

Matlistan

VECKA 31

2.8-8.8.2021

Måndag

lunch
Griskött-örtgryta M,G, potatis, sallad
Hallonkräm M,G
2. Kyckling-ostsoppa L,G
middag
Kyckling-ostsoppa L,G

Tisdag

lunch
Laxsoppa L,G, sallad
Aprikoskvarv L,G
2. Skink-potatismoslåda L,G
middag
Skink-potatismoslåda L,G

Onsdag

lunch
Köttfärs M,G, grönpepparsås L, potatis, sallad
Mangokräm M,G
2. Kålsoppa M,G
middag
Kålsoppa M,G

Torsdag

lunch
Kyckling-ananasgryta M,G, potatis, sallad
Glass L,G
2. Grönsakspurésoppa L,G
middag
Grönsakspurésoppa L,G

Fredag

lunch
Fiskbitar med citron M, gräddfilsås L,G, potatis, sallad
Lingonkräm M,G och vispad grädde L,G
2. Grönsaksbiffar L, gräddfilsås L,G
middag
Grönsaksbiffar L, gräddfilsås L,G, potatismos L,G, sallad

Lördag

lunch
Wienschnitzel L, potatismos L, G, sallad
Yoghurtdelikates med bär L,G
middag
Kyckling-potatislåda L,G, sallad

Söndag

lunch
Nötkött-currysås L,G, potatis, sallad
Fruksallad M,G
middag
Risgrynsgröt L,G, kanel-socker

L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri

Maträtternas ordning: Lunch, efterrätt, middag, (2.) alternativlunch.

* Alternativlunch kan vara någon annan än den som står på listan.

* Vid måltid serveras: bröd, margarin, dryck; vid lunch också sallad.

* Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen.

Rätten till ändring förbehålles

Smaklig måltid!



Bruksgården

Matlistan

VECKA 32

9.8-15.8.2021

Måndag

lunch

Maletkött-tomatsås M,G, spagetti M, sallad

Mjölkräm L,G och sylt

2. Rödbeta-grönsakslåda L,G

middag

Rödbeta-grönsakslåda L,G

Tisdag

lunch

Kycklingbullar M,G, ost-örtsås L,G potatis, sallad

Lingondelikatess L

2. Nötköttsoppa M,G

middag

Nötköttsoppa M,G

Onsdag

lunch

Strömmingsbiffar M, gräddfilsås L,G potatismos L,G, sallad

Blåbärskrä m M,G

2. Kållåda M,G, lingonsylt

middag

Kållåda M,G, lingonsylt

Torsdag

lunch

Ungersk grisköttgryta L,G, potatis, sallad

Ananaskvarg L,G

2. Hönsoppa M,G

middag

Hönsoppa M,G

Fredag

lunch

Kyckling i tomatchutney M,G, ris, M,G, sallad

ostkräm L,G och krusbärssylt M,G

2. Morot-grönsaksbiffar M,G, potatisgratäng L,G

middag

Morot-grönsaksbiffar M,G, potatisgratäng L,G

Lördag

lunch

Mandelfisk M, potatismos L, G, sallad

Lakritskvarg L,G

middag

Kyckling-fetapastalåda L

Söndag

lunch

Pedros nötköttsås M,G potatis, sallad

Päron halvor M,G och grynostgrädde L,G

middag

Potatisgrynsgröt L,G, och saftsoppa M,G

L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri

Maträtternas ordning: Lunch, efterrätt, middag, (2.) alternativlunch.

* Alternativlunch kan vara någon annan än den som står på listan.

* Vid måltid serveras: bröd, margarin, dryck; vid lunch också sallad.

* Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen.

Rätten till ändring förbehålles

Smaklig måltid!



Bruksgården

Matlistan

VECKA 33

16.8-22.8.2021

Måndag

lunch
Chili con carne M,G, ris, sallad
Krusbärskvarg L,G
2. Grönsaksbiffar L, Tzatsiki L,G
middag
Medelhavets kycklinglåda L,G

Tisdag

lunch
Fiskbullar M,G, ägg-purjolöksås L, potatis, sallad
Mockakräm L,G
2. Korvsoppa M,G
middag
Korvsoppa M,G

Onsdag

lunch
Lasagne L, sallad
Rabarberkräm M,G
2. Kycklingsoppa M,G
middag
Kycklingsoppa M,G

Torsdag

lunch
Kyckling-currysås L,G, potatis, sallad
Jordgubbskvarv L,G
2. Skinkfrestelse L,G
middag
Skinkfrestelse L,G

Fredag

lunch
Kalops L,G, potatismos L,G, sallad
Äppel-havrepaj M, och vaniljsås L,G
2. Laxsoppa L,G
middag
Laxsoppa L,G

Lördag

lunch
Laxfilé M,G, tartarsås L,G, potatis, sallad
Persikapurékräm M,G
middag
Rödbetspurésoppa, L,G

Söndag

lunch
Kyckling i apelsinsås L,G, potatis, sallad
Pudding L,G
middag
Risgrynsgröt L,G, kanel-socker

L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri

Maträtternas ordning: Lunch, efterrätt, middag, (2.) alternativlunch.

* Alternativlunch kan vara någon annan än den som står på listan.

* Vid måltid serveras: bröd, margarin, dryck; vid lunch också sallad.

* Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen.

Rätten till ändring förbehålles

Smaklig måltid!



Bruksgården

Matlistan

VECKA 34

23.8-29.8.2021

Måndag

lunch
Chicken ala King L,G, ris, sallad
Drottningspaj L, och vaniljsås L,G
2. Maletkött-grönsakssoppa M,G
middag
Maletkött-grönsakssoppa M,G

Tisdag

lunch
Fiskbitar med lime och persilja M, gräddfilsås L,G, potatis, sallad
Aprikosvispgröt M
2. Grekisk grönsakslåda L,G
middag
Grekisk grönsakslåda L,G

Onsdag

lunch
Leverfärsbiffar M,G, brunsås L,G, potatis, lingonsylt, sallad
Jordgubbskräm M,G
2. Gul kycklingsoppa M,G
middag
Gul kycklingsoppa M,G

Torsdag

lunch
Ärtsoppa, sallad
Pannkaka L, sylt och vispad grädde L,G
2. Kyckling-pastalåda L
middag
Ugnsströmming L, potatismos L,G

Fredag

lunch
Korvstroganoff L, potatis, sallad
Ananaskräm M,G
2. Spenatsoppa L, kokt ägg
middag
Spenatsoppa L, kokt ägg

Lördag

lunch
Köttfärs M,G, rosépepparsås L, potatis, sallad
Fruktsallad M,G
middag
Laxfrestelse L,G

Söndag

lunch
Kalkon-baconsås L,G, ris, sallad
Blåbärskvarg L,G
middag
Korngrynsgröt L, sylt med bär

L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri

Maträtternas ordning: Lunch, efterrätt, middag, (2.) alternativlunch.

* Alternativlunch kan vara någon annan än den som står på listan.

* Vid måltid serveras: bröd, margarin, dryck; vid lunch också sallad.

* Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen.

Rätten till ändring förbehålles

Smaklig måltid!



Bruksgården

Matlistan

VECKA 35

30.8-5.9.2021

Måndag

lunch
Nötkött-ostsås L,G, potatis, sallad
Persikakvarg L,G
2. Morotpurésoppa L,G, Medelhavets sallad L,G
middag
Morotpurésoppa L,G

Tisdag

lunch
Österhavets fiskbitar M,G, spenatsås L, potatis, sallad
Pärlepudding L,G och sylt
2. Hönsoppa M,G
middag
Hönsoppa M,G

Onsdag

lunch
Ugnskorv L,G, potatismos L,G, sallad
Jordgubbskräm M,G
2. Grönsaks-majsbullar L,G
middag
Grönsaks-majsbullar L,G, potatisgratäng L,G, sallad

Torsdag

lunch
Kyckling-mangosås L,G, fullkornsris L,G, sallad
Lingondelikatess L
2. Fyllig fisksoppa L,G
middag
Fyllig fisksoppa L,G

Fredag

lunch
Köttbullar M,G, tomatås L, potatis, sallad
Nyponkräm M,G och vispad grädde L,G
2. Jordärtskockasoppa L,G
middag
Griskött-ananasgryta M,G, Potatismos L,G

Lördag

lunch
Laxfilé M,G, gräddfilsås L,G, potatis, sallad
Mango-citronmousse
middag
Maletkött-potatismoslåda L,G

Söndag

lunch
Stroganoff L,G, potatis, sallad
Risifruitti
middag
Mannagrynsgröt L, aprikospurékräm M,G

L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri

Maträtternas ordning: Lunch, efterrätt, middag, (2.) alternativlunch.

* Alternativlunch kan vara någon annan än den som står på listan.

* Vid måltid serveras: bröd, margarin, dryck; vid lunch också sallad.

* Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen.

Rätten till ändring förbehålles

Smaklig måltid!



Bruksgården

Matlistan

VECKA 36

6.9-12.9.2021

Måndag

lunch
Nötkött-pepparrotsås L, potatis, sallad
Jordgubbs-blåbärskvarg L,G
2. Snålsoppa L,G
middag
Snålsoppa L,G

Tisdag

lunch
Maletkött-grönsakssoppa M,G, sallad
Mannafrutti
2. Skinkpizza L
middag
Kyckling-currysås, potatis, sallad

Onsdag

lunch
Orientalisk kycklinggryta M,G, ris, sallad
Mangokvarg L,G
2. Klar fisksoppa M,G
middag
Klar fisksoppa M,G

Torsdag

lunch
Lindströmsbiff M, brun gräddsås L,G, potatis, sallad
Chokladkräm L,G
2. Janssonsfröstelse L,G
middag
Janssonsfröstelse L,G, sallad

Fredag

lunch
Fiskbitar L, dillsås L,G, potatismos L,G, sallad
Änglamat L
2. Siskonkorvsoppa M,G
middag
Siskonkorvsoppa M,G

Lördag

lunch
Köttfärspinnar med bacon-färskostfyllning L, potatisgratäng L,G, sallad
Blåbärskräme M,G
middag
Ugnströmming L, potatismos L,G

Söndag

lunch
Aprikoskyckling L,G, ris, sallad
Pudding L,G
middag
Ekologisk gröt L och blåbärssoppa M,G

L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri

Maträtternas ordning: Lunch, efterrätt, middag, (2.) alternativlunch.

* Alternativlunch kan vara någon annan än den som står på listan.

* Vid måltid serveras: bröd, margarin, dryck; vid lunch också sallad.

* Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen.

Rätten till ändring förbehålles

Smaklig måltid!



Bruksgården

Matlistan

L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri

Maträtternas ordning: Lunch, efterrätt, middag, (2.) alternativlunch.

* Alternativlunch kan vara någon annan än den som står på listan.

* Vid måltid serveras: bröd, margarin, dryck; vid lunch också sallad.

* Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen.

Rätten till ändring förbehålles

Smaklig måltid!