



Kotipalvelu

Ruokalista

VIIKKO 25

21.6-27.6.2021

Maanantai

lounas
Porsaanliha-yrttipata M,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Vadelmakiisseli M,G

Tiistai

lounas
Lohikeitto, L,G, salaatti
Aprikoosirahka L,G

Keskiviikko

lounas
Lihamureke M,G, viherpippurikastike L, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Mangokiisseli M,G

Torstai

lounas
Sitruunainen kalaleike M, kermaviilikastike L,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Jäätelö L,G

Perjantai

lounas
Broileria roseepippurikastikkeessa L,G, perunagratiini L,G, lämmin kasvis, salaatti
Mansikka-raparperikiisseli M,G ja kermavaahto L,G

Lauantai

lounas
Naudanlihaa kermakastikkeessa L, perunasose L, G, lämmin kasvis, salaatti
Marjainen jogurttiherkku L,G

Sunnuntai

lounas
Broileri-perunalaatikkoa L,G, lämmin kasvis, salaatti
Hedelmäsalaatti M,G

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Käytämme vain kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !



Kotipalvelu

Ruokalista

VIIKKO 26

28.6-4.7.2021

Maanantai

lounas

**Jauheliha-tomaattikastike M,G, spagetti M, lämmin kasvis, salaatti
Maitokiisseli L,G ja hillo**

Tiistai

lounas

**Broileripyörykkä M,G, juusto-yrttikastike L,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Puolukkaherkku L**

Keskiviikko

lounas

**Silakkapihvit M, kermaviilikastike L,G, perunasose L,G, lämmin kasvis, salaatti
Mustikkakiisseli M,G**

Torstai

lounas

**Unkarilainen porsaanlihastike L,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti
ananasrahka L,G**

Perjantai

lounas

**Broileria tomaattichutneyssa M,G, riisi, M,G, lämmin kasvis, salaatti
juustokiisseli L,G ja karviaishillo M,G**

Lauantai

lounas

**Talon mantelikala M, perunasose L, G, lämmin kasvis, salaatti
Lakritsirahka L,G**

Sunnuntai

lounas

**Pedron naudanlihastike M,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Päärynän puolikkaat M,G ja raejuustokerma L,G**

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Käytämme vain kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !



Kotipalvelu

Ruokalista

VIIKKO 27

5.7-11.7.2021

Maanantai

lounas

**Chili con carne M,G, riisi, lämmin kasvis, salaatti
Karviaismarjarahka L,G**

Tiistai

lounas

**Kalapyörykät M,G, kananmuna-purjokastike L, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Mokkakiisseli L,G**

Keskiviikko

lounas

**Lasagne L, lämmin kasvis, salaatti
Raparperikiisseli M,G**

Torstai

lounas

**Broileri-currykastike L,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Mansikkarahka L,G**

Perjantai

lounas

**Palapaisti L,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Omena-kaurapaistos M, ja vaniljakastike L,G**

Lauantai

lounas

**Lohifilee M,G, tartarkastike L,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Persikkasosekiisseli M,G**

Sunnuntai

lounas

**Broileria appelsiinikastikkeessa L, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Vanukas L,G**

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Käytämme vain kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !



Kotipalvelu

Ruokalista

VIIKKO 28

12.7-18.7.2021

Maanantai

lounas

Jauhemaksapihvit M,G, ruskeakastike L,G, peruna, puolukkahillo, lämmin kasvis, salaatti
Vadelmakiisseli M,G

Tiistai

lounas

Lime-persilja kalaleike M, kermaviilikastike L,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Aprikoosivispipuuro M

Keskiviikko

lounas

Chicken ala King L,G, riisi, lämmin kasvis, salaatti
Mansikkakiisseli M,G ja kermavaahto L,G

Torstai

lounas

Hernekeitto, salaatti
Pannukakaku L ja hillo

Perjantai

lounas

Makkarastroganoff L, perunat, lämmin kasvis, salaatti
Ananaskiisseli M,G

Lauantai

lounas

Lihamureke M,G, rosepippurikastike L, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Hedelmäsalaatti M,G

Sunnuntai

lounas

Kalkkuna-savupekonikastike L,G, riisi, lämmin kasvis, salaatti
Mustikkarahka L,G

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Käytämme vain kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !



Kotipalvelu

Ruokalista

VIIKKO 29

19.7-25.7.2021

Maanantai

lounas

**Itämeren kalaleike L, pinaattikastike L, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Persikkarahka L,G**

Tiistai

lounas

**Stroganoff L,G, peruna, lämmin kasvis,, salaatti
Helmipuurovanukas L,G ja hillo**

Keskiviikko

lounas

**Uunimakkara L,G, perunasose L,G, lämmin kasvis, salaatti
Mansikkakiisseli M,G**

Torstai

lounas

**Broileri-mangokastike L,G, täysjyväriisi L,G, lämmin kasvis, salaatti
Puolukkaherkku L**

Perjantai

lounas

**Lihapyörykkä M,G, tomaattikastike L, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Ruusunmarjakiisseli M,G ja kermavaahto L,G**

Lauantai

lounas

**Lohifilee M,G, kermaviilikastike L,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Mango-sitruunamousse**

Sunnuntai

lounas

**Juustoinen naudanlihastike L,G, peruna, lämmin kasvi, salaatti
Riisifrutti**

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Käytämme vain kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !



Kotipalvelu

Ruokalista

VIIKKO 30

26.7-1.8.2021

Maanantai

lounas

**Sitruunainen kalaleike M, juusto-yrttikastike L,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Mansikka-mustikkarahka L,G**

Tiistai

lounas

**Jauhelihakeitto M,G, salaatti
Mannafrutti**

Keskiviikko

lounas

**Itämainen broilerikastike M,G, riisi, lämmin kasvis, salaatti
Mangorahka L,G**

Torstai

lounas

**Lindströminpihvi M, ruskea kermakastike L,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Suklaakiisseli L,G**

Perjantai

lounas

**Kala la Meuniere VL, kermaviilikastike L,G, perunasose L,G, lämmin kasvis,
salaatti
Pappilan hätävara L**

Lauantai

lounas

**Jauhelihapuikot pekoni-tuorejuustotäytteellä L, perunagratiini L,G, lämmin kasvis,
salaatti
Mustikkakiisseli M,G**

Sunnuntai

lounas

**Aprikoosibroileri L,G, riisi, lämmin kasvi, salaatti
Vanukas L,G**

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Käytämme vain kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !