

Dammbrunnen

Matlistan

VECKA 25

21.6-27.6.2021

Måndag

lunch

Griskött-örtgryta M,G, potatis, varm grönsak, sallad

Hallonkräm M,G

Middag

Köttssoppa M,G

Tisdag

lunch

Laxsoppa L,G, sallad

Aprikoskvarg L,G

middag

Maletkött-grönsaksfrestelse L,G, sallad

Onsdag

lunch

Köttfärs M,G, grönpepparsås L, potatis, varm grönsak, sallad

Mangokräm M,G

middag

Skink-potatismoslåda L,G, sallad

Torsdag

lunch

Fiskbitar med citron M, gräddfilsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad

Glass L,G

middag

Broiler-knackkorvsås M,L, potatis, sallad

Fredag

lunch

Kyckling i rosépepparsås L,G, potatisgratäng L,G, varm grönsak, sallad

Jordgubbs-rabarberkräm M,G och vispad grädde L,G

middag

Grönsakspurésoppa L,G, sallad

Lördag

lunch

Kalv i gräddsås L, potatismos L, G, varm grönsaks, sallad

Yoghurtdelikatess med bär L,G

middag

Knackkorv M,G, potatismos L,G, sallad

Söndag

lunch

Kyckling-potatislåda L,G, varm grönsak, sallad

Fruktsallad M,G

middag

Nypotatis, sillkaviar L,G, ostsallad, limpa

L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri

Maträtternas ordning: Lunch, efterrätt, middag, (2.) alternativlunch.

* Alternativlunch kan vara någon annan än den som står på listan.

* Vid måltid serveras: bröd, margarin, dryck; vid lunch också sallad.

* Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen.

Rätten till ändring förbehålles

Smaklig måltid!

Matlistan

VECKA 26

28.6-4.7.2021

Måndag

lunch

Maletkött-tomatsås M,G, spagetti M, varm grönsak, sallad

Mjölkräm L,G och sylt

middag

Grönsakspinne M,G, potatisgratäng L,G, sallad

Tisdag

lunch

Kycklingbullar M,G, ost-örtsås L,G potatis, varm grönsak, sallad

Lingondelikatess L

middag

Fyllig fisksoppa L,G, sallad

Onsdag

lunch

Strömmingsbiffar M, gräddfilsås L,G potatismos L,G, varm grönsak, sallad

BlåbärskräM M,G

middag

Korv-potatismoslåda L,G, sallad

Torsdag

lunch

Ungersk grisköttgryta L,G, potatis, varm grönsak, sallad

Anaskvarg L,G

middag

Nötkött i senapsås M,G, potatismos L,G, sallad

Fredag

lunch

Kyckling i tomatchutney M,G, ris, M,G, varm grönsak, sallad

ostkräm L,G och krusbärssylt M,G

middag

Janssonsfröstelse L,G, sallad

Lördag

lunch

Mandelfisk M, potatismos L, G, varm grönsak, sallad

Lakritskvarg L,G

middag

Morot-grönsaksbiffar M,G, potatisgratäng L,G, sallad

Söndag

lunch

Pedros nötköttsås M,G potatis, varm grönsak, sallad

Päron halvror M,G och grynostgrädde L,G

middag

Kyckling-fetapastalåda L, sallad

L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri

Maträtternas ordning: Lunch, efterrätt, middag, (2.) alternativlunch.

* Alternativlunch kan vara någon annan än den som står på listan.

* Vid måltid serveras: bröd, margarin, dryck; vid lunch också sallad.

* Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen.

Rätten till ändring förbehålles

Smaklig måltid!

Matlistan

VECKA 27

5.7-11.7.2021

Måndag

lunch

Chili con carne M,G, ris, varm grönsak, sallad

Krusbärskvarg L,G

middag

Ostsoppa L, sallad

Tisdag

lunch

Fiskbullar M,G, ägg-purjolöksås L, potatis, varm grönsak, sallad

Mockakräm L,G

middag

Medelhavets kycklinglåda L,G, sallad

Onsdag

lunch

Lasagne L, varm grönsak, sallad

Rabarberkräm M,G

middag

Sukijaki M,G, ris, sallad

Torsdag

lunch

Kyckling-currysås L,G, potatis, varm grönsak, sallad

Jordgubbskvarv L,G

middag

Grönsakspinne M,G potatismos L,G, sallad

Fredag

lunch

Kalops L,G, potatis, varm grönsak, sallad

Äppel-havrepaj M, och vaniljsås L,G

middag

Skinkfrestelse L,G, sallad

Lördag

lunch

Laxfilé M,G, tartarsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad

Persikapurékräm M,G

middag

Korvsoppa M,G, sallad

Söndag

lunch

Kyckling i apelsinsås L, potatis, varm grönsak, sallad

Pudding L,G

middag

Rödbetspurésoppa, L,G, sallad

L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri

Maträtternas ordning: Lunch, efterrätt, middag, (2.) alternativlunch.

* Alternativlunch kan vara någon annan än den som står på listan.

* Vid måltid serveras: bröd, margarin, dryck; vid lunch också sallad.

* Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen.

Rätten till ändring förbehålles

Smaklig måltid!

Dammbrunnen

Matlistan

VECKA 28

12.7-18.7.2021

Måndag

lunch

Leverfärsbiffar M,G, brunsås L,G, potatis, varm grönsak, lingonsylt, sallad
Hallonkräm M,G

middag

Sjömansgryta M,G, sallad

Tisdag

lunch

Fiskbitar med lime och persilja M, gräddfilsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad
Aprikosvispgröt M

middag

Köttmakaronilåda L, sallad

Onsdag

lunch

Chicken ala King L,G, ris, varm grönsak, sallad
Jordgubbskräm M,G och vispad grädde L,G

middag

Köttssoppa med tomat M,G, sallad

Torsdag

lunch

Ärtsoppa, sallad

Pannkaka L och sylt

middag

Ugnströmming L, potatis, sallad

Fredag

lunch

Korvstroganoff L, potatis, varm grönsak, sallad
Ananaskräm M,G

middag

Maletkött-tomatsås M,G, potatis, sallad

Lördag

lunch

Köttfärs M,G, rosépepparsås L, potatis, varm grönsak, sallad
Fruktsallad M,G

middag

Grönsaksbiff L,M, stuvad potatis L, sallad

Söndag

lunch

Kalkon-baconsås L,G, ris, varm grönsak, sallad
Blåbärskvarg L,G

middag

Laxfrestelse L,G, sallad

L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri

Maträtternas ordning: Lunch, efterrätt, middag, (2.) alternativlunch.

* Alternativlunch kan vara någon annan än den som står på listan.

* Vid måltid serveras: bröd, margarin, dryck; vid lunch också sallad.

* Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen.

Rätten till ändring förbehålles

Smaklig måltid!

Dammbrunnen

Matlistan

VECKA 29

19.7-25.7.2021

Måndag

lunch

**Österhavets fiskbitar L, spenatsås L, potatis, varm grönsak, sallad
Persikakvarg L,G**

middag

Grönsakspastalåda L, sallad

Tisdag

lunch

**Stroganoff L,G, potatis, varm grönsak, sallad
Pärlepudding L,G och sylt**

middag

Hönsoppa M,G, sallad

Onsdag

lunch

**Ugnskorv L,G, potatismos L,G, varm grönsak, sallad
Jordgubbskräm M,G**

middag

Blomkål-skinkgratäng L,G, potatis, sallad

Torsdag

lunch

**Kyckling-mangosås L,G, fullkornsris L,G, varm grönsak, sallad
Lingondelikatess L**

middag

Grönsaks-majsbullar L,G, potatisgratäng L,G, sallad

Fredag

lunch

**Köttbullar M,G, tomatsås L, potatis, varm grönsak, sallad
Nyponkräm M,G och vispad grädde L,G**

middag

Fyllig fisksoppa L,G, sallad

Lördag

lunch

**Laxfilé M,G, gräddfilsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad
Mango-citronmousse**

middag

Griskött-ananasgryta M,G, Potatismos L,G, sallad

Söndag

lunch

Nötkött-ostsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad

Risifrutti

middag

Maletkött-potatismoslåda L,G, sallad

L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri

Maträtternas ordning: Lunch, efterrätt, middag, (2.) alternativlunch.

* Alternativlunch kan vara någon annan än den som står på listan.

* Vid måltid serveras: bröd, margarin, dryck; vid lunch också sallad.

* Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen.

Rätten till ändring förbehålles

Smaklig måltid!

Dammbrunnen

Matlistan

VECKA 30

26.7-1.8.2021

Måndag

lunch

**Fiskbitar med citron M, ost-örtsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad
Jordgubbs-blåbärskvarg L,G**

middag

Hönssoppa M,G, Mannagrynsgröt L, sallad

Tisdag

lunch

Maletkött-grönsakssoppa M,G

Mannafrutti

middag

Snålsoppa L,G, sallad

Onsdag

lunch

Orientalisk kycklinggryta M,G, ris, varm grönsak, sallad

Mangokvarg L,G

middag

Pepparrot-nötköttgryta M,L, potatis, sallad

Torsdag

lunch

Lindströmsbiff M, brun gräddsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad

Chokladkräm L,G

middag

Klar fisksoppa M,G, sallad

Fredag

lunch

Fisk la Meuniere VL, gräddfilsås L,G, potatismos L,G, varm grönsak, sallad

Änglamat L

middag

Kycklingrisotto M,G, sallad

Lördag

lunch

Köttfärspinnar med bacon-färskostfyllning L, potatisgratäng L,G, varm grönsak, sallad

Blåbärskräme M,G

middag

Lasagnette L, sallad

Söndag

lunch

Aprikoskyckling L,G, ris, varm grönsak, sallad

Pudding L,G

middag

Rödbetsbiffar M,G, potatismos L,G, sallad

L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri

Maträtternas ordning: Lunch, efterrätt, middag, (2.) alternativlunch.

* Alternativlunch kan vara någon annan än den som står på listan.

* Vid måltid serveras: bröd, margarin, dryck; vid lunch också sallad.

* Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen.

Rätten till ändring förbehålles

Smaklig måltid!