



Bergcenter

Matlistan

Pensionärslunch 7,50€, Hemtransporterad lunch 10,50€

Frukost i matsalen kl 7:30-9:00

Lunch på vardagar kl 11-13:00 Lunch på veckoslutet kl 11-12:00

VECKA 25

21.6-27.6.2021

Måndag

Griskött-örtgryta M,G, potatis, varm grönsak, sallad
Salladbuffet, kyckling
Hallonkräm M,G

Tisdag

Laxsoppa L,G, sallad
Salladbuffet, skinka
Aprikoskvarg L,G

Onsdag

Köttfärs M,G, grönpepparsås L, potatis, varm grönsak, sallad
Salladbuffet, tonfisk
Mangokräm M,G

Torsdag

Fiskbitar med citron M, gräddfilsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad
Salladbuffet, Fetaost
Glass L,G

Fredag

Kyckling i rosépepparsås L,G, potatisgratäng L,G, varm grönsak, sallad
Jordgubbs-rabarberkräm M,G och vispad grädde L,G

Lördag

Kalv i gräddsås L, potatismos L,G, varm grönsak, sallad
Yoghurtdelikatess med bär L,G

Söndag

Kyckling-potatislåda L,G, varm grönsaks, sallad
Fruktsallad M,G

L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri, VL= laktosfattig

Av oss kan ni också köpa kaffe och bulle

Maträtternas ordning: Lunch, 2. alternativlunch efterrätt.

* Vid måltid serveras: bröd, margarin, dryck; vid lunch också sallad.

* Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen.

Ändringar förbehålles

Smaklig måltid!



Bergcenter

Matlistan

Pensionärslunch 7,50€, Hemtransporterad lunch 10,50€

Frukost i matsalen kl 7:30-9:00

Lunch på vardagar kl 11-13:00 Lunch på veckoslutet kl 11-12:00

VECKA 26

28.6-4.7.2021

Måndag

Maletkött-tomatsås M,G, spagetti M, varm grönsak, sallad
Salladbuffet, kalkon
Mjölkräm L,G och sylt

Tisdag

Kycklingbullar M,G, ost-örtsås L,G potatis, varm grönsak, sallad
Salladbuffet, skinka
Lingondelikatess L

Onsdag

Strömmingsbiffar M, gräddfilsås L,G potatismos L,G, varm grönsak, sallad
Salladbuffet, Mozzarellaost
BlåbärskräM,G

Torsdag

Ungersk grisköttgryta L,G, potatis, varm grönsak, sallad
Salladbuffet, räkor
Ananaskvarg L,G

Fredag

Kyckling i tomatchutney M,G, ris, M,G, varm grönsak, sallad
Salladbuffet, Chorizobullar
Ostkräm L,G och krusbärssylt M,G

Lördag

Mandelfisk M, potatismos L, G, varm grönsak, sallad
Lakritskvarg L,G

Söndag

Pedros nötköttsås M,G potatis, varm grönsak, sallad
Päron halvror M,G och grynostgräddes L,G

L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri, VL= laktosfattig

Av oss kan ni också köpa kaffe och bulle

Maträtternas ordning: Lunch, 2. alternativlunch efterrätt.

* Vid måltid serveras: bröd, margarin, dryck; vid lunch också sallad.

* Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen.

Ändringar förbehålles

Smaklig måltid!



Bergcenter

Matlistan

Pensionärslunch 7,50€, Hemtransporterad lunch 10,50€

Frukost i matsalen kl 7:30-9:00

Lunch på vardagar kl 11-13:00 Lunch på veckoslutet kl 11-12:00

VECKA 27

5.7-11.7.2021

Måndag

**Chili Con Carne M,G, ris, varm grönsak, sallad
Salladbuffet, tonfisk
Krusbärskvarg L,G**

Tisdag

**Fiskbullar M,G, ägg-purjolöksås L, potatis, varm grönsak, sallad
Salladbuffet, kyckling
Mockakräm L,G**

Onsdag

**Lasagne L, varm grönsak, sallad
Salladbuffet, brödost
Rabarberkräm M,G**

Torsdag

**Kyckling-currysås L,G, potatis, varm grönsak, sallad
Salladbuffet, medvurst
Jordgubbskvarg L,G**

Fredag

**Kalops L,G, potatis, varm grönsak, sallad
Salladbuffet, Polarost eller Tofu
Äppel-havrepaj M, och vaniljsås L,G**

Lördag

**Laxfile M,G, tartarsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad
Persikapurékräm M,G**

Söndag

**Kyckling i apelsinsås L, potatis, varm grönsak, sallad
Pudding L,G**

L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri, VL= laktosfattig

Av oss kan ni också köpa kaffe och bulle

Maträtternas ordning: Lunch, 2. alternativlunch efterrätt.

* Vid måltid serveras: bröd, margarin, dryck; vid lunch också sallad.

* Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen.

Ändringar förbehålles

Smaklig måltid!



Bergcenter

Matlistan

Pensionärslunch 7,50€, Hemtransporterad lunch 10,50€

Frukost i matsalen kl 7:30-9:00

Lunch på vardagar kl 11-13:00 Lunch på veckoslutet kl 11-12:00

VECKA 28

12.7-18.7.2021

| | |
|---------|---|
| Måndag | Leverfärsbiffar M,G, brunsås L,G, potatis, varm grönsak, lingonsylt, sallad Salladbuffet, kyckling Drottningspaj L, och vaniljsås L,G |
| Tisdag | Fiskbitar med lime och persilja M, gräddfilsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad Salladbuffet, skinka Aprikosvispgröt M |
| Onsdag | Chicken ala King L,G, ris, varm grönsak, sallad Salladbuffet, tonfisk Jordgubbskräm M,G och vispad grädde L,G |
| Torsdag | Ärtsoppa, sallad Salladbuffet, Fetaost Pannkaka L och sylt |
| Fredag | Korvstroganoff L, potatis, varm grönsak, sallad Salladbuffet, Härkis Ananaskräm M,G |
| Lördag | Köttfärs M,G, rosépepparsås L, potatis, varm grönsak, sallad Fruktsallad M,G |
| Söndag | Kalkon-baconsås L,G, ris, varm grönsak, sallad Blåbärskvarg L,G |

L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri, VL= laktosfattig

Av oss kan ni också köpa kaffe och bulle

Maträtternas ordning: Lunch, 2. alternativlunch efterrätt.

* Vid måltid serveras: bröd, margarin, dryck; vid lunch också sallad.

* Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen.

Ändringar förbehålles

Smaklig måltid!



Bergcenter

Matlistan

Pensionärslunch 7,50€, Hemtransporterad lunch 10,50€

Frukost i matsalen kl 7:30-9:00

Lunch på vardagar kl 11-13:00 Lunch på veckoslutet kl 11-12:00

VECKA 29

19.7-25.7.2021

Måndag

Österhavets fiskbitar L, spenatsås L, potatis, varm grönsak, sallad
Salladbuffet, kalkon
Persikakvarg L,G

Tisdag

Stroganoff L,G, potatis, varm grönsak, sallad
Salladbuffet, Mozzarellaost
Pärlepudding L,G och sylt

Onsdag

Ugnskorv L,G, potatismos L,G, varm grönsak, sallad
Salladbuffet, räkor
Jordgubbskräm M,G

Torsdag

Kyckling-mangosås L,G, fullkornsris L,G, varm grönsak, sallad
Salladbuffet, chorizobullar
Lingondelikatess L

Fredag

Köttbullar M,G, tomatsås L, potatis, varm grönsak, sallad
Salladbuffet, cheddarost
Nyponkräm M,G och vispad grädde L,G

Lördag

Laxfilé M,G, gräddfilsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad
Mango-citronmousse

Söndag

Nötkött-ostsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad
Risifrutti

L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri, VL= laktosfattig

Av oss kan ni också köpa kaffe och bulle

Maträtternas ordning: Lunch, 2. alternativlunch efterrätt.

* Vid måltid serveras: bröd, margarin, dryck; vid lunch också sallad.

* Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen.

Ändringar förbehålles

Smaklig måltid!



Bergcenter

Matlistan

Pensionärslunch 7,50€, Hemtransporterad lunch 10,50€

Frukost i matsalen kl 7:30-9:00

Lunch på vardagar kl 11-13:00 Lunch på veckoslutet kl 11-12:00

VECKA 30

26.7-1.8.2021

Måndag

Fiskbitar med citron M, ost-örtsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad
Salladbuffet, skinka
Jordgubbs-blåbärskvarg L,G

Tisdag

Maletkött-grönsakssoppa M,G, sallad
Salladbuffet, kyckling
Mannafrutti

Onsdag

Orientalisk kycklinggryta M,G, ris, varm grönsak, sallad
Salladbuffet, brödst
Mangokvarg L,G

Torsdag

Lindströmsbiff M, brun gräddsås L,G, potatis, varm grönsak, sallad
Salladbuffet, rökt lax
Chokladkräm L,G

Fredag

Fisk ala Meuniere VL, gräddfilsås L,G, potatismos L,G, varm grönsak, sallad
Salladbuffet, medvurst
Änglamat L

Lördag

Köttfärs-pinnar med bacon-färskostfyllning L, potatisgratäng L,G, varm grönsak,
sallad
BlåbärskräM M,G

Söndag

Aprikoskyckling L,G, ris, varm grönsak, sallad
Pudding L,G

L = laktosfri, M = mjölkfri, G = glutenfri, VL= laktosfattig

Av oss kan ni också köpa kaffe och bulle

Maträtternas ordning: Lunch, 2. alternativlunch efterrätt.

* Vid måltid serveras: bröd, margarin, dryck; vid lunch också sallad.

* Vi använder bara inhemskt kött i matlagningen.

Ändringar förbehålles

Smaklig måltid!