



Kotipalveluateriat

Ruokalista

VIKKO 35

24.8.-30.8.2020

Maanantai

**Paneroitu sitruunakala M, perunat, juusto-yrttikastike L, G, lämmin kasvis, salaatti
Marjarahka L, G**

Tiistai

**Jauhelihakeitto M, G
Vanukas**

Keskiviikko

**Itämainen broilerikastike M, G, riisi, salaatti
Mangorahka L, G**

Torstai

**Kalamurekepihvit L, perunat, kermaviilikastike L, G, lämmin kasvis, salaatti
Suklaakiisseli L, G**

Perjantai

**Nakit M, G, perunasose L, G, lämmin kasvis, salaatti
Ruusunmarjakiisseli M, G**

Lauantai

**Broileri, aprikoosikastike L, G, riisi, lämmin kasvis, salaatti
Mustikkakiisseli M, G**

Sunnuntai

**Juustoinen lihapata L, G perunat, salaatti
Vanukas**

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Käytämme vain kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !



Kotipalveluateriat

Ruokalista

VIKKO 36

31.8.-6.9.2020

Maanantai

**Sianliha-yrttipata M, G, riisi, lämmin kasvis, salaatti
Vadelmakiisseli M, G**

Tiistai

**Lihamureke M, G, perunat, sienimuhennos L, lämmin kasvis, salaatti
Hedelmäsalaatti M, G**

Keskiviikko

**Kaalilaatikko M, G, perunat, ruskeakastike L, G, lämmin kasvis,
puolukkahillo
Mansikka-mustikkajogurtti L, G**

Torstai

**Silakkapihvit M, perunat, pinaattimuhennos, lämmin kasvis, salaatti
Jäätelö**

Perjantai

**Broileri-ananaspata M, G, riisi, lämmin kasvis, salaatti
Puolukkakiisseli M, G, kermavaahto L, G**

Lauantai

**Liha-currypata L, perunat, lämmin kasvis, salaatti
Kääretorttu M, vaniljakastike G**

Sunnuntai

**Wienerleike M, perunasose L, G, salaatti
Rahkavaahto L, G**

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Käytämme vain kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !



Kotipalveluateriat

Ruokalista

VIIKKO 37

7.9.-13.9.2020

Maanantai

**Jauhelihakastike M, G, spagetti, lämmin kasvis, salaatti
Maizena L, G, hillo**

Tiistai

**Broileria tomaattichutneyssa M, G, riisi, lämmin kasvis, salaatti
Kiisseli**

Keskiviikko

**Mantelikala M, perunasose L, G, lämmin kasvis, salaatti
Mustikkakiisseli M, G**

Torstai

**Unkarilainen lihapata L, G, perunat, lämmin kasvis, salaatti
Ananasrahka L, G**

Perjantai

**Broileripyörökät M, G, perunat, juusto-yrttikastike L, G, lämmin kasvis,
salaatti
Juustokiisseli L, G, hillo**

Lauantai

**Pedron lihapata M, G, perunat, lämmin kasvis, salaatti
Lakritsirahka L, G**

Sunnuntai

**Kala Balaton L, G, perunat, lämmin kasvis, salaatti
Päärynäkiisseli**

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Käytämme vain kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !



Kotipalveluateriat

Ruokalista

VIIKKO 38

14.9.-20.9.2020

Maanantai

Chili con carne M, G, riisi, lämmin kasvis, salaatti
Karviaisrahka L, G

Tiistai

Kalamureke L, G, perunat, kananmuna-purjokastike L, lämmin kasvis, salaatti
Mokkakiisseli L, G

Keskiviikko

Lasagne L, lämmin kasvis, salaatti
Raparperikiisseli M, G

Torstai

Broileri-paprikakastike M, G, riisi, lämmin kasvis, salaatti
Mustikkahyve L

Perjantai

Itämainen sianlihakastike M, G, riisi, salaatti
Omenapaistos M, vaniljakastike

Lauantai

Jokamiehenkala M, G, perunat, katkarapukastike L, salaatti
Kaamoskiisseli M, G

Sunnuntai

Broileri, perunat, appelsiinikastike L
Suklaakiisseli L, G

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Käytämme vain kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !



Kotipalveluateriat

Ruokalista

VIKKO 39

21.9.-27.9.2020

Maanantai

**Maksapihvit M, G, perunat, ruskeakastike L, G, lämmin kasvis, salaatti
Kiisseli**

Tiistai

**Lime-persiljakala M, perunat, kermaviilikastike L, G, lämmin kasvis,
salaatti
Aprikoosivispupuuro M**

Keskiviikko

**Chicken ala King L, G, riisi, lämmin kasvis, salaatti
Mansikkakiisseli M, G**

Torstai

**Hernekeitto M, G
Pannukakku L, hillo**

Perjantai

**Pyttipannu M, G
Ananaskiisseli M, G**

Lauantai

**Lihamureke M, G, perunat, pippurikastike L, lämmin kasvis, salaatti
Riisi ala Malta L, G, hillo**

Sunnuntai

**Kala Bordelaise M, G, perunasose L, G, lämmin kasvis, salaatti
Mustikkarahka L, G**

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Käytämme vain kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !



Kotipalveluateriat

Ruokalista

VIIKKO 40

28.9.-4.10.2020

Maanantai

**Seitiä sitruunakastikkeessa L, G, perunat, lämmin kasvis, salaatti
Persikkarahka L, G**

Tiistai

**Lihakastike M, perunat, lämmin kasvis, salaatti
Lumikkivanukas L, G, hillo**

Keskiviikko

**Uunimakkara L, G, perunasose L, G, lämmin kasvis, salaatti
Aprikoosirahka L, G**

Torstai

**Lihapyörykät M, perunat, tomaattikastike M, lämmin kasvis, salaatti
Puolukkahyve L**

Perjantai

**Broileri, mangokastike L, G, riisi, lämmin kasvis, salaatti
Mustaherukkakiisseli M, G**

Lauantai

**Kala ala Meuniere VL, perunat, kermaviilikastike L, G, salaatti
Mango-sitrusmousse L**

Sunnuntai

**Jauhelihakääryle L, perunagratiini L, G, salaatti
Karhunvatukkakiisseli M, G**

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Käytämme vain kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !