

VIIKKO 1.	VK 12: 16.3.-22.3. VK 18: 27.4.-3.5. VK 24 8.6.-14.6. VK 30: 20.7.-26.7.		VK 18: 1.5. Vappu				
	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Luomukaurapuuro(m), mehu-/marjakeitto, hedelmä	Neljänviljanpuuro, omenasose, kasvispala	Ohrahiutalepuuro(m), mustikat, juusto	Kaurahiutalepuuro, mansikat, kananmuna	Vehnähiutalepuuro (m), mehu-/marjakeitto, juurespala	Puuro, margariinisilmä, juusto, tuorepala	Puuro, hedelmäsose, juusto
Ruokalistanimi	Lihapyörykkä/ Broilerpyörykkä, kastike, perunasose, salaatti	Sinappinen/ Hunajainen possunlihastike, perunat, lämmin kasvislisäke, salaatti	Kasvislasagnette, salaatti	Juustoinen broilerikeitto, pehmeä leipä, hedelmä	Kuorrutettu kala/ kalapuikko, perunat, tartarkastike, salaatti	Lihakeitto, pehmeä leipä, tuorepala	Broilerkastike, riisi, salaatti
VÄLI-PALA	Täysjyvämurot, juusto, tuorepala	Aurinkoinen kiisseli/ omenakanelikiisseli, pehmeä leipä	Luonnonjogurtti, marjat, pehmeä leipä	Ruismarjapaistos, vaniljakastike, leikkele	Pehmeä leipä, juusto, hedelmä	Jogurtti, mysli tuorepala	Tuoremarjakiisseli, leikkele
PÄIVÄLLINEN	Kalakeitto, pehmeä leipä, tuorepala	Jauhelihaperunasose-laatikko, salaatti	Nakkikastike, perunat, salaatti	Päivä talon tapaan, salaatti	Ananasbroiler, täysjyväriisi, salaatti	Kinkkukiusaus, salaatti	Italianpata, salaatti
ILTAPALA	Puuro, mehukeitto, hedelmä	Karjalanpiirakka, munavoi, tuorepala	Tuoremarjakiisseli, leikkele, tuorepala	Viihi/Kerrosviihi, tuorepala	Hedelmäsalaatti, leikkele	Täysjyvämurot, hedelmä	Puuro, tuoremarjahillo, tuorepala
VIIKKO 2.	VK 13: 23.3.-29.3. VK 19: 4.5.-10.5. VK 25: 15.6.-21.6. VK 31: 27.7.-2.8.		VK 25: 19.-21.6. Juhannus				
	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Neljänviljanpuuro, (m) omenasose, hedelmä	Kaurahiutalepuuro, mustikat, juusto	Ohrahiutalepuuro(m), mehukeitto, kasvispalat	Vehnähiutalepuuro, hedelmäsose, tuorepala	Pehmeä leipä, tuorepala, kananmuna	Puuro, tuoremarjahillo, juusto	Vehnäpuuro(m), margariinisilmä, kasvispalat
Ruokalistanimi	Nakkikeitto, pehmeä leipä, juusto, tuorepala	Jauhelihakastike, pasta, salaatti	Kirjolohikiusaus, lämmin kasvislisäke, salaatti	Pinaattiohukainen, perunat, kananmunakastike, salaatti	Rosebroilerkastike, täysjyväriisi, lämmin kasvislisäke, salaatti	Jauhelihakastike, perunat, salaatti	Uunikala, perunat, kastike, salaatti
VÄLI-PALA	Riisipiirakka, kananmuna, kasvispalat	Jogurtti, juurespala, pehmeä leipä	Rieska, juusto, hedelmä	Marjakiisseli, sämpylä, tuorepala	Tuorepuuro, juurespala	Marjarahka, tuorepala	Tuoremarjakiisseli, leikkele
PÄIVÄLLINEN	Jauhelihaperunasose-laatikko, salaatti	Aurinkoinen broiler, täysjyväriisi, salaatti	Nakkikeitto, pehmeä leipä, tuorepala	Päivä talon tapaan	Lihapyörykät, perunat, kastike, salaatti	Broilerikeitto, pehmeä leipä	Kalkkunakastike, riisi/pasta, salaatti
ILTA-PALA	Puuro, mehukeitto, hedelmä	Pannukakku, tuoremarjahillo	Vispipuuro, tuorepala	Kerrosviihi, tuorepala	Täysjyvämurot, leikkele, tuorepala	Jogurtti, tuorepala	Rieska, juusto, hedelmä
VIIKKO 3.	VK 14: 30.3.-5.4. VK 20: 11.5.-17.5. VK 26: 22.6.-28.6. VK 32: 3.8.-9.8.						
	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Luomukaurapuuro (m), omenasose, hedelmä	Neljänviljanpuuro, mustikat, juurespala	Ohrahiutalepuuro(m), mehu-/marjakeitto, tuorepala	Kaurahiutalepuuro, hedelmäsose, kasvispalat	Vehnähiutalepuuro (m), mansikat, hedelmä	Kaurapuuro, margariinisilmä, kasvispalat	Neljänviljanpuuro, juusto, tuorepala
Ruokalistanimi	Lohimurekepihvi/Järvi-kalapihvi, tillikastike, perunasose, salaatti	Härkäruukku, täysjyväriisi lämmin kasvis, salaatti	Broilerpastavuoka/ Broilerinuudelivuoka, salaatti	Hernekeitto, pehmeä leipä, juusto, hedelmä	Kasvisruoka talon tapaan, salaatti	Possunlihastike, perunat, salaatti	Lihamakaronaatikko, salaatti
VÄLI-PALA	Pehmeä leipä, juusto, tuorepala	Hedelmäsalaatti, leikkele	Luonnonjogurtti, marjat, pehmeä leipä	Pannukakku, omenahilloke	MarjasMOOTHIE, pehmeä leipä leikkele, juurespala	Hedelmärahka, leikkele	Marjapiirakka, tuorepala
PÄIVÄLLINEN	Broilerikeitto, pehmeä leipä, hedelmä	Pinaattiohukaiset, perunat, kananmuna-kastike, salaatti	Päivä talon tapaan	Kasvispihvit, perunasose, salaatti	Liha-/Broilerpyörykät, perunat, kastike, salaatti	Kalakeitto, pehmeä leipä, tuorepala	Broilerrisotto, salaatti
ILTAPALA	Tuoremarjakiisseli, mysli, leikkele	Sämpylä, kinkku, tuorepala	Puuro, marjakeitto, tuorepala	Grahampiiirakka, tuorepala	Hedelmäsalaatti, leikkele	Täysjyvämurot, tuorepala	Puuro, mansikat, leikkele

Muutosoikeudet pidätetään.

(m) = maito / = tai

VIKKO 4. VK 15: 6.4.-12.4. VK 21: 18.5.-24.5. VK 27: 29.6.-5.7. VK 33: 10.8.-16.8. VK 15: 10.4. Pitkäperjantai							
	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Neljänviljanpuuro, omenasose, hedelmä	Luomukaurapuuro (m) mustikat, juusto	Pehmeä leipä, juusto, tuorepala	Vehnähiutalepuuro, mansikat, juurespala	Ohrahiutalepuuro (m), mehu-/ marjakeitto, tuorepala	Puuro, margariinisilmä, juusto, hedelmä	Kaurapuuro, marjat, juusto
Ruokalistanimi	Uunimakkara, perunasose, salaatti	Currybroilerkastike/ Hedelmäinen broilerkastike, riisi, salaatti	Saariston kalavuoka, lämmin kasvis, salaatti	Lihakeitto, pehmeä leipä, juusto, hedelmä	Italianpata, lämmin kasvis, salaatti	Kuorrutettu kala, tartarkastike, perunat, salaatti	Ananasbroiler, riisi, salaatti
VÄLI-PALA	Viili / Viilis/ Luonnonjogurtti, mansikat, myslä	Grahamkasvispiirakka, hedelmä	Hedelmäsmoothie, pehmeä leipä, leikkele, juurespala	Porkkanaohukainen, tuoremarjahiillo, leikkele	Limppu, juusto, hedelmä	Tuoremarjakiisseli, pehmeä leipä, kasvispalat	Karjalanpiirakka, munavoi, tuorepala
PÄIVÄLLINEN	Lihakastike, perunat, salaatti	Jauhelihaperuna- vuoka, salaatti	Kasvispihvit, perunasose, kastike, salaatti	Broilerpastavuoka, salaatti	Makkarakieitto, pehmeä leipä, hedelmä	Kasvislasagnette, salaatti	Kalapyörykkä, perunat, kastike, salaatti
ILTAPALA	Pehmeä leipä, juusto, kasvispalat	Tuoremarjakiisseli, täysjyvämurot	Viili/Kerrosviili, tuorepala	Sämpylä, juusto, tuorepala	Viili/viilis, tuorepala	Hedelmäsalaatti, leikkele	Puuro, mehukeitto, tuorepala
VIKKO 5. VK 16: 13.4.-19.4. VK 22 : 25.5.-31.5. VK 28: 6.7.-12.7. VK 34: 17.8.-23.8. VK 16: Toinen pääsiäispäivä							
	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Luomukaurapuuro (m), mustikat, juusto	Neljänviljanpuuro, omenasose, juurespala	Ruishiutalepuuro, tuoremarjahiillo, kananmuna	Luomukaurapuuro, mansikat, juurespala	Vehnähiutalepuuro (m), marjakeitto, kasvispalat	Puuro, mehukeitto, tuorepala	Puuro, juusto, tuorepala
Ruokalistanimi	Kalakeitto, pehmeä leipä, hedelmä	Broilerileike, riisi, kastike, lämmin kasvis, salaatti	Makaronilaatikko/ Lasagnette, salaatti	Palapaisti/Stroganoff, perunat, lämmin kasvis, salaatti	Jauhelihakeitto, sämpylä, juusto, hedelmä	Broilerkiusaus, salaatti	Lihakastike, perunat, salaatti
VÄLI-PALA	Riisipiirakka, kananmuna, kasvispalat	Mangorahka, tuorepala	Täysjyvämurot, leikkele, hedelmä	Maitokiisseli, tuoremarjahiillo, tuorepala	Grahamlihapiirakka, hedelmä	Tuoremarjarahka, leikkele	Porkkanaohukaiset, omenahiillo
PÄIVÄLLINEN	Jauhelihaperunavuoka, salaatti	Pinaattikeitto, kananmuna, pehmeä leipä	Kalaleike, perunat, kastike, salaatti	Päivä talon tapaan	Kuorrutettu kala, perunasose salaatti	Kasvispihvit, perunat, kastike, salaatti	Broilerkeitto, pehmeä leipä, hedelmä
ILTAPALA	Jogurtti, tuorepala	Pehmeä leipä, juusto, tuorepala	Vispipuuro, juusto	Täysjyvämurot, leikkele, hedelmä	Marjakiisseli, tuorepala	Karjalanpiirakka, munavoi, tuorepala	Puuro, mehukeitto, leikkele
VIKKO 6. VK 17: 20.4.-26.4. VK 23: 1.6.-7.6. VK 29: 13.7.-19.7. VK 35: 24.8. 30.8.							
	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Neljänviljanpuuro tuoremarjahiillo, tuorepala	Luomukaurapuuro (m), mustikat, hedelmä	Ruishiutalepuuro, hedelmäsese, kasvispalat	Pehmeä leipä, kananmuna, tuore pala	Ohrahiutalepuuro (m), mansikat, juurespalat	Vehnähiutalepuuro(m), kananmuna, tuorepala	Puuro, margariinisilmä, leikkele, kasvispalat
Ruokalistanimi	Kalaleike, perunat /perunasose, kastike, salaatti	Päiväkodit: Broilerkastike, riisi, salaatti Koulut: Kebablihakastike, riisi, salaatti	Lihaperunalaatikko, lämmin kasvis, salaatti	Päiväkodit: Broileripastavuoka, salaatti Koulut: Puuropäivä	Kasvispihvi, perunat, tartarkastike/ lämmin kastike, salaatti	Lihakeitto, pehmeä leipä, hedelmä	Nakkikastike, perunat, salaatti
VÄLIPALA	Jogurtti, myslä, tuorepala	Limppu juusto, tuorepala	Marjarahka, tuorepala	Ohukaiset, tuoremarjahiillo	Hedelmäsmoothie, pehmeä leipä, leikkele, tuorepala	Hedelmäsalaatti, juusto, tuorepala	Marjakiisseli, pehmeä leipä, kasvispalat
PÄIVÄLLINEN	Jauhelihaperunase-laatikko, salaatti	Jauhelihakeitto, pehmeä leipä, tuorepala	Kalakastike, perunat, salaatti	Possunlihakastike, perunat, salaatti	Makaronilaatikko, salaatti	Broilerkiusaus, salaatti	Kalapiikit, perunat, kastike, salaatti
ILTA PALA	Pannukaku, tuoremarjahiillo	Tuoremarjakiisseli, leikkele, tuorepala	Rieska, leikkele, hedelmä	Puuro, mehukeitto, hedelmä	Sämpylä, leikkele, tuorepala	Viili/Kerrosviili, tuorepala	Puuro, mehukeitto, hedelmä