

## Päiväkodit

## Ruokalista

<b>VIKKO 1</b>	<u>4.1.-8.1.2021</u>
Maanantai	<b>Broileripyörykkä, currykastike, perunasose</b>
Tiistai	<b>Sukijaki, täysjyväriisi, lämmin vihannes</b>
Keskiviikko	<b>Kasvislasagnette</b>
Torstai	<b>Jauhelihakeitto, pehmeä leipä, juusto</b>
Perjantai	<b>Kalapuikko, tartarkastike, perunasose, lämmin vihannes, punajuuri</b>
<b>VIKKO 2</b>	<u>11.1.-15.1.2021</u>
Maanantai	<b>Nakkikeitto, pehmeä leipä, juusto, omena</b>
Tiistai	<b>Jauhelihakastike, pasta</b>
Keskiviikko	<b>Kirjolahikiusaus, lämmin vihannes, punajuuri</b>
Torstai	<b>Pinaattihukainen, peruna, kananmunakastike, puolukkahillo</b>
Perjantai	<b>Broileri-Rosépippurikastike, täysjyväriisi, lämmin vihannes, mustaherukkahillo</b>
<b>VIKKO 3</b>	<u>18.1.-22.1.2021</u>
Maanantai	<b>Järvikalapihvi, tartarkastike, perunasose, punajuuri</b>
Tiistai	<b>Härkäruuoku, täysjyväriisi, lämmin vihannes</b>
Keskiviikko	<b>Broileripastavuoka, lämmin vihannes, mustaherukkahillo</b>
Torstai	<b>Hernekeitto, pehmeä leipä, juusto, hedelmä</b>
Perjantai	<b>Porkkana-kasvispihvi, juusto-yrttikastike, peruna</b>
<b>VIKKO 4</b>	<u>25.1.-29.1.2021</u>
Maanantai	<b>Uunimakkara, perunasose</b>
Tiistai	<b>Broileri-ananaskastike, täysjyväriisi, chilikastike, mustaherukkahillo</b>
Keskiviikko	<b>Tonnikalapastavuoka, lämmin vihannes, punajuuri</b>
Torstai	<b>Lihakeitto, pehmeä leipä, juusto, hedelmä</b>
Perjantai	<b>Jauhelihakastike, peruna, lämmin vihannes</b>
<b>VIKKO 5</b>	<u>1.2.-5.2.2021</u>
Maanantai	<b>Jokamiehen kalaleike, kermaviilikastike, perunasose, punajuuri</b>
Tiistai	<b>Broilerinakkikastike, peruna/Kebabkastike, täysjyväriisi</b>
Keskiviikko	<b>Lihamakaronilaatikko, lämmin vihannes, puolukkahillo</b>
Torstai	<b>Hernekeitto, pehmeä leipä, juusto, hedelmä</b>
Perjantai	<b>Kasviskiusaus, lämmin vihannes</b>
<b>VIKKO 6</b>	<u>8.2.-12.2.2021</u>
Maanantai	<b>Kahdenkalankeitto, pehmeä leipä, hedelmä</b>
Tiistai	<b>Broileri-Parmesanleike, currykastike, täysjyväriisi, lämmin vihannes, mustaherukkahillo</b>
Keskiviikko	<b>Kinkkukiusaus, lämmin vihannes, punajuuri</b>
Torstai	<b>Broileripastavuoka</b>
Perjantai	<b>Stroganoff, peruna, lämmin vihannes</b>

- \* Tietoa allergisoivista ruoka-aineista ja ruoan sisältötiedoista saat Ruokapalveluiden henkilöstöltä.
- \* Joka päivä tarjotaan: näkkileipää, levitetä, ruokajuomaa ja salaatti/tuorepala.
- \* Tiettyjen ruokien kanssa tarjotaan ketsuppia ja sinappia.
- \* Asiakaskuntaakohtaisesti tarjotaan perunasoseen kanssa kastiketta.
- \* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanlaitossa.