

## Päiväkodit Ruokalista

<b>VIKKO 25</b>	<u>21.6-24.6.2021</u>
Maanantai	<b>Lihapyörkät, ruskea kastike, perunat, salaatti, puolukkahillo</b>
Tiistai	<b>Broileri-currykastike, täysjyväriisi, lämmin kasvis, salaatti, mustaherukkahillo</b>
Keskiviikko	<b>Kalaleike Bordelaise, kermaviilikastike, perunat, salaatti</b>
Torstai	<b>Nakit, perunasose, salaatti</b>
Perjantai	<b>Juhannusaatto</b>
<b>VIKKO 26</b>	<u>28.6-2.7.2021</u>
Maanantai	<b>Kahden kalankeitto, ruisleipä, juusto, lehtisalaatti, hedelmä</b>
Tiistai	<b>Makkarakastike, perunasose, lämmin kasvis, salaatti</b>
Keskiviikko	<b>Pinaattiohukaiset, kananmunakastike, peruna, salaatti</b>
Torstai	<b>Jauhelihakastike, pasta, lämmin kasvis, salaatti</b>
Perjantai	<b>Broileri-rosépippurikastike, riisi-kasvislisäke, salaatti, mustaherukkahillo</b>
<b>VIKKO 27</b>	<u>5.7-9.7.2021</u>
Maanantai	<b>Jokamiehen kalaleike, tillikastike, perunasose, lämmin kasvis, salaatti</b>
Tiistai	<b>Lihamakaronilaatikko, salaatti</b>
Keskiviikko	<b>Härkäruukku, perunasose, lämmin kasvis, salaatti</b>
Torstai	<b>Juustoinen broilerikeitto, pehmeä leipä, juusto, hedelmä</b>
Perjantai	<b>Kirjolohikiusaus, salaatti, punajuuri</b>
<b>VIKKO 28</b>	<u>12.7-16.7.2021</u>
Maanantai	<b>Lihakeitto, pehmeä leipä, juusto, hedelmä</b>
Tiistai	<b>Kalapyörkät, tillikastike, peruna, lämmin kasvis, salaatti</b>
Keskiviikko	<b>Jauhelihaperunasoselaatikko, salaatti, punajuuri</b>
Torstai	<b>Broileri-persikkakastike, täysjyväriisi, lämmin kasvis, salaatti</b>
Perjantai	<b>Lihamureke, ruskea kastike, peruna, lämmin kasvis, salaatti</b>
<b>VIKKO 29</b>	<u>19.7-23.7.2021</u>
Maanantai	<b>Sitruunainen kalaleike, kermaviilikastike, perunasose, salaatti</b>
Tiistai	<b>Broilerinakkikastike, perunat, salaatti</b>
Keskiviikko	<b>Kasviskeppukka, tartarkastike, perunasose, lämmin kasvis, salaatti</b>
Torstai	<b>Hernekeitto, pehmeä leipä, juusto, tuorepala, hedelmä, pannukakku+hillo</b>
Perjantai	<b>Broilerihoukutus, lämmin kasvis, salaatti, punajuuri</b>
<b>VIKKO 30</b>	<u>14.6-18.6.2021</u>
Maanantai	<b>Broileri-parmesanleike, currykastike, täysjyväriisi, salaatti, mustaherukkahillo</b>
Tiistai	<b>Härkäpapu-bolognaiskastike, spagetti, lämmin kasvis, salaatti</b>
Keskiviikko	<b>Savukala-perunalaatikko, salaatti, punajuuri</b>
Torstai	<b>Palapaisti, peruna, lämmin kasvis, salaatti</b>
Perjantai	<b>Broileripastavuoka, salaatti</b>

- \* Tietoa allergisoivista ruoka-aineista ja ruoan sisältötiedoista saat Ruokapalveluiden henkilöstöltä.
- \* Joka päivä tarjotaan: näkkileipää, levitettä, ruokajuomaa ja salaatti/tuorepala.
- \* Tiettyjen ruokien kanssa tarjotaan ketsuppia ja sinappia.
- \* Asiakaskuntokohtaisesti tarjotaan perunasoseen kanssa kastiketta.
- \* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

**Muutosoikeudet pidätetään.**

*Hyvää ruokahalua !*