

viikko 1. vk 36: 31.8-6.9 vk 42: 12.10-18.10 vk 48: 23.11-29.11 vk1*: 4.1.2020-10.1.2021							
	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Luomukaurapuuro(m), mehu-/marjakeitto, hedelmä	Neljänviljanpuuro, omenasose, kasvispala	Ohrahiutalepuuro(m), mustikat, juusto	Kaurahiutalepuuro, mansikat, kananmuna	Vehnähiutalepuuro (m), mehu-/marjakeitto, juurespala	Puuro, margariinisilmä, juusto, tuorepala	Puuro, hedelmäsose, juusto
LOUNAS	Lihapyörkkä/ Broilerpyörkkä, kastike, perunasose, salaatti	Sukijaki, riisi, lämmin kasvis, salaatti	Kasvislasagne, salaatti	Juustoinen broilerikeitto, pehmeä leipä, hedelmä	Kuorrutettu kala/ Kalapuikko, perunat, tartarkastike, salaatti, lämmin kasvis	Lihakeitto, pehmeä leipä, juusto, hedelmä	Ananasbroilerkastike, riisi, salaatti
VÄLI-PALA	Täysjyvämurot, juusto, tuorepala	Aurinkoinen kiisseli/ Ruusunmarjakiisseli, pehmeä leipä	Luonnonjogurtti, tuoremarjahillo, hedelmä	Ruismarjapaistos, vaniljakastike, leikkele	Hedelmärahka, pehmeä leipä, juusto	Jogurtti, myslä, tuorepala	Tuoremarjakiisseli, leikkele
PÄIVÄL-LINEN	Uunimakkara, perunasose, salaatti	Currybroilerkastike, riisi, salaatti	Lihakeitto, pehmeä leipä, juusto, hedelmä	Saariston kalavuoka/ Tonnikalapastavuoka, lämmin kasvis, salaatti	Jauhelihakastike, perunat, lämmin kasvis, salaatti	Kinkkukiusaus, lämmin kasvis, salaatti	Italianpata, salaatti
ILTA-PALA	Puuro, mehukeitto, hedelmä	Karjalanpiirakka, munavoi, tuorepala	Tuoremarjakiisseli, leikkele, tuorepala	Villi/Kerrosvilli, tuorepala	Hedelmäsalaatti, leikkele	Täysjyvämurot, hedelmä	Puuro, tuoremarjahillo, tuorepala
viikko 2. vk 37:7.9-13.9 vk 43: 19.10-25.10 vk 49: 30.11-6.12							
	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Neljänviljanpuuro, omenasose, hedelmä	Kaurahiutalepuuro, mustikat, juusto	Ohrahiutalepuuro(m), mehukeitto, kasvispalat	Vehnähiutalepuuro, hedelmäsose, tuorepala	Luomukaurapuuro(m), mehu-/marjakeitto, hedelmä	Puuro, tuoremarjahillo, juusto	Vehnäpuuro(m), margariinisilmä, kasvispalat
LOUNAS	Nakkikeitto, pehmeä leipä, juusto, tuorepala	Jauhelihakastike, pasta, salaatti	Kirjolohikiusaus, lämmin kasvis, salaatti	Pinaattiohukainen, perunat, kananmunakastike, salaatti	Rosebroilerkastike, täysjyväriisi, lämmin kasvis, salaatti	Jauhelihakastike, perunat, salaatti	Uunikala, perunat, kastike, salaatti
VÄLI-PALA	Riisipiirakka, kananmuna, kasvispalat	Jogurtti, juurespala, pehmeä leipä	Ohukaiset, tuoremarjahillo	Marjakiisseli, sämpylä, tuorepala	Villi, rieska, juusto, hedelmä	Marjarahka, tuorepala	Tuoremarjakiisseli, leikkele
PÄIVÄL-LINEN	Kalaleike, perunat, kastike, salaatti	Broilernakkikastike, peruna, salaatti	Juustoinen broilerikeitto, pehmeä leipä, hedelmä	Jauhelihapernasoselaatikko, salaatti	Porkkananappi, perunat, kastike, salaatti	Broilerpyörkät, perunat, kastike, salaatti	Lihakastike, perunat, salaatti
ILTA-PALA	Puuro, mehukeitto, hedelmä	Pannukaku, tuoremarjahillo	Vispipuuro, tuorepala	Kerrosvilli, tuorepala	Täysjyvämurot, leikkele, tuorepala	Jogurtti, tuorepala	Rieska, juusto, hedelmä
viikko 3. vk 38: 14.9 -20.9 vk 44: 26.10-1.11 vk 50: 7.12-13.12							vk 50: jouluateria
	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Vehnähiutalepuuro (m), mansikat, hedelmä	Kaurahiutalepuuro, hedelmäsose, kasvispalat	Pehmeä leipä, tuorepala, kananmuna	Neljänviljanpuuro, mustikat, juurespala	Luomukaurapuuro (m), omenasose, hedelmä	Kaurapuuro, margariinisilmä, kasvispalat	Neljänviljanpuuro, juusto, tuorepala
LOUNAS	Lohimurekepihvi/ Järvikalapihvi, tillikastike, perunasose, salaatti	Härkäruukku, täysjyväriisi, lämmin kasvis, salaatti	Broilerpastavuoka/ Broilerinuudeliuoka, salaatti	Hernekeitto, pehmeä leipä, juusto, hedelmä	Kasvispihvi, perunat, tartarkastike, salaatti, lämmin kasvis	Lihamaronilaatikko, salaatti	Possunlihakastike, perunat, salaatti
VÄLI-PALA	Luonnonjogurtti, myslä, tuoremarjahillo, tuorepala	Hedelmäsalaatti, leikkele	Puuro, tuoremarjahillo, tuorepala	Pannukaku, tuoremarjahillo	MarjasMOOTHIE, pehmeä leipä, juusto, juurespala	Hedelmärahka, leikkele	Marjapiirakka, tuorepala
PÄIVÄL-LINEN	Jauhelihakeitto, sämpylä, juusto, hedelmä	Broilerileike, riisi, kastike, lämmin kasvis, salaatti	Kasvispihvit, perunasose, kastike, salaatti	Kinkkukiusaus, lämmin kasvis, salaatti	Palapaisti, perunat, lämmin kasvis, salaatti	Kalakeitto, pehmeä leipä, tuorepala	Lihapyörkät, perunat, kastike, salaatti
ILTA-PALA	Tuoremarjakiisseli, myslä, leikkele	Sämpylä, kinkku, tuorepala	Puuro, marjakeitto, tuorepala	Grahampiirakka, tuorepala	Hedelmäsalaatti, leikkele	Täysjyvämurot, tuorepala	Puuro, mansikat, leikkele

VIKKO 4. vk 39: 21.9 - 27.9 vk 45: 2.11- 8.11 vk 51: 14.12 - 20.12							
	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Neljänviljanpuuro, omenasose, tuorepala	Luomukaurapuuro (m), mustikat, juusto	Vehnähiutalepuuro, mansikat, juurespala	Kaurahiutalepuuro, hedelmäsose, tuorepala	Ohrahiutalepuuro (m), mehu-/ marjakeitto, kananmuna	Puuro, margariinisilmä, juusto, hedelmä	Kaurapuuro, marjat, juusto
LOUNAS	Uunimakkara, perunasose, salaatti	Currybroilerkastike/ Hedelmäinen broilerkastike, riisi, salaatti	Saariston kalavuoka/ Tonnikalapastavuoka, lämmin kasvis, salaatti	Lihakeitto, pehmeä leipä, juusto, hedelmä	Jauhelihakastike, perunat, salaatti, lämmin kasvis	Kuorrutettu kala, tartarkastike, perunat, salaatti	Ananasbroiler, riisi, salaatti
VÄLI-PALA	Villi, hedelmät, juusto	Grahamlihapiirakka, hedelmä	Porkkanaohukainen, tuoremarjahillo	Vispipuuro, leikkele, kasvispala	Hedelmäsmoothie, limppu, juusto, tuorepala	Tuoremarjakiisseli, pehmeä leipä, kasvispalat	Karjalanpiirakka, munavoi, tuorepala
PÄIVÄL-LINEN	Kipparin kalavuoka, salaatti	Sukijaki, riisi, lämmin kasvis, salaatti	Juustoinen broilerikeitto, pehmeä leipä, hedelmä	Kasvislasagnette, salaatti	Lihamureke, perunat, kastike, salaatti	Lasagnette, salaatti	Kalapyörykkä, perunat, kastike, salaatti
ILTA-PALA	Pehmeä leipä, juusto, kasvispalat	Tuoremarjakiisseli, täysjyvämurot	Viihi/Kerrosviihi, tuorepala	Sämpylä, juusto, tuorepala	Viihi/viillis, tuorepala	Hedelmäsalaatti, leikkele	Puuro, mehukeitto, tuorepala
VIKKO 5. vk40: 28.9- 4.10 vk 46: 9.11-15.11 vk 52*:21.12-27.12 *vk 52: 24.12. Jouluaatto, 25.12. Joulupäivä							
	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Luomukaurapuuro (m), mustikat, juusto	Neljänviljanpuuro, omenasose, juurespala	Ruishiutalepuuro, tuoremarjahillo, kananmuna	Luomukaurapuuro, mansikat, juurespala	Vehnähiutalepuuro (m), marjakeitto, kasvispala	Puuro, mehukeitto, tuorepala	Puuro, juusto, tuorepala
LOUNAS	Kalaleike, perunat, kastike, salaatti	Broilerinakkikastike, peruna, salaatti	Makaronilaatikko/ Lasagnette, salaatti	Hernekeitto, sämpylä, juusto, hedelmä	Kasvispäivä, salaatti, lämmin kasvis	Broilerkiusaus, salaatti	Lihakastike, perunat, salaatti
VÄLI-PALA	Riisipiirakka, kananmuna, kasvispalat	Mangorahka, tuorepala	Täysjyvämurot, leikkele, hedelmä	Maitokiisseli, tuoremarjahillo, tuorepala	Jogurtti, hedelmä, täysjyväpatonki, juusto	Tuoremarjarahka, leikkele	Porkkanaohukaiset, omenahillo
PÄIVÄL-LINEN	Nakkikeitto, pehmeä leipä, juusto, tuorepala	Tonnikalakastike, perunat, salaatti	Pinaattiohukainen, perunat, kananmunakastike, salaatti	Jauhelihaperunavuoka, salaatti	Aurinkoinen broilerivuoka, riisi, salaatti	Kasvispihvit, perunat, kastike, salaatti	Kalaleike, perunasose, kastike, salaatti
ILTA-PALA	Jogurtti, tuorepala	Pehmeä leipä, juusto, tuorepala	Vispipuuro, juusto	Täysjyvämurot, leikkele, hedelmä	Marjakiisseli, tuorepala	Karjalanpiirakka, munavoi, tuorepala	Puuro, mehukeitto, leikkele
VIKKO 6. vk 41: 5.10 - 11.10 vk 47: 16.11-22.11 vk 53: 28.12.2020-3.1.2021							
	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Neljänviljanpuuro, tuoremarjahillo, tuorepala	Luomukaurapuuro (m), mustikat, hedelmä	Ruishiutalepuuro, hedelmäsose, kasvispalat	Luomukaurapuuro, marjakeitto, hedelmä	Ohrahiutalepuuro (m), mansikat, kananmuna	Vehnähiutalepuuro(m), kananmuna, tuorepala	Puuro, margariinisilmä, leikkele, kasvispalat
LOUNAS	Kalakeitto, pehmeä leipä, hedelmä	Broilerileike, riisi, kastike, lämmin kasvis, salaatti	Lihaperunalaatikko/ kinkkukiusaus, lämmin kasvis, salaatti	Broileripastavuoka, salaatti	Palapaisti/Stroganoff, perunat, lämmin kasvis, salaatti	Lihamureke, perunat, kastike, salaatti	Järvikalapihvi, tillikastike, perunasose, salaatti
VÄLI-PALA	Luonnonjogurtti, tuoremarjahillo, myslä, kasvispala	Limppu, kananmuna, juusto, tuorepala	Marjarahka, tuorepala	Grahamlihapiirakka, tuorepala	Hedelmäsmoothie, pehmeä leipä, leikkele, tuorepala	Hedelmäsalaatti, juusto, tuorepala	Marjakiisseli, pehmeä leipä, kasvispalat
PÄIVÄL-LINEN	Kasvispihvi, perunat, tartarkastike, salaatti, lämmin kasvis	Härkäruukku, täysjyväriisi, lämmin kasvis, salaatti	Kalakastike, perunat, salaatti	Hernekeitto, sämpylä, juusto, hedelmä	Makaronilaatikko, salaatti	Broilerinuudelivuoka, salaatti	Jauhelihakeitto, sämpylä, juusto, hedelmä
ILTA-PALA	Pannukaku, tuoremarjahillo	Tuoremarjakiisseli, leikkele, tuorepala	Rieska, leikkele, hedelmä	Puuro, mehukeitto, hedelmä	Sämpylä, leikkele, tuorepala	Viihi/Kerrosviihi, tuorepala	Puuro, mehukeitto, hedelmä