

VIKKO 31	<u>2.8-8.8.2021</u>
Maanantai	Porsaanliha-yrttipata M,G, peruna, lämmin kasvis, vadelmakiisseli M, G
Tiistai	Lohikeitto L,G, salaatti, Aprikoosirahka L,G
Keskiviikko	Lihamureke M,G, viherpippurikastike L, peruna, lämmin kasvis, Mangokiisseli M,G
Torstai	Broileri-ananaspata M,G, perunat, lämmin kasvis, salaatti, Jäätelö L,G
Perjantai	Sitruunainen kalaleike L, Kermaviilikastike L,G, peruna, lämmin kasvis, puolukkakiisseli M,G
Lauantai	Wienerleike L, perunasose L, G, lämmin kasvis, salaatti, Marjainen jogurttiherkku L,G
Sunnuntai	Naudanliha-currykastiketta M,G, perunat, lämmin kasvis, salaatti, hedelmäsalaatti M,G
VIKKO 32	<u>9.8-15.8.2021</u>
Maanantai	Jauheliha-tomaattikastike M,G, spagetti M, lämmin kasvis, maitokiisseli ja hillo L,G
Tiistai	Broileripyörykkä M, G, juustoyrttikastike L, G, peruna, lämmin kasvis, puolukkaherkku L
Keskiviikko	Silakkapihvit M, kermaviilikastike L,G, perunasose L,G, lämmin kasvis, mustikkakiisseli M, G
Torstai	Unkarilainen sianlihastike L,G, peruna, lämmin kasvis, ananasrahka L, G
Perjantai	Broileria tomaattichutneyssä M,G, riisi M,G, lämmin kasvis, juustokiisseli ja hillo M,G
Lauantai	Talon mantelikala M, perunasose L, G, lämmin kasvis, salaatti, lakritsirahka L,G
Sunnuntai	Pedron naudanlihastike M,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti, päärynää ja raejuustokermaa L,G
VIKKO 33	<u>16.8-22.8.2021</u>
Maanantai	Chili con carne M,G, riisi M,G, lämmin kasvis, karviaismarjarahka L, G
Tiistai	Kalapyörykät M G, kananmuna-purjokastike L, peruna, lämmin kasvis, makkakiisseli L,G
Keskiviikko	Lasagne L, lämmin kasvis, raparperiikiisseli M, G
Torstai	Broileri-currykastike L,G, täysjyväriisi, lämmin kasvis, Mansikkarahka L,G
Perjantai	Palapaisti L,G, peruna, omena-kaurapaistos M ja vaniljakastike L, G
Lauantai	Lohifilee M,G, tartarkastike L,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti, persikkakiisseli M,G
Sunnuntai	Broileria appelsiinikastikkeessa L, peruna, lämmin kasvis, salaatti, vanukas L,G
VIKKO 34	<u>23.8-29.8.2021</u>
Maanantai	Chicken a la King L,G, riisi M,G, lämmin kasvis, marjapiiras L ja vaniljakastike L
Tiistai	Lime-persilja kalaleike M, kermaviilikastike L,G, peruna, lämmin kasvis, aprikoosivispipuuro M
Keskiviikko	Jauhemaksapihvi M,G, ruskeakastike L,G, peruna, lämmin kasvis, mansikkakiisseli M, G
Torstai	Hernekeitto M,G, pannukakku L ja hillo
Perjantai	Makkarastroganoff L, perunat M,G, lämmin kasvis, ananaskiisseli M,G
Lauantai	Lihamureke M,G, rose-pippurikastike L, peruna, lämmin kasvis, salaatti, hedelmäsalaatti M,G
Sunnuntai	Kalkkuna-savupekonikastike L,G, riisi, lämmin kasvis, salaatti, mustikkarahka L,G

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Käytämme vain kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !



Kotipalvelu

Ruokalista

VIKKO 35	<u>30.8-5.9.2021</u>
Maanantai	Naudanlihaa juustokastikkeessa L,G, peruna, lämmin kasvis, persikkarahka L, G
Tiistai	Kalaleike L, pinaattikastike L, peruna, lämmin kasvis, Helmipuurovanukas L,G, hillo
Keskiviikko	Uunimakkara L,G, perunasose L,G, lämmin kasvis, mansikkakiisseli
Torstai	Broileri-mangokastike L,G, täysjyväriisi M,G, lämmin kasvis, puolukkaherkku L
Perjantai	Lihapyörykkä M,G, tomaattikastike M, peruna, lämmin kasvis, ruusunmarjakiisseli M,G ja kermavaahto L,G
Lauantai	Lohifilee M,G, kermaviilikastike L,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti, mango-sitruunamousse L,G
Sunnuntai	Stroganoff L,G, peruna, lämmin kasvis,, salaatti, riisifrutti L,G
VIKKO 36	<u>6.9-12.9.2021</u>
Maanantai	Naudanlihaa piparjuurikastikkeessa L, peruna, lämmin kasvis, mansikka-mustikkarahka L, G
Tiistai	Jauhelihakeitto M,G, salaatti, mannafrutti L,G
Keskiviikko	Itämainen broilerikastike M,G, riisi M,G, mangorahka L, G
Torstai	Lindströminpihvi M, ruskeakastike L,G, peruna, lämmin kasvis, suklaakiisseli L,G
Perjantai	Kala ala Meuniere VL, kermaviilikastike L,G, perunasose L,G, lämmin kasvis, Pappilan hätävara L
Lauantai	Jauhelihapuikot pekoni-tuorejuustotäytteellä L, perunagratiini L,G, lämmin kasvis,salaatti, mustikkakiisseli M,G
Sunnuntai	Aprikoosibroileri L,G, riisi, lämmin kasvi, salaatti, vanukas L,G

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Käytämme vain kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !