

Matlistan

VECKA 31	<u>2.8-8.8.2021</u>
Måndag	Griskött-örtgryta M,G, potatis, varm grönsak, hallonkräm M, G
Tisdag	Laxsoppa L,G, sallad, aprikoskvarv L,G
Onsdag	Köttfärs M,G, grönpepparsås L, potatis, varm grönsak, lingonsylt, mangokräm M,G
Torsdag	Kyckling-ananasgryta M,G, potatis, varm grönsak, sallad, glass L,G
Fredag	Fiskbitar med citron L, gräddfilsås L,G, potatis, varm grönsak, lingonkräm M,G
Lördag	Wienschnitzel L, potatismos L, G, varm grönsaks, sallad, Bärdelikatess med yoghurt L,G
Söndag	Nötkött-currygryta M,G, potatis, varm grönsak, sallad, fruktsallad M,G

VECKA 32	<u>9.8-15.8.2021</u>
Måndag	Maletkött-tomatsås M,G, spagetti M,L, varm grönsak, mjölkkräm och sylt L,G
Tisdag	Kycklingbullar M,G, ost-örtsås L,G, potatis, varm grönsak, lingonelikatess L
Onsdag	Strömmingsbiffar M, gräddfilsås L,G, potatismos L,G, varm grönsak, blåbärskräM,G
Torsdag	Ungersk grisköttsås L,G, potatis, varm grönsak, ananaskvark L,G
Fredag	Kyckling i tomatchutney M,G, ris M,G, varm grönsak, ostkräm L,G och sylt
Lördag	Mandelfisk M, potatismos L, G, varm grönsak, sallad, lakritskvarg L,G
Söndag	Pedros nötköttsås M,G potatis, varm grönsak, sallad, päron med grynrotsgrädde L,G

VECKA 33	<u>16.8-22.8.2021</u>
Måndag	Chili con carne M,G, ris M,G, varm grönsak, krusbärskvark L,G
Tisdag	Fiskbullar M,G, ägg-purjosås L, potatis, varm grönsak, mockakräm L,G
Onsdag	Lasagne L, varm grönsak, rabarberkräm M,G
Torsdag	Broiler-currysås L,G, fullkornsriss M,G, varm grönsak, jordgubbskvarv L,G
Fredag	Kalops L,G, potatis, varm grönsak, äppel-havrepaj M och vaniljsås L,G
Lördag	Laxfilé M,G, tartarsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad, persikakräm M,G
Söndag	Kyckling i apelsinsås L, potatis, varm grönsak, sallad, pudding L,G

VECKA 34	<u>23.8-29.8.2021</u>
Måndag	Chicken a la King L,G, ris M,G, varm grönsak, bärpaj L och vaniljsås L
Tisdag	Fiskbitar med lime och persilja M, gräddfilsås L,G, potatis, varm grönsak, aprikosvispgröt M
Onsdag	Leverfärsbiff M,G, brunsås L,G, potatis, varm grönsak, lingonsylt, jordgubbskräm M,G
Torsdag	Ärtsoppa M,G, pannkaka L och sylt
Fredag	Korvstroganoff L, potatis, M,G, varm grönsak, ananaskräm M, G
Lördag	Köttfärs M,G, rosépepparsås L, potatis, varm grönsak, sallad, fruktsallad M,G
Söndag	Kalkon-baconsås L,G, ris, varm grönsak, sallad, blåbärskvarg L,G

L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri, VL = låg laktoshalt

Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen.
Rätten till ändringar förbehåller.

Smaklig måltid!

Matlistan

VECKA 35	<u>30.8-5.9.2021</u>
Måndag	Nötkött-ostsås L,G, potatis, varm grönsak, pärlpudding L,G och sylt
Tisdag	Fiskschnitzel L, spenatsås L, potatis, varm grönsak, persikakvark L,G
Onsdag	Ugnskorv L,G, potatismos L,G, varm grönsak, jordgubbskräm M,G
Torsdag	Broiler-mangosås L,G, ris M,G, varm grönsak, lingonelikates L
Fredag	Köttbullar M,G, tomatsås M, potatis, varm grönsak, nyponkräm M,G och vispad grädde L,G
Lördag	Laxfilé M,G, gräddfilsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad, mango-citronmousse L,G
Söndag	Stroganoff L,G, potatis, varm grönsak, sallad, risifruitti L,G

VECKA 36	<u>6.9-12.9.2021</u>
Måndag	Nötkött i pepparrotssås L, potatis, varm grönsak, jordgubbs-blåbärskvark L,G
Tisdag	Maletkötsoppa M,G, sallad, Mannafrutti L,G
Onsdag	Orientalisk broilersås M,G, ris M,G, varm grönsak, mangokvark L,G
Torsdag	Lindströmsbiff M, brunsås L,G, potatis, varm grönsak, chokladkräm L, G
Fredag	Fisk ala Meuniere VL, gräddfilsås L,G, potatismos L, G, varm grönsak, Änglamat L
Lördag	Köttfärspinnar med bacon-färskostfyllning L, potatisgratäng L,G, varm grönsak, sallad, blåbärskräM,G
Söndag	Aprikoskyckling L,G, ris, varm grönsak, sallad, pudding L,G

L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri, VL = låg laktoshalt

Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen.
Rätten till ändringar förbehåller.

Smaklig måltid!