

## Päiväkodit

## Ruokalista

VIKKO 12	<u>16.3.-20.3.2020</u>
Maanantai	<b>Broileripyörykkä, perunat, kastike, salaatti</b>
Tiistai	<b>Sinappinen possukastike, perunat, lämmin kasvislisäke, salaatti</b>
Keskiviikko	<b>Kasvislasagnette, salaatti</b>
Torstai	<b>Juustoinen broilerikeitto, pehmeä leipä, hedelmä</b>
Perjantai	<b>Kalapäivä talon tapaan, perunat, tartarkastike, salaatti</b>
VIKKO 13	<u>23.3.-27.3.2020</u>
Maanantai	<b>Nakkikeitto, pehmeä leipä, juusto, tuorepala</b>
Tiistai	<b>Jauhelihakastike, pasta, salaatti</b>
Keskiviikko	<b>Kirjolohikiusaus, lämmin kasvislisäke, salaatti</b>
Torstai	<b>Pinaattiohukaiset, perunat, kananmunakastike, puolukkahillo, salaatti</b>
Perjantai	<b>Rosébroilerikastike, täysjyväriisi, lämmin kasvislisäke, salaatti</b>
VIKKO 14	<u>30.3.-3.4.2020</u>
Maanantai	<b>Järvikalapihvi, perunasose, tillikastike, salaatti</b>
Tiistai	<b>Härkäruokku, täysjyväriisi, lämmin kasvislisäke, salaatti</b>
Keskiviikko	<b>Broileri-pastavuoka, salaatti</b>
Torstai	<b>Hernekeitto, pehmeä leipä, juusto, hedelmä</b>
Perjantai	<b>Kasvisruoka talon tapaan, salaatti</b>
VIKKO 15	<u>6.4.-9.4.2020</u>
Maanantai	<b>Uunimakkara, perunasose, kastike, salaatti</b>
Tiistai	<b>Jauhelihakastike, pasta, salaatti</b>
Keskiviikko	<b>Aurinkoinen broilerivuoka, täysjyväriisi, lämmin kasvislisäke, salaatti, mämmi, vaniljakastike</b>
Torstai	<b>Lihakeitto, pehmeä leipä, juusto, hedelmä</b>
Perjantai	<i>Pitkäperjantai</i>
VIKKO 16	<u>14.4.-17.4.2020</u>
Maanantai	<i>2. pääsiäispäivä</i>
Tiistai	<b>Kalakeitto, pehmeä leipä, juusto, tuorepala</b>
Keskiviikko	<b>Broilerileike, täysjyväriisi, kastike, lämmin kasvislisäke, salaatti</b>
Torstai	<b>Lasagnette, salaatti</b>
Perjantai	<b>Stroganoff, perunat, lämmin kasvislisäke, salaatti</b>
VIKKO 17	<u>20.4.-24.4.2020</u>
Maanantai	<b>Kalaleike, perunasose, kastike, salaatti</b>
Tiistai	<b>Broilerikastike, täysjyväriisi, salaatti</b>
Keskiviikko	<b>Lihaperunalaatikko, lämmin kasvis, salaatti</b>
Torstai	<b>Broileripastavuoka, salaatti</b>
Perjantai	<b>Kasvispihvit, perunat, tartar/lämmin kastike, salaatti</b>

- \* Tietoa allergisoivista ruoka-aineista ja ruoan sisältötiedoista saat Ruokapalveluiden henkilöstöltä.
- \* Joka päivä tarjotaan: näkkileipää, levitettä, ruokajuomaa.
- \* Tiettyjen ruokien kanssa tarjotaan ketsuppia ja sinappia.
- \* Asiakaskuntokohtaisesti tarjotaan perunasoseen kanssa kastiketta.
- \* Käytämme ainoastaan kotimaista lihaa ruoanlaitossa.