



Kotipalveluateriat

Ruokalista

VIIKKO 11

9.3.-15.3.2020

Maanantai

**Paneroitu sitruunakala M, perunat, juusto-yrttikastike L, G,
lämmin kasvis, salaatti
Marjarahka L, G**

Tiistai

**Jauhelihakeitto M, G
Vanukas**

Keskiviikko

**Itämainen broilerikastike M, G, riisi, salaatti
Mangorahka L, G**

Torstai

**Lindströmin pihvit M, perunat, kermakastike L, G, lämmin kasvis, salaatti
Suklaakiisseli L, G**

Perjantai

**Nakit M, G, perunasose L, G, lämmin kasvis, salaatti
Ruusunmarjakiisseli M, G**

Lauantai

**Broileri, aprikoosikastike L, G, riisi, lämmin kasvis, salaatti
Mustikkakiisseli M, G**

Sunnuntai

**Juustoinen lihapata L, G perunat
Vanukas**

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Käytämme vain kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !



Kotipalveluateriat

Ruokalista

VIIKKO 12	16.3.-22.3.2020
Maanantai	Sianliha-yrttipata M, G, riisi, lämmin kasvis, salaatti Vadelmakiisseli M, G
Tiistai	Lihamureke M, G, perunat, sienimuhennos L, lämmin kasvis, salaatti Hedelmäsalatti M, G
Keskiviikko	Kaalilaatikko M, G, perunat, lämmin kasvis, salaatti Mansikka-mustikkajogurtti L, G
Torstai	Silakkapihvit M, perunasose L, G, pinaattimuhennos, lämmin kasvis, salaatti Jäätelö
Perjantai	Broileri-ananaspata M, G, riisi, lämmin kasvis, salaatti Puolukkakiisseli M, G, kermavaahto L, G
Lauantai	Liha-currypata L, perunat, lämmin kasvis, salaatti Kääretorttu, vaniljakastike G
Sunnuntai	Wienerleike M, perunasose L, G, salaatti Rahkavaahto L, G

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Käytämme vain kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !



Kotipalveluateriat

Ruokalista

VIIKKO 13

23.3.-29.3.2020

Maanantai

**Jauhelihakastike M, G, spagetti, lämmin kasvis, salaatti
Maizena L, G, hillo**

Tiistai

**Broileria tomaattichutneyssa M, G, riisi, lämmin kasvis, salaatti
Kiisseli**

Keskiviikko

**Mantelikala M, perunasose L, G, lämmin kasvis, salaatti
Mustikkakiisseli M, G**

Torstai

**Unkarilainen sianlihapata L, G, perunat, lämmin kasvis, salaatti
Ananasrahka L, G**

Perjantai

**Broileripyörykät M, G, perunat, juusto-yrttikastike L, G, lämmin kasvis,
salaatti
Juustokiisseli L, G, hillo**

Lauantai

**Pedron lihapata M, G, perunat, salaatti
Lakritsirahka L, G**

Sunnuntai

**Kala Balaton L, G, perunat, salaatti
Raejuustokerma L, G, päärynä**

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Käytämme vain kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !



Kotipalveluateriat

Ruokalista

VIIKKO 14

30.3.-5.4.2020

Maanantai

Chili con carne M, G, riisi, lämmin kasvis, salaatti
Karviaisrahka L, G

Tiistai

Kalamureke L, G, perunat, kananmuna-purjokastike L, lämmin kasvis, salaatti
Mokkakiisseli L, G

Keskiviikko

Lasagne L
Raparperikiisseli M, G

Torstai

Broileri-currykastike M, G, riisi, lämmin kasvis, salaatti
Mustikkahyve L

Perjantai

Itämainen sianlihakastike M, G, riisi, salaatti
Omenapaistos M, vaniljakastike G

Lauantai

Jokamiehenkala M, G, perunat, katkarapukastike L, salaatti
Kaamoskiisseli M, G

Sunnuntai

Broileri, perunat, appelsiinikastike L, salaatti
Suklaakiisseli L, G

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Käytämme vain kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !



Kotipalveluateriat

Ruokalista

VIIKKO 15

6.4.-12.4.2020

Maanantai

**Maksapihvit M, G, perunat, ruskeakastike L, G, lämmin kasvis, salaatti
Kiisseli M, G**

Tiistai

**Lime-persiljakala M, perunat, kermaviilikastike L, G, lämmin kasvis,
salaatti
Aprikoosivispupuuro M**

Keskiviikko

**Chicken alá King L, G, riisi, lämmin kasvis, salaatti
Mämmi M**

Torstai

**Hernekeitto M, G
Pannukakku L, tuoremarjahillo**

Perjantai

**Pääsiäisbroileri L, G, riisi, lämmin kasvis, salaatti
Mansikkakiisseli M, G**

Lauantai

**Kirjolohi, perunat, kermaviilikastike L, G, lämmin kasvis, salaatti
Hedelmäsalaatti M, G**

Sunnuntai

**Wienerleike M, perunasose L, G, lämmin kasvis, salaatti
Mämmi M**

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Käytämme vain kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !



Kotipalveluateriat

Ruokalista

VIIKKO 16

13.4.-19.4.2020

Maanantai

**Paahdettu porsaanelé, perunat, viherpippurikastike, lämmin kasvis, salaatti
Marjajogurtti L, G**

Tiistai

**Lihakastike M, perunat, lämmin kasvis, salaatti
Lumikkivanukas L, G, hillo**

Keskiviikko

**Uunimakkara L, G, perunasose L, G, lämmin kasvis, salaatti
Aprikoosirahka L, G**

Torstai

**Lihapyörykät M, perunat, tomaattikastike M, lämmin kasvis, salaatti
Puolukkahyve L**

Perjantai

**Broileri, mangokastike L, G, perunat, lämmin kasvis, salaatti
Mustaherukkakiisseli M, G**

Lauantai

**Kala alá Meuniere VL, perunat, kermaviilikastike L, G, salaatti
Mango-sitrusmousse L**

Sunnuntai

**Jauhelihakääräyle L, perunagratiini L, G, salaatti
Karhunvatukkakiisseli M, G**

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Käytämme vain kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !