

VIIKKO 13	2021	POTILASAAMUPALA	POTILASLOUNAS	HENKILÖKUNTALOUNAS	POTILASPÄIVÄLLINEN	MINILOUNAS
Maanantai	29.3.	Kaurapuuro, kaurapaahtoleipä, kinkkuleike, salaatinlehti	Nakkikastike M, perunat, kukkakaali, jäävuorisalaatti+ tuore kurkku+maissi	Nakkikastike M, perunat, kukkakaali; Vadelmakiisseli M, G	Porkkananapit M, G, perunamuhennos L, kiinakaali+rucola+tomaatti	Tonnikalasalaatti M, G; Neljänviljan-mustikkapuuro M
Tiistai	30.3.	Vehnähiutalepuuro, siemenpaahtoleipä, keitetty kananmuna, tuore kurkku	Lihamureke M, G, perunat, sienimuhennos L, Vihannesmix, jäävuorisalaatti+ kesäkurpitsa+paprika	Lihamureke M, G, perunat, sienimuhennos L, Vihannesmix; Hedelmäsalaatti M, G	Broileri-perunalaatikko L, G, porkkanaraaste+mandariini; Mustikkavispipuuro M	Tomaatti-Mozzarellakeitto L, G
Keskiviikko	31.3.	Terveyspuuro, grahampaahtoleipä, juusto, tomaatti	Kaalikäryleet M, peruna, ruskeakastike L, G, maissi, kiinankaali+Vihreä salaattimix+tomaatti, puolukkahillo	Kaalikäryleet M, peruna, ruskeakastike L, G, maissi, puolukkahillo; Mansikka-mustikkajogurtti L, G	Täyteläinen kalakeitto L, G, Rosé -salaattimix+ tuore kurkku+persikka; Ohukaiset L, hillo	Ohuet juurespivvit M, G, Tzatziki L, G
Torstai	1.4.	Ruishitalepuuro, grahamsämpylä, kinkkuleike, tuore kurkku	Broileri-ananaspata M, G, täysjyväriisi M, herne-maissi-paprika, valkokaali+porkkanaraaste+pikkelsi	Broileri-ananaspata M, G, täysjyväriisi M, herne-maissi-paprika; Mämmi, kevytkerma L	Kavissosekeitto L, G, jäävuorisalaatti+ananas+ persilja; Suklaamannapuuro L	Minestronekeitto M
Perjantai	2.4.	Jogurtti, siemenpaahtoleipä, kalkkunaleike, salaatinlehti	Kalkkunafilee M, G, appelsiinikastike L, perunat, pavut, jäävuorisalaatti+ kesäkurpitsa+ tomaatti	Kalkkunafilee M, G, appelsiinikastike L, perunat, pavut, jäävuorisalaatti+ kesäkurpitsa+ tomaatti; Mämmi, kevytkerma L	Lasagnette L, Vihreä salaattimix+ tuore kurkku+maissi; Karhunvatukkakiisseli M, G	
Lauantai	3.4.	Marjaviili, kaurapaahtoleipä, juusto, tomaatti	Kirjolohti, kermaviilikastike L, G, perunat, herneet, kiinankaali+rukola+paprika	Kirjolohti, kermaviilikastike L, G,perunat, herneet, kiinankaali+rucola+paprika; Kääretorttu M, vaniljakastike G	Jauheliuhakeitto M, G, porkkanaraaste+ persikka+raejuusto; Maizena L, G, hillo	
Sunnuntai	4.4.	Viili, kaurasämpylä, kinkkuleike, tuore kurkku	Liha-juustopata L, G perunasose L, G, Paola -vihannekset, jäävuorisalaatti+ kesäkurpitsa+ananas	Liha-juustopata L, G, perunasose L, G, Paola -vihannekset, jäävuorisalaatti+ kesäkurpitsa+ananas; Marjajogurtti L, G	Porkkanasosekeitto L, G, punakaali+Rosé -salaattimix+tomaatti; Mämmi, kevytkerma L	

VIKKO 14	2021	POTILASAAMUPALA	POTILASLOUNAS	HENKILÖKUNTALOUNAS	POTILASPÄIVÄLLINEN	MINILOUNAS
Maanantai	5.4.	Jogurtti, kaurapaahtoleipä, kinkkuleike, salaatinlehti	Broileri-Parmesaanileike L, Rosépippurikastike L, perunat, porkkanat, jäävuorisalaatti+maissi+ salaattisiemenet	Broileri-Parmesaanileike L, Rosépippurikastike L, perunat, porkkanat, jäävuorisalaatti+maissi+ salaattisiemenet; Rahkavahto L, G	Tonnikalakiusaus L, G, kiinankaali+rucola+tuore kurkku; Appelsiiniiriisi L, G	
Tiistai	6.4.	Vehnähiutalepuuro, siemenpaahtoleipä, keitetty kananmuna, tuore kurkku	Jauhelihakastike M, G, spagetti, parsakaali, jäävuori- salaatti+meloni+paprika	Jauhelihakastike M, G, spagetti, parsakaali, Kahvi, leivonnainen	Makkara-perunasoselaatikko L, G, porkkanaraaste+ananas+rusinat; Hedelmä	Sinihomejuusto-juureskiausaus L, G
Keskiviikko	7.4.	Terveyspuuro, grahampaahtoleipä, juusto, tomaatti	Mantelika M, perunasose L, G, maissi, kiinankaali+ Vihreä salaattimix+oliivit	Mantelikala M, perunasose L, G, maissi; Mustikkakiisseli M, G	Kalkkuna-tomaattikeitto M, G, jäävuorisalaatti+ tuore kurkku+persikka; Omena-kanelijogurtti L, G	Lihaperunalaatikko L, G
Torstai	8.4.	Ruishitalepuuro, grahamsämpylä, kinkkuleike, tuore kurkku	Unkarilainen sianlihapata L, G, perunat, Vihannesmix, valkokaali+ Rosé -salaattimix+pikkelsi	Unkarilainen sianlihapata L, G, perunat, Vihannesmix; Ananasrahka L, G	Kasvispihvit L, perunasose L, G, jäävuorisalaatti+paprika+ maissi	Kalkkunasalaatti M, G; Aprikoosi-vehnähiutale- puuro M
Perjantai	9.4.	Ohrahiutalepuuro, siemenpaahtoleipä, kalkkunaleike, salaatinlehti	Broileripihvit M, perunat, juusto-yrttikastike L, G, Aurinkokasvikset, jäävuorisalaatti+ kesäkurpitsa+tomaatti	Broileripihvit M, perunat, juusto-yrttikastike L, G, Aurinkokasvikset; Juustokiisseli L, G, hillo	Janssonin kiusaus L, G, porkkanaraaste+persikka; Hedelmäsalaatti M, G	Täyteläinen kalakeitto L, G
Lauantai	10.4.	Marjaviili, kaurapaahtoleipä, juusto, tomaatti	Pedron lihapata M, G, perunat, kukkakaali, Lakritsirahka L, G	Pedron lihapata M, G, perunat, kukkakaali, valkokaali+ ananas+persija; Lakritsirahka L, G	Broileri-riisilaatikko L, G, Vihreä salaattimix+tomaatti; Punaherukka-vadelmakiisseli M, G	
Sunnuntai	11.4.	Viili, kaurasämpylä, kinkkuleike, tuore kurkku	Kala Balaton L, G, perunat, Festivaalivihannes; Säilykepäärynä, raejuustokerma L, G	Kala Balaton L, G, perunat, Festivaalivihannes, kiinankaali+rucola+paprika+ viinirypäleet; Säilykepäärynä, raejuustokerma L, G	Minestronekeitto M, Rosé -salaattimix+ tuore kurkku+kesäkurpitsa; Persikkakiisseli M, G	

VIKKO 15	2021	POTILASAAMUPALA	POTILASLOUNAS	HENKILÖKUNTALOUNAS	POTILASPÄIVÄLLINEN	MINILOUNAS
Maanantai	12.4.	Kaurapuuro, kaurapaahtoleipä, kinkkuleike, salaatinlehti	Liha-sinappikastike M, G, perunat, maissi, jäävuorisalaatti+ tuore kurkku+kesäkurpitsa	Liha-sinappikastike M, G, perunat, maissi; Karviaisrahka L, G	Välimeren broilerivuoka L, G, kiinakaali+jäävuorisalaatti+ tomaatti	Juusto-kinkkusalaatti L, G; Kaurapuuro M, hillo
Tiistai	13.4.	Vehnähiutalepuuro, siemenpaahtoleipä, keitetty kananmuna, tuore kurkku	Kalamureke L, G, perunat, muna-purjokastike L, Romanesco -vihannekset, porkkana- raaste+mandariini	Kalamureke L, G, perunat, muna-purjokastike L, Romanesco -vihannekset; Mokkakiisseli L, G	Siskonmakkarakeitto M, G, jäävuorisalaatti+ paprika+meloni; Kuningatarkiisseli M, G	Broileri-linssikeitto M, G
Keskiviikko	14.4.	Terveyspuuro, grahampaahtoleipä, juusto, tomaatti	Lasagne L, porkkanat, kiinankaali+ Vihreä -salaattimix+paprika	Lasagne L; Raparperikiisseli M, G	Maissipyörkät L, G, perunasose L, G, Rosé -salattimix+ananas	Lohikeitto L, G, sämpylä
Torstai	15.4.	Ruishiutalepuuro, grahamsämpylä, kinkkuleike, tuore kurkku	Broileri-paprikakastike L, G, täysjyväriisi M, ruusukaali, valkokaali+maissi+persikka	Broileri-paprikakastike L, G, täysjyväriisi M, ruusukaali; Mustikkahyve L	Kalaseljanka M, G, jäävuorisalaatti+tuore kurkku+ salaattisiemenet; Mandariini-appelsiiniikiisseli M, G	Kebabkiusaus L, G
Perjantai	16.4.	Ohrahiutalepuuro, siemenpaahtoleipä, kalkkunaleike, salaatinlehti	Itämainen sianlihastike M, G, riisi, jäävuorisalaatti+kesäkurpitsa+ tomaatti	Itämainen sianlihastike M, G, riisi; Omenapaistos M, vaniljakastike G	Jauheliha-perunasose- laatikko L, G, porkkanaraaste+rusinat; Jäätelö	Bataattisosekeitto L, G, Riisipiirakka L
Lauantai	17.4.	Marjaviihi, kaurapaahtoleipä, juusto, tomaatti	Jokamiehenkala M, G, perunat, katkarapukastike L, Aurinkokasvikset; Kaamoskiisseli M, G	Jokamiehenkala M, G, perunat, katkarapukastike L, Aurinkokasvikset, kiinankaali+ rucola+paprika, Kaamoskiisseli M, G	Punajuurisosekeitto L, G, Vihreä salaattimix, tuore kurkku+tomaatti, Suklaakiisseli L, G	
Sunnuntai	18.4.	Viihi, kaurasämpylä, kinkkuleike, tuore kurkku	Broileri, perunat, appelsiiniastike L, kukkakaali+parsakaali; Meloni	Broileri, perunat, appelsiiniastike L, kukkakaali+parsakaali, Rosé -salaattimix+ananas; Meloni	Merimiespata M, G, punakaali+jäävuorisalaatti+ persikka; Omenariisi M, G	

VIIKKO 16	2021	POTILASAMUPALA	POTILASLOUNAS	HENKILÖKUNTALOUNAS	POTILASPÄIVÄLLINEN	MINILOUNAS
Maanantai	19.4.	Kaurapuuro, kaurapaahtoleipä, kinkkuleike, salaatinlehti	Jauhelihipihvit M, G, perunat, ruskeakastike L, G, porkkanat, jäävuorisalaatti+ meloni+paprika	Jauhelihipihvit M, G, perunat, ruskeakastike L, G, porkkanat; Kahvi, leivonnainen	Juusto-kinkkusalaatti L, G; Ruishiutale-maitopuuro L	Mannapuuro, keitetty kananmuna, silli; Rusinakeitto M, G
Tiistai	20.4.	Vehnähiutalepuuro, siemenpaahtoleipä, keitetty kananmuna, tuore kurkku	Lime-persiljakala M, perunat, kermaviilikastike L, G, Aurinkokasvikset, jäävuorisalaatti+ kesäkurpitsa+tomaatti	Lime-persiljakala M, perunat, kermaviilikastike L, G, Aurinkokasvikset; Aprikoosipuuro M	Keltainen broilerikeitto M, G, kiinanakaali+ruccola+tuore kurkku; Raparperi kiisseli M, G	Broileri-riisilaatikko L, G
Keskiviikko	21.4.	Terveyspuuro, grahampaahtoleipä, juusto, tomaatti	Chicken ala King L, G, riisi, parsakaali, porkkanaraaste+ananas+rusinat	Chicken ala King L, G, riisi, parsakaali; Mansikkakiisseli M, G	Lappskojs M, G, Rosé -salaattimix+ paprika+tomaatti; Mangorahka L, G	Tonnikalakiusaus L, G
Torstai	22.4.	Ruishiutalepuuro, grahamsämpylä, kinkkuleike, tuore kurkku	Hernekeitto M, G, valkokaali, Vihreä salaattimix+persikka; Pannukakku L, hillo	Hernekeitto M, G; Pannukakku L, hillo	Lohikiusaus L, G, jäävuorisalaatti+ tuore kurkku+maissi; Hedelmäsalaatti M, G	Kasvis-Fetapihvit L, G, puolukkahillo
Perjantai	23.4.	Ohrahiutalepuuro, siemenpaahtoleipä, kalkkunaleike, salaatinlehti	Pyttipannu M, G, jäävuorisalaatti+tomaatti+ salaattisiemenet; Ananaskiisseli M, G	Pyttipannu M, G; Ananaskiisseli M, G	Ohuet kasvispihvit M, G, perunamuhennos L, porkkanaraaste+persikka	Tomaattinen lihakeitto M, G
Lauantai	24.4.	Marjavilli, kaurapaahtoleipä, juusto, tomaatti	Lihamureke M, G, perunat, pippurikastike L, kukkakaali; Riisi ala Malta L, G, hillo	Lihamureke M, G, perunat, pippurikastike L, kukkakaali, punakaali+ananas; Riisi ala Malta L, G, hillo	Pinaattikeitto L, keitetty kananmuna, jäävuorisalaatti+Rosé -salaattimix+ tuore kurkku	
Sunnuntai	25.4.	Viili, kaurasämpylä, kinkkuleike, tuore kurkku	Kala Bordelaise M, G, perunasose L, G, Paola -vihannekset; Mustikkarahka L, G	Kala Bordelaise M, G, perunasose L, G, Paola -vihannekset, kiinankaali+ ruccola+paprika+viinirypäleet; Mustikkarahka L, G	Maa-artisokkakeitto L, G, Riisipiirakka L, Vihreä salaattimix+ tomaatti+maissi	



Ruokalista Vaasan keskussairaala

Käytämme ainoastaan kotimaista
ML

VIIKKO 17	2021	POTILASAAMUPALA	POTILASLOUNAS	HENKILÖKUNTALOUNAS	POTILASPÄIVÄLLINEN	MINILOUNAS
Maanantai	26.4.	Kaurapuuro, kaurapaahtoleipä, kinkkuleike, salaatinlehti	Seitiä Välimeren tapaan M, G, perunat, parsakaali, porkkanaraaste+mandariini	Seitiä Välimeren tapaan M, G, perunat, parsakaali; Persikkarahka L, G	Lihamakaronilaatikko L, jäävuorisalaatti+kesäkurpitsa+ meloni; Vadelmakiisseli M, G	Pinaattikeitto L, keitetty kananmuna
Tiistai	27.4.	Vehnähiutalepuuro, siemenpaahtoleipä, keitetty kananmuna, tuore kurkku	Stroganoff M, G, perunat, paahdettu lanttu M, G, jäävuorisalaatti+tuore kurkku+maissi	Stroganoff M, G, perunat, paahdettu lanttu M, G; Lumikkivanukas L, G, hillo	Kinkku-perunasoselaatikko L, G, kiinanakaali+jäävuorisalaatti+ tomaatti; Hedelmä	Lohisalaatti M, G, syyspuuro M
Keskiviikko	28.4.	Terveyspuuro, grahampaahtoleipä, juusto, tomaatti	Uunimakkara L, G, perunasose L, G, Paola -vihannekset, kiinanakaali+ Vihreä salaattimix+paprika	Uunimakkara L, G, perunasose L, G, Paola -vihannekset; Kahvi, leivonnainen	Broileri-bataattikeitto L, G, Rosé -salaattimix+ananas; Aprikoosirahka L, G	Liha-makaronilaatikko L
Torstai	29.4.	Ruishiutalepuuro, grahamsämpylä, kinkkuleike, tuore kurkku	Lihapyörökät M, G, perunat, tomaattikastike M, uunipaahdetut juurekset, valkokaali+maissi+ persikka	Lihapyörökät M, G, perunat, tomaattikastike M, uunipaahdetut juurekset; Puolukkahyve L	Tonnikalakiusaus L, G, jäävuorisalaatti+tuore kurkku+ salaattisiemenet; Omena-ruusunmarjakiisseli M, G	Kreikkalainen laatikko L, G
Perjantai	30.4.	Ohrahiutalepuuro, siemenpaahtoleipä, kalkkunaleike, salaatinlehti	Broileria mangokastikkeessa L, G, täysjyväriisi M, ruuskaali, jäävuorisalaatti+ tomaatti	Broileria mangokastikkeessa L, G, täysjyväriisi M, ruuskaali; Mustaherukkakiisseli M, G	Nakit M, G, perunasose L, G, porkkanaraaste+ananas+rusinat	Siskonmakkarakeitto M, G
Lauantai	1.5.	Marjaviihi, kaurapaahtoleipä, juusto, tomaatti	Kala ala Meuniere VL, perunat, kermaviilikastike L, G, herneet, kiinanakaali+ jäävuori-salaatti+paprika; Sima, munkki L	Kala ala Meuniere VL, perunat, kermaviilikastike L, G, herneet, kiinanakaali+ jäävuori- salaatti+paprika; Sima, munkki L	Juusto-porkkanakeitto L, G, riisipiirakka L, punakaali+ Vihreä sallaattimix+persikka	
Sunnuntai	2.5.	Viihi, kaurasämpylä, kinkkuleike, tuore kurkku	Jauhelihakääryleet L, perunagratiini L, G, kukkakaali+pavut, Rosé -salaattimix+tomaatti+maissi	Jauhelihakääryleet L, perunagratiini L, G, kukkakaali+ pavut, Rosé -salaattimix+ tomaatti+maissi; Karhunvatukkakiisseli M, G	Kalkkunasalaatti M, G, Neljänviljan-mustikkapuuro M	

VIKKO 18	2021	POTILASAMUPALA	POTILASLOUNAS	HENKILÖKUNTALOUNAS	POTILASPÄIVÄLLINEN	MINILOUNAS
Maanantai	3.5.	Kaurapuuro, kaurapaahtoleipä, kinkkuleike, salaatinlehti	Paneroitu sitruunakala M, perunat, juusto-yrttikastike L, G, Vihannemix, jäävuorisalaatti+tuore kurkku+paprika	Paneroitu sitruunakala M, perunat, juusto-yrttikastike L, G, Vihannemix; Marjarahka L, G	Maalaismunakas L, G, porkkanaraaste+ananas; Hedelmä	Bortschkeitto M, G Smetana L
Tiistai	4.5.	Vehnähiutalepuuro, siemenpaahtoleipä, keitetty kananmuna, tuore kurkku	Jauheliuhakeitto M, G, jäävuorisalaatti+meloni+maissi; Vanukas	Tonnikalapizza L; Hedelmä	Punajuuripihvit M, G, perunamuhennos L, Rosé -salaattimix+tomaatti	Jauheliuhakeitto M, G
Keskiviikko	5.5.	Terveyspuuro, grahampaahtoleipä, juusto, tomaatti	Itämainen broilerikastike M, G, riisi, kiinankaali+ Rosé -salaattimix+tuore kurkku	Itämainen broilerikastike M, G, riisi; Mangorahka L, G	Piparjuuriliha M, perunat, Vihreä -salaattimix+ tomaatti+parika; Mandariini-appelsiini kiisseli M, G	Fetajuustosalaatti L, G; ruishiutalepuuro M, hillo
Torstai	6.5.	Ruishiutalepuuro, grahamsämpylä, kinkkuleike, tuore kurkku	Lindströmin pihvit M, perunat, kermaviilikastike L, G, kukkakaali, punakaali+ pikkelsi+porkkanaraaste	Lindströmin pihvit M, perunat, kermaviilikastike L, G, kukkakaali; Suklaakiisseli L, G	Broilerisotto M, G, jäävuorisalaatti+tuore kurkku+salaattisiemenet; Säilykeananas, raejuustokerma L, G	Lohikiusaus L, G
Perjantai	7.5.	Ohrahiutalepuuro, siemenpaahtoleipä, kalkkunaleike, salaatinlehti	Nakit M, G, perunasose L, G, porkkanat+pavut, jäävuorisalaatti+kesäkurpitsa+tomaatti	Nakit M, G, perunasose L, G, porkkanat+pavut; Ruusunmarjakiisseli M, G	Kirkas kalakeitto M, G, porkkanaraaste+persikka; Rahkavaahto L, G	Kasvissosekeitto L, G, sämpylä
Lauantai	8.5.	Marjaviili, kaurapaahtoleipä, juusto, tomaatti	Aprikoosibroileri L, G, riisi, parsakaali; Mustikkakiisseli M, G	Aprikoosibroileri L, G, riisi, parsakaali, jäävuorisalaatti+tuore kurkku+meloni; Mustikkakiisseli M, G	Uunisilakat L, G, perunasose L, G, punakaali+maissi+ananas	
Sunnuntai	9.5.	Viili, kaurasämpylä, kinkkuleike, tuore kurkku	Juustoinen lihapata L, G, perunat, maissi, kiinankaali+ ruccola+paprika+viinirypäleet; Kahvi, leivos	Juustoinen lihapata L, G, perunat, maissi, kiinankaali+ ruccola+paprika+viinirypäleet; Kahvi, leivos	Kanakeitto M, G, Vihreä salaattimix+tomaatti+ kesäkurpitsa; Mansikkakiisseli M, G	

a lihaa ruonvalmistuksessa.

JUTOSOIKEUDET PIDÄTETÄÄN

POTILASILTAPALA
Ruispala, juusto, mandariini, kevytjogurtti
Porkkanasämpylä, kinkku, banaani, viili
Kaurasämpylä, kalkkunaleike, kiivi, Kreikkalainen jogurtti
Kaurapaahtoleipä, juusto, päärynä, kevytjogurtti
Ruispala, maksamakkara, mandariini, viili
Siemensämpylä, kalkkunaleike, omena, Kreikkalainen jogurtti
Retkilimppu, juusto, banaani, kevytjogurtti

a lihaa ruonvalmistuksessa.

JUTOSOIKEUDET PIDÄTETÄÄN

POTILASILTAPALA
Ruispala, juusto, mandariini, kevytjogurtti
Porkkanasämpylä, kinkku, banaani, viili
Kaurasämpylä, kalkkunaleike, kiivi, Kreikkalainen jogurtti
Kaurapaahtoleipä, juusto, päärynä, kevytjogurtti
Ruispala, maksamakkara, mandariini, viili
Siemensämpylä, kalkkunaleike, omena, Kreikkalainen jogurtti
Retkilimppu, juusto, banaani, kevytjogurtti

a lihaa ruonvalmistuksessa.
JUTOSOIKEUDET PIDÄTETÄÄN

POTILASILTAPALA
Ruispala, juusto, mandariini, kevytjogurtti
Porkkanasämpylä, kinkku, banaani, viili
Kaurasämpylä, kalkkunaleike, kiivi, Kreikkalainen jogurtti
Kaurapaahroleipä, juusto, päärynä, kevytjogurtti
Ruispala, maksamakkara, mandariini, viili
Siemensämpylä, kalkkunaleike, omena, Kreikkalainen jogurtti
Retkilimppu, juusto, banaani, kevytjogurtti

a lihaa ruonvalmistuksessa.
JUTOSOIKEUDET PIDÄTETÄÄN

POTILASILTAPALA
Ruispala, juusto, mandariini, kevytjogurtti
Porkkanasämpylä, kinkku, banaani, viili
Kaurasämpylä, kalkkunaleike, kiivi, Kreikkalainen jogurtti
Kaurapaahতোleipä, juusto, päärynä, kevytjogurtti
Ruispala, maksamakkara, mandariini, viili
Siemensämpylä, kalkkunaleike, omena, Kreikkalainen jogurtti
Retkilimppu, juusto, banaani, kevytjogurtti

a lihaa ruonvalmistuksessa.
JUTOSOIKEUDET PIDÄTETÄÄN

POTILASILTAPALA
Ruispala, juusto, mandariini, kevytjogurtti
Porkkanasämpylä, kinkku, banaani, viili
Kaurasämpylä, kalkkunaleike, kiivi, Kreikkalainen jogurtti
Kaurapaahroleipä, juusto, päärynä, kevytjogurtti
Ruispala, maksamakkara, mandariini, viili
Siemensämpylä, Kalkkunaleike, omena, Kreikkalainen jogurtti
Retkilimppu, juusto, banaani, kevytjogurtti

a lihaa ruonvalmistuksessa.
JUTOSOIKEUDET PIDÄTETÄÄN

POTILASILTAPALA
Ruispala, juusto, mandariini, kevytjogurtti
Porkkanasämpylä, kinkku, banaani, viili
Kaurasämpylä, kalkkunaleike, kiivi, Kreikkalainen jogurtti
Kaurapaahroleipä, juusto, päärynä, kevytjogurtti
Ruispala, maksamakkara, mandariini, viili
Siemensämpylä, Kalkkunaleike, omena, Kreikkalainen jogurtti
Retkilimppu, juusto, banaani, kevytjogurtti