

Koulut & oppilaitokset Ruokalista

VIKKO 1 4.1.-8.1.2021

Maanantai	Joululoma
Tiistai	Joululoma
Keskiviikko	Loppiainen
Torstai	Jauhelihakeitto, pehmeä leipä, juusto
Perjantai	Kalapaikko, tartarkastike, perunasose, lämmin vihannes, punajuuri

VIKKO 2 11.1.-15.1.2021

Maanantai	Nakkikeitto, pehmeä leipä, juusto, hedelmä
Tiistai	Jauhelihakastike, pasta
Keskiviikko	Kirjolohikiusaus, lämmin vihannes, punajuuri
Torstai	Pinaattihukainen, peruna, kananmunakastike, puolukkahillo
Perjantai	Broileri-Rosépippurikastike, täysjyväriisi, lämmin vihannes, mustaherukkahillo

VIKKO 3 18.1.-22.1.2021

Maanantai	Järvikalapihvi, tartarkastike, perunasose, punajuuri
Tiistai	Härkäruukku, täysjyväriisi, lämmin vihannes
Keskiviikko	Broileri-pastavuoka, lämmin vihannes, mustaherukkahillo
Torstai	Hernekeitto, pehmeä leipä, juusto, hedelmä
Perjantai	Porkkana-kasvispihvi, juusto-yrttikastike, peruna

VIKKO 4 25.1.-29.1.2021

Maanantai	Uunimakkara, perunasose
Tiistai	Broileri-ananaskastike, täysjyväriisi, chilikastike, mustaherukkahillo
Keskiviikko	Tonnikalapastavuoka, lämmin vihannes, punajuuri
Torstai	Lihakeitto, pehmeä leipä, juusto, hedelmä
Perjantai	Jauhelihakastike, peruna, lämmin vihannes

VIKKO 5 1.2.-5.2.2021

Maanantai	Jokamiehen kalaleike, kermaviilikastike, perunasose, punajuuri
Tiistai	Kebabkastike, täysjyväriisi/peruna
Keskiviikko	Lihamakaronilaatikko, lämmin vihannes, puolukkahillo
Torstai	Hernekeitto, pehmeä leipä, juusto, hedelmä
Perjantai	Kasviskuisaus, lämmin vihannes

VIKKO 6 8.2.-12.2.2021

Maanantai	Kahden kalan kalakeitto, pehmeä leipä, hedelmä
Tiistai	Broileri-Parmesanleike, currykastike, täysjyväriisi, lämmin vihannes, mustaherukkahillo
Keskiviikko	Kinkkukiusaus, lämmin vihannes, punajuuri
Torstai	Puuropäivä
Perjantai	Stroganoff, peruna, lämmin vihannes

- * Tietoa allergisoivista ruoka-aineista ja ruoan sisältötiedoista saat Ruokapalveluiden henkilöstöltä.
- * Joka päivä tarjotaan: näkkileipää, levitettä, ruokajuomaa ja salaatti/tuorepala.
- * Tiettyjen ruokien kanssa tarjotaan ketsuppia ja sinappia.
- * Asiakaskuntokohtaisesti tarjotaan perunasoseen kanssa kastiketta.
- * Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !