



Fyrrykartano, Himalaja, Kotiranta, Palosaaren Helmi

Ruokalista

VIKKO 25

21.6-27.6.2021

Maanantai

lounas
Porsaanliha-yrttipata M,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Vadelmakiisseli M,G
päivällinen
Juustoinen broilerikeitto L,G

Tiistai

lounas
Lohikeitto, L,G, salaatti
Mansikka-mustikkarahka L,G
päivällinen
Kinkku-perunasoselaatikko L,G

Keskiviikko

lounas
Lihamureke M,G, viherpippurikastike L, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Mangokiisseli M,G
päivällinen
Kaalikeitto M,G

Torstai

lounas
Sitruunainen kalaleike M, kermaviilikastike L,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Jäätelö L,G
päivällinen
Kasvissosekeitto L,G

Perjantai

lounas
Broileria roseepippurikastikkeessa L,G, perunagradiini L,G, salaatti
Mansikka-raparperikiisseli M,G ja kermavaahto L,G
päivällinen
Grillimakkara M,G, perunasose L,G

Lauantai

lounas
Naudanlihaa kermakastikkeessa L, perunasose L, G, lämmin kasvis, salaatti
Marjainen jogurttiherku L,G
päivällinen
Uudet perunat, M,G, sillikaviaari L,G, juustosalaatti, limppu

Sunnuntai

lounas
Broileri-perunalaatikko L,G, salaatti
Hedelmäsalaatti M,G
päivällinen
Riisipuuro L,G, kanelisokeri

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen.

*Aterialla tarjotaan: leipä, margariini, juoma; lounaalla myös salaatti.

* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !



Fyrrykartano, Himalaja, Kotiranta, Palosaaren Helmi

Ruokalista

VIIKKO 26

28.6-4.7.2021

Maanantai

lounas
Jauheliha-tomaattikastike M,G, spagetti M, lämmin kasvis, salaatti
Maitokiisseli L,G ja hillo
päivällinen
Punajuuri-vihanneslaatikko L,G

Tiistai

lounas
Broileripyörykkä M,G, juusto-yrttikastike L,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Puolukkaherkku L
päivällinen
Lihakeitto M,G

Keskiviikko

lounas
Silakkapihvit M, kermaviilikastike L,G, perunasose L,G, lämmin kasvis, salaatti
Mustikkakiisseli M,G
päivällinen
Kaalilaatikko M,G, puolukkahillo

Torstai

lounas
Unkarilainen porsaanlihakastike L,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Ananasrahka L,G
päivällinen
Kanakeitto M,G

Perjantai

lounas
Broileria tomaattichutneyssa M,G, riisi, M,G, lämmin kasvis, salaatti
Juustokiisseli L,G ja karviaishillo M,G
päivällinen
Porkkana-kasvispihvit M,G, perunagratiini L,G

Lauantai

lounas
Talon mantelikala M, perunasose L, G, lämmin kasvis, salaatti
Lakritsirahka L,G
päivällinen
Broileri-fetapastalaatikko L

Sunnuntai

lounas
Pedron naudanlihakastike M,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Päärynän puolikkaat M,G ja raejuustokerma L,G
päivällinen
Helmipuuro L,G, ja mehukeitto M,G

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen.

*Aterialla tarjotaan: leipä, margariini, juoma; lounaalla myös salaatti.

* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !



Fyrrykartano, Himalaja, Kotiranta, Palosaaren Helmi

Ruokalista

VIIKKO 27

5.7-11.7.2021

Maanantai

lounas
Chili con carne M,G, riisi, lämmin kasvis, salaatti
Karviaismarjarahka L,G
päivällinen
Välimeren broilerilaatikko L,G

Tiistai

lounas
Kalapyörökät M,G, kananmuna-purjokastike L, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Mokkakiisseli L,G
päivällinen
Juustoinen broilerikeitto L,G

Keskiviikko

lounas
Lasagne L, lämmin kasvis, salaatti
Raparperikiisseli M,G
päivällinen
Kasviskeppukka M,G perunasose L,G

Torstai

lounas
Broileri-currykastike L,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Mansikkarahka L,G
päivällinen
Kinkkukiusaus L,G

Perjantai

lounas
Palapaisti L,G, perunasose L,G, lämmin kasvis, salaatti
Omena-kaurapaistos M, ja vaniljakastike L,G
päivällinen
Lohikeitto L,G

Lauantai

lounas
Lohifilee M,G, tartarkastike L,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Persikkasosekiisseli M,G
päivällinen
Punajuurisosekeitto, L,G

Sunnuntai

lounas
Broileria appelsiinikastikkeessa L,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Vanukas L,G
päivällinen
Riisipuuro L,G, kanelisokeri

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen.

*Aterialla tarjotaan: leipä, margariini, juoma; lounaalla myös salaatti.

* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !



Fyrrykartano, Himalaja, Kotiranta, Palosaaren Helmi

Ruokalista

VIIKKO 28

12.7-18.7.2021

Maanantai	<p>lounas Jauhemaksapihvit M,G, ruskeakastike L,G, peruna, puolukkahillo, salaatti Kuningatarpiiras L, ja vaniljakastike L,G päivällinen Keltainen broilerikeitto M,G</p>
Tiistai	<p>lounas Lim-persilja kalaleike M, kermaviilikastike L,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti Aprikoosivispupuuro M päivällinen Kreikkalainen laatikko L,G</p>
Keskiviikko	<p>lounas Chicken ala King L,G, riisi, lämmin kasvis, salaatti Mansikkakiisseli M,G päivällinen Jauheliha-keitto M,G</p>
Torstai	<p>lounas Hernekeitto, salaatti Pannukakku L, hillo ja kermavaahto L,G</p> <p>päivällinen Uunisilakat L, perunasose L,G</p>
Perjantai	<p>lounas Makkarastroganoff L, peruna, lämmin kasvis, salaatti Ananaskiisseli M,G päivällinen Kasvispihvi L,M, perunamuhennos L</p>
Lauantai	<p>lounas Lihamureke M,G, roseepippurikastike L, peruna, lämmin kasvis, salaatti Hedelmäsalaatti M,G päivällinen Lohikiusaus L,G</p>
Sunnuntai	<p>lounas Kalkkuna-savupekonikastike L,G, riisi, lämmin kasvis, salaatti Mustikkarahka L,G päivällinen Ohrapuuro L, tuoremarjahillo</p>

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen.

*Aterialla tarjotaan: leipä, margariini, juoma; lounaalla myös salaatti.

* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !



Fyrrykartano, Himalaja, Kotiranta, Palosaaren Helmi

Ruokalista

VIIKKO 29

19.7-25.7.2021

Maanantai

lounas

Itämeren kalaleike L, pinaattikastike L, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Persikkarahka L,G
päivällinen
Kanakeitto M,G

Tiistai

lounas

Stroganoff L,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Helmipuurovanukas L,G ja hillo
päivällinen
Kukkakaali-kinkkugratiini L,G, peruna

Keskiviikko

lounas

Uunimakkara L,G, perunasose L,G, lämmin kasvis, salaatti
Mansikkakiisseli M,G
päivällinen
Kasvis-maissipyörykkä L,G, perunagratiini L,G

Torstai

lounas

Broileri-mangokastike L,G, täysjyväriisi L,G, lämmin kasvis, salaatti
Puolukkaherku L
päivällinen
Täyteläinen kalakeitto L,G

Perjantai

lounas

Lihapyörykkä M,G, tomaattikastike L, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Ruusunmarjakiisseli M,G ja kermavaahto L,G
päivällinen
Porsas-ananaspata M,G, perunasose L,G

Lauantai

lounas

Lohifilee M,G, kermaviilikastike L,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Mango-sitruunamousse
päivällinen
Jauheliha-perunasoselaatikko L,G

Sunnuntai

lounas

Juustoinen naudanlihakastike L,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Riisifrutti
päivällinen
Mannapuuro L, ja aprikoosisosekiisseli M,G

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen.

*Aterialla tarjotaan: leipä, margariini, juoma; lounaalla myös salaatti.

* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !



Fyrrykartano, Himalaja, Kotiranta, Palosaaren Helmi

Ruokalista

VIIKKO 30

26.7-1.8.2021

Maanantai	<p>lounas Sitruunainen kalaleike M, juusto-yrttikastike L,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti Mansikka-mustikkarahka L,G päivällinen Kesäkeitto L,G</p>
Tiistai	<p>lounas Jauhelihakeitto M,G, salaatti Mannafrutti päivällinen Piparjuurilihakastike M,L, peruna</p>
Keskiviikko	<p>lounas Itämainen broilerikastike M,G, riisi, lämmin kasvis, salaatti Mangorahka L,G päivällinen Kirkas kalakeitto M,G</p>
Torstai	<p>lounas Lindströminpihvi M, ruskea kermakastike L,G, peruna, lämmin kasvis, salaatti Suklaakiisseli L,G päivällinen Broileririsotto M,G</p>
Perjantai	<p>lounas Kala la Meuniere VL, tillikastike L,G, perunasose L,G, lämmin kasvis, salaatti Pappilan hätävara L päivällinen Siskonmakkarakeitto M,G</p>
Lauantai	<p>lounas Jauhelihapuikot pekoni-tuorejuustotäytteellä L, perunagratiini L,G, salaatti Mustikkakiisseli M,G päivällinen Uunisilakat L, perunasose L,G</p>
Sunnuntai	<p>lounas Aprikoosibroileri L,G, riisi, lämmin kasvis, salaatti Vanukas L,G päivällinen Luomupuuro L, ja mustikkakiisseli M,G</p>

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen.

*Aterialla tarjotaan: leipä, margariini, juoma; lounaalla myös salaatti.

* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !