

Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen. RÄTTEN TILL ÄNDRINGAR FÖRBEHÅLLES

VECKA 25	2021	PATIENTMORGONMÅL	PATIENTLUNCH	PATIENTMIDDAG	PATIENTKVÄLLSMÅL	PERSONALLUNCH	MINILUNCH
Måndag	21.6.	Havregröt, havrerostbröd, skinkuppskuret, salladsblad	Griskött-örtgryta M,G, potatis, blomkål, isbergssallad-gurka-majssallad	Maletkött-grönsaksfrestelse L,G, kinakål-rucola-tomatsallad, Persikokvarg L,G	Rågbit, ost, mandarin, lättoghurt	Griskött-örtgryta M,G, potatis, blomkål, Hallonkräm M,G	Salladbuffet, Kyckling
Tisdag	22.6.	Veteflingegröt, frörostbröd, kokt ägg, färsk gurka	Laxsoppa L,G, isbergssallad-zucchini- paprikasallad, Aprikoskvarv L,G	Skink-potatismoslåda L,G, riven morot-mandarinsallad, Blåbärvispgröt M	Morotssemla, skinka, banan, fil	Laxsoppa L,G, Aprikoskvarv L,G	Salladbuffet, Skinka
Onsdag	23.6.	Hälsågröt, grahamrostbröd, ost, tomat	Köttfärs M, G, potatis, grönpepparsås L, brysselkål, vitkål-morot-pickelssallad	Broilerknackkorvsås M, potatis, salladmix-gurka-persikosallad	Havresemla, kalkonuppskuret, kiwi, Grekisk yoghurt	Köttfärs M, G, potatis, grönpepparsås L, brysselkål, Mangokrä m M,G	Salladbuffet, Tonfisk
Torsdag	24.6.	Rågflingegröt, grahamsemla, skinkuppskuret, färsk gurka	Fiskschnitzel med citron M, gräddfil- gräslöksås L,G, potatis, broccoli, isbergssallad-zucchini-tomatsallad	Grönsakspurésoppa L, G, isbergssallad-ananas-persiljasallad, Plättar med jordgubbssylt	Havrerostbröd, ost, päron, lättoghurt	Fiskschnitzel med citron M, gräddfil- gräslöksås L,G, potatis, broccoli, Glass L,G	Salladbuffet, Fetaost
Fredag	25.6.	Kornflingegröt frörostbröd, kalkonuppskuret, salladsblad	Kyckling i rosepepparsås L,G, potatisgratin L,G, broccoli, isbergssallad- paprika-gurka-morotsallad, Jordgubbs- rabarberkräm M,G	Knackkorv M,G, potatismos L,G, grön salladmix-gurka-majssallad	Rågbit, leverkorv, mandarin, fil	Kyckling i rosepepparsås L,G, potatisgratin L,G, broccoli, isbergssallad-paprika-gurka- morotsallad, Jordgubbs- rabarberkräm M,G och vispad grädda L,G	
Lördag	26.6.	Bärfil, havrerostbröd, ost, tomat	Kalv i gräddsås L,G, potatismos L,G, blomkål, kinakål-ärt-ananassallad	Nypotatis M,G, sillkaviar L,G, isbergssallad-gurka-paprika- ostsallad, Jordgubbsbakelse L	Frösemla, kalkonuppskuret, äpple, Grekisk yoghurt	Kalv i gräddsås L,G, potatismos L,G, blomkål, kinakål-ärt- ananassallad, Yoghurtdelikates med bär L,G	
Söndag	27.6.	Fil, havresemla, skinkuppskuret, färsk gurka	Kyckling-potatislåda L, varm grönsak, riven morot-persiko-grynostsallad, Fruksallad M,G	Grönsakspinne M,G,V, stuvad potatis L, rödkål-salladmix- tomatsallad	Retkilimpa, ost, banan, lättoghurt	Kyckling-potatislåda L, varm grönsak, riven morot-persiko- grynostsallad, Fruksallad M,G	



Matlista

Vasa centralsjukhus

Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen. RÄTTEN TILL ÄNDRINGAR FÖRBEHÅLLES

VECKA 26	2021	PATIENTMORGONMÅL	PATIENTLUNCH	PATIENTMIDDAG	PATIENTKVÄLLSMÅL	PERSONALLUNCH	MINILUNCH
Måndag	28.6.	Havreflingegröt havrerostbröd, skinkuppskuret, salladsblad	Maletkötsås M,G, spagetti M,morot, isbergssallad-melon-paprikasallad	Fyllig fisksoppa L,G, riven morot- ananas-blomkålssallad, Bärkvarg L,G	Rågbit, ost, mandarin, lätthyoghurt	Maletkötsås M,G, spagetti M,morot, Maizenakräm L,G och jordgubbssylt	Salladbuffet, Kalkon
Tisdag	29.6.	Veteflingegröt, frörostbröd, kokt ägg, färs gurka	Kycklingbullar M,G, ost-örtsås L,G, potatis, broccoli, isbergssallad-majs- solrosfrösallad	Korv-potatismoslåda L, G, kinakål-rucola-gurkasallad, Persikopurékräm M,G	Morotssemla, skinka, banan, fil	Kycklingbullar M,G, ost-örtsås L,G, potatis, broccoli, Lingonelikatess L	Salladbuffet, Skinka
Onsdag	30.6.	Hälsogröt, grahamrostbröd, ost, tomat	Strömmingsbiffar M, gräddfil-citronsås L,G, potatismos L,G, varm karnevalgrönsak, kinakål-salladmix- tomat-olivsallad	Nötkött i senapsås M,G, potatis, sallad	Havresemla, kalkonuppskuret, kiwi, Grekisk yoghurt	Strömmingsbiffar M, gräddfil- citronsås L,G, potatismos L,G, varm karnevalgrönsak, Blåbärkräm M,G	Salladbuffet, Mozzarellaost med basilika
Torsdag	1.7.	Rågflingegröt, grahamsemla, skinkuppskuret, färs gurka	Ungersk köttgryta L,G, potatis, varm majs, vitkål-Rosé -salladmix-pickelssallad	Janssonsrestelse L,G, rödbet- äppel-purjolöksallad, Fruksallad M,G	Havrerostbröd, ost, päron, lätthyoghurt	Ungersk köttgryta L, G, potatis, varm majs, Ananaskvark L, G	Salladbuffet, Råkor
Fredag	2.7.	Kornflingegröt, frörostbröd, kalkonuppskuret, salladsblad	Kyckling i tomatchutney M,G, ris, brysselskål, isbergssallad-zucchini- tomatsallad	Morot-grönsaksbiffar M,G,V, potatisgratäng L,G, isbergssallad- paprika-majssallad	Rågbit, leverkorv, mandarin, fil	Kyckling i tomatchutney M,G, ris, brysselskål, Ostkräm L,G och krusbärssylt	Salladbuffet, Chorizobullar
Lördag	3.7.	Bärfil, havresrostbröd, ost, tomat	Mandelfisk M, potatismos L,G, varm grönsak, vitkål-ananas-persiljesallad, Lakritskvarg L,G	Kyckling-fetapastalåda L, salladmix- tomatsallad	Frösemla, kalkonuppskuret, äpple, Grekisk yoghurt	Mandelfisk M, potatismos L,G, varm grönsak, vitkål-ananas- persiljesallad, Lakritskvarg L,G	
Söndag	4.7.	Fil, havresemla, skinkuppskuret, färs gurka	Pedros nötköttgryta M,G, potatis, blomkål, kinakål-rucola-paprika- vindruvasallad	Ostsoppa L, salladmix-gurka- zuccinisallad, Jordgubbskvarg L,G	Retkilimpa, ost, banan, lätthyoghurt	Pedros nötköttgryta M,G, potatis, blomkål, kinakål-rucola-paprika- vindruvasallad, Päron halv och grynostgräde L,G	



