



Fyrrykartano, Himalaja, Hemstrand, Brändö Pärla

Matlistan

VIKKO 25

21.6-27.6.2021

Måndag

lunch

Griskött-örtgryta M,G, potatis, varm grönsak, sallad

Hallonkräm M,G

Middag

Kyckling-ostsoppa L,G

Tisdag

lunch

Laxsoppa L,G, sallad

Aprikoskvarv L,G

middag

Skink-potatismoslåda L,G

Onsdag

lunch

Köttfärs M,G, grönpepparsås L, potatis, varm grönsak, sallad

Mangokräm M,G

middag

Kålsoppa M,G

Torsdag

lunch

Fiskbitar med citron M, gräddfilsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad

Glass L,G

middag

Grönsakspurésoppa L,G

Fredag

lunch

Kyckling i rosépepparsås L,G, potatisgratäng L,G, sallad

Jordgubbs-rabarberkräm M,G och vispad grädde L,G

middag

Grillkorv M,G, potatismos L,G

Lördag

lunch

Kalv i gräddsås L, potatismos L,G, varm grönsak, sallad

Yoghurtdelikatess med bär L,G

middag

Nypotatis M,G, sillkaviar L,G, ostsallad, limpa

Söndag

lunch

Kyckling-potatislåda L,G, sallad

Fruktsallad M,G

middag

Risgrynsgröt L,G, kanel-socker

L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri

*Maten innehåller: bröd, margarin, matdryck; lunchen ingår sallad.

* Vi använder endast inhemskt kött

Rätten till ändring förbehålles

Smaklig måltid!



Fyrrykartano, Himalaja, Hemstrand, Brändö Pärla

Matlistan

VIIKKO 26

28.6-4.7.2021

Måndag

lunch
Maletkött-tomatsås M,G, spagetti M, varm grönsak, sallad
Mjölkräm L,G och sylt
middag
Rödbeta-grönsakslåda L,G

Tisdag

lunch
Kycklingbullar M,G, ost-örtsås L,G potatis, varm grönsak, sallad
Lingondelikatess L
middag
Köttssoppa M,G

Onsdag

lunch
Strömmingsbiffar M, gräddfilsås L,G potatismos L,G, sallad
BlåbärskräM M,G
middag
Kållåda M,G, lingonsylt

Torsdag

lunch
Ungersk grisköttgryta L,G, potatis, varm grönsak, sallad
Ananaskvarg L,G
middag
Hönssoppa M,G

Fredag

lunch
Kyckling i tomatchutney M,G, ris, M,G, varm grönsak, sallad
Ostkräm L,G och krusbärssylt M,G
middag
Morot-grönsaksbiffar M,G, potatisgratäng L,G

Lördag

lunch
Mandelfisk M, potatismos L, G, sallad
Lakritskvarg L,G
middag
Kyckling-fetapastalåda L

Söndag

lunch
Pedros nötköttsås M,G potatis, varm grönsak, sallad
Päron halvor M,G och grynostgrädd L,G
middag
Potatisgrynsgröt L,G och saftsoppa M,G

L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri

*Maten innehåller: bröd, margarin, matdryck; lunchen ingår sallad.

* Vi använder endast inhemskt kött

Rätten till ändring förbehålles

Smaklig måltid!



Fyrrykartano, Himalaja, Hemstrand, Brändö Pärla

Matlistan

VIKKO 27

5.7-11.7.2021

Måndag

lunch
Chili con carne M,G, ris, sallad
Krusbärskvarg L,G
middag
Medelhavets kycklinglåda L,G

Tisdag

lunch
Fiskbullar M,G, ägg-purjolöksås L, potatis, varm grönsak, sallad
Mockakräm L,G
middag
Kyckling-ostsoppa L,G

Onsdag

lunch
Lasagne L, varm grönsak, sallad
Rabarberkräm M,G
middag
Grönsakspinne M,G potatismos L,G

Torsdag

lunch
Kyckling-currysås L,G, potatis, varm grönsak, sallad
Jordgubbskvarv L,G
middag
Skinkfrestelse L,G

Fredag

lunch
Kalops L,G, potatismos L,G, varm grönsak, sallad
Äppel-havrepaj M, och vaniljsås L,G
middag
Laxsoppa L,G

Lördag

lunch
Laxfile M,G, tartarsås L,G, potatis, sallad
Persikapurékräm M,G
middag
Rödbetspurésoppa, L,G

Söndag

lunch
Kyckling i apelsinsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad
Pudding L,G
middag
Risgrynsgröt L,G, kanel-socker

L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri

*Maten innehåller: bröd, margarin, matdryck; lunchen ingår sallad.

* Vi använder endast inhemskt kött

Rätten till ändring förbehålles

Smaklig måltid!



Fyrrykartano, Himalaja, Hemstrand, Brändö Pärla

Matlistan

VIIKKO 28

12.7-18.7.2021

Måndag	lunch Leverfärsbiffar M,G, brunsås L,G, potatis, lingonsylt, sallad Drottningspaj L, och vaniljsås L,G middag Gul kycklingsoppa M,G
Tisdag	lunch Fiskbitar med lime och persilja M, gräddfilsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad Aprikosvispgröt M middag Grekisk låda L,G
Onsdag	lunch Chicken ala King L,G, ris, varm grönsak, sallad Jordgubbskräm M,G middag Maletkött-grönsakssoppa M,G
Torsdag	lunch Ärtsoppa, sallad Pannkaka L, sylt och vispad grädde L,G middag Ugnsströmming L, potatismos L,G
Fredag	lunch Korvstroganoff L, potatis, sallad Ananaskräm M,G middag Grönsaksbiff L,M, stuvad potatis L
Lördag	lunch Köttfärs M,G, rosépepparsås L, potatis, varm grönsak, sallad Fruksallad M,G middag Laxfrestelse L,G
Söndag	lunch Kalkon-baconsås L,G, ris, varm grönsak, sallad Blåbärskvarg L,G middag Korngrynsgröt L, sylt med bär

L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri

*Maten innehåller: bröd, margarin, matdryck; lunchen ingår sallad.

* Vi använder endast inhemskt kött

Rätten till ändring förbehålles

Smaklig måltid!



Fyrrykartano, Himalaja, Hemstrand, Brändö Pärla

Matlistan

VIIKKO 29

19.7-25.7.2021

Måndag	lunch Österhavets fiskbitar L, spenatsås L, potatis, varm grönsak, sallad Persikakvarg L,G middag Hönssoppa M,G
Tisdag	lunch Stroganoff L,G, potatis, varm grönsak, sallad Pärlepudding L,G och sylt middag Blomkål-skinkgratäng L,G, potatis
Onsdag	lunch Ugnskorv L,G, potatismos L,G, varm grönsak, sallad Jordgubbskräm M,G middag Grönsaks-majsbullar L,G, potatisgratäng L,G
Torsdag	lunch Kyckling-mangosås L,G, fullkornsris L,G, varm grönsak, sallad Lingondelikatess L middag Fyllig fisksoppa L,G
Fredag	lunch Köttbullar M,G, tomatsås L, potatis, varm grönsak, sallad Nyponkräm M,G och vispad grädde L,G middag Griskött-ananasgryta M,G, potatismos L,G
Lördag	lunch Laxfilé M,G, gräddfilsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad Mango-citronmousse middag Maletkött-potatismoslåda L,G
Söndag	lunch Nötkött-ostsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad Risifruitti middag Mannagrynsgröt L, ja aprikospurékräm M,G

L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri

*Maten innehåller: bröd, margarin, matdryck; lunchen ingår sallad.

* Vi använder endast inhemskt kött

Rätten till ändring förbehålles

Smaklig måltid!



Fyrrykartano, Himalaja, Hemstrand, Brändö Pärla

Matlistan

VIKKO 30

26.7-1.8.2021

Måndag	lunch Fiskbitar med citron M, ost-örtsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad Jordgubbs-blåbärskvarg L,G middag Snålsoppa L,G
Tisdag	lunch Maletkött-grönsakssoppa M,G, sallad Mannafruitti middag Pepparrot-nötköttgryta M, potatis
Onsdag	lunch Orientalisk kycklinggryta M,G, ris, varm grönsak, sallad Mangokvarg L,G middag Klar fisksoppa M,G
Torsdag	lunch Lindströmsbiff M, brun gräddsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad Chokladkräm L,G middag Kycklingrisotto M,G
Fredag	lunch Fisk la Meuniere VL, dillsås L,G, potatismos L,G, varm grönsak, sallad Änglamat L middag Siskonkorvsoppa M,G
Lördag	lunch Köttfärspinnar med bacon-färskostfyllning L, potatisgratäng L,G, varm grönsak, sallad BlåbärskräM M,G middag Ugnströmming L, potatismos L,G
Söndag	lunch Aprikoskyckling L,G, ris, varm grönsak, sallad Pudding L,G middag Ekologisk gröt L och blåbärssoppa M,G

L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri

*Maten innehåller: bröd, margarin, matdryck; lunchen ingår sallad.

* Vi använder endast inhemskt kött

Rätten till ändring förbehålles

Smaklig måltid!