

## Koulut & oppilaitokset Ruokalista

<b>VIKKO 36</b>	<u>31.8.- 4.9.2020</u>
Maanantai	<b>Broileripyörykkä, perunasose, kastike, salaatti</b>
Tiistai	<b>Sukijaki, riisi, lämmin kasvislisäke, salaatti</b>
Keskiviikko	<b>Kasvislasagnette, salaatti</b>
Torstai	<b>Juustoinen broilerikeitto, pehmeä leipä, hedelmä</b>
Perjantai	<b>Kalapuikot, perunat, tartarkastike, salaatti</b>
<b>VIKKO 37</b>	<u>7.9.- 11.9.2020</u>
Maanantai	<b>Nakkikeitto, pehmeä leipä, juusto, tuorepala</b>
Tiistai	<b>Jauhelihakastike, pasta, salaatti</b>
Keskiviikko	<b>Kirjolahikiusaus, lämmin kasvislisäke, salaatti</b>
Torstai	<b>Pinaattiohukaiset, perunat, kananmunakastike, puolukkahillo, salaatti</b>
Perjantai	<b>Rosebroilerikastike, täysjyväriisi, lämmin kasvislisäke, salaatti</b>
<b>VIKKO 38</b>	<u>14.9.-18.9.2020</u>
Maanantai	<b>Lohimurekepihvi, perunasose, tillikastike, salaatti</b>
Tiistai	<b>Härkäruukku, täysjyväriisi, lämmin kasvislisäke, salaatti</b>
Keskiviikko	<b>Broileripastavuoka, salaatti</b>
Torstai	<b>Hernekeitto, pehmeä leipä, juusto, hedelmä</b>
Perjantai	<b>Kasvispihvi, perunat, tartarkastike, lämmin kasvislisäke, salaatti</b>
<b>VIKKO 39</b>	<u>21.9.- 25.9.2020</u>
Maanantai	<b>Uunimakkara, perunasose, salaatti</b>
Tiistai	<b>Hedelmäinen broilerikastike, täysjyväriisi, salaatti</b>
Keskiviikko	<b>Tonnikalapastavuoka, lämmin kasvislisäke, salaatti</b>
Torstai	<b>Lihakeitto, pehmeä leipä, juusto, hedelmä</b>
Perjantai	<b>Jauhelihakastike, perunat, salaatti</b>
<b>VIKKO 40</b>	<u>28.9.- 2.10.2020</u>
Maanantai	<b>Kalaleike, perunat, kastike, salaatti</b>
Tiistai	<b>Kebabkastike, täysjyväriisi, salaatti</b>
Keskiviikko	<b>Lasagnette, salaatti</b>
Torstai	<b>Hernekeitto, sämpylä, juusto, hedelmä</b>
Perjantai	<b>Kasvisruokapäivä, lämmin kasvis, salaatti</b>
<b>VIKKO 41</b>	<u>5.10.- 9.10.2020</u>
Maanantai	<b>Kalakeitto, pehmeä leipä, hedelmä</b>
Tiistai	<b>Broilerileike, perunat, kastike, lämmin kasvislisäke, salaatti</b>
Keskiviikko	<b>Kinkkukiusaus, lämmin kasvis, salaatti</b>
Torstai	<b>Puuro, marjakeitto, leikkele, salaatti</b>
Perjantai	<b>Stroganoff, perunat, lämmin kasvislisäke, salaatti</b>

- \* Tietoa allergisoivista ruoka-aineista ja ruoan sisältötiedoista saat Ruokapalveluiden henkilöstöltä.
- \* Joka päivä tarjotaan: näkkileipää, levitettä, ruokajuomaa
- \* Tiettyjen ruokien kanssa tarjotaan ketsuppia ja sinappia
- \* Asiakaskuntaakohtaisesti tarjotaan perunasoseen kanssa kastiketta
- \* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa

**Muutosoikeudet pidätetään.**

*Hyvää ruokahalua !*