

21.6-27.6.2021

Måndag	Frukost	Ekohavreflingebröt (mjölk), bärsoppa, morotbit
	Lunch	Köttbullar, brunsås, potatis, sallad, lingonsylt
	Mellanmål	Fullkornsflingor, pålägg, kålrotbit
	Middag	Kycklingsoppa, rågbröd, gurka, edamost
	Kvällsmål	Mannagrynsgröt, bärsoppa, äppel
Tisdag	Frukost	Fyrkornsflingebröt, fruktpuré, tomat
	Lunch	Broiler-currysås, fullkornsris, sallad, varma grönsaker, svartvinbärsylt
	Mellanmål	Fruktkräm, grahamsemula, Oltermanni-ost
	Middag	Grisköttsås, potatis, varma grönsaker, sallad
	Kvällsmål	Rispirog, äggsmör, gurka
Onsdag	Frukost	Kornflingebröt (mjölkgröt), blåbär, gurka
	Lunch	Fiskschnitzel Bordelaise, gräddfilsås, potatis, sallad
	Mellanmål	Mango-hallon-veteklismoothie, paprika, melon
	Middag	Köttmakaronilåda, sallad
	Kvällsmål	Bärkräm, pålägg, morotsbit
Torsdag	Frukost	Rågbröd, yoghurt, kokt ägg
	Lunch	Knackkorv, potatismos, sallad
	Mellanmål	Äppel-havrepaj, vaniljsås, uppskuret
	Middag	Röktfisklåda, varm grönsak, sallad, rödbeta
	Kvällsmål	Play Viilis, tomat
Fredag	Frukost	Veteflingebröt (mjölk), äppelpuré, uppskuret
	Lunch	Lasagnette, sallad, varma grönsaker
	Mellanmål	Yoghurt, mangopuré, gurka
	Middag	Grönsaksbiff, gräddfilsås, potatis, sallad
	Kvällsmål	Fruktsallad, pålägg
Lördag	Frukost	Kornflingebröt (mjölkgröt), edamost, blåbär
	Lunch	Broiler-ananassås, fullkornsris, sallad
	Mellanmål	Färsbärkräm, uppskuret, limpa
	Middag	Skinkfrestelse, varm grönsak, sallad, rödbeta
	Kvällsmål	Fullkornsflingor, päron, morotsbit
Söndag	Frukost	Fyrkornsflingebröt, (mjölk), jordgubbar, ost
	Lunch	Köttsoppa, havresemula, Edamost, äppelbit
	Mellanmål	Hallonyoghurt, mysli, morotsbit
	Middag	Italiensk gryta, sallad
	Kvällsmål	Havreflingebröt, färsbärsylt, gurka

28.6-4.7.2021

Måndag	Frukost	Fyrkornsflingegröt (mjölk), bärsoppa, banan
	Lunch	Soppa på två fisk, rågbröd, edamost, bladsallad, äppelbit
	Mellanmål	Rispirog, grynost-äggsmör, körsbärstomater
	Middag	Kyckling i currysås, potatis, sallad,
	Kvällsmål	Potatisgrynsgrot, jordgubbar, mandarin
Tisdag	Frukost	Rågbröd, Olterman-ost, gurka
	Lunch	Korvsås, potatismos, varma grönsaker, sallad
	Mellanmål	Bananyoghurt, morotsbit, äppel
	Middag	Maletkött-potatisfrestelse, sallad, rödbetor
	Kvällsmål	Fruktfil, gurka, vindruvor
Onsdag	Frukost	Kornflingegröt (mjölk), jordgubbar, satsuma
	Lunch	Spenatplättar, äggsås, potatis, sallad, lingonsylt
	Mellanmål	Päronkräm, brödot, melon
	Middag	Ost-broilersoppa, rågbröd, apelsin
	Kvällsmål	Mangovispgröt, tomat
Torsdag	Frukost	Veteflingegröt, persikapure, gurka
	Lunch	Maletkötsås, pasta, varma grönsaker, sallad
	Mellanmål	Plättar, färskbärsylt
	Middag	Mandelfisk, tartarsås, potatismos, sallad
	Kvällsmål	Fullkornsflingor, uppskuret, blomkålsbitar
Fredag	Frukost	Ekohavreflingegröt (mjölk), sylt med bär, edamost
	Lunch	Broiler-rosépepparsås, fullkornsris, varma grönsaker, sallad, svartvinbärsylt
	Mellanmål	Lättfil, tunnbröd, Edamost
	Middag	Morotsbullar, Tzatziki-sås, potatis, sallad
	Kvällsmål	Pannkaka, färskbärsylt
Lördag	Frukost	Fullkornsflingor, uppskuret, banan
	Lunch	Maletkött-potatismoslåda, varma grönsaker, sallad, rödbetor
	Mellanmål	Bärkvark, blomkålsbitar
	Middag	Broilerbullar currysås, fullkornsris, sallad
	Kvällsmål	Tunnbröd, olterman-ost, äppelbit
Söndag	Frukost	Veteflingegröt (mjölk), äppelpuré, morotsbit
	Lunch	Griskött i honungsås, potatis, varma grönsaker, sallad
	Mellanmål	Färskbärkräm, uppskuret
	Middag	Laxfrestelse, sallad, rödbetor
	Kvällsmål	Bananyoghurt, gurka

5.7-11.7.2021

Måndag	Frukost	Havreflingebröt (mjölk), bärsoppa, uppskuret
	Lunch	Allemansfisk, dillsås, potatismos, varma grönsaker, sallad
	Mellanmål	Yoghurt, mysli, sylt med bär, äppelbit
	Middag	Kalops, potatismos, varma grönsaker, sallad
	Kvällsmål	Mannagrynsgröt, persikopuré, morotsbit
Tisdag	Frukost	Veteflingebröt, jordgubb, melon
	Lunch	Kött-makaronilåda, sallad
	Mellanmål	Fruktsallad, Olterman-ost
	Middag	Grönsakskroetter, tartarsås, potatis, sallad
	Kvällsmål	Morotssemla, oltermanni-ost, tomat
Onsdag	Frukost	Kornbröd, kokt ägg, edamost, färsk gurka
	Lunch	Oxgryta, potatismos, varma grönsaker, sallad
	Mellanmål	Veteflingebröt (mjölk), bärsoppa
	Middag	Fisksoppa, rågröd, paprika
	Kvällsmål	Yoghurt, mysli, uppskuret
Torsdag	Frukost	Fyrkornsflingebröt, blåbär, morotsbit
	Lunch	Kycklingsoppa med ost, havresemla, Edamost, banan
	Mellanmål	Jordgubbskvarv, uppskuret
	Middag	Skinkfrestelse, sallad, rödbetor
	Kvällsmål	Grahamgrönsakspirog, bladsallad, kålrotbit
Fredag	Frukost	Veteflingebröt (mjölkgröt), äppelpure, apelsin
	Lunch	Laxfrestelse, sallad, rödbetor
	Mellanmål	Fullkornsbaguette, paprika, lördagskorvuppskuret
	Middag	Maletköttbiff, brunsås, potatis, varma grönsaker, sallad
	Kvällsmål	Jordgubbskräm, uppskuret
Lördag	Frukost	Havreflingebröt, bärsoppa, körsbärstomat
	Lunch	Maletköttbiff, havresemla, edamost, äppelbit
	Mellanmål	Pannakaka, färskbärsylt
	Middag	Chili con pollo, fullkornsris, varma grönsaker, sallad
	Kvällsmål	Fullkornsflingor, mangopuré, morotsbit
Söndag	Frukost	Fyrkornsflingebröt, oltermanni-ost, gurka
	Lunch	Grisköttsås med senap, potatis, varma grönsaker, sallad
	Mellanmål	Bananyoghurt, mysli, kålrotbit
	Middag	Grönsakslasagnette, sallad
	Kvällsmål	Potatisgrynsgröt, jordgubbar, uppskuret

12.7-18.7.2021

Måndag	Frukost	Fyrkornsflingegröt (mjölk), äppelpure, körsbärstomat
	Lunch	Köttsoppa, grahamsemla, olterman-ost, banan
	Mellanmål	Yoghurt, äppelpuré, kålrotsbit
	Middag	Tomat-fisklåda, potatis, sallad, rödbeta
	Kvällsmål	Kornbröd, olterman-ost, tomat
Tisdag	Frukost	Ekohavreflingegröt (mjölk), blåbär, edamost
	Lunch	Fiskbullar, dillsås, potatis, varma grönsaker, sallad
	Mellanmål	Grahampirog, gurksallad, äppelbit
	Middag	Korvsås, potatis, varma grönsaker, sallad
	Kvällsmål	Fullkornsflingor, fil
Onsdag	Frukost	Rågbröd, tomat, uppskuret, morotsbit
	Lunch	Maletkött-potatisosmlåda, sallad, rödbetor
	Mellanmål	Blåbärskvarg, uppskuret, limpa
	Middag	Kycklingsoppa, fullkornsbröd, banan
	Kvällsmål	Korngrynsgröt, äppelpuré, gurka
Torsdag	Frukost	Havreflingegröt, päronpure, gurka
	Lunch	Broiler-persikasås, fullkornsris, varma grönsaker, sallad
	Mellanmål	Lingonvispgröt, olterman-ost, paprika
	Middag	Fiskschnitzel, tartarsås, potatis, varma grönsaker, sallad
	Kvällsmål	Morotssemla, edamost, tomat, bladsallad
Fredag	Frukost	Kornflingegröt (mjölkgröt), bärsoppa, kokt ägg
	Lunch	Köttfärs, brunsås, potatis, varm grönsak, sallad
	Mellanmål	Play-viilis, uppskuret, vindruvor
	Middag	Grisköttsås, potatismos, varma grönsaker, sallad
	Kvällsmål	Jordgubbsfil, uppskuret, paprika
Lördag	Frukost	Fyrkornsflingegröt (mjölk), olterman-ost, kiwi
	Lunch	Rökfisk-potatislåda, sallad, rödbetor och kryddgurka
	Mellanmål	Färsbärkräm, morotssemla, edamost
	Middag	Kyckling i currysås, fullkornsris, sallad, svartvinbärsylt
	Kvällsmål	Veteflingagröt (mjölk) bärsoppa, mandarin
Söndag	Frukost	Havreflingegröt, jordgubbar, edamost
	Lunch	Rödbetsbiff, gräddfilsås, potatis, varma grönsaker, sallad
	Mellanmål	Rispirog, äggsmör, morotsbit
	Middag	Lasagnette, sallad
	Kvällsmål	Fruktsallad, blomkålsbit

19.7-25.7.2021

Måndag	Frukost	Ekohavreflingebröt (mjölk), blåbär, edamost
	Lunch	Fiskschnitzel med citron, gräddfilsås, potatismos, sallad, rödbetor
	Mellanmål	Fullkornsflingor, lördagskorv-uppskuret, banan
	Middag	Skink-ostsås, pasta, sallad
	Kvällsmål	Yoghurt, mysli, morotsbit
Tisdag	Frukost	Fyrkornsflingebröt, bärsoppa, morotsbit
	Lunch	Broilerknackkorvsås, potatis, sallad
	Mellanmål	Mjölkräm, färskbärsylt, gurka
	Middag	Spenatplättar, äggsås, potatis, varma grönsaker, sallad
	Kvällsmål	Havrebröd, edamost, gurka
Onsdag	Frukost	Rågflingebröt, äppelpuré,, kokt ägg
	Lunch	Grönsakspinnar, tartarsås, potatismos, varma grönsaker, sallad
	Mellanmål	Rispirog, olterman-ost, paprika
	Middag	Solig broilersås, fullkornsris, sallad, rödbetor
	Kvällsmål	Ananas-jordgubbskräm, körsbärstomater, kålrotsbit
Torsdag	Frukost	Ekohavreflingebröt, jordgubbar, tomat
	Lunch	Ärtsoppa, lök, pannkaka, färskbärsylt, gurka
	Mellanmål	Limpa, bananyoghurt, uppskuret, apelsin
	Middag	Griskött-rosépeppargryta, potatismos, varma grönsaker, sallad
	Kvällsmål	Fullkornsflingor, uppskuret, äppel
Fredag	Frukost	Veteflingebröt (mjölk), färskbärsylt, vindruvor
	Lunch	Kyckling-potatislåda, sallad, varma grönsaker, rödbetor
	Mellanmål	Jordgubbs-rabarberkräm, kokt ägg, färsk gurka
	Middag	Maletkötsoppa, rågröd, edamost, paprika, bladsallad
	Kvällsmål	Färskröt med bär, olterman-ost
Lördag	Frukost	Kornflingebröt, bärsoppa, morotsbit
	Lunch	Nötköttsås, potatis, sallad
	Mellanmål	Sojapudding/Bärfil, uppskuret
	Middag	Morot-grönsaksbiff, tartarsås, potatis, sallad
	Kvällsmål	Rispirog, grynost-äggsmör, morotsbit
Söndag	Frukost	Veteflingebröt, edamost, paprika
	Lunch	Skinkfrestelse, varma grönsaker, sallad
	Mellanmål	Yoghurt, fruktcocktail, mysli
	Middag	Tonfisksås, pasta, sallad
	Kvällsmål	Havreflingebröt, bärsoppa, uppskuret

26.7-1.8.2021

Måndag	Frukost	Fyrkornsflingegröt, färskbärsylt, körsbärstomat
	Lunch	Broiler-parmesanschnitzel, currysås, fullkornsriss, sallad, svartvinbärssylt
	Mellanmål	Naturlig yoghurt, myslis, gurka
	Middag	Fisksoppa, rågröd, olterman-ost, apelsin
	Kvällsmål	Potatisgrynsgröt (mjölk), päronpuré, vattenmelon
Tisdag	Frukost	Ekohavreflingesgröt, blåbär, apelsin
	Lunch	Bondböns-bolognesesås, spagetti, varma grönsaker, sallad
	Mellanmål	Bärkvar, paprika
	Middag	Maletköttssås, potatis, varma grönsaker, sallad
	Kvällsmål	Färskbärkräm, uppskuret, gurka
Onsdag	Frukost	Rågflingegröt, persikopuré, morotsbit
	Lunch	Röktfisk-potatislåda, sallad, rödbeta
	Mellanmål	Kryddlimppa, kokt ägg, Olterman-ost, äppelbit
	Middag	Broiler-parmesanschnitzel, currysås, potatis, sallad
	Kvällsmål	Tunnbröd, uppskuret, satsuma
Torsdag	Frukost	Ekohavregrynsgröt, bärsoppa, banan
	Lunch	Kalops, potatis, varma grönsaker, sallad
	Mellanmål	Veteflingegröt (mjölk), färskbärsylt, gurka
	Middag	Ärtsoppa, havresem, edamost, äppel
	Kvällsmål	Pannakaka, färskbärsylt
Fredag	Frukost	Kornflingegröt (mjölkgröt), färskbärsylt, kokt ägg
	Lunch	Broilerpastalåda, sallad
	Mellanmål	Grahamköttpirog, gurksallad, vattenmelon
	Middag	Lax-citronsås, potatis, varma grönsaker, sallad
	Kvällsmål	Morotssem, lördagskorv-uppskuret, tomat
Lördag	Frukost	Veteflingegröt (mjölk), jordgubbar, morotsbit
	Lunch	Fiskfärsbiff, remoulade-sås, potatismos, varma grönsaker, sallad
	Mellanmål	Blåbärsyoghurt, gurka
	Middag	Härkis-grönsaksfrestelse, lingonsylt, sallad
	Kvällsmål	1%fil, kålrotsbit, äppel
Söndag	Frukost	Fyrkornsflingegröt, uppskuret, körsbärstomat
	Lunch	Chili con pollo, fullkornsriss, sallad
	Mellanmål	Bärkräm, fullkornsfröbröd, edamost, körsbärstomat
	Middag	Grisköttssås, potatis, varma grönsaker, sallad
	Kvällsmål	Mannagrynsgröt, bärsoppa, vindruvor