



Kotipalveluateriat

Ruokalista

VIIKKO 53

28.12.2020-3.1.2021

Maanantai

Lohimurekepihvi M, peruna, juusto-yrttikastike L, G, lämmin kasvis, salaatti
Marjarahka L, G

Tiistai

Jauhelihakeitto M, G
Vanukas

Keskiviikko

Itämainen broilerikastike M, G, riisi, salaatti
Mangorahka L, G

Torstai

Lindströmin pihvi M, peruna, kermaviilikastike L, G, lämmin kasvis, salaatti
Suklaakiisseli L, G

Perjantai

Lihakastike M, perunasose L, G, lämmin kasvis, salaatti
Ruusunmarjakiisseli M, G

Lauantai

Broileri, aprikoosikastike L, G, riisi, lämmin kasvis, salaatti
Mustikkakiisseli M, G

Sunnuntai

Juustoinen lihapata L, G peruna, salaatti
Vanukas

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Käytämme vain kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !



Kotipalveluateriat

Ruokalista

VIKKO 1	4.1.-10.1.2021
Maanantai	Nakkikastike M, peruna, lämmin kasvis, salaatti Vadelmakiisseli M, G
Tiistai	Lihamureke M, G, Metsäsienikastike L, G, peruna, lämmin kasvis, salaatti Hedelmäsalatti
Keskiviikko	Broileri-Parmesaanileike, Rosépippurikastike, peruna, lämmin kasvis, salaatti Mansikka-mustikkajogurtti
Torstai	Silakkapihvi m, perunasose L, G, lämmin kasvis, salaatti Jäätelö
Perjantai	Broileriananaspata, täysjyväriisi, lämmin kasvis, salaatti Puolukkakiisseli M, G, kermavaahto
Lauantai	Liha-currykastike L, peruna, lämmin kasvis, salaatti Kääretorttu M, vaniljakastike L, G
Sunnuntai	Wienerleike M, perunasose L, G, lämmin kasvis, salaatti Mansikkarahkavaahto L

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Käytämme vain kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !



Kotipalveluateriat

Ruokalista

VIIKKO 2

11.1.-17.1.2021

Maanantai

**Jauhelihakastike M, spagetti, lämmin kasvis, salaatti
Maizenakiisseli, mansikkahillo**

Tiistai

**Broileritomaattichutneykastike, riisi, lämmin kasvis, salaatti
Puolukkaherkku**

Keskiviikko

**Mantelikala talon tapaan M, perunasose L, G, lämmin kasvis, salaatti
Mustikkakiisseli M, G**

Torstai

**Unkarilainen sianlihakastike, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Ananasrahka**

Perjantai

**Broileripihvi M, juustoyrttikastike, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Juustokiisseli, karviaismarjahillo**

Lauantai

**Pedron lihakastike, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Lahritsirahka**

Sunnuntai

**Kala Balaton, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Päärynäkiisseli M, G**

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Käytämme vain kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !



Kotipalveluateriat

Ruokalista

VIKKO 3	18.1.-24.1.2021
Maanantai	Liha-sinappikastike, peruna, lämmin kasvis, salaatti Karviaismarjarahka
Tiistai	Kalamureke, kananmuna-purjokastike, peruna, lämmin kasvis, salaatti Mokkakiisseli L, G
Keskiviikko	Lasagne, lämmin kasvis, salaatti Raparperikiisseli M, G
Torstai	Broileripaprikastike, riisi, lämmin kasvis, salaatti Mustikkaherkku L
Perjantai	Itämainen sianlihakastike, riisi, lämmin kasvis, salaatti Omena-kaurapaistos m, vaniljakastike L, G
Lauantai	Jokamiehen kalaleike M, G, katkarapukastike, peruna, lämmin kasvis, salaatti Kaamoskiisseli
Sunnuntai	Broilerin rintafilé, appelsiinikastike, peruna, lämmin kasvis, salaatti Suklaakiisseli, veimeloni

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Käytämme vain kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !



Kotipalveluateriat

Ruokalista

VIIKKO 4

25.1.-31.1.2021

Maanantai

**Jauhelihapihvi M, ruskeakastike M, peruna, lämmin kasvis, salaatti
puolukkahillo
Vadelmakiisseli M, G**

Tiistai

**Limepersiljakalaleike, kermaviilikastike, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Aprikoosivispupuuro**

Keskiviikko

**Chicken a la King L, G, riisi, lämmin kasvis, salaatti
Mansikkakiisseli M, G**

Torstai

**Hernekeitto, salaatti
Pannukakku, hillo**

Perjantai

**Pyttipannu, lämmin kasvis, salaatti
Ananaskiisseli M, G**

Lauantai

**Lihamureke, Rosépippurikastike, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Mustikkahyve L**

Sunnuntai

**Stroganoff M, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Vaniljakiisseli G, tuoremarjahillo**

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Käytämme vain kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !



Kotipalveluateriat

Ruokalista

VIIKKO 5

1.2.-7.2.2021

Maanantai

**Sei Välimeren tapaan, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Persikkarahka**

Tiistai

**Stroganoff M, G, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Helmipuurovanukas L, G**

Keskiviikko

**Uunimakkara, perunasose L, G, lämmin kasvis, salaatti
Kahvi, keksi**

Torstai

**Lihapyörykkä M, G, tomaattikastike, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Puolukkaoherkku**

Perjantai

**Broilerimangokastike, riisi, lämmin kasvis, salaatti
Mustaviinimarjakiisseli M, G**

Lauantai

**Lohifié, kermaviilikastike, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Mangositruunamousse**

Sunnuntai

**Pekoni-tuorejuustopuikot L, perunagratiini, lämmin kasvis, salaatti
Karhunmarjakiisseli M, G**

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Käytämme vain kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !



Kotipalveluateriat

Ruokalista

VIKKO 6

8.2.-14.2.2021

Maanantai

**Sitruunainen kalaleike M, juustoyrttikastike, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Mansikka-mustikkarahka**

Tiistai

**Jauhelihakeitto M, G, salaatti
Vanukas L**

Keskiviikko

**Itämainen broilerikastike, riisi, lämmin kasvis, salaatti
Mangorahka**

Torstai

**Lindströmin pihvi, ruskeakastike M, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Suklaakiisseli**

Perjantai

**Nakit, perunasose L, G, lämmin kasvis, salaatti
ruusunmarjakiisseli M, G**

Lauantai

**Aprikoosibroileri, riisi, lämmin kasvis, salaatti
Mustikkakiisseli M, G**

Sunnuntai

**Juustoinen lihakastike, peruna, lämmin kasvis, salaatti
Riisifrutti
Kanakeitto**

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Käytämme vain kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !