



Bergcenter

Matlistan

Pensionärslunch 7,50€, Hemtransporterad lunch 10,50€

Frukost i matsalen kl 7:30-9:00

Lunch på vardagar kl 11-13:00 Lunch på veckoslutet kl 11-12:00

VECKA 31

2.8-8.8.2021

Måndag

Griskött-örtgryta M,G, potatis, varm grönsak, sallad
Kyckling-ostsoppa L,G
Hallonkräm M,G

Tisdag

Laxsoppa L,G, sallad
Kyckling-fetapastalåda L
Aprikoskvarg L,G

Onsdag

Köttfärs M,G, grönpepparsås L, potatis, varm grönsak, sallad
Härkis i kokossås
Mangokräm M,G

Torsdag

Kyckling-ananasgryta M,G, potatis, varm grönsak, sallad
Minestronesoppa M
Glass L,G

Fredag

Fiskbitar med citron M, gräddfilsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad
Grönsaksbiffar L, gräddfilsås L,G
Lingonkräm M,G och vispad grädde L,G

Lördag

Wienerschitzel L, potatismos L,G, varm grönsak, sallad
Yoghurtdelikatess med bär L,G

Söndag

Nötkött-currysås M,G, potatis, varm grönsak, sallad
Fruktsallad M,G

L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri, VL= laktosfattig

Av oss kan ni också köpa kaffe och bulle

Maträtternas ordning: Lunch, 2. alternativlunch efterrätt.

* Vid måltid serveras: bröd, margarin, dryck; vid lunch också sallad.

* Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen.

Ändringar förbehålles

Smaklig måltid!



Bergcenter

Matlistan

Pensionärslunch 7,50€, Hemtransporterad lunch 10,50€

Frukost i matsalen kl 7:30-9:00

Lunch på vardagar kl 11-13:00 Lunch på veckoslutet kl 11-12:00

VECKA 32

9.8-15.8.2021

Måndag

Maletkött-tomatsås M,G, spagetti M, varm grönsak, sallad
Rödbets-grönsakslåda L,G
Mjölkräm L,G och sylt

Tisdag

Kycklingbullar M,G, ost-örtsås L,G potatis, varm grönsak, sallad
Köttsoppa M,G
Lingonelikates L

Onsdag

Strömmingsbiffar M, gräddfilsås L,G potatismos L,G, varm grönsak, sallad
Skinkfrestelse L,G
BlåbärskräM M,G

Torsdag

Ungersk grisköttgryta L,G, potatis, varm grönsak, sallad
Batatsoppa L,G, Grekisk sallad L,G
Ananaskvarg L,G

Fredag

Kyckling i tomatchutney M,G, ris, M,G, varm grönsak, sallad
Rökt fisk-potatislåda L,G
Ostkräm L,G och krusbärssylt M,G

Lördag

Mandelfisk M, potatismos L, G, varm grönsak, sallad
Lakritskvarg L,G

Söndag

Pedros nötköttsås M,G potatis, varm grönsak, sallad
Päron halvor M,G och grynostgräde L,G

L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri, VL= laktosfattig

Av oss kan ni också köpa kaffe och bulle

Maträtternas ordning: Lunch, 2. alternativlunch efterrätt.

* Vid måltid serveras: bröd, margarin, dryck; vid lunch också sallad.

* Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen.

Ändringar förbehålles

Smaklig måltid!



Bergcenter

Matlistan

Pensionärslunch 7,50€, Hemtransporterad lunch 10,50€

Frukost i matsalen kl 7:30-9:00

Lunch på vardagar kl 11-13:00 Lunch på veckoslutet kl 11-12:00

VECKA 33

16.8-22.8.2021

Måndag

Chili Con Carne M,G, ris, varm grönsak, sallad
Grönsaksbiffar L, Tzatsiki L,G
Krusbärskvarg L,G

Tisdag

Fiskbullar M,G, ägg-purjolöksås L, potatis, varm grönsak, sallad
Kebab-rotsakslåda L,G
Mockakräm L,G

Onsdag

Lasagne L, varm grönsak, sallad
Kyckling-linssoppa M,G
Rabarberkräm M,G

Torsdag

Kyckling-currysås L,G, potatis, varm grönsak, sallad
Härkis-kållåda L,G
Jordgubbskvarg L,G

Fredag

Kalops L,G, potatis, varm grönsak, sallad
Laxsoppa L,G
Äppel-havrepaj M, och vaniljsås L,G

Lördag

Laxfile M,G, tartarsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad
Persikapurékräm M,G

Söndag

Kyckling i apelsinsås L, potatis, varm grönsak, sallad
Pudding L,G

L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri, VL= laktosfattig

Av oss kan ni också köpa kaffe och bulle

Maträtternas ordning: Lunch, 2. alternativlunch efterrätt.

* Vid måltid serveras: bröd, margarin, dryck; vid lunch också sallad.

* Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen.

Ändringar förbehålles

Smaklig måltid !



Bergcenter

Matlistan

Pensionärslunch 7,50€, Hemtransporterad lunch 10,50€

Frukost i matsalen kl 7:30-9:00

Lunch på vardagar kl 11-13:00 Lunch på veckoslutet kl 11-12:00

VECKA 34

23.8-29.8.2021

Måndag

Chicken ala King L,G, ris, varm grönsak, sallad
Maletkötsoppa M,G
Drottningspaj L, och vaniljsås L,G

Tisdag

Fiskbitar med lime och persilja M, gräddfilsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad
Grekisk låda L,G
Aprikosvispgröt M

Onsdag

Leverfärsbiffar M,G, brunsås L,G, potatis, varm grönsak, lingonsylt, sallad
Gul kycklingsoppa M,G
Jordgubbskräm M,G

Torsdag

Ärtsoppa, sallad
Kycklingpastalåda L
Pannkaka L, sylt och vispad grädde L,G

Fredag

Korvstroganoff L, potatis, varm grönsak, sallad
Spenatsoppa L, kokt ägg
Ananaskräm M,G

Lördag

Köttfärs M,G, rosépepparsås L, potatis, varm grönsak, sallad
Fruktsallad M,G

Söndag

Kalkon-baconsås L,G, ris, varm grönsak, sallad
Blåbärskvarg L,G

L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri, VL= laktosfattig

Av oss kan ni också köpa kaffe och bulle

Maträtternas ordning: Lunch, 2. alternativlunch efterrätt.

* Vid måltid serveras: bröd, margarin, dryck; vid lunch också sallad.

* Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen.

Ändringar förbehålles

Smaklig måltid!



Bergcenter

Matlistan

Pensionärslunch 7,50€, Hemtransporterad lunch 10,50€

Frukost i matsalen kl 7:30-9:00

Lunch på vardagar kl 11-13:00 Lunch på veckoslutet kl 11-12:00

VECKA 35

30.8-5.9.2021

Måndag

Nötkött-ostsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad
Morotpurésoppa L,G, Medelhavets sallad L,G
Persikakvarg L,G

Tisdag

Österhavets fiskbitar L, spenatsås L, potatis, varm grönsak, sallad
Kött-makaronilåda L
Pärlepudding L,G och sylt

Onsdag

Ugnskorv L,G, potatismos L,G, varm grönsak, sallad
Fisksoppa L,G
Jordgubbskräm M,G

Torsdag

Kyckling-mangosås L,G, fullkornsris L,G, varm grönsak, sallad
Salamifrestelse L,G
Lingondelikatess L

Fredag

Köttbullar M,G, tomatsås L, potatis, varm grönsak, sallad
Jordärtskocka-purésoppa L,G
Nyponkräm M,G och vispad grädde L,G

Lördag

Laxfilé M,G, gräddfilsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad
Mango-citronmousse

Söndag

Stroganoff L,G, potatis, varm grönsak, sallad
Risifrutti

L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri, VL= laktosfattig

Av oss kan ni också köpa kaffe och bulle

Maträtternas ordning: Lunch, 2. alternativlunch efterrätt.

* Vid måltid serveras: bröd, margarin, dryck; vid lunch också sallad.

* Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen.

Ändringar förbehålles

Smaklig måltid!



Bergcenter

Matlistan

Pensionärslunch 7,50€, Hemtransporterad lunch 10,50€

Frukost i matsalen kl 7:30-9:00

Lunch på vardagar kl 11-13:00 Lunch på veckoslutet kl 11-12:00

VECKA 36

6.9-12.9.2021

Måndag

Nötkött i pepparrotssås L, potatis, varm grönsak, sallad
Kycklingfrestelse L,G
Jordgubbs-blåbärskvarg L,G

Tisdag

Maletkött-grönsakssoppa M,G, sallad
Skinkpizza L
Mannafrutti

Onsdag

Orientalisk kycklinggryta M,G, ris, varm grönsak, sallad
Bondomelett
Mangokvarg L,G

Torsdag

Lindströmsbiff M, brun gräddsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad
Janssonsfröstelse L,G
Chokladkräm L,G

Fredag

Fisk ala Meuniere VL, gräddfilsås L,G, potatismos L,G, varm grönsak, sallad
Siskonkorvsoppa M,G
Änglamat L

Lördag

Köttfärspinnar med bacon-färskostfyllning L, potatisgratäng L,G, varm grönsak, sallad
Blåbärskräme M,G

Söndag

Aprikoskyckling L,G, ris, varm grönsak, sallad
Pudding L,G

L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri, VL= laktosfattig

Av oss kan ni också köpa kaffe och bulle

Maträtternas ordning: Lunch, 2. alternativlunch efterrätt.

* Vid måltid serveras: bröd, margarin, dryck; vid lunch också sallad.

* Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen.

Ändringar förbehålles

Smaklig måltid!