



# Ruukinkartano

## Ruokalista

VIIKKO 1

4.1.-10.1.2021

Maanantai

**Palapaisti, peruna, lämmin kasvis, salaatti  
Appelsiinikiisseli M, G  
Pinaattikeitto, kananmuna**

**2. Pinaattikeitto, kananmuna, salaatti**

Tiistai

**Janssonin kiusaus L, G, salaatti  
Mustikkakiisseli M, G  
Kasvispihvi M, G, peruna, kermaviilikastike L, G**

**2. Kasvispihvi G, M, peruna, kermaviilikastike L, G, salaatti**

Keskiviikko

**Broileri-Parmesanleike, currykastike L, G, peruna, lämmin kasvis, salaatti  
Puolukkarahka L, G  
Jauheliuhakeitto M, G**

**2. -**

Torstai

**Nakkikastike M, perunasose L, G, lämmin kasvis, salaatti  
Marjajogurtti  
Pajalanpuuro M**

**2. Broilerisalaatti M**

Perjantai

**Lindströmin pihvi, kermakastike L, G, lämmin kasvis, salaatti  
Mangokiisseli M, G  
Kesäkeitto L, G**

**2. Kesäkeitto L, G, kinkkupiirakka L, salaatti**

Lauantai

**Kahden kalankeitto L, G  
Marjapiirakka, vaniljakastike L, G  
Jauheliuhaperunasoselaatikko M, G**

Sunnuntai

**Lapin lihapata L, perunasose L, G, salaatti  
Luumukiisseli M, G, kermavaahto L, G  
Riisipuuro L, G, kanelisokeri, leikkele**

**L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton VL = vähälaktoosinen**

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen, (2.) vaihtoehtolounas.

\* Vaihtoehtolounas saattaa olla eri kuin listassa mainittu.

\* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

**Muutosoikeudet pidätetään.**

*Hyvää ruokahalua !*



# Ruukinkartano

## Ruokalista

VIIKKO 2

11.1.-17.1.2021

Maanantai

**Broilerikastike M, peruna, lämmin kasvis, salaatti**  
**Kesämarjakiisseli M, G**  
**Jauheliha-kasviskiusaus L, G, salaatti**

**2. Jauheliha-kasviskiusaus L, G, salaatti**

Tiistai

**Siskonmakkarakeitto M, G**  
**Pullavanukas L, vaniljakastike L, G**  
**Kinkkumunakas L, G, salaatti**

**2. Kinkkumunakas L, G, salaatti**

Keskiviikko

**Lihamurekepihvi, tomaattikastike, perunasose L, G, lämmin kasvis, salaatti**  
**Persikkakiisseli M, G**  
**Kermainen kalakeitto L, G**

**2. Kermainen kalakeitto L, G, salaatti**

Torstai

**Sinappinen possukastike M, peruna, lämmin kasvis, salaatti**  
**Mansikkarahka L, G**  
**Kalifornian kanakeitto L, G**

**2. Kalifornian kookoskanakeitto M, G, salaatti**

Perjantai

**Kaalikääryle M, G, ruskea kastike L, G, peruna, salaatti**  
**Hedelmäsalaatti M, G**  
**Lihakeitto M, G**

**2. Lihakeitto M, G, salaatti**

Lauantai

**Juustoinen kalkkunakeitto L, G**  
**Ruusunmarjavaahto L, G**  
**Mannapuuro, hillo, leikkele**

Sunnuntai

**Kala Bordelaise, juuressose L, G, salaatti**  
**Mansikkakiisseli M, G**  
**Luomupuuro, mehukeitto M, G, leikkele**

**L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton VL = vähälaktoosinen**

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen, (2.) vaihtoehtolounas.

\* Vaihtoehtolounas saattaa olla eri kuin listassa mainittu.

\* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

**Muutosoikeudet pidätetään.**

*Hyvää ruokahalua !*



# Ruukinkartano

## Ruokalista

VIIKKO 3

18.1.-24.1.2021

Maanantai

Jauhelihakastike M, peruna, lämmin kasvis, salaatti  
Porkkana-sitruunakiisseli M, G  
Pinaattikeitto, kananmuna

2. Pinaattikeitto, kananmuna, salaatti

Tiistai

Kirkas kalakeitto M, G, salaatti  
Ohukainen L, marjahillo, kermavaahto L, G  
Nakkikastike M, G, perunasose L, G

2. Nakkikastike M, G, peruna, salaatti

Keskiviikko

Savunmakuinen kalkkunakastike L, riisi, lämmin kasvis, salaatti  
Marjajogurtti  
Tonnikalapastavuoka L

2. Tonnikalapastavuoka L, salaatti

Torstai

Lihamakaronilaatikko, salaatti  
Raparperikiisseli M, G  
Kesäkeitto L, G

2. Borssikeitto M, G, smetana, salaatti

Perjantai

Maksakastike L, peruna, salaatti  
Päärynäkiisseli M, G  
Siskonmakkarakeitto M, G

2. Juuressosekeitto L, G, pasteija

Lauantai

Lihakeitto M, G  
Ruismarjapaistos L, vaniljakastike L, G  
Kasviskiusaus L, G

Sunnuntai

Broileri-Parmesanleike L, currykastike L, G, perunasose L, G,  
lämmin kasvis, salaatti  
Mustaherukkakiisseli M, G  
Helmipuuro G, tuoremarjahillo, leikkele

**L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton VL = vähälaktoosinen**

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen, (2.) vaihtoehtolounas.

\* Vaihtoehtolounas saattaa olla eri kuin listassa mainittu.

\* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

**Muutosoikeudet pidätetään.**

*Hyvää ruokahalua !*



# Ruukinkartano

## Ruokalista

VIIKKO 4

25.1.-31.1.2021

Maanantai

Curry-kalakastike VL, G, peruna, lämmin kasvis, salaatti  
Kuningatarkiisseli M, G  
Kukkakaali-jauhelihalaatikko L, G

2. Kukkakaali-lihalaatikko L, G salaatti

Tiistai

Lihapyörykkä M, G, kermanen pippurikastike L, G, perunasose L, G,  
lämmin kasvis, salaatti  
Pitsikiisseli M, G  
Makaronivelli, pasteija

2. Bataattikeitto L, G, salaatti

Keskiviikko

Jauheliha-perunakiusaus M, G, salaatti  
Omena-kanelikiisseli M, G  
Appelsiini-sitruunakalaleike M, perunasose L, G, kermaviilikastike L, G

2. Lohimurekepihvi, kermaviilikastike L, G, perunasose L, G, salaatti

Torstai

Hernekeitto  
Pannukaku L, tuoremarjähillo, kermavaahto L, G  
Aurinkoinen moussaka L, G

2. Aurinkoinen moussaka L, G, salaatti

Perjantai

Porkkana-kasvispihvi M, G, juusto-yrittikastike L, G, peruna, salaatti  
Mango-jogurttivanukas L  
Kirjolahikeitto

2. Kirjolahikeitto, salaatti

Lauantai

Juustoinen broilerikeitto L, G  
Mustikkahyve L  
Lapskoj M, G, lämmin kasvis

Sunnuntai

Karjalanpaisti L, G, peruna, lämmin kasvis, salaatti  
Vaniljakiisseli G, tuoremarjähillo  
Ohrapuuro, mehukeitto M, G

**L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton VL = vähälaktoosinen**

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen, (2.) vaihtoehtolounas.

\* Vaihtoehtolounas saattaa olla eri kuin listassa mainittu.

\* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

**Muutosoikeudet pidätetään.**

*Hyvää ruokahalua !*



# Ruukinkartano

## Ruokalista

VIIKKO 5

1.2.-7.2.2021

Maanantai

Mango-possunlihakastike, perunasose L, G, lämmin kasvis, salaatti  
Ananas-persikkakiisseli M, G  
Hollantilainen broilerikeitto M, G

2. Hollantilainen broilerikeitto M, G, salaatti

Tiistai

Uunimakkara, perunasose L, G, salaatti  
Mansikkakiisseli M, G  
Kukkakaalikeitto L, G, riisipiirakka L

2. Kukkakaalikeitto L, G, riisipiirakka, salaatti

Keskiviikko

Jauhelihakeitto M, G  
Omena-kaurapaistos M, vaniljakastike L, G  
Possunsuikalelihakastike M, perunasose L, G

2. Possunsuikalelihakastike M, riisi, salaatti

Torstai

Kaalilaatikko M, G, salaatti  
Kesämarjakiisseli M, G  
Pasta Carbonara L

2. Pasta Carbonara L

Perjantai

Järvikalapihvi L, G, tillikastike L, G, peruna, lämmin kasvis, salaatti  
Jogurttivahto L, G  
Nakkikeitto

2. Nakkikeitto, salaatti

Lauantai

Broilerikiusaus L, G, salaatti  
Jäätelö  
Makaronivelli, leikkele

Sunnuntai

Talon mantelikala M, perunasose L, G, salaatti  
Mangokiisseli M, G  
Riisipuuro L, G, kaneli-sokeriseos

**L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton VL = vähälaktoosinen**

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen, (2.) vaihtoehtolounas.

\* Vaihtoehtolounas saattaa olla eri kuin listassa mainittu.

\* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

**Muutosoikeudet pidätetään.**

*Hyvää ruokahalua !*



# Ruukinkartano

## Ruokalista

VIKKO 6

8.2.-14.2.2021

Maanantai

**Jauhelihakastike M, pasta, lämmin kasvis, salaatti**  
**Puolukkakiisseli M, G, vaniljakastike L, G**  
**Makkara-perunapannu M, G, kananmuna**

**2. Makkara-perunapannu M, G, kananmuna, salaatti**

Tiistai

**Uunisilakat L, G, perunasose L, G, salaatti**  
**Aprikoosi-appelsiiniikiisseli M, G**  
**Ohrapuuro, tuoremarjahillo**

**2. Ohrapuuro, tuoremarjahillo, salaatti**

Keskiviikko

**Makkarakeitto L, G**  
**Ohukainen L, tuoremarjahillo**  
**Kukkakaali-jauhelihalaatikko L, G**

**2. Kukkakaali-jauhelihalaatikko L, G, salaatti**

Torstai

**Hunajainen possunlihakastike L, peruna, lämmin kasvis, salaatti**  
**Hedelmärahka L, G**  
**Provencen lihakeitto M, G**

**2. Provencen lihakeitto M, G, salaatti**

Perjantai

**Porkkana-kasvispihvi M, G, kermaviilikastike L, G, perunasose L, G, salaatti**  
**Boysenmarjakiisseli M, G**  
**Kalastajan kalakeitto**

**2. Kalastajan kalakeitto, salaatti**

Lauantai

**Jauheliha-kasviskiususaus L, G, salaatti**  
**Suklaakiisseli L, G**  
**Kinkkumunakas L, G, salaatti**

Sunnuntai

**Aurinkoinen uunibroileri L, G, riisi, lämmin vihannes, salaatti**  
**Mansikka-raparperikiisseli M, G**  
**Ruismarjapuuro M, kananmuna, silli**

**L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton VL = vähälaktoosinen**

Ruokien listajärjestys: Lounas, jälkiruoka, päivällinen, (2.) vaihtoehtolounas.

\* Vaihtoehtolounas saattaa olla eri kuin listassa mainittu.

\* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

**Muutosoikeudet pidätetään.**

*Hyvää ruokahalua !*