Matlista

Vasa centralsjukhus

Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen. RÄTTEN TILL ÄNDRINGAR FÖRBEHÅLLES

VECKA 27	2021	PATIENTMORGNMÅL	PATIENTLUNCH	PATIENTMIDDAG	PATIENTKVÄLLSMÅL	PERSONALLUNCH	MINILUNCH
Måndag	5.7.	Havregröt, havrerostbröd, skinkuppskuret, salladsblad	Chili con carne M,G, ris, varm majs, isbergssallad-gurka-zuccinisallad	Medelhavets broilerlåda L,G, kinakål+isbergssallad+tomat, Mandarin-apelsinkräm M,G	Rågbit, ost, mandarin, lättoghurt	Chili con carne M,G, ris, varm majs, Krusbärskvarg L,G	Salladbuffet, Tonfisk
Tisdag	6.7.	Veteflingebröt, frörostbröd, kokt ägg, färsk gurka	Fiskbullar M,G, ägg-purjolöksås L, potatis, romanesco grönsaker, riven morot-mandarinsallad	Sukijaki på griskött M,G, ris, isbergssallad-melon-paprikasallad,	Morotssemla, skinka, banan, fil	Fiskbullar M,G, ägg-purjolöksås L, potatis, romanesco grönsaker, Mockakräm L,G	Salladbuffet, Kyckling
Onsdag	7.7.	Hälsogröt, grahamsrostbröd, ost, tomat	Lasagne L, morötter, kinakål-Grön -salladsmix-paprikasallad	Grönsakspinne M,G,V, potatismos L,G, salladmix-ananassallad	Havresemla, kalkonuppskuret, kiwi, Grekisk yoghurt	Lasagne L, Rabarberkräm M,G	Salladbuffet, Brödst
Torsdag	8.7.	Rågflingebröt, grahamsemla, skinkuppskuret, färsk gurka	Kyckling i currysås L,G, fullkornris, brysselskål, isbergssallad-zucchini- ananassallad	Skinkfrestelse L,G, isbergssallad- gurka-solrosfrösallad, Drottningkräm M,G	Havrerostbröd, ost, päron, lättoghurt	Kyckling i currysås L,G, fullkornris, brysselskål, Jordgubbskvarv L,G	Salladbuffet, Medvurst
Fredag	9.7.	Kornflingebröt, frörostbröd, kalkonuppskuret, salladsblad	Kalops L,G, potatis, varm grönsak, vitkål- salladmix- mandarin-sallad	Korvsoppa M,G, riven morot- russinsallad, Ananaskvarg L,G	Rågbit, leverkorv, mandarin, fil	Kalops L,G, potatis, varm grönsak, Äppel-havrepaj L och vaniljsås L,G	Salladbuffet, Polarost eller Tofu
Lördag	10.7.	Bärfil, havrerostbröd, ost, tomat	Laxfilé M,G, tartarsås L,G, potatis, varm grönsak, kinakål-rucola-paprikasallad	Rödbetspurésoppa L, G, Hildesemla, salladmix- gurka-tomatsallad, Chokladkräm L,G	Frösemla, kalkonuppskuret, äpple, Grekisk yoghurt	Laxfilé M,G, tartarsås L,G, potatis, varm grönsak, kinakål-rucola- paprikasallad, Persikokräm M,G	
Söndag	11.7.	Fil, havresemla, skinkuppskuret, färsk gurka	Kyckling i apelsinsås L, potatis, broccoli, salladmix-ananassallad	Sjömansgryta M,G, rödkål-isbergssallad-persikosallad, Äppel-kaneljogurt L,G	Retkilimpa, ost, banan, lättoghurt	Kyckling i apelsinsås L, potatis, broccoli, salladmix- ananassallad, Pudding L,G	



Matlista

Vasa centralsjukhus

Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen. RÄTTEN TILL ÄNDRINGAR FÖRBEHÅLLES

VECKA 28	2021	PATIENTMORGONMÅL	PATIENTLUNCH	PATIENTMIDDAG	PATIENTKVÄLLSMÅL	PERSONALLUNCH	MINILUNCH
Måndag	12.7.	Havregröt, havrerostbröd, skinkuppskuret, salladsblad	Leverfärsbiffar M,G, potatis, brunsås L,G, morötter, lingonsylt, isbergssallad-melon- paprikasallad,	Kött-makaronilåda L, salladmix- gurka-persikosallad, Rabarberkräm M,G	Rågbit, ost, mandarin, lättoghurt	Leverfärsbiffar M,G, potatis, brunsås L,G, morötter, lingonsylt, Drottningspaj L och vaniljsås L,G	Salladbuffet, Kyckling
Tisdag	13.7.	Veteflingebröt, frörostbröd, kokt ägg, färsk gurka	Lime-persiljefiskschnitzel M, potatis, gräddfilsås med gurka L,G, Solskengrönsaker, isbergssallad-zucchini-tomatsallad	Köttsoppa med tomat M,G, kinakål- gurka-rucolasallad, Mangokvarg L,G	Morotssemla, skinka, banan, fil	Lime-persiljefiskschnitzel M, potatis, gräddfilsås med gurka L,G, Solskengrönsaker, Aprikosvispgröt M	Salladbuffet, Skinka
Onsdag	14.7.	Hälsogröt, grahamsrostbröd, ost, tomat	Chicken ala King L, G, ris, broccoli, riven morot-ananas- blomkålssallad	Ugnströmming L, potatis, salladmix- paprika-tomatsallad	Havresemla, kalkonuppskuret, kiwi, Grekisk yoghurt	Chicken ala King L, G, ris, broccoli, Jordgubbskräm M,G och vispad grädd L,G	Salladbuffet, Tonfisk
Torsdag	15.7.	Rågflingebröt, grahamsemla, skinkuppskuret, färsk gurka	Ärtsoppa M,G, vitkål-grön salladmix-persikosallad, Pannkaka L och sylt	Maletköttsås M,G, potatismos L,G, riven morot-ananassallad	Havrerostbröd, ost, päron, lättoghurt	Ärtsoppa M,G, Pannkaka L och sylt	Salladbuffet, Fetaost
Fredag	16.7.	Kornflingebröt, frörostbröd, kalkonuppskuret, salladsblad	Korvstroganoff L, potatis, varm grönsak, isbergssallad-tomat-frösallad	Grönsaksbiffar M,V, stuvad potatis L, isbergssallad-gurka-majssallad, Glass L,G	Rågbit, leverkorv, mandarin, fil	Korvstroganoff L, potatis, varm grönsak, Ananaskräm M,G	Salladbuffet, Härkis
Lördag	17.7.	Bärfil, havrerostbröd, ost, tomat	Köttfärs M,G, potatis, rosepepparsås L, blomkål, rödkål-ananassallad	Laxfrestelse L,G, sallad, Äppel- nyponkräm M,G	Frösemla, kalkonuppskuret, äpple, Grekisk yoghurt	Köttfärs M,G, potatis, rosepepparsås L, blomkål, rödkål-ananassallad, Fruktallad M,G	
Söndag	18.7.	Fil, havresemla, skinkuppskuret, färsk gurka	Kalkon-baconsås L,G, fullkornsrís, varm grönsak, kinakål-rucola-paprika- vindruvasallad, Blåbärskvarg L,G	Grönsakspastalåda L, salladmix- tomat-majssallad	Retkilimpa, ost, banan, lättoghurt	Kalkon-baconsås L,G, fullkornsrís, varm grönsak, kinakål-rucola- paprika-vindruvasallad, Blåbärskvarg L,G	



Matlista

Vasa centralsjukhus

Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen. RÄTTEN TILL ÄNDRINGAR FÖRBEHÅLLES

VECKA 29	2021	PATIENTMORGONMÅL	PATIENTLUNCH	PATIENTMIDDAG	PATIENTKVÄLLSMÅL	PERSONALLUNCH	MINILUNCH
Måndag	19.7.	Havregröt, havrerostbröd, skinkuppskuret, salladsblad	Östersjöns fiskbiffar L, spenatsås, potatis, broccoli, riven morot-mandarinsallad	Hönssoppa M,G, isbergssallad-zucchini-melonsallad, semla, Hallonkräm M,G	Rågbit, ost, mandarin, lättyoghurt	Östersjöns fiskbiffar L, spenatsås, potatis, broccoli, Persikokvarg L,G	Salladbuffet, Kalkon
Tisdag	20.7.	Veteflingebröt, frörostbröd, kokt ägg, färsk gurka	Stroganoff L,G, potatis, rostad kålrot M,G, isbergssallad-gurka-majssallad	Skink-blomkålsgatäng L,G, potatis, isbergssallad-tomatsallad, Pudding L,G	Morotssemla, skinka, banan, fil	Stroganoff L,G, potatis, rostad kålrot M,G; Snövitspudding L,G, sylt	Salladbuffet, Mozzarellaost med basilika
Onsdag	21.7.	Hälsogröt, grahamsrostbröd, ost, tomat	Ugnskorv L,G, potatismos L,G, varma bönor, kinakål-salladsmix-paprikasallad	Grönsaks-majsbullar L,G, potatisgratäng L,G, salladmix-ananassallad	Havresemla, kalkonuppskuret, kiwi, Grekisk yoghurt	Ugnskorv L,G, potatismos L,G, varma bönor, Jordgubbskräm M,G	Salladbuffet, Räkor
Torsdag	22.7.	Rågflingebröt, grahamsemula, skinkuppskuret, färsk gurka	Kyckling i mangosås L,G, fullkornsrís, brysselskål, vitkål-majs-persikasallad	Fyllig fisksoppa L,G, riven morot-ananas-blomkålssallad, jordgubbs-Blåbärskvarg L,G	Havrerostbröd, ost, päron, lättyoghurt	Kyckling i mangosås L,G, fullkornsrís, brysselskål, Lingonelikates L	Salladbuffet, Chorizobullar
Fredag	23.7.	Kornflingebröt, frörostbröd, kalkonuppskuret, salladsblad	Köttbullar M,G, potatis, tomatsås M, morötter, isbergssallad-tomatsallad	Griskött-ananasryta M,G, potatismos L,G, isbergssallad-gurka-solrosfrösallad	Rågbit, leverkorv, mardarin, fil	Köttbullar M,G, potatis, tomatsås M, morötter, Nyponkräm M,G och vispad grädde L,G	Salladbuffet, Cheddarost
Lördag	24.7.	Bärfil, havrerostbröd, ost, tomat	Laxfilé M,G, gräddfilsås med citron L,G, potatis, varma örter, kinakål-isbergs-paprikasallad	Maletkött-potatismoslåda L,G, rödkål-salladmix-persikasallad, Hallon-blåbärskrä M,G	Frösemula, kalkonuppskuret, äpple, Grekisk yoghurt	Laxfilé M,G, gräddfilsås med citron L,G, potatis, varma örter, kinakål-isbergs-paprikasallad, Mango-citronmousse L,G	
Söndag	25.7.	Fil, havresemla, skinkuppskuret, färsk gurka	Nötkött-ostsås L,G, potatis, blomkål, salladmix-tomat-majssallad, Risifrutti L,G	Hönsoppa M,G, mannagrynsgröt L, isbergssallad-melon-paprikasallad L,G	Retkilimpa, ost, banan, lättyoghurt	Nötkött-ostsås L,G, potatis, blomkål, salladmix-tomat-majssallad, Risifrutti L,G	



Matlista

Vasa centralsjukhus

Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen. RÄTTEN TILL ÄNDRINGAR FÖRBEHÅLLES

VIKKO 30	2021	PATIENTMORGONMÅL	PATIENTLUNCH	PATIENTMIDDAG	PATIENTKVÄLLSMÅL	PERSONALLUNCH	MINILUNCH
Måndag	26.7.	Havregröt, havrerostbröd, skinkuppskuret, salladsblad	Fiskschnitzel med citron M, potatis, ost-örtsås L,G, varma grönsaker, isbergssallad- färsk gurka-paprikasallad	Snålsoppa L,G, isbergssallad-gurka- solrosfrösallad, Pudding L,G	Rågbit, ost, mandarin, lättoghurt	Fiskschnitzel med citron M, potatis, ost-örtsås L,G, varma grönsaker; Jordgubbs-blåbärskvark L,G	Salladbuffet, Skinka
Tisdag	27.7.	Veteflingebröt, frörostbröd, kokt ägg, färsk gurka	Maletkötsoppa M,G, isbergssallad-melon-majssallad, Mannafrutti L	Nötkött i pepparrotssås M, potatis, kinakål-salladmix-tomatsallad	Morotssemla, skinka, banan, fil	Skinkpizza L, Frukt	Salladbuffet, Kyckling
Onsdag	28.7.	Hälsogröt, grahamsrostbröd, ost, tomat	Orientalisk broilersås M,G, ris, blomkål, kinakål-Rosé -salladmix- gurkasallad	Klar fisksoppa M, G, riven morot-apelsinsallad, Ananasbitar med grynostgrädda L, G	Havresemla, kalkonuppskuret, kiwi, Grekisk yoghurt	Orientalisk broilersås M,G, ris, blomkål, Mangokvark L,G	Salladbuffet, Brödst
Torsdag	29.7.	Rågflingebröt, grahamsemla, skinkuppskuret, färsk gurka	Lindströms biffar M, potatis, brun gräddsås L,G, morötter, rödkål-pickels-morotssallad	Kycklingrisotto M,G isbergssallad-zucchini-melonsallad, BjörnbärskräM M,G	Havrerostbröd, ost, päron, lättoghurt	Lindströms biffar M, potatis, brun gräddsås L,G, morötter, Chokladkräm L,G	Salladbuffet, Rökt lax
Fredag	30.7.	Kornflingebröt, frörostbröd, kalkonuppskuret, salladsblad	Fisk ala Meuniere VL, gräddfyl- gräslöksås L,G, potatismos L,G, broccoli, isbergssallad-zucchini- tomatsallad	Lasagnette L, riven morot-persikosallad	Rågbit, leverkorv, mardarin, fil	Fisk ala Meuniere VL, gräddfyl- gräslöksås L,G, potatismos L,G, broccoli, Änglamat L	Salladbuffet, Medvurst
Lördag	31.7.	Bärfil, havrerostbröd, ost, tomat	Köttfärsplattor med bacon och färskost L, potatisgratäng L,G, varma bönor, sallad, BlåbärskräM M,G	Rödbetsbiffar M,G,V, gräddfyl- gräslöksås L,G, potatismos L,G, sallad	Frösemla, kalkonuppskuret, äpple, Grekisk yoghurt	Köttfärsplattor med bacon och färskost L, potatisgratäng L,G, varma bönor, sallad, BlåbärskräM M,G	
Söndag	1.8.	Fil, havresemla, skinkuppskuret, färsk gurka	Aprikosbroiler L,G, ris, varm grönsak, kinakål-rucola-paprika-vindruvasallad	Kötsoppa M,G, salladmix-tomat- paprikasallad, Jordgubbskvarg L,G	Retkilimpa, ost, banan, lättoghurt	Aprikosbroiler L,G, ris, varm grönsak, kinakål-rucola-paprika- vindruvasallad, Pudding L,G	