



Fyrrykartano, Himalaja, Kotiranta, Palosaaren Helmi

Ruokalista

VIKKO 31

2.8-8.8.2021

Maanantai

lounas
Porsaanliha-yrttipata M,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Vadelmakiisseli M,G
päivällinen
Juustoinen broilerikeitto L,G

Tiistai

lounas
Lohikeitto, L,G, salaatti
Mansikka-mustikkarahka L,G
päivällinen
Kinkku-perunasoselaatikko L,G

Keskiviikko

lounas
Lihamureke M,G, viherpippurikastike L, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Mangokiisseli M,G
päivällinen
Kaalikeitto M,G

Torstai

lounas
Broileri-ananaspata M,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Jäätelö L,G
päivällinen
Kasvissosekeitto L,G

Perjantai

lounas
Sitruunainen kalaleike M, kermaviilikastike L,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Puolukkakiisseli M,G ja kermavaahto L,G
päivällinen
Kasvispihvit L, perunasose L,G, salaatti

Lauantai

lounas
Wienerleike L, perunasose L, G, lämmin kasvis, salaatti
Marjainen jogurttiherkku L,G
päivällinen
Broileri-perunalaatikko L,G, salaatti

Sunnuntai

lounas
Naudanliha-currykastike M,G, peruna, salaatti
Hedelmäsalaatti M,G
päivällinen
Riisipuuro L,G, kanelisokeri

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen.

*Aterialla tarjotaan: leipä, margariini, juoma; lounaalla myös salaatti.

* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !



Fyrrykartano, Himalaja, Kotiranta, Palosaaren Helmi

Ruokalista

VIKKO 32

9.8-15.8.2021

Maanantai

lounas
Jauheliha-tomaattikastike M,G, spagetti M, lämmin kasvis, salaatti
Maitokiisseli L,G ja hillo
päivällinen
Punajuuri-vihanneslaatikko L,G

Tiistai

lounas
Broileripyörykkä M,G, juusto-yrttikastike L,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Puolukkaherkku L
päivällinen
Lihakeitto M,G

Keskiviikko

lounas
Silakkapihvit M, kermaviilikastike L,G, perunasose L,G, lämmin kasvis, salaatti
Mustikkakiisseli M,G
päivällinen
Kaalilaatikko M,G, puolukkahillo

Torstai

lounas
Unkarilainen porsaanlihastike L,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Ananasrahka L,G
päivällinen
Kanakeitto M,G

Perjantai

lounas
Broileria tomaattichutneyssa M,G, riisi, M,G, lämmin kasvis, salaatti
Juustokiisseli L,G ja karviaishillo M,G
päivällinen
Porkkana-kasvispihvit M,G, perunagratiini L,G

Lauantai

lounas
Talon mantelikala M, perunasose L, G, lämmin kasvis, salaatti
Lakritsirahka L,G
päivällinen
Broileri-fetapastalaatikko L

Sunnuntai

lounas
Pedron naudanlihastike M,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Päärynän puolikkaat M,G ja raejuustokerma L,G
päivällinen
Helmipuuro L,G, ja mehukeitto M,G

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen.

*Aterialla tarjotaan: leipä, margariini, juoma; lounaalla myös salaatti.

* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !



Fyrrykartano, Himalaja, Kotiranta, Palosaaren Helmi

Ruokalista

VIIKKO 33

16.8-22.8.2021

Maanantai

lounas
Chili con carne M,G, riisi, lämmin kasvis, salaatti
Karviaismarjarahka L,G
päivällinen
Välimeren broilerilaatikko L,G

Tiistai

lounas
Kalapyörökät M,G, kananmuna-purjokastike L, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Mokkakiisseli L,G
päivällinen
Makkarakeitto M,G

Keskiviikko

lounas
Lasagne L, lämmin kasvis, salaatti
Raparperikiisseli M,G
päivällinen
Broileri-linssikeitto M,G

Torstai

lounas
Broileri-currykastike L,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Mansikkarahka L,G
päivällinen
Kinkkukiusaus L,G

Perjantai

lounas
Palapaisti L,G, perunasose L,G, lämmin kasvis, salaatti
Omena-kaurapaistos M, ja vaniljakastike L,G
päivällinen
Lohikeitto L,G

Lauantai

lounas
Lohifilee M,G, tartarkastike L,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Persikkasosekiisseli M,G
päivällinen
Punajuurisosekeitto, L,G

Sunnuntai

lounas
Broileria appelsiinikastikkeessa L,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Vanukas L,G
päivällinen
Riisipuuro L,G, kanelisokeri

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen.

*Aterialla tarjotaan: leipä, margariini, juoma; lounaalla myös salaatti.

* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !



Fyrrykartano, Himalaja, Kotiranta, Palosaaren Helmi

Ruokalista

VIIKKO 34

23.8-29.8.2021

Maanantai	<p>lounas Chicken ala King L,G, riisi, lämmin kasvis, salaatti Kuningatarpiiras L, ja vaniljakastike L,G päivällinen Jauheliha-keitto M,G</p>
Tiistai	<p>lounas Lime-persilja kalaleike M, kermaviilikastike L,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti Aprikoosivispupuuro M päivällinen Kreikkalainen laatikko L,G</p>
Keskiviikko	<p>lounas Jauhemaksapihvit M,G, ruskeakastike L,G, peruna, puolukkahillo, salaatti Mansikkakiisseli M,G päivällinen Keltainen broilerikeitto M,G</p>
Torstai	<p>lounas Hernekeitto, salaatti Pannukakku L, hillo ja kermavaahto L,G päivällinen Uunisilakat L, perunasose L,G</p>
Perjantai	<p>lounas Makkarastroganoff L, peruna, lämmin kasvis, salaatti Ananaskiisseli M,G päivällinen Kasvispihvi L,M, perunamuhennos L</p>
Lauantai	<p>lounas Lihamureke M,G, roseepippurikastike L, peruna, lämmin kasvis, salaatti Hedelmäsalaatti M,G päivällinen Lohikiusaus L,G</p>
Sunnuntai	<p>lounas Kalkkuna-savupekonikastike L,G, riisi, lämmin kasvis, salaatti Mustikkarahka L,G päivällinen Ohrapuuro L, tuoremarjahillo</p>

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen.

*Aterialla tarjotaan: leipä, margariini, juoma; lounaalla myös salaatti.

* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !

Ruokalista

VIKKO 35

30.8-5.9.2021

Maanantai

lounas
Juustoinen naudanlihakastike L,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Persikkarahka L,G
päivällinen
Kukkakaali-kinkkugratiini L,G, peruna

Tiistai

lounas
Itämeren kalaleike L, pinaattikastike L, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Helmipuurovanukas L,G ja hillo
päivällinen
Kanakeitto M,G

Keskiviikko

lounas
Uunimakkara L,G, perunasose L,G, lämmin kasvis, salaatti
Mansikkakiisseli M,G
päivällinen
Kasvis-maissipyörykkä L,G, perunagratiini L,G

Torstai

lounas
Broileri-mangokastike L,G, täysjyväriisi L,G, lämmin kasvis, salaatti
Puolukkaherkku L
päivällinen
Täyteläinen kalakeitto L,G

Perjantai

lounas
Lihapyörykkä M,G, tomaattikastike L, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Ruusunmarjakiisseli M,G ja kermavaahto L,G
päivällinen
Porsas-ananaspata M,G, perunasose L,G

Lauantai

lounas
Lohifilee M,G, kermaviilikastike L,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Mango-sitruunamousse
päivällinen
Jauheliha-perunasoselaatikko L,G

Sunnuntai

lounas
Stroganoff L,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Riisifrutti
päivällinen
Mannapuuro L, ja aprikoosisosekiisseli M,G

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen.

*Aterialla tarjotaan: leipä, margariini, juoma; lounaalla myös salaatti.

* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !



Fyrrykartano, Himalaja, Kotiranta, Palosaaren Helmi

Ruokalista

VIKKO 36

6.9-12.9.2021

Maanantai	<p>lounas Piparjuurilihakastike M,L, peruna, lämmin kasvis, salaatti Mansikka-mustikkarahka L,G päivällinen Kesäkeitto L,G</p>
Tiistai	<p>lounas Jauhelihakeitto M,G, salaatti Mannafritti päivällinen Broileri-currykastike L,G, peruna</p>
Keskiviikko	<p>lounas Itämainen broilerikastike M,G, riisi, lämmin kasvis, salaatti Mangorahka L,G päivällinen Kirkas kalakeitto M,G</p>
Torstai	<p>lounas Lindströminpihvi M, ruskea kermakastike L,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti Suklaakiisseli L,G päivällinen Janssonin kiusaus L,G</p>
Perjantai	<p>lounas Kalaleike VL, tillikastike L,G, perunasose L,G, lämmin kasvis, salaatti Pappilan hätävara L päivällinen Siskonmakkarakeitto M,G</p>
Lauantai	<p>lounas Jauhelihapuikot pekoni-tuorejuustotäytteellä L, perunagradiini L,G, salaatti Mustikkakiisseli M,G päivällinen Uunisilakat L, perunasose L,G</p>
Sunnuntai	<p>lounas Aprikoosibroileri L,G, riisi, lämmin kasvis, salaatti Vanukas L,G päivällinen Luomupuuro L, ja mustikkakiisseli M,G</p>

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen.

*Aterialla tarjotaan: leipä, margariini, juoma; lounaalla myös salaatti.

* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !