



# Fyrrykartano, Himalaja, Hemstrand, Brändö Pärla

## Matlistan

VIKKO 31

2.8-8.8..2021

Måndag

lunch

**Griskött-örtgryta M,G, potatis, varm grönsak, sallad**

**Hallonkräm M,G**

Middag

**Kyckling-ostsoppa L,G**

Tisdag

lunch

**Laxsoppa L,G, sallad**

**Aprikoskvarg L,G**

middag

**Skink-potatismoslåda L,G**

Onsdag

lunch

**Köttfärs M,G, grönpepparsås L, potatis, varm grönsak, sallad**

**Mangokräm M,G**

middag

**Kålsoppa M,G**

Torsdag

lunch

**Kyckling-ananasgryta M,G, potatis, varm grönsak, sallad**

**Glass L,G**

middag

**Grönsakspurésoppa L,G**

Fredag

lunch

**Fiskbitar med citron M, gräddfilsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad**

**Jordgubbs-rabarberkräm M,G och vispad grädde L,G**

middag

**Grönsaksbiffar L, potatismos L,G, sallad**

Lördag

lunch

**Wienerschnitzel L, potatismos L,G, varm grönsak, sallad**

**Yoghurtdelikatess med bär L,G**

middag

**Kyckling-potatislåda L,G, sallad**

Söndag

lunch

**Nötkött-currrysås M,G, potatis, sallad**

**Fruktsallad M,G**

middag

**Risgrynsgröt L,G, kanel-socker**

**L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri**

\*Maten innehåller: bröd, margarin, matdryck; lunchen ingår sallad.

\* Vi använder endast inhemskt kött

**Rätten till ändring förbehålles**

*Smaklig måltid!*



# Fyrrykartano, Himalaja, Hemstrand, Brändö Pärla

## Matlistan

VIIKKO 32

9.8-15.8.2021

Måndag

lunch  
**Maletkött-tomatsås M,G, spagetti M, varm grönsak, sallad**  
**Mjölkräm L,G och sylt**  
middag  
**Rödbeta-grönsakslåda L,G**

Tisdag

lunch  
**Kycklingbullar M,G, ost-örtsås L,G potatis, varm grönsak, sallad**  
**Lingondelikatess L**  
middag  
**Köttsoppa M,G**

Onsdag

lunch  
**Strömmingsbiffar M, gräddfilsås L,G potatismos L,G, sallad**  
**BlåbärskräM M,G**  
middag  
**Kållåda M,G, lingonsylt**

Torsdag

lunch  
**Ungersk grisköttgryta L,G, potatis, varm grönsak, sallad**  
**Ananaskvarg L,G**  
middag  
**Hönssoppa M,G**

Fredag

lunch  
**Kyckling i tomatchutney M,G, ris, M,G, varm grönsak, sallad**  
**Ostkräm L,G och krusbärssylt M,G**  
middag  
**Morot-grönsaksbiffar M,G, potatisgratäng L,G**

Lördag

lunch  
**Mandelfisk M, potatismos L, G, sallad**  
**Lakritskvarg L,G**  
middag  
**Kyckling-fetapastalåda L**

Söndag

lunch  
**Pedros nötköttsås M,G potatis, varm grönsak, sallad**  
**Päron halvor M,G och grynostgrädd L,G**  
middag  
**Potatisgrynsgröt L,G och saftsoppa M,G**

**L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri**

\*Maten innehåller: bröd, margarin, matdryck; lunchen ingår sallad.

\* Vi använder endast inhemskt kött

**Rätten till ändring förbehålles**

*Smaklig måltid!*



# Fyrrykartano, Himalaja, Hemstrand, Brändö Pärla

## Matlistan

VIIKKO 33

16.8-22.8.2021

Måndag

lunch  
**Chili con carne M,G, ris, sallad**  
**Krusbärskvarg L,G**  
middag  
**Medelhavets kycklinglåda L,G**

Tisdag

lunch  
**Fiskbullar M,G, ägg-purjolöksås L, potatis, varm grönsak, sallad**  
**Mockakräm L,G**  
middag  
**Korvsoppa M,G**

Onsdag

lunch  
**Lasagne L, varm grönsak, sallad**  
**Rabarberkräm M,G**  
middag  
**Kyckling-linssoppa M,G**

Torsdag

lunch  
**Kyckling-currysås L,G, potatis, varm grönsak, sallad**  
**Jordgubbskvarv L,G**  
middag  
**Skinkfrestelse L,G**

Fredag

lunch  
**Kalops L,G, potatismos L,G, varm grönsak, sallad**  
**Äppel-havrepaj M, och vaniljsås L,G**  
middag  
**Laxsoppa L,G**

Lördag

lunch  
**Laxfile M,G, tartarsås L,G, potatis, sallad**  
**Persikapurékräm M,G**  
middag  
**Rödbetspurésoppa, L,G**

Söndag

lunch  
**Kyckling i apelsinsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad**  
**Pudding L,G**  
middag  
**Risgrynsgröt L,G, kanel-socker**

**L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri**

\*Maten innehåller: bröd, margarin, matdryck; lunchen ingår sallad.

\* Vi använder endast inhemskt kött

**Rätten till ändring förbehålles**

*Smaklig måltid!*

## Matlistan

VIIKKO 34

23.8-29.8.2021

Måndag	lunch <b>Chicken ala King L,G, ris, varm grönsak, sallad</b> <b>Drottningspaj L, och vaniljsås L,G</b> middag <b>Maletkött-grönsakssoppa M,G</b>
Tisdag	lunch <b>Fiskbitar med lime och persilja M, gräddfilsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad</b> <b>Aprikosvispgröt M</b> middag <b>Grekisk låda L,G</b>
Onsdag	lunch <b>Leverfärsbiffar M,G, brunsås L,G, potatis, lingonsylt, sallad</b> <b>Jordgubbskräm M,G</b> middag <b>Gul kycklingsoppa M,G</b>
Torsdag	lunch <b>Ärtsoppa, sallad</b> <b>Pannkaka L, sylt och vispad grädde L,G</b> middag <b>Ugnsströmming L, potatismos L,G</b>
Fredag	lunch <b>Korvstroganoff L, potatis, sallad</b> <b>Ananaskräm M,G</b> middag <b>Grönsaksbiff L,M, stuvad potatis L</b>
Lördag	lunch <b>Köttfärs M,G, rosépepparsås L, potatis, varm grönsak, sallad</b> <b>Fruktsallad M,G</b> middag <b>Laxfrestelse L,G</b>
Söndag	lunch <b>Kalkon-baconsås L,G, ris, varm grönsak, sallad</b> <b>Blåbärskvarg L,G</b> middag <b>Korngrynsgröt L, sylt med bär</b>

**L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri**

\*Maten innehåller: bröd, margarin, matdryck; lunchen ingår sallad.

\* Vi använder endast inhemskt kött

**Rätten till ändring förbehålles**

*Smaklig måltid!*



# Fyrrykartano, Himalaja, Hemstrand, Brändö Pärla

## Matlistan

VIKKO 35

30.8-5.9.2021

Måndag	lunch <b>Nötkött-ostsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad</b> <b>Persikakvarg L,G</b> middag <b>Blomkål-skinkgratäng L,G, potatis</b>
Tisdag	lunch <b>Österhavets fiskbitar L, spenatsås L, potatis, varm grönsak, sallad</b> <b>Pärlepudding L,G och sylt</b> middag <b>Hönssoppa M,G</b>
Onsdag	lunch <b>Ugnskorv L,G, potatismos L,G, varm grönsak, sallad</b> <b>Jordgubbskräm M,G</b> middag <b>Grönsaks-majsbullar L,G, potatisgratäng L,G</b>
Torsdag	lunch <b>Kyckling-mangosås L,G, fullkornsris L,G, varm grönsak, sallad</b> <b>Lingondelikatess L</b> middag <b>Fyllig fisksoppa L,G</b>
Fredag	lunch <b>Köttbullar M,G, tomatsås L, potatis, varm grönsak, sallad</b> <b>Nyponkräm M,G och vispad grädde L,G</b> middag <b>Griskött-ananasgryta M,G, potatismos L,G</b>
Lördag	lunch <b>Laxfilé M,G, gräddfilsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad</b> <b>Mango-citronmousse</b> middag <b>Maletkött-potatismoslåda L,G</b>
Söndag	lunch <b>Stroganoff L,G, potatis, varm grönsak, sallad</b> <b>Risifrutti</b> middag <b>Mannagrynsgröt L, ja aprikospurékrem M,G</b>

**L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri**

\*Maten innehåller: bröd, margarin, matdryck; lunchen ingår sallad.

\* Vi använder endast inhemskt kött

**Rätten till ändring förbehålles**

*Smaklig måltid!*



# Fyrrykartano, Himalaja, Hemstrand, Brändö Pärla

## Matlistan

VIKKO 36

6.9-12.9.2021

Måndag	lunch <b>Pepparrot-nötköttgryta M, potatis, varm grönsak, sallad</b> <b>Jordgubbs-blåbärskvarg L,G</b> middag <b>Snålsoppa L,G</b>
Tisdag	lunch <b>Maletkött-grönsakssoppa M,G, sallad</b> <b>Mannafrutti</b> middag <b>Kyckling-currysås L,G, potatis, sallad</b>
Onsdag	lunch <b>Orientalisk kycklinggryta M,G, ris, varm grönsak, sallad</b> <b>Mangokvarg L,G</b> middag <b>Klar fisksoppa M,G</b>
Torsdag	lunch <b>Lindströmsbiff M, brun gräddsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad</b> <b>Chokladkräm L,G</b> middag <b>Janssonsfröstelse L,G</b>
Fredag	lunch <b>Fiskbitar VL, dillsås L,G, potatismos L,G, varm grönsak, sallad</b> <b>Änglamat L</b> middag <b>Siskonkorvsoppa M,G</b>
Lördag	lunch <b>Köttfärspinnar med bacon-färskostfyllning L, potatisgratäng L,G, varm grönsak, sallad</b> <b>Blåbärskräme M,G</b> middag <b>Ugnströmming L, potatismos L,G</b>
Söndag	lunch <b>Aprikoskyckling L,G, ris, varm grönsak, sallad</b> <b>Pudding L,G</b> middag <b>Ekologisk gröt L och blåbärssoppa M,G</b>

**L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri**

\*Maten innehåller: bröd, margarin, matdryck; lunchen ingår sallad.

\* Vi använder endast inhemskt kött

**Rätten till ändring förbehålles**

*Smaklig måltid!*