

VIIKKO 1.	VK 10: 4.3.-10.3. VK 16: 15.4.-21.4. VK 22: 27.5.-2.6. VK 28: 8.7.-14.7. VK 10: 5.3. Laskiaistiistai VK 16: 19.4. Pitkäperjantai, VK 22: 30.5. Helatorstai						
	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Luomukaurapuuro(m), mehu-/marjakeitto, hedelmä	Neljänviljanpuuro, omenasose, kasvispala	Ohrahuutalepuuro(m), mustikat, juusto	Kaurahuutalepuuro, mansikat, kananmuna	Vehnähuutalepuuro (m), mehu-/marjakeitto, juurespala	Puuro, margariinisilmä, juusto, tuorepala	Puuro, hedelmäsose, juusto
LOUNAS	Lihapyörykkä/ Broilerpyörykkä, kastike, perunasose, salaatti	Sinappinen/ Hunajainen possukastike, perunat, lämmin kasvislisäke, salaatti	Kalapäivä talon tapaan, perunasose, tartarkastike, salaatti	Juustoinen broilerkeitto, pehmeä leipä, hedelmä	Kasvislasagnette, salaatti	Lihakeitto, pehmeä leipä, tuorepala	Broilerkastike, riisi, salaatti
VÄLI-PALA	Täysjyvämurot, juusto, tuorepala	Aurinkoinen kiisseli/ omenakanelikiisseli, pehmeä leipä	Luonnonjogurtti, marjat	Ruismarjapaistos, vaniljakastike, leikkele	Pehmeä leipä, juusto, hedelmä	Jogurtti, tuorepala	Tuoremarjakiisseli, leikkele
PÄIVÄLLINEN	Kalakeitto, pehmeä leipä, tuorepala	Jauheliuhaperunasose-laatikko, salaatti	Nakkikastike, perunat, salaatti	Päivä talon tapaan, salaatti	Ananasbroiler, täysjyväriisi, salaatti	Kinkkukiusaus, salaatti	Italianpata, salaatti
ILTAPALA	Puuro, mehukeitto, hedelmä	Karjalanpiirakka, munavoi, tuorepala	Tuoremarjakiisseli, leikkele, tuorepala	Villi/Kerrosviili, tuorepala	Hedelmäsalaatti, leikkele	Täysjyvämurot, hedelmä	Puuro, tuoremarjahillo, tuorepala
VIIKKO 2.	VK 11: 11.3.-17.3. VK 17: 22.4.-28.4. VK 23: 3.6.-9.6. VK 29: 15.7.-21.7. VK 17: 22.4. 2. Pääsiäispäivä						
	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Neljänviljanpuuro, (m) omenasose, hedelmä	Kaurahuutalepuuro, mustikat, juusto	Ohrahuutalepuuro(m), mehukeitto, kasvispalat	Vehnähuutalepuuro, hedelmäsose, tuorepala	Pehmeä leipä, tuorepala, kananmuna	Puuro, tuoremarjahillo, juusto	Vehnäpuuro(m), margariinisilmä, kasvispalat
LOUNAS	Nakkikeitto, pehmeä leipä, juusto, tuorepala	Jauheliuhakastike, pasta, salaatti	Kirjolohikiusaus, lämmin kasvislisäke, salaatti	Pinaattiohukainen, perunat, kananmunakastike, salaatti	Rosebroilerkastike, täysjyväriisi, lämmin kasvislisäke, salaatti	Jauheliuhakastike, perunat, salaatti	Uunikala, perunat, kastike, salaatti
VÄLI-PALA	Riisipiirakka, kananmuna, kasvispalat	Jogurtti, juurespala	Rieska, juusto, hedelmä	Marjakiisseli, sämpylä, tuorepala	Tuorepuuro, juurespala	Marjarahka, tuorepala	Tuoremarjakiisseli, leikkele
PÄIVÄLLINEN	Jauheliuhaperunasose-laatikko, salaatti	Aurinkoinen broiler, täysjyväriisi, salaatti	Nakkikeitto, pehmeä leipä, tuorepala	Päivä talon tapaan	Lihapyörykät, perunat, kastike, salaatti	Broilerkeitto, pehmeä leipä	Kalkkunakastike, riisi/pasta, salaatti
ILTA-PALA	Puuro, mehukeitto, hedelmä	Pannukakku, tuoremarjahillo	Vispipuuro, tuorepala	Kerrosviili, tuorepala	Täysjyvämurot, leikkele, tuorepala	Jogurtti, tuorepala	Rieska, juusto, hedelmä
VIIKKO 3.	VK 12: 18.3.-24.3. VK 18: 29.4.-5.5. VK 24: 10.6.-16.6. VK 30: 22.7.-28.7. VK 18: 1.5. Vappu						
	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Luomukaurapuuro (m), omenasose, hedelmä	Neljänviljanpuuro, mustikat, juurespala	Ohrahuutalepuuro(m), mehu-/marjakeitto, tuorepala	Kaurahuutalepuuro, hedelmäsose, kasvispalat	Vehnähuutalepuuro (m), mansikat, hedelmä	Kaurapuuro, margariinisilmä, kasvispalat	Neljänviljanpuuro, juusto, tuorepala
LOUNAS	Lohimurekepihvi, tillikastike, perunamuusi, salaatti	Härkäruukku, täysjyväriisi lämmin kasvis, salaatti	Broilerpastavuoka/ Broilerinuudeliavuoka, salaatti	Hernekeitto, pehmeä leipä, juusto, hedelmä	Kasvisruoka talon tapaan, salaatti	Possunlihakastike, perunat, salaatti	Lihamakaronilaatikko, salaatti
VÄLI-PALA	Pehmeä leipä, juusto, tuorepala	Hedelmäsalaatti, leikkele	Luonnonjogurtti, marjat	Pannukakku/ohukaiset, omenahilloke	MarjasMOOTHIE, leikkele, juurespala	Hedelmärahka, leikkele	Marjapiirakka, tuorepala
PÄIVÄLLINEN	Broilerkeitto, pehmeä leipä, hedelmä	Pinaattiohukaiset, perunat, kananmuna-kastike, salaatti	Päivä talon tapaan	Kasvispihvit, perunasose, salaatti	Liha-/Broilerpyörykät, perunat, kastike, salaatti	Kalakeitto, pehmeä leipä, tuorepala	Broilerriotto, salaatti
ILTAPALA	Tuoremarjakiisseli, mysl, leikkele	Sämpylä, kinkku, tuorepala	Puuro, marjakeitto, tuorepala	Grahampiirakka, tuorepala	Hedelmäsalaatti, leikkele	Täysjyvämurot, tuorepala	Puuro, mansikat, leikkele

Muutosoikeudet pidätetään.

(m) = maito / = tai

VIIKKO 4.	VK13: 25.3.-31.3. VK 19: 6.5.-12.5. VK 25: 17.6.-23.6. VK 31: 29.7.-4.8.			VK 25: 21.6. Juhannusaatto		VK 25: 22.6. Juhannuspäivä	
	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Neljänviljanpuuro, omenasose, hedelmä	Luomukaurapuuro (m) mustikat, juusto	Pehmeä leipä, juusto, tuorepala	Vehnähiutalepuuro, mansikat, juurespala	Ohrahiutalepuuro (m), mehu-/ marjakeitto, tuorepala	Puuro, margariinisilmä, juusto, hedelmä	Kaurapuuro, marjat, juusto
LOUNAS	Uunimakkara, perunasose, salaatti	Hedelmäinen boilerkastike, riisi, salaatti	Saariston kalavuoka, lämmin kasvis, salaatti	Lihakeitto, pehmeä leipä, juusto, hedelmä	Italianpata, lämmin kasvis, salaatti	Possunlihakastike, perunat, salaatti	Ananasbroiler, riisi, salaatti
VÄLI-PALA	Viiili / Viillis/ Luonnonjogurtti, mansikat, myslä	Grahamkasvispiirakka, hedelmä	Lämmin puuro (m), mansikat, juurespalat	Porkkanaohukainen, tuoremarjarahillo, leikkele	Limppu, juusto, hedelmä	Tuoremarjakiisseli, pehmeä leipä, kasvispalat	Karjalanpiirakka, munavoi, tuorepala
PÄIVÄLLINEN	Lihakastike, perunat, salaatti	Jauhelihaperuna- vuoka, salaatti	Broilerpastavuoka, salaatti	Kalapyörykkä, perunat, kastike, salaatti	Makkarakaitto, pehmeä leipä, hedelmä	Kuorutettu kala, tartarkastike,perunat, salaatti	Italianpata, salaatti
ILTAPALA	Pehmeä leipä, juusto, kasvispalat	Tuoremarjakiisseli, täysjyvämurot	Viiili/Kerrosviiili, tuorepala	Sämpylä, juusto, tuorepala	Jauhelihapizza, hedelmä	Hedelmäsalaatti, leikkele	Puuro, mehukeitto, tuorepala
VIIKKO 5.	VK 14: 1.4.-7.4. VK 20: 13.5.-19.5. VK 26: 24.6.-30.6. VK 32: 5.8.-11.8.						
	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Luomukaurapuuro (m), mustikat, juusto	Neljänviljanpuuro, omenasose, juurespala	Ruishiutalepuuro, tuoremarjarahillo, kananmuna	Luomukaurapuuro, mansikat, juurespala	Vehnähiutalepuuro (m), marjakeitto, kasvispalat	Puuro, mehukeitto, tuorepala	Puuro, juusto, tuorepala
LOUNAS	Kalakeitto, pehmeä leipä, hedelmä	Broilerileike, riisi, kastike, lämmin kasvis, salaatti	Lasagnette, salaatti	Palapaisti, perunat, lämmin kasvis, salaatti	Makkarakaitto, sämpylä, juusto, hedelmä	Broilerkiusaus, salaatti	Lihakastike, perunat, salaatti
VÄLI-PALA	Riisipiirakka, kananmuna, kasvispala	Mangorahka, tuorepala	Täysjyvämurot, leikkele, hedelmä	Maitokiisseli, tuoremarjarahillo, tuorepala	Pizza, hedelmä/3.6. alkaen: grahampiirakka, hedelmä	Tuoremarjarahka, leikkele	Porkkanaohukaiset, omenahillo
PÄIVÄLLINEN	Jauhelihaperunavuoka, salaatti	Pinaattikeitto, kananmuna, pehmeä leipä	Kalaleike, perunat, kastike, salaatti	Päivä talon tapaan	Kuorutettu kala, perunasose salaatti	Kasvispihvit, perunat, kastike, salaatti	Broilerkeitto, pehmeä leipä, hedelmä
ILTAPALA	Jogurtti, tuorepala	Pehmeä leipä, juusto, tuorepala	Vispipuuro, juusto	Täysjyvämurot, leikkele, hedelmä	Marjakiisseli, tuorepala	Karjalanpiirakka, munavoi, tuorepala	Puuro, mehukeitto, leikkele
VIIKKO 6.	VK 15: 8.4.-14.4. VK 21: 20.5.-26.5. VK 27: 1.7.-7.7. VK 33: 12.8.-18.8.						
	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Neljänviljanpuuro tuoremarjarahillo, tuorepala	LuomuKaurapuuro (m), mustikat, hedelmä	Ruishiutalepuuro, hedelmäsose, kasvispalat	Luomukaurapuuro, marjakeitto, hedelmä	Ohrahiutalepuuro (m), mansikat, juurespalat	Vehnähiutalepuuro(m), kananmuna, tuorepala	Puuro, margariinisilmä, leikkele, kasvispalat
LOUNAS	Kalaleike, perunat /perunasose, kastike, salaatti	Koulut: Kebablihakastike, riisi, salaatti Päiväkodit: Broilerkastike, riisi, salaatti	Jauheihaperunalaatikko, lämmin kasvis, salaatti	Koulut: Puuropäivä Päiväkodit: Broileripasta-vuoka, salaatti	Kasvispihvi, perunat, tartarkastike/ lämmin kastike, salaatti	Lihakeitto, pehmeä leipä, hedelmä	Nakkikastike, perunat, salaatti
VÄLIPALA	Jogurtti, myslä, tuorepala	Limppu juusto, tuorepala	Marjarahka, tuorepala	Grahamlihapirakka, kasvispalat**	HedelmäsMOOTHIE, leikkele, tuorepala	Hedelmäsalaatti, juusto, tuorepala	Pannukakku, tuoremarjarahillo, tuorepala
PÄIVÄLLINEN	Jauhelihaperunasose-laatikko, salaatti	Jauhelihakeitto, pehmeä leipä, tuorepala	Kalakastike, perunat, salaatti	Possunlihakastike, perunat, salaatti	Makaronilaatikko, salaatti	Broilerkiusaus, salaatti	Kalapiukot, perunat, kastike, salaatti
ILTA PALA	Ohukaiset, tuoremarjarahillo	Tuoremarjakiisseli, leikkele, tuorepala	Rieska, leikkele, hedelmä	Puuro, mehukeitto, hedelmä	Sämpylä, leikkele, tuorepala	Viiili/Kerrosviiili, tuorepala	Puuro, mehukeitto, hedelmä