

Matlistan

VECKA 25

21.6-27.6.2021

Måndag

lunch

Griskött-örtgryta M,G, potatis, varm grönsak, sallad

Hallonkräm M,G

2. Salladbuffet, kyckling

Middag

Maletkött-grönsaksfrestelse L,G, sallad

Tisdag

lunch

Laxsoppa L,G, sallad

Aprikoskvarv L,G

2. Salladbuffet, skinka

middag

Skink-potatismoslåda L,G, sallad

Onsdag

lunch

Köttfärs M,G, grönpepparsås L, potatis, varm grönsak, sallad

Mangokräm M,G

2. Salladbuffet, Tonfisk

middag

Broiler-knackkorvsås M,L, potatis, sallad

Torsdag

lunch

Fiskbitar med citron M, gräddfilsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad

Glass L,G

2. Salladbuffet, Fetaost

middag

Grönsakspurésoppa L,G, sallad

Fredag

lunch

Kyckling i rosépepparsås L,G, potatisgratäng L,G, varm grönsak, sallad

Jordgubbs-rabarberkräm M,G och vispad grädde L,G

middag

Knackkorv M,G, potatismos L,G, sallad

Lördag

lunch

Kalv i gräddsås L, potatismos L, G, varm grönsaks, sallad

Yoghurtdelikatess med bär L,G

middag

Nypotatis, sillkaviar L,G, ostsallad, limpa, Jordgubbsbakelse

Söndag

lunch

Kyckling-potatislåda L,G, varm grönsak, sallad

Fruktsallad M,G

middag

Grönsakspinne M,G, potatisgratäng L,G, sallad

L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri

Maträtternas ordning: Lunch, efterrätt, middag, (2.) alternativlunch.

* Alternativlunch kan vara någon annan än den som står på listan.

* Vid måltid serveras: bröd, margarin, dryck; vid lunch också sallad.

* Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen.

Rätten till ändring förbehålles

Smaklig måltid!

Matlistan

VECKA 26

28.6-4.7.2021

Måndag

lunch

Maletkött-tomatsås M,G, spagetti M, varm grönsak, sallad

Mjölkräm L,G och sylt

2. Salladbuffet, Kalkon

middag

Fyllig fisksoppa L,G, sallad

Tisdag

lunch

Kycklingbullar M,G, ost-örtsås L,G potatis, varm grönsak, sallad

Lingondelikatess L

2. Salladbuffet, Skinka

middag

Korv-potatismoslåda L,G, sallad

Onsdag

lunch

Strömmingsbiffar M, gräddfilsås L,G potatismos L,G, varm grönsak, sallad

Blåbärskrä m M,G

2. Salladbuffet, Mozzarellaost

middag

Nötkött i senapsås M,G, potatismos L,G, sallad

Torsdag

lunch

Ungersk grisköttgryta L,G, potatis, varm grönsak, sallad

Ananaskvarg L,G

2. Salladbuffet, Räkor

middag

Janssonsfröstelse L,G, sallad

Fredag

lunch

Kyckling i tomatyutney M,G, ris, M,G, varm grönsak, sallad

ostkräm L,G och krusbärssylt M,G

2. Salladbuffet, Chorizobullar

middag

Morot-grönsaksbiffar M,G, potatisgratäng L,G, sallad

Lördag

lunch

Mandelfisk M, potatismos L, G, varm grönsak, sallad

Lakritskvarg L,G

middag

Kyckling-fetapastalåda L, sallad

Söndag

lunch

Pedros nötköttsås M,G potatis, varm grönsak, sallad

Päron halvör M,G och grynostgrädde L,G

middag

Ostsoppa L, sallad

L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri

Maträtternas ordning: Lunch, efterrätt, middag, (2.) alternativlunch.

* Alternativlunch kan vara någon annan än den som står på listan.

* Vid måltid serveras: bröd, margarin, dryck; vid lunch också sallad.

* Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen.

Rätten till ändring förbehålles

Smaklig måltid!

Matlistan

VECKA 27

5.7-11.7.2021

Måndag

lunch
Chili con carne M,G, ris, varm grönsak, sallad
Krusbärskvarg L,G
2. Salladbuffet, Tonfisk
middag
Medelhavets kycklinglåda L,G, sallad

Tisdag

lunch
Fiskbullar M,G, ägg-purjolöksås L, potatis, varm grönsak, sallad
Mockakräm L,G
2. Salladbuffet, Kyckling
middag
Sukijaki M,G, ris, sallad

Onsdag

lunch
Lasagne L, varm grönsak, sallad
Rabarberkräm M,G
2. Salladbuffet, Brödst
middag
Grönsakspinne M,G potatismos L,G, sallad

Torsdag

lunch
Kyckling-currysås L,G, potatis, varm grönsak, sallad
Jordgubbskvarv L,G
2. Salladbuffet, Medvurst
middag
Skinkfrestelse L,G, sallad

Fredag

lunch
Kalops L,G, potatis, varm grönsak, sallad
Äppel-havrepaj M, och vaniljsås L,G
2. Salladbuffet, Polarost eller Tofu
middag
Korvsoppa M,G, sallad

Lördag

lunch
Laxfilé M,G, tartarsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad
Persikapurékräm M,G
middag
Rödbetspurésoppa, L,G, sallad

Söndag

lunch
Kyckling i apelsinsås L, potatis, varm grönsak, sallad
Pudding L,G
middag
Sjömansgryta M,G, sallad

L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri

Maträtternas ordning: Lunch, efterrätt, middag, (2.) alternativlunch.

* Alternativlunch kan vara någon annan än den som står på listan.

* Vid måltid serveras: bröd, margarin, dryck; vid lunch också sallad.

* Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen.

Rätten till ändring förbehålles

Smaklig måltid!

Dammbrunnen

Matlistan

VECKA 28

12.7-18.7.2021

Måndag

lunch

Leverfärsbiffar M,G, brunsås L,G, potatis, varm grönsak, lingonsylt, sallad
Hallonkräm M,G

2. Salladbuffet, Kyckling

middag

Köttmakaronilåda L, sallad

Tisdag

lunch

Fiskbitar med lime och persilja M, gräddfilsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad

Aprikosvispgröt M

2. Salladbuffet, Skinka

middag

Köttssoppa med tomat M,G, sallad

Onsdag

lunch

Chicken ala King L,G, ris, varm grönsak, sallad

Jordgubbskräm M,G och vispad grädde L,G

2. Salladbuffet, Tonfisk

middag

Ugnströmming L, potatis, sallad

Torsdag

lunch

Ärtsoppa, sallad

Pannkaka L och sylt

2. Salladbuffet, Fetaost

middag

Maletkött-tomatsås M,G, potatis, sallad

Fredag

lunch

Korvstroganoff L, potatis, varm grönsak, sallad

Ananaskräm M,G

2. Salladbuffet, Härkis

middag

Grönsaksbiff L,M, stuvad potatis L, sallad

Lördag

lunch

Köttfärs M,G, rosépepparsås L, potatis, varm grönsak, sallad

Fruktsallad M,G

middag

Laxfrestelse L,G, sallad

Söndag

lunch

Kalkon-baconsås L,G, ris, varm grönsak, sallad

Blåbärskvarg L,G

middag

Grönsakspastalåda L, sallad

L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri

Maträtternas ordning: Lunch, efterrätt, middag, (2.) alternativlunch.

* Alternativlunch kan vara någon annan än den som står på listan.

* Vid måltid serveras: bröd, margarin, dryck; vid lunch också sallad.

* Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen.

Rätten till ändring förbehålles

Smaklig måltid!

Matlistan

VECKA 29

19.7-25.7.2021

Måndag

lunch

**Österhavets fiskbitar L, spenatsås L, potatis, varm grönsak, sallad
Persikakvarg L,G**

2. Salladbuffet, Kalkon

middag

Hönssoppa M,G, sallad

Tisdag

lunch

Stroganoff L,G, potatis, varm grönsak, sallad

Pärlepudding L,G och sylt

2. Salladbuffet, Mozzarellaost

middag

Blomkål-skinkgratäng L,G, potatis, sallad

Onsdag

lunch

Ugnskorv L,G, potatismos L,G, varm grönsak, sallad

Jordgubbskräm M,G

2. Salladbuffet, Räkor

middag

Grönsaks-majsbullar L,G, potatisgratäng L,G, sallad

Torsdag

lunch

Kyckling-mangosås L,G, fullkornsris L,G, varm grönsak, sallad

Lingondelikatess L

2. Salladbuffet, Chorizobullar

middag

Fyllig fisksoppa L,G, sallad

Fredag

lunch

Köttbullar M,G, tomatsås L, potatis, varm grönsak, sallad

Nyponkräm M,G och vispad grädde L,G

2. Salladbuffet, Cheddarost

middag

Griskött-ananasgryta M,G, Potatismos L,G, sallad

Lördag

lunch

Laxfilé M,G, gräddfilsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad

Mango-citronmousse

middag

Maletkött-potatismoslåda L,G, sallad

Söndag

lunch

Nötkött-ostsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad

Risifrutti

middag

Hönssoppa M,G, Mannagrynsgröt L, sallad

L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri

Maträtternas ordning: Lunch, efterrätt, middag, (2.) alternativlunch.

* Alternativlunch kan vara någon annan än den som står på listan.

* Vid måltid serveras: bröd, margarin, dryck; vid lunch också sallad.

* Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen.

Rätten till ändring förbehålles

Smaklig måltid!

Matlistan

VECKA 30

26.7-1.8.2021

Måndag

lunch

Fiskbitar med citron M, ost-örtsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad

Jordgubbs-blåbärskvarg L,G

2. Salladbuffet, Skinka

middag

Snålsoppa L,G, sallad

Tisdag

lunch

Maletkött-grönsakssoppa M,G

Mannafrutti

2. Salladbuffet, Kyckling

middag

Pepparrot-nötköttgryta M,L, potatis, sallad

Onsdag

lunch

Orientalisk kycklinggryta M,G, ris, varm grönsak, sallad

Mangokvarg L,G

2. Salladbuffet, Brödst

middag

Klar fisksoppa M,G, sallad

Torsdag

lunch

Lindströmsbiff M, brun gräddsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad

Chokladkräm L,G

2. Salladbuffet, Rökt lax

middag

Kycklingrisotto M,G, sallad

Fredag

lunch

Fisk la Meuniere VL, gräddfilsås L,G, potatismos L,G, varm grönsak, sallad

Änglamat L

2. Salladbuffet, Medvurst

middag

Lasagnette L, sallad

Lördag

lunch

Köttfärspinnar med bacon-färskostfyllning L, potatisgratäng L,G, varm grönsak, sallad

Blåbärskrä m M,G

middag

Rödbetsbiffar M,G, potatismos L,G, sallad

Söndag

lunch

Aprikoskyckling L,G, ris, varm grönsak, sallad

Pudding L,G

middag

Köttssoppa M,G, sallad

L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri

Maträtternas ordning: Lunch, efterrätt, middag, (2.) alternativlunch.

* Alternativlunch kan vara någon annan än den som står på listan.

* Vid måltid serveras: bröd, margarin, dryck; vid lunch också sallad.

* Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen.

Rätten till ändring förbehålles

Smaklig måltid!

Dammbrunnen

Matlistan

L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri

Maträtternas ordning: Lunch, efterrätt, middag, (2.) alternativlunch.

* Alternativlunch kan vara någon annan än den som står på listan.

* Vid måltid serveras: bröd, margarin, dryck; vid lunch också sallad.

* Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen.

Rätten till ändring förbehålles

Smaklig måltid!