, dryck; vid lunch också sallad.

\* Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen.

**Rätten till ändring förbehålles**

*Smaklig måltid!*

## Matlistan

VECKA 36

6.9-12.9.2021

Måndag

lunch

**Pepparrot-nötköttgryta M,L, potatis, varm grönsak, sallad**  
**Jordgubbs-blåbärskvarg L,G**

middag

**Hönssoppa M,G, Mannagrynsgröt L, sallad**

Tisdag

lunch

**Maletkött-grönsakssoppa M,G**

**Mannafrutti**

middag

**Snålsoppa L,G, sallad**

Onsdag

lunch

**Orientalisk kycklinggryta M,G, ris, varm grönsak, sallad**

**Mangokvarg L,G**

middag

**Kållåda M,G, sallad, lingonsylt**

Torsdag

lunch

**Lindströmsbiff M, brun gräddsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad**

**Chokladkräm L,G**

middag

**Klar fisksoppa M,G, sallad**

Fredag

lunch

**Fisk la Meuniere VL, gräddfilsås L,G, potatismos L,G, varm grönsak, sallad**

**Änglamat L**

middag

**Kycklingrisotto M,G, sallad**

Lördag

lunch

**Köttfärspinnar med bacon-färskostfyllning L, potatisgratäng L,G, varm grönsak, sallad**

**BlåbärskräM M,G**

middag

**Lasagnette L, sallad**

Söndag

lunch

**Aprikoskyckling L,G, ris, varm grönsak, sallad**

**Pudding L,G**

middag

**Rödbetsbiffar M,G, potatismos L,G, sallad**

**L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri**

Maträtternas ordning: Lunch, efterrätt, middag, (2.) alternativlunch.

\* Alternativlunch kan vara någon annan än den som står på listan.

\* Vid måltid serveras: bröd, margarin, dryck; vid lunch också sallad.

\* Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen.

**Rätten till ändring förbehålles**

*Smaklig måltid!*