

## Päiväkodit

## Ruokalista

VIKKO 36	<u>31.8.-4.9.2020</u>
Maanantai	<b>Broileripyörykkä, perunasose, kastike, salaatti</b>
Tiistai	<b>Sukijaki, riisi, lämmin kasvislisäke, salaatti</b>
Keskiviikko	<b>Kasvislasagnette, salaatti</b>
Torstai	<b>Juustoinen broilerikeitto, pehmeä leipä, hedelmä</b>
Perjantai	<b>Kalapuikot, perunat, tartarkastike, salaatti</b>
VIKKO 37	<u>7.9.-11.9.2020</u>
Maanantai	<b>Nakkikeitto, pehmeä leipä, juusto, tuorepala</b>
Tiistai	<b>Jauhelihakastike, pasta, salaatti</b>
Keskiviikko	<b>Kirjolohikiusaus, lämmin kasvislisäke, salaatti</b>
Torstai	<b>Pinaattihukaiset, perunat, kananmunakastike, puolukkahillo, salaatti</b>
Perjantai	<b>Rosébroilerikastike, täysjyväriisi, lämmin kasvislisäke, salaatti</b>
VIKKO 38	<u>14.9.-18.9.2020</u>
Maanantai	<b>Lohimurekepihvit, perunasose, tillikastike, salaatti</b>
Tiistai	<b>Härkäruukku, täysjyväriisi, lämmin kasvislisäke, salaatti</b>
Keskiviikko	<b>Broileripastavuoka, salaatti</b>
Torstai	<b>Hernekeitto, pehmeä leipä, juusto, hedelmä</b>
Perjantai	<b>Kasvispihvit, perunat, tartarkastike, lämmin kasvislisäke, salaatti</b>
VIKKO 39	<u>21.9.-25.9.2020</u>
Maanantai	<b>Uunimakkara, perunasose, salaatti</b>
Tiistai	<b>Hedelmäinen broilerikastike, täysjyväriisi, salaatti</b>
Keskiviikko	<b>Tonnikalakalapastavuoka, lämmin kasvislisäke, salaatti</b>
Torstai	<b>Lihakeitto, pehmeä leipä, juusto, hedelmä</b>
Perjantai	<b>Jauhelihakastike, perunat, salaatti</b>
VIKKO 40	<u>28.9.-2.10.2020</u>
Maanantai	<b>Kalaleike, perunat, kastike, salaatti</b>
Tiistai	<b>Broilerinakkikastike, perunat, salaatti</b>
Keskiviikko	<b>Lasagnette, salaatti</b>
Torstai	<b>Hernekeitto, sämpylä, juusto, hedelmä</b>
Perjantai	<b>Kasvisruokapäivä</b>
VIKKO 41	<u>5.10.-9.10.2020</u>
Maanantai	<b>Kalakeitto, pehmeä leipä, hedelmä</b>
Tiistai	<b>Broilerileike, perunat, kastike, lämmin kasvislisäke, salaatti</b>
Keskiviikko	<b>Kinkkukiusaus, lämmin kasvis, salaatti</b>
Torstai	<b>Broileripastavuoka, salaatti</b>
Perjantai	<b>Stroganoff, perunat, lämmin kasvislisäke</b>

- \* Tietoa allergisoivista ruoka-aineista ja ruoan sisältötiedoista saat Ruokapalveluiden henkilöstöltä.
- \* Joka päivä tarjotaan: näkkileipää, levitettä, ruokajuomaa.
- \* Tiettyjen ruokien kanssa tarjotaan ketsuppia ja sinappia.
- \* Asiakaskuntaakohtaisesti tarjotaan perunasoseen kanssa kastiketta.
- \* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanlaitossa.