

## Matlistan

VECKA 31

2.8-8.8.2021

Måndag

lunch

**Griskött-örtgryta M,G, potatis, varm grönsak, sallad**

**Hallonkräm M,G**

**2. Kyckling-ostsoppa L,G**

Middag

**Maletkött-grönsaksfrestelse L,G, sallad**

Tisdag

lunch

**Laxsoppa L,G, sallad**

**Aprikoskvarv L,G**

**2. Kyckling-fetapastalåda L**

middag

**Skink-potatismoslåda L,G, sallad**

Onsdag

lunch

**Köttfärs M,G, grönpepparsås L, potatis, varm grönsak, sallad**

**Mangokräm M,G**

**2. Härkis i kokossås M,G**

middag

**Broiler-knackkorvsås M,L, potatis, sallad**

Torsdag

lunch

**Kyckling-ananasgryta M,G, potatis, varm grönsak, sallad**

**Glass L,G**

**2. Minestrone-soppa M**

middag

**Grönsakspurésoppa L,G, sallad**

Fredag

lunch

**Fiskbitar med citron M, gräddfilsås L,G, potatisgratäng L,G, varm grönsak, sallad**

**Lingonkräm M,G och vispad grädde L,G**

**2. Grönsaksbiffar L, gräddfilsås L,G**

middag

**Lasagnette L, sallad**

Lördag

lunch

**Wienschnitzel L, potatismos L, G, varm grönsaks, sallad**

**Yoghurtdelikates med bär L,G**

middag

**Kyckling-potatislåda L,G, varm grönsak, sallad**

Söndag

lunch

**Nötkött-currygryta M,G, potatis, varm grönsak, sallad**

**Fruktsallad M,G**

middag

**Grönsakspinne M,G, potatisgratäng L,G, sallad**

**L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri**

Maträtternas ordning: Lunch, efterrätt, middag, (2.) alternativlunch.

\* Alternativlunch kan vara någon annan än den som står på listan.

\* Vid måltid serveras: bröd, margarin, dryck; vid lunch också sallad.

\* Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen.

**Rätten till ändring förbehålles**

*Smaklig måltid!*

## Matlistan

VECKA 32

9.8-15.8.2021

Måndag

lunch

**Maletkött-tomatsås M,G, spagetti M, varm grönsak, sallad**

**Mjölkräm L,G och sylt**

**2. Rödbet-grönsakslåda L,G**

middag

**Fyllig fisksoppa L,G, sallad**

Tisdag

lunch

**Kycklingbullar M,G, ost-örtsås L,G potatis, varm grönsak, sallad**

**Lingondelikatess L**

**2. Kötsoppa M,G**

middag

**Korv-potatismoslåda L,G, sallad**

Onsdag

lunch

**Strömmingsbiffar M, gräddfilsås L,G potatismos L,G, varm grönsak, sallad**

**Blåbärskrä m M,G**

**2. Skinkfrestelse L,G**

middag

**Kalkon-tomatsoppa, sallad**

Torsdag

lunch

**Ungersk grisköttgryta L,G, potatis, varm grönsak, sallad**

**Ananaskvarg L,G**

**2. Batatpurésoppa L,G, Grekisk sallad L,G**

middag

**Janssonsfröstelse L,G, sallad**

Fredag

lunch

**Kyckling i tomatyutney M,G, ris, M,G, varm grönsak, sallad**

**ostkräm L,G och krusbärssylt M,G**

**2. Rökt fisk-potatislåda L,G**

middag

**Morot-grönsaksbiffar M,G, potatisgratäng L,G, sallad**

Lördag

lunch

**Mandelfisk M, potatismos L, G, varm grönsak, sallad**

**Lakritskvarg L,G**

middag

**Kyckling-fetapastalåda L, sallad**

Söndag

lunch

**Pedros nötköttsås M,G potatis, varm grönsak, sallad**

**Päron halvor M,G och grynostgrädde L,G**

middag

**Ostsoppa L, sallad**

**L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri**

Maträtternas ordning: Lunch, efterrätt, middag, (2.) alternativlunch.

\* Alternativlunch kan vara någon annan än den som står på listan.

\* Vid måltid serveras: bröd, margarin, dryck; vid lunch också sallad.

\* Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen.

**Rätten till ändring förbehålles**

*Smaklig måltid!*

## Matlistan

VECKA 33

16.8-22.8.2021

Måndag

lunch

**Chili con carne M,G, ris, varm grönsak, sallad**

**Krusbärskvarg L,G**

**2. Grönsaksbiffar L, Tzatziki L,G**

middag

**Medelhavets kycklinglåda L,G, sallad**

Tisdag

lunch

**Fiskbullar M,G, ägg-purjolöksås L, potatis, varm grönsak, sallad**

**Mockakräm L,G**

**2. Kebab-rotsakslåda L,G**

middag

**Sukijaki M,G, ris, sallad**

Onsdag

lunch

**Lasagne L, varm grönsak, sallad**

**Rabarberkräm M,G**

**2. Kyckling-linssoppa M,G**

middag

**Grönsakspinne M,G potatismos L,G, sallad**

Torsdag

lunch

**Kyckling-currysås L,G, potatis, varm grönsak, sallad**

**Jordgubbskvarv L,G**

**2. Härkis-kållåda L,G**

middag

**Skinkfrestelse L,G, sallad**

Fredag

lunch

**Kalops L,G, potatis, varm grönsak, sallad**

**Äppel-havrepaj M, och vaniljsås L,G**

**2. Laxsoppa L,G**

middag

**Korvsoppa M,G, sallad**

Lördag

lunch

**Laxfilé M,G, tartarsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad**

**Persikapurékräm M,G**

middag

**Rödbetspurésoppa, L,G, sallad**

Söndag

lunch

**Kyckling i apelsinsås L, potatis, varm grönsak, sallad**

**Pudding L,G**

middag

**Sjömansgryta M,G, sallad**

**L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri**

Maträtternas ordning: Lunch, efterrätt, middag, (2.) alternativlunch.

\* Alternativlunch kan vara någon annan än den som står på listan.

\* Vid måltid serveras: bröd, margarin, dryck; vid lunch också sallad.

\* Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen.

**Rätten till ändring förbehålles**

*Smaklig måltid!*

## Matlistan

VECKA 34

23.8-29.8.2021

Måndag

lunch  
**Chicken ala King L,G, ris, varm grönsak, sallad**  
**Hallonkräm M,G**  
**2. Maletköttssoppa M,G**  
middag  
**Köttmakaronilåda L, sallad**

Tisdag

lunch  
**Fiskbitar med lime och persilja M, gräddfilsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad**  
**Aprikosvispgröt M**  
**2. Grekisk låda L,G**  
middag  
**Köttssoppa med tomat M,G, sallad**

Onsdag

lunch  
**Leverfärsbiffar M,G, brunsås L,G, potatis, varm grönsak, lingonsylt, sallad**  
**Jordgubbskräm M,G**  
**2. Gul kycklingsoppa M,G**  
middag  
**Kebabsås M,G, fullkornsriss, sallad**

Torsdag

lunch  
**Ärtsoppa, sallad**  
**Pannkaka L, sylt och vispad grädde L,G**  
**2. Kyckling-pastalåda L**  
middag  
**Ugnströmming L, potatis, sallad**

Fredag

lunch  
**Korvstroganoff L, potatis, varm grönsak, sallad**  
**Ananaskräm M,G**  
**2. Spenatsoppa L, kokt ägg**  
middag  
**Grönsaksbiffar L,M, stuvad potatis L, sallad**

Lördag

lunch  
**Köttfärs M,G, rosépepparsås L, potatis, varm grönsak, sallad**  
**Fruktsallad M,G**  
middag  
**Laxfrestelse L,G, sallad**

Söndag

lunch  
**Kalkon-baconsås L,G, ris, varm grönsak, sallad**  
**Blåbärskvarg L,G**  
middag  
**Grönsakspastalåda L, sallad**

**L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri**

Maträtternas ordning: Lunch, efterrätt, middag, (2.) alternativlunch.

\* Alternativlunch kan vara någon annan än den som står på listan.

\* Vid måltid serveras: bröd, margarin, dryck; vid lunch också sallad.

\* Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen.

**Rätten till ändring förbehålles**

*Smaklig måltid!*

## Matlistan

VECKA 35

30.8-5.9.2021

Måndag

lunch  
**Nötkött-ostsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad**  
**Persikakvarg L,G**  
**2. Morotspurésoppa L,G, Medelhavets sallad L,G**  
middag  
**Hönssoppa M,G, sallad**

Tisdag

lunch  
**Österhavets fiskbitar L, spenatsås L, potatis, varm grönsak, sallad**  
**Pärlepudding L,G och sylt**  
**2. Kött-makaronilåda L**  
middag  
**Blomkål-skinkgratäng L,G, potatis, sallad**

Onsdag

lunch  
**Ugnskorv L,G, potatismos L,G, varm grönsak, sallad**  
**Jordgubbskräm M,G**  
**2. Fisksoppa L,G**  
middag  
**Grönsaks-majsbullar L,G, potatisgratäng L,G, sallad**

Torsdag

lunch  
**Kyckling i mangosås L,G, fullkornsrís L,G, varm grönsak, sallad**  
**Lingondelikatess L**  
**2. Salamifrestelse L,G**  
middag  
**Fyllig fisksoppa L,G, sallad**

Fredag

lunch  
**Köttbullar M,G, tomatsås L, potatis, varm grönsak, sallad**  
**Nyponkräm M,G och vispad grädde L,G**  
**2. Jordärtskocka-purésoppa L,G**  
middag  
**Griskött-ananasgryta M,G, Potatismos L,G, sallad**

Lördag

lunch  
**Laxfilé M,G, gräddfilsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad**  
**Mango-citronmousse**  
middag  
**Maletkött-potatismoslåda L,G, sallad**

Söndag

lunch  
**Stroganoff L,G, potatis, varm grönsak, sallad**  
**Risifrutti**  
middag  
**Hönsoppa M,G, Mannagrynsgröt L, sallad**

**L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri**

Maträtternas ordning: Lunch, efterrätt, middag, (2.) alternativlunch.

\* Alternativlunch kan vara någon annan än den som står på listan.

\* Vid måltid serveras: bröd, margarin, dryck; vid lunch också sallad.

\* Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen.

**Rätten till ändring förbehålles**

*Smaklig måltid!*

## Matlistan

VECKA 36

6.9-12.9.2021

Måndag

lunch

**Pepparrot-nötköttgryta M,L, potatis, varm grönsak, sallad**

**Jordgubbs-blåbärskvarg L,G**

**2. Kycklingfrestelse L,G**

middag

**Snålsoppa L,G, sallad**

Tisdag

lunch

**Skinkpizza L**

**Frukt**

**2. Maletköttssoppa M,G**

middag

**Kållåda M,G, lingonsylt, sallad**

Onsdag

lunch

**Orientalisk kycklinggryta M,G, ris, varm grönsak, sallad**

**Mangokvarg L,G**

**2. Bondomelett**

middag

**Klar fisksoppa M,G, sallad**

Torsdag

lunch

**Lindströmsbiff M, brun gräddsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad**

**Chokladkräm L,G**

**2. Janssonsfröstelse L,G**

middag

**Kycklingrisotto M,G, sallad**

Fredag

lunch

**Fisk la Meuniere VL, gräddfilsås L,G, potatismos L,G, varm grönsak, sallad**

**Änglamat L**

**2. Siskonkorvsoppa M,G**

middag

**Lasagnette L, sallad**

Lördag

lunch

**Köttfärspinnar med bacon-färskostfyllning L, potatisgratäng L,G, varm grönsak, sallad**

**Blåbärskrä m M,G**

middag

**Rödbetsbiffar M,G, potatismos L,G, sallad**

Söndag

lunch

**Aprikoskyckling L,G, ris, varm grönsak, sallad**

**Pudding L,G**

middag

**Köttssoppa M,G, sallad**

**L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri**

Maträtternas ordning: Lunch, efterrätt, middag, (2.) alternativlunch.

\* Alternativlunch kan vara någon annan än den som står på listan.

\* Vid måltid serveras: bröd, margarin, dryck; vid lunch också sallad.

\* Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen.

**Rätten till ändring förbehålles**

*Smaklig måltid!*