



# Ruukinkartano

## Ruokalista

VIIKKO 25

21.6-27.6.2021

**Maanantai**

lounas  
**Porsaanliha-yrttipata M,G, peruna, salaatti**  
**Vadelmakiisseli M,G**  
**2. Salaattibuffet**  
päivällinen  
**Juustoinen broilerikeitto L,G**

**Tiistai**

lounas  
**Lohikeitto, L,G, salaatti**  
**Aprikoosirahka L,G**  
**2. Salaattibuffet**  
päivällinen  
**Kinkku-perunasoselaatikko L,G**

**Keskiviikko**

lounas  
**Lihamureke M,G, viherpippurikastike L, peruna, salaatti**  
**Mangokiisseli M,G**  
**2. Salaattibuffet**  
päivällinen  
**Kaalikeitto M,G**

**Torstai**

lounas  
**Sitruunainen kalaleike M, kermaviilikastike L,G, peruna, salaatti**  
**Jäätelö L,G**  
**2. Salaattibuffet**  
päivällinen  
**Kasvissosekeitto L,G**

**Perjantai**

lounas  
**Broileria roseepippurikastikkeessa L,G, perunagratiini, salaatti**  
**Mansikka-raparperikiisseli M,G ja kermavaahto L,G**  
päivällinen  
**Grillimakkara M,G, perunasose L,G**

**Lauantai**

lounas  
**Naudanlihaa kermakastikkeessa L, perunasose L,G, salaatti**  
**Marjainen jogurttiherku L,G**  
päivällinen  
**Uudet perunat M,G, sillikaviaari L,G, juustosalaatti**

**Sunnuntai**

lounas  
**Broileri-perunalaatikko L,G, salaatti**  
**Hedelmäsalaatti M,G**  
päivällinen  
**Riisipuuro L,G, kanelisokeri**

**L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton VL = vähälaktoosinen**

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen, (2.) vaihtoehtolounas.

\* Vaihtoehtolounas saattaa olla eri kuin listassa mainittu.

\* Aterioilla tarjotaan: leipä, margariini, ruokajuoma; lounaalla myös salaatti.

\* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa

**Muutosoikeudet pidätetään.**

*Hyvää ruokahalua !*



# Ruukinkartano

## Ruokalista

VIKKO 26

28.6-4.7.2021

Maanantai

lounas  
**Jauheliha-tomaattikastike M,G, spagetti M, salaatti**  
**Maitokiisseli L,G ja hillo**  
**2. Salaattibuffet**  
päivällinen  
**Punajuuri-kasvislaatikko L,G**

Tiistai

lounas  
**Broileripyörykkä M,G, juusto-yrttikastike L,G, peruna, salaatti**  
**Puolukkaherkku L**  
**2. Salaattibuffet**  
päivällinen  
**Lihakeitto M,G**

Keskiviikko

lounas  
**Silakkapihvit M, kermaviilikastike L,G, perunasose L,G, salaatti**  
**Mustikkakiisseli M,G**  
**2. Salaattibuffet**  
päivällinen  
**Kaalilaatikko M,G, puolukkahillo**

Torstai

lounas  
**Unkarilainen porsaanlihastike L,G, peruna, salaatti**  
**Ananasrahka L,G**  
**2. Salaattibuffet**  
päivällinen  
**Kanakeitto M,G**

Perjantai

lounas  
**Broileria tomaattichutneyssa M,G, riisi, M,G, salaatti**  
**Juustokiisseli L,G ja karviaishillo M,G**  
**2. Salaattibuffet**  
päivällinen  
**Porkkana-kasvispihvit M,G, perunagratiini L,G**

Lauantai

lounas  
**Talon mantelikala M, perunasose L, G, salaatti**  
**Lakritsirahka L,G**  
päivällinen  
**Broileri-fetapastalaatikko L**

Sunnuntai

lounas  
**Pedron naudanlihastike M,G, peruna, salaatti**  
**Päärynän puolikkaat M,G ja raejuustokerma L,G**  
päivällinen  
**Helmipuuro L,G, ja mehukeitto M,G**

**L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton VL = vähälaktoosinen**

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen, (2.) vaihtoehtolounas.

\* Vaihtoehtolounas saattaa olla eri kuin listassa mainittu.

\* Aterioilla tarjotaan: leipä, margariini, ruokajuoma; lounaalla myös salaatti.

\* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa

**Muutosoikeudet pidätetään.**

*Hyvää ruokahalua !*



# Ruukinkartano

## Ruokalista

VIKKO 27

5.7-11.7.2021

Maanantai

lounas  
**Chili con carne M,G, riisi, salaatti**  
**Karviaismarjarahka L,G**  
**2. Salaattibuffet**  
päivällinen  
**Välimeren broilerilaatikko L,G**

Tiistai

lounas  
**Kalapyörökät M,G, kananmuna-purjokastike L, peruna, salaatti**  
**Mokkakiisseli L,G**  
**2. Salaattibuffet**  
päivällinen  
**Juustoinen broilerikeitto L,G**

Keskiviikko

lounas  
**Lasagne L, salaatti**  
**Raparperikiisseli M,G**  
**2. Salaattibuffet**  
päivällinen  
**Kasviskepukka M,G perunasose L,G**

Torstai

lounas  
**Broileri-currykastike L,G, peruna, salaatti**  
**Mansikkarahka L,G**  
**2. Salaattibuffet**  
päivällinen  
**Kinkkukiusaus L,G**

Perjantai

lounas  
**Palapaisti L,G, perunasose L,G, salaatti**  
**Omena-kaurapaistos M, ja vaniljakastike L,G**  
**2. Salaattibuffet**  
päivällinen  
**Lohikeitto L,G**

Lauantai

lounas  
**Lohifilee M,G, tartarkastike L,G, peruna, salaatti**  
**Persikkasosekiisseli M,G**  
päivällinen  
**Punajuurisosekeitto, L,G**

Sunnuntai

lounas  
**Broileria appelsiinikastikkeessa L,G, peruna, salaatti**  
**Vanukas L,G**  
päivällinen  
**Riisipuuro L,G, kanelisokeri**

**L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton VL = vähälaktoosinen**

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen, (2.) vaihtoehtolounas.

\* Vaihtoehtolounas saattaa olla eri kuin listassa mainittu.

\* Aterioilla tarjotaan: leipä, margariini, ruokajuoma; lounaalla myös salaatti.

\* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa

**Muutosoikeudet pidätetään.**

*Hyvää ruokahalua !*



# Ruukinkartano

## Ruokalista

VIIKKO 28

12.7-18.7.2021

Maanantai

lounas  
**Jauhemaksapihvit M,G, ruskeakastike L,G, peruna, puolukkahillo, salaatti**  
**Kuningatarpiiras L, ja vaniljakastike L,G**  
**2. Salaattibuffet**  
päivällinen  
**Keltainen broilerikeitto M,G**

Tiistai

lounas  
**Lime-persilja kalaleike M, kermaviilikastike L,G, peruna, salaatti**  
**Aprikoosivispupuuro M**  
**2. Salaattibuffet**  
päivällinen  
**Kreikkalainen laatikko L,G**

Keskiviikko

lounas  
**Chicken ala King L,G, riisi, salaatti**  
**Mansikkakiisseli M,G**  
**2. Salaattibuffet**  
päivällinen  
**Jauheliuhakeitto M,G**

Torstai

lounas  
**Hernekeitto, salaatti**  
**Pannukakku L, kermavaahto ja hillo**  
**2. Salaattibuffet**  
päivällinen  
**Uunisilakat L, perunasose L,G**

Perjantai

lounas  
**Makkarastroganoff L, peruna, salaatti**  
**Ananaskiisseli M,G**  
**2. Salaattibuffet**  
päivällinen  
**Kasvispihvi L,M, perunamuhennos L**

Lauantai

lounas  
**Lihamureke M,G, roseepippurikastike L, peruna, salaatti**  
**Hedelmäsalaatti M,G**  
päivällinen  
**Lohikiusaus L,G**

Sunnuntai

lounas  
**Kalkkuna-savupeekonikastike L,G, riisi, salaatti**  
**Mustikkarahka L,G**  
päivällinen  
**Ohrapuuro L, tuoremarjahillo**

**L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton VL = vähälaktoosinen**

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen, (2.) vaihtoehtolounas.

\* Vaihtoehtolounas saattaa olla eri kuin listassa mainittu.

\* Aterioilla tarjotaan: leipä, margariini, ruokajuoma; lounaalla myös salaatti.

\* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa

**Muutosoikeudet pidätetään.**

*Hyvää ruokahalua !*



# Ruukinkartano

## Ruokalista

VIIKKO 29

19.7-25.7.2021

Maanantai

lounas  
**Itämeren kalaleike M,G, pinaattikastike L, peruna, salaatti**  
**Persikkarahka L,G**  
**2. Salaattibuffet**  
päivällinen  
**Kanakeitto M,G**

Tiistai

lounas  
**Stroganoff L,G, peruna, salaatti**  
**Helmipuurovanukas L,G ja hillo**  
**2. Salaattibuffet**  
päivällinen  
**Kukkakaali-kinkkugratiini L,G, peruna**

Keskiviikko

lounas  
**Uunimakkara L,G, perunasose L,G, salaatti**  
**Mansikkakiisseli M,G**  
**2. Salaattibuffet**  
päivällinen  
**Kasvis-maissipyörykkä L,G, perunagratiini L,G**

Torstai

lounas  
**Broileri-mangokastike L,G, täysjyväriisi L,G, salaatti**  
**Puolukkaherkku L**  
**2. Salaattibuffet**  
päivällinen  
**Täyteläinen kalakeitto L,G**

Perjantai

lounas  
**Lihapyörykkä M,G, tomaattikastike L, peruna, salaatti**  
**Ruusunmarjakiisseli M,G ja kermavaahto L,G**  
**2. Salaattibuffet**  
päivällinen  
**Porsas-ananaspata M,G, perunasose L,G**

Lauantai

lounas  
**Lohifilee M,G, kermaviilikastike L,G, peruna, salaatti**  
**Mango-sitruunamousse**  
päivällinen  
**Jauheliha-perunasoselaatikko L,G**

Sunnuntai

lounas  
**Juustoinen naudanlihakastike L,G, peruna, salaatti**  
**Riisifrutti**  
päivällinen  
**Mannapuuro L, ja aprikoosisosekiisseli M,G**

**L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton VL = vähälaktoosinen**

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen, (2.) vaihtoehtolounas.

\* Vaihtoehtolounas saattaa olla eri kuin listassa mainittu.

\* Aterioilla tarjotaan: leipä, margariini, ruokajuoma; lounaalla myös salaatti.

\* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa

**Muutosoikeudet pidätetään.**

*Hyvää ruokahalua !*



# Ruukinkartano

## Ruokalista

VIIKKO 30

26.7-1.8.2021

Maanantai

lounas  
**Sitruunainen kalaleike M, juusto-yrttikastike L,G, peruna, salaatti**  
**Mansikka-mustikkarahka L,G**  
**2. Salaattibuffet**  
päivällinen  
**Kesäkeitto L,G**

Tiistai

lounas  
**Jauheliuhakeitto M,G**  
**Mannafrutti**  
**2. Salaattibuffet**  
päivällinen  
**Piparjuurilihakastike M,L, peruna**

Keskiviikko

lounas  
**Itämainen broilerikastike M,G, riisi, salaatti**  
**Mangorahka L,G**  
**2. Salaattibuffet**  
päivällinen  
**Kirkas kalakeitto M,G**

Torstai

lounas  
**Lindströminpihvi M, ruskea kermakastike L,G, peruna, salaatti**  
**Suklaakiisseli L,G**  
**2. Salaattibuffet**  
päivällinen  
**Broileririsotto M,G**

Perjantai

lounas  
**Kala la Meuniere VL, tillikastike L,G, perunasose L,G, salaatti**  
**Pappilan hätävara L**  
**2. Salaattibuffet**  
päivällinen  
**Siskonmakkarakeitto M,G**

Lauantai

lounas  
**Jauheliuhapuihot pekoni-tuorejuustotäytteellä L, perunagratiini L,G, salaatti**  
**Mustikkakiisseli M,G**  
päivällinen  
**Uunisilakat L, perunasose L,G**

Sunnuntai

lounas  
**Aprikoosibroileri L,G, riisi, salaatti**  
**Vanukas L,G**  
päivällinen  
**Luomupuuro L, ja mustikkakiisseli M,G**

**L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton VL = vähälaktoosinen**

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen, (2.) vaihtoehtolounas.

\* Vaihtoehtolounas saattaa olla eri kuin listassa mainittu.

\* Aterioilla tarjotaan: leipä, margariini, ruokajuoma; lounaalla myös salaatti.

\* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa

**Muutosoikeudet pidätetään.**

*Hyvää ruokahalua !*