



Ruokalista Vaasan keskussairaala

Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruonvalmistuksessa.

MUUTOSOIKEUDET PIDÄTETÄÄN

VIKKO 36	2020	POTILASAAUMUPALA	POTILASLOUNAS	HENKILÖKUNTALOUNAS	POTILASPÄIVÄLLINEN	MINILOUNAS	POTILASILTAPALA
Maanantai	31.8.	Kaurapuuro, kaurapaahtoleipä, kinkkuleike, salaatinlehti	Sianliha-yrttipata M, G, riisi, kukkakaali, jäävuorisalaatti+ tuore kurkku+maissi	Sianliha-yrttipata M, G, riisi, kukkakaali; Vadelmakiisseli M, G	Kasvispyörökät M, G, perunamuhennos L, kiinankaali+rucola+tomaatti	Tonnikalasalaatti M, G, neljänvilljan-mustikkapuuro M	Ruispala, juusto, mandariini, kevytjogurtti
Tiistai	1.9.	Vehnähiutalepuuro, siemenpaahtoleipä, keitetty kananmuna, tuore kurkku	Lihamureke M, G, perunat, sienimuhennos L, uunijuurekset, jäävuorisalaatti+ kesäkurpitsa+paprika	Lihamureke M, G, perunat, sienimuhennos L, uunijuurekset; Hedelmäsalaatti M, G	Broileri-perunalaatikko L, G, porkkanaraaste+mandariini; Mustikkavispijuuro M	Tomaatti-Mozzarellakeitto L, G	Porkkanasämpylä, kinkku, banaani, viili
Keskiviikko	2.9.	Terveyspuuro, grahampaahtoleipä, juusto, tomaatti	Kaalilaatikko M, G, perunat, maissi, puolukkahillo, kiinankaali+Vihreä salaattimix+tomaatti	Kaalilaatikko M, G, perunat, maissi, puolukkahillo; Mansikka-mustikkajogurtti L, G	Täyteläinen kalakeitto L, G, Rosé -salaattimix+tuore kurkku+persikka; Ohukaiset L, hillo	Ohuet kasvispihvit M, G, Tzatziki L, G	Kaurasämpylä, kalkkunaleike, kiivi, Kreikkalainen jogurtti
Torstai	3.9.	Ruishiutalepuuro, grahamsämpylä, kinkkuleike, tuore kurkku	Silakkapihvit M, perunat, pinaattimuhennos L, herne-maissi-paprika, valkokaali+ porkkanaraaste+pikkelsi	Silakkapihvit M, perunat, pinaattimuhennos L, herne-maissi-paprika; Jäätelö	Kasvisseikeitto L, G jäävuorisalaatti+ananas+ persilja; Suklaamannapuuro L	Broileri-pastalaatikko L	Kaurapaahtoleipä, juusto, päärynä, kevytjogurtti
Perjantai	4.9.	Ohrahiutalepuuro, siemenpaahtoleipä, kalkkunaleike, salaatinlehti	Broileri-ananaspata M, G, täysjyväriisi M, porkkanat, jäävuorisalaatti+ kesäkurpitsa+tomaatti	Broileri-ananaspata M, G, täysjyväriisi M, porkkanat; Puolukkakiisseli M, G, vispikerma L, G	Lasagnette L, Vihreä -salaattimix+ tuore kurkku+maissi; Karhunvatukkakiisseli M, G	Minestronekeitto M	Ruispala, maksamakkara, mandariini, viili
Lauantai	5.9.	Marjaviili, kaurapaahtoleipä, juusto, tomaatti	Liha-currypata L, perunat, parsakaali; Kääretorttu M, vaniljakastike G	Liha-currypata L, perunat, parsakaali, kiinankaali+rucola+paprika; Kääretorttu M, vaniljakastike G	Kukkakaali-kinkkugratiini L, G, perunat, porkkanaraaste+ persikka+rajuusto		Siemensämpylä, kalkkunaleike, omena, Kreikkalainen jogurtti
Sunnuntai	6.9.	Viili, kaurasämpylä, pippurihärkä, tuore kurkku	Wienerleike M, perunasose L, G, Paola vihannekset, jäävuorisalaatti+kesäkurpitsa+ananas	Wienerleike M, perunasose L, G, Paola vihannekset, jäävuorisalaatti+kesäkurpitsa+ananas; Rahkapikari L, G	Lohikeitto L, G, punakaali+Rosé salaattimix+ tomaatti; Omenakiisseli M, G		Retkilimppu, juusto, banaani, kevytjogurtti

VIIKKO 37	2020	POTILASAAUMUPALA	POTILASLOUNAS	HENKILÖKUNTALOUNAS	POTILASPÄIVÄLLINEN	MINILOUNAS	POTILASILTAPALA
Maanantai	7.9.	Kaurapuuro, kaurapaahtoleipä, kinkkuleike, salaatinlehti	Jauhelihakastike M, G, spagetti, porkkanat, jäävuorisalaatti+maissi+ salaattisiemenet	Jauhelihakastike M, G, spagetti, porkkanat; Maizena L, G, hillo	Porkkana-linsseikeitto M, G, kiinankaali+rucola+tuore kurkku; Puolukkakerkku L	Punajuuri-juureslaatikko L, G	Ruispala, juusto, mandariini, kevytjogurtti
Tiistai	8.9.	Vehnähiutalepuuro, siemenpaahtoleipä, keitetty kananmuna, tuore kurkku	Broileria tomaattichutneyssä M, G, riisi, parsakaali, jäävuori-salaatti+meloni+paprika	Broileria tomaattichutneyssä M, G, riisi, parsakaali; Kahvi, leivonnainen	Makkara-perunasoselaatikko L, G, porkkanaraaste+ananas+rusinat; Hedelmä	Lihakeitto M, G, sämpylä	Porkkanasämpylä, kinkku, banaani, viili
Keskiviikko	9.9.	Terveyspuuro, grahampaahtoleipä, juusto, tomaatti	Mantelikala M, perunasose L, G, maissi, kiinankaali+Vihreä - salaattimix+tomaatti+oliivit	Mantelikala M, perunasose L, G, maissi; Mustikkakiisseli M, G	Kalkkuna-tomaattikeitto M, G, jäävuorisalaatti+tuore kurkku+persikka; omena-kanelijogurtti L, G	Kinkkukiusaus L, G	Kaurasämpylä, kalkkunaleike, kiivi, Kreikkalainen jogurtti
Torstai	10.9.	Ruishitalepuuro, grahamsämpylä, kinkkuleike, tuore kurkku	Unkarilainen lihapata L, G, perunat, Vihannesmix, valkokaali+ Rosé salaattimix+pikkelsi	Unkarilainen lihapata L, G, perunat, vihannesmix, Ananasrahka L, G	Porkkanapihvit M, G, perunasose L, G, jäävuorisalaatti+paprika+maissi	Kanasalaatti M, G; Aprikoosi-vehnähiutalepuuro M	Kaurapaahtoleipä, juusto, päärynä, kevytjogurtti
Perjantai	11.9.	Orahiutalepuuro, siemenpaahtoleipä, kalkkunaleike, salaatinlehti	Broileripyörykät M, G, perunat, juusto-yrttikastike L, G, Aurinkokasvikset, jäävuorisalaatti+ kesäkurpitsa+tomaatti	Broileripyörykät M, G, perunat, juusto-yrttikastike L, G, Aurinkokasvikset; Juustokiisseli L, G, hillo	Janssonin kiusaus L, G, Porkkanaraaste+persikka; Hedelmäsalaatti M, G	Täyteläinen Kalakeitto L, G	Ruispala, maksamakkara, mandariini, viili
Lauantai	12.9.	Marjavili, kaurapaahtoleipä, juusto, tomaatti	Pedron lihapata M, G, perunat, kukkakaali; Lakriksirahka L, G	Pedron lihapata M, G, perunat, kukkakaali, valkokaali+ananas+persilja; Lakriksirahka L, G	Broileri-riisilaatikko L, G, Vihreä salaattimix+tomaatti; Punaherukka-vadelmakiisseli M, G		Siemensämpylä, kalkkunaleike, omena, Kreikkalainen jogurtti
Sunnuntai	13.9.	Viili, kaurasämpylä, pippurihärkä, tuore kurkku	Kala Balaton L, G, perunat, Festivaalivihannes; Säilykepäärynä, raejuustokerma L, G	Kala Balaton L, G, perunat, Festivaalivihannes, kiinankaali+rucola+paprika+viinirypäleet; Säilykepäärynä, raejuustokerma L, G	Minestronekeitto M, Rosé -salaattimix+tuore kurkku+kesäkurpitsa; Persikkakiisseli M, G		Retkilimppu, juusto, banaani, kevytjogurtti

VIKKO 38	2020	POTILASAAUMUPALA	POTILASLOUNAS	HENKILÖKUNTALOUNAS	POTILASPÄIVÄLLINEN	MINILOUNAS	POTILASILTAPALA
Maanantai	14.9.	Kaurapuuro, kaurapaahtoleipä, kinkkuleike, salaatinlehti	Chili con Carne M, G, riisi, maissi, jäävuorisalaatti+ tuore kurkku+kesäkurpitsa	Chili con Carne M, G, riisi, maissi; Karviaisrahka L, G	Välimeren broilerivuoka L, G, kiinakaali+jäävuorisalaatti+ tomaatti	Kinkku-mozzarellasalaatti G; Kaurapuuro M, hillo	Ruispala, juusto, mandariini, kevytjogurtti
Tiistai	15.9.	Vehnähiutalepuuro, siemenpaahtoleipä, keitetty kananmuna, tuore kurkku	Kalamureke L, G, perunat, muna-purjokastike L, Romanesco -vihannekset, porkkanaraaste+mandariini	Kalamureke L, G, perunat, muna-purjokastike L, Romanesco -vihannekset; Mokkakiisseli L, G	Siskonmakkarakeitto M, G, jäävuorisalaatti+ paprika+meloni; Kuningatarkiisseli M, G	Broileri-linssikeitto M, G	Porkkanasämpylä, kinkku, banaani, viili
Keskiviikko	16.9.	Terveyspuuro, grahampaahtoleipä, juusto, tomaatti	Lasagne L, porkkanat, kiinakaali+ Vihreä -salaattimix+paprika	Lasagne L; Raparperiisseli M, G	Kasvispuikot M, perunasose L, G, Rosé -salattimix+ananas	Lohikeitto L, G, sämpylä	Kaurasämpylä, kalkkunaleike, kiivi, Kreikkalainen jogurtti
Torstai	17.9.	Ruishiutalepuuro, grahamsämpylä, kinkkuleike, tuore kurkku	Broileri-currykastike M, G, täysjyväriisi M, ruusukaali, valkokaali+maissi+persikka	Broileri-currykastike M, G, täysjyväriisi M, ruusukaali; Mustikkahyve L	Kalaseljanka M, G, jäävuorisalaatti+tuore kurkku+ salaattisiemenet; Mandariini-appelsiini-kiisseli M, G	Kebabkiausaus L, G	Kaurapaahtoleipä, juusto, päärynä, kevytjogurtti
Perjantai	18.9.	Ohrahiutalepuuro, siemenpaahtoleipä, kalkkunaleike, salaatinlehti	Itämainen sianlihastike M, G, riisi, jäävuorisalaatti+kesäkurpitsa+ tomaatti	Itämainen sianlihastike M, G, riisi; Omenapaistos M, vaniljakastike G	Jauheliha-perunasoselaatikko L, G, porkkanaraaste+rusinat; Jäteleö	Bataattisosekeitto L, G, Riisipirakka L	Ruispala, maksamakkara, mandariini, viili
Lauantai	19.9.	Marjaviili, kaurapaahtoleipä, juusto, tomaatti	Jokamiehenkala M, G, perunat, katkarapukastike L, Aurinkokasvikset; Kaamoskiisseli M, G	Jokamiehenkala M, G, perunat, katkarapukastike L, Aurinkokasvikset, kiinakaali+ rucola+paprika, Kaamoskiisseli M, G	Punajuurisosekeitto L, G, Vihreä -salaattimix, tuore kurkku+tomaatti, Suklaakiisseli L, G		Siemensämpylä, kalkkunaleike, omena, Kreikkalainen jogurtti
Sunnuntai	20.9.	Viili, kaurasämpylä, pippurihärkä, tuore kurkku	Broileri, perunat, appelsiini-kiisseli L, kukkakaali+parsakaali; Meloni	Broileri, perunat, appelsiini-kiisseli L, kukkakaali+parsakaali, Rosé -salaattimix+ananas; Meloni	Merimiespata M, G, punakaali+jäävuorisalaatti+ persikka; Omenariisi M, G		Retkilimppu, juusto, banaani, kevytjogurtti



Ruokalista Vaasan keskussairaala

Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruonvalmistuksessa.
MUUTOSOIKEUDET PIDÄTETÄÄN

VIKKO 39	2020	POTILASAAMUPALA	POTILASLOUNAS	HENKILÖKUNTALOUNAS	POTILASPÄIVÄLLINEN	MINILOUNAS	POTILASILTAPALA
Maanantai	21.9.	Kaurapuuro, kaurapahtoleipä, kinkkuleike, salaatinlehti	Maksapihvit M, G, perunat, ruskeakastike L, G, porkkanat, puolukkahillo, jäävuorisalaatti+meloni+paprika	Maksapihvit M, G, perunat, ruskeakastike L, G, porkkanat, puolukkahillo; Kahvi, leivonnainen	Juusto-kinkkusalaatti L, G; Ruishiutalemaitopuuro L	Riisipuuro G, keitetty kananmuna, silli; Rusinakeitto M, G	Ruispala, juusto, mandariini, kevytjogurtti
Tiistai	22.9.	Vehnähiutalepuuro, siemenpahtoleipä, keitetty kananmuna, tuore kurkku	Lime-persiljakala M, perunat, kermaviilikastike L, G, Aurinkokasvikset, jäävuorisalaatti+ kesäkurpitsa+tomaatti	Lime-persiljakala M, perunat, kermaviilikastike L, G, Aurinkokasvikset; Aprikoosivispipuuro M	Keltainen broilerikeitto M, G, kiinakaali+rucola+ tuore kurkku; Raparperi kiisseli M, G	Broileri-riisilaatikko L, G	Porkkanasämpylä, kinkku, banaani, viili
Keskiviikko	23.9.	Terveyspuuro, grahampahtoleipä, juusto, tomaatti	Chicken ala King L, G, riisi, parsakaali, porkkanaraaste+ananas+rusinat	Chicken ala King L, G, riisi, parsakaali; Mansikkakiisseli M, G	Lappskojs M, G, Rosé salaattimix+paprika+ tomaatti; Mangorahka L, G	Tonnikalakiusaus L, G	Kaurasämpylä, kalkkunaleike, kiivi, Kreikkalainen jogurtti
Torstai	24.9.	Ruishiutalepuuro, grahamsämpylä, kinkkuleike, tuore kurkku	Hernekeitto M, G, valkokaali+Vihreä salaattimix+ persikka; Pannukakku L, hillo	Hernekeitto M,G; Pannukakku L, hillo	Lohikiusaus L, G, jäävuorisalaatti+tuore kurkku+ maissi; Hedelmäsalaatti M, G	Kasvis-Fetapihvit L, G, puolukkahillo	Kaurapahtoleipä, juusto, päärynä, kevytjogurtti
Perjantai	25.9.	Orahiutalepuuro, siemenpahtoleipä, kalkkunaleike, salaatinlehti	Pyttipannu M, G, jäävuorisalaatti+tomaatti+salaatti- siemenet; Ananaskiisseli M, G	Pyttipannu M, G; Ananaskiisseli M, G	Ohuet kasvispihvit M, G, perunamuhennos L, porkkanaraaste+persikka	Tomaattinen lihakeitto M, G	Ruispala, maksamakkara, mandariini, viili
Lauantai	26.9.	Marjaviili, kaurapahtoleipä, juusto, tomaatti	Lihamureke M, G, perunat, pippurikastike L, kukkakaali; Riisi ala Malta L, G, hillo	Lihamureke M, G, perunat, pippurikastike L, kukkakaali, punakaali+ananas; Riisi ala Malta, hillo	Pinaattikeitto L, keitetty kananmuna, jäävuorisalaatti+Rosé salaattimix+tuore kurkku		Siemensämpylä, kalkkunaleike, omena, Kreikkalainen jogurtti
Sunnuntai	27.9.	Viili, kaurasämpylä, pippurihärkä, tuore kurkku	Kala Bordelaise M, G, perunasose L, G, Paola vihannekset; Mustikkarahka L, G	Kala Bordelaise M, G, perunasose L, G, Paola vihannekset, kiinankaali+rucola+paprika+ viinirypäleet; Mustikkarahka L, G	Maa-artisokkakeitto L, G, riisipiirakka L, Vihreä salaattimix+tomaatti+maissi		Retkilimppu, juusto, banaani, kevytjogurtti



Ruokalista Vaasan keskussairaala

Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruonvalmistuksessa.
MUUTOSOIKEUDET PIDÄTETÄÄN

VIKKO 40	2020	POTILASAAMUPALA	POTILASLOUNAS	HENKILÖKUNTALOUNAS	POTILASPÄIVÄLLINEN	MINILOUNAS	POTILASILTAPALA
Maanantai	28.9.	Kaurapuuro, kaurapaahtoleipä, kinkkuleike, salaatinlehti	Seitiä sitruunakastikkeessa L, G, perunat, parsakaali, porkkanaraaste+mandariini	Seitiä sitruunakastikkeessa L, G, perunat, parsakaali; Persikkarahka L,G	Liha-makaronilaatikko L, jäävuorisalaatti+kesäkurpitsa+ meloni; Vadelmakiisseli M, G	Pinaattikeitto L, keitetty kananmuna	Ruispala, juusto, mandariini, kevytjogurtti
Tiistai	29.9.	Vehnähiutalepuuro, siemenpaahtoleipä, keitetty kananmuna, tuore kurkku	Lihakastike M, perunat, paahdettu lanttu M, G, jäävuorisalaatti+tuore kurkku+maissi	Lihakastike M, perunat, paahdettu lanttu M, G; Lumikkivanukas L, G, hillo	Kinkku-perunasoselaatikko L, G, kiinanakaali+jäävuorisalaatti+ tomaatti; Hedelmä	Lohisalaatti M, G, syyspuuro M	Porkkanasämpylä, kinkku, banaani, viili
Keskiviikko	30.9.	Terveyspuuro, grahampaahtoleipä, juusto, tomaatti	Uunimakkara L, G, perunasose L, G, Paola -vihannekset, kiinanakaali+Vihreä salaattimix+paprika	Uunimakkara L, G, perunasose L, G, Paola -vihannekset; Kahvi, leivonnainen	Broileri-bataattikeitto L, G, Rosé -salaattimix+ananas; Aprikoosirahka L, G	Liha-makaronilaatikko L	Kaurasämpylä, kalkkunaleike, kiivi, Kreikkalainen jogurtti
Torstai	1.10.	Ruishiutalepuuro, grahamsämpylä, kinkkuleike, tuore kurkku	Lihapyörökät M, G perunat, tomaattikastike M, porkkanat, valkokaali+maissi+ persikka	Lihapyörökät M, G, perunat, tomaattikastike M, porkkanat; Puolukkahyve L	Tonnikalakiusaus L, G, jäävuorisalaatti+tuore kurkku+ salaattisiemenet; Omena-ruusunmarjakiisseli M, G	Kreikkalainen laatikko L, G	Kaurapaahtoleipä, juusto, päärynä, kevytjogurtti
Perjantai	2.10.	Ohrahiutalepuuro, siemenpaahtoleipä, kalkkunaleike, salaatinlehti	Broileria mangokastikkeessa L, G, täysjyväriisi M, ruuskaali, jäävuorisalaatti+ tomaatti	Broileria mangokastikkeessa L, G, täysjyväriisi M, ruuskaali; Mustaherukkakiisseli M, G	Kasvispyörökät M, G, perunasose L, G, porkkanaraaste+ananas+rusinat	Nakkikeitto M, G	Ruispala, maksamakkara, mandariini, viili
Lauantai	3.10.	Marjaviihi, kaurapaahtoleipä, juusto, tomaatti	Kala ala Meuniere VL, perunat, kermaviillikastike L, G, herneet, kiinanakaali+ jäävuorisalaatti+paprika	Kala ala Meuniere VL, perunat, kermaviillikastike L, G, herneet, kiinanakaali+ jäävuorisalaatti+paprika; Mango-sitrusmousse L	Juusto-porkkanankeitto L, G, riisipiirakka L, punakaali+ Vihreä salaattimix+persikka		Siemensämpylä, Kalkkunaleike, omena, Kreikkalainen jogurtti
Sunnuntai	4.10.	Viili, kaurasämpylä, pippurihärkä, tuore kurkku	Jauhelihakääryleet L, perunagradiini L, G, kukkakaali+pavut, Rosé -salaattimix+tomaatti+maissi	Jauhelihakääryleet L, perunagradiini L, G, kukkakaali+ pavut, Rosé -salaattimix+ tomaatti+maissi; Karhunvatukkakiisseli M, G	Kalkkunasalaatti M, G, Neljänviljan-mustikkapuuro M		Retkilimppu, juusto, banaani, kevytjogurtti



Ruokalista Vaasan keskussairaala

Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruonvalmistuksessa.
MUUTOSOIKEUDET PIDÄTETÄÄN

VIIKKO 41	2020	POTILASAAMUPALA	POTILASLOUNAS	HENKILÖKUNTALOUNAS	POTILASPÄIVÄLLINEN	MINILOUNAS	POTILASILTAPALA
Maanantai	5.10.	Kaurapuuro, kaurapaahtoleipä, kinkkuleike, salaatinlehti	Lohimurekepihvit M, perunat, juusto-yrttikastike L, G, Vihannesmix, jäävuorisalaatti+ tuore kurkku+paprika	Lohimurekepihvit M, perunat, juusto-yrttikastike L, G, Vihannesmix; Marjarahka L, G	Maalaismunakas L, G, porkkanaraaste+ananas; Hedelmä	Bortschkeitto M, G Smetana L	Ruispala, juusto, mandariini, kevytjogurtti
Tiistai	6.10.	Vehnähiutalepuuro, siemenpaahtoleipä, keitetty kananmuna, tuore kurkku	Jauhelihakeitto M, G, jäävuorisalaatti+meloni+maissi; Vanukas	Kinkkupizza L, Hedelmä	Kasvis-Fetapihvit L, G, perunamuhennos L, Rosé -salaattimix+tomaatti	Jauhelihakeitto M, G	Porkkanasämpylä, kinkku, banaani, viili
Keskiviikko	7.10.	Terveyspuuro, grahampaahtoleipä, juusto, tomaatti	Itämainen broilerkastike M, G, riisi, kiinanakaali+ Rosé -salaattimix+tuore kurkku	Itämainen broilerkastike M, G, riisi; Mangorahka L, G	Piparjuuriliha M, perunat, Vihreä -salaattimix+ tomaatti+parika; Mandariini-appelsiiniäisseli M, G	Kreikkalainen salaatti L, G, ruishiutalepuuro M, hillo	Kaurasämpylä, kalkkunaleike, kiivi, Kreikkalainen jogurtti
Torstai	8.10.	Ruishiutalepuuro, grahamsämpylä, kinkkuleike, tuore kurkku	Lindströmin pihvit M, perunat, kermakastike L, G, kukkakaali, punakaali+ pikkelsi+porkkanaraaste	Lindströmin pihvit M, perunat, kermakastike L, G, kukkakaali; Suklaakiisseli L, G	Broilersisotto M, G, jäävuorisalaatti+tuore kurkku+salaattisiemenet; Säilykeananas, raejuustokerma L, G	Janssonin kiusaus L, G	Kaurapaahtoleipä, juusto, päärynä, kevytjogurtti
Perjantai	9.10.	Orahiutalepuuro, siemenpaahtoleipä, kalkkunaleike, salaatinlehti	Nakit M, G, perunasose L, G, porkkanat+pavut, jäävuorisalaatti+kesäkurpitsa+tomaatti	Nakit M, G, perunasose L, G, porkkanat+pavut; Ruusunmarjakiisseli M, G	Kirkas kalakeitto M, G, porkkanaraaste+persikka; Rahkapikari L, G	Kasvisseikeitto L, G, sämpylä	Ruispala, maksamakara, mandariini, viili
Lauantai	10.10.	Marjaviili, kaurapaahtoleipä, juusto, tomaatti	Aprikoosibroileri L, G, riisi, parsakaali; Mustikkakiisseli M, G	Aprikoosibroileri L, G, riisi, parsakaali, jäävuorisalaatti+ tuore kurkku+meloni; Mustikkakiisseli M, G	Uunisilakat L, G, perunasose L, G, punakaali+maissi+ananas		Siemensämpylä, Kalkkunaleike, omena, Kreikkalainen jogurtti
Sunnuntai	11.10.	Viili, kaurasämpylä, pippurihärkä, tuore kurkku	Juustoinen lihapata L, G, perunat, maissi, kiinanakaali+ruccola+ paprika+viinirypäleet	Juustoinen lihapata L, G, perunat, maissi, kiinanakaali+ ruccola+paprika+viinirypäleet; Vanukas	Keltainen broilerikeitto M, G, Vihreä -salaattimix+tomaatti+ kesäkurpitsa; Mansikkakiisseli M, G		Retkilimppu, juusto, banaani, kevytjogurtti