



Kotipalveluateriat

Ruokalista

VIIKKO 13

25.3.-31.3.2019

Maanantai

**Jauhelihapihvi M,G, perunat, porkkanat, ruskeakastike L,G
Vadelmakiisseli M,G**

Tiistai

**Lime-persiljakala M, kermaviilikastike L,G, perunat, Aurinkoiset kasvikset
Aprikoosivispipuro M**

Keskiviikko

**Chicken ala King L, riisi, parsakaali
Mansikkakiisseli M,G**

Torstai

**Hernekeitto M,G
Pannukakku L, hillo**

Perjantai

**Pyttipannu M,G
Ananaskiisseli M,G**

Lauantai

**Lihamureke M,G, perunat, pippurikastike L, kukkakaali
Riisi ala Malta L,G, hillo**

Sunnuntai

**Kala Bordelaise M,G, perunamuusi L,G, Paolavihannes
Mustikkarahka L,G**

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Käytämme vain kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !



Kotipalveluateriat

Ruokalista

VIIKKO 14

1.4.-7.4.2019

Maanantai

**Seitiä M,G, perunat, parsakaali
Persikkarahka L,G**

Tiistai

**Stroganoff M,G, perunat, paahdettu lanttu M,G
Lumikkivanukas G, hillo**

Keskiviikko

**Uunimakkara L,G, perunasose L,G, Paolavihannes
Aprikoosirahka L,G**

Torstai

**Lihapyörykkä M, perunat, tomaattikastike M, porkkanat
Puolukkahyve L**

Perjantai

**Broileria mangokastikkeessa L,G, riisi, ruusukaali
Mustaherukkakiisseli M,G**

Lauantai

**Lohi L,G, perunat, kermaviilikastike L,G, herne
Mango-sitrusmousse L**

Sunnuntai

**Jauhelihakääryle L, perunagratiini L,G, kukkakaali, pavut
Karhunvatukkakiisseli M,G**

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Käytämme vain kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !



Kotipalveluateriat

Ruokalista

VIKKO 15

8.4.-14.4.2019

Maanantai

**Sitruunakalaleike M, perunat, juusto-yrttikastike L,G, Vihannemix
Marjarahka L,G**

Tiistai

**Jauhelihakeitto M,G
Kiisseli M,G**

Keskiviikko

**Itämainen broilerkastike M,G, riisi
Mangorahka L,G**

Torstai

**Lindströminpihvit M,G, perunat, kermakastike L,G, kukkakaali
Suklaakiisseli L,G**

Perjantai

**Nakit M,G, perunasose L,G, porkkana-pavut
Ruusunmarjakiisseli M,G**

Lauantai

**Aprikoosibroileri L,G, riisi, parsakaali
Mustikkakiisseli M,G**

Sunnuntai

**Paisti M,G, lohkoperunat, rosépippurikastike L
Vanukas**

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Käytämme vain kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !



Kotipalveluateriat

Ruokalista

VIIKKO 16

15.4.-21.4.2019

Maanantai

**Sianliha-yrttipata M,G, riisi, kukkakaali
Vadelmakiisseli M,G**

Tiistai

**Lihamureke M,G, perunat, sienimuhennos L, uunijuurekset
Hedelmäsalaatti M,G**

Keskiviikko

**Kaalilaatikko M, perunat, maissi, puolukkahillo
Mansikka-mustikkajogurtti L,G**

Torstai

**Silakkapihvit M, perunat, pinaattimuhennos L, herne-maissi-paprika
Mämmi M**

Perjantai
Pitkäperjantai

**Pääsiäisbroileri L,G, riisi, pavut
Mansikkakiisseli M,G**

Lauantai

**Lohi, perunat, kermaviilikastike L,G, herneet
Hedelmäsalaatti M,G**

Sunnuntai

**Wienerleike M, perunamuusi L,G, maissi-porkkanat
Aprikoosirahka L,G**

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Käytämme vain kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !



Kotipalveluateriat

Ruokalista

VIIKKO 17

22.4.-28.4.2019

Maanantai
2. Pääsiäispäivä

**Paisti M,G, perunat, viherpippurikastike L, parsakaali
Marjajogurtti L,G**

Tiistai

**Broileria tomaattichutneyssä M,G, riisi, parsakaali
Kiisseli M,G**

Keskiviikko

**Mantelikala M, perunamuusi L,G, maissi
Mustikkakiisseli M,G**

Torstai

**Unkarilainen lihapata L,G, perunat, Vihannesmix
Ananasrahka L,G**

Perjantai

**Broileripyörökät M,G, perunat, Aurinkokasvis, juusto-yrttikastike L,G
Juustokiisseli L,G, hillo**

Lauantai

**Pedron lihapata M,G, perunat, kukkakaali
Lakritsirahka L,G**

Sunnuntai

**Kala Balaton L,G, perunat, Festivaalivihannes
Raejuustokerma L,G, päärynä**

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Käytämme vain kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !



Kotipalveluateriat

Ruokalista

VIKKO 18

29.4.-5.5.2019

Maanantai

**Chili con carne M,G, riisi, maissi
Karviaisrahka L,G**

Tiistai

**Kalamureke L,G, perunat, kanamuna-purjokastike L, Romanesco
Kuningatarkiisseli M,G**

Keskiviikko
Vappu

**Kana ala Cecil L, riisi, herne-maissi
Donitsi**

Torstai

**Jauhelihakastike M,G, perunat, ruusukaali
Mustikkahyve L**

Perjantai

**Itämainen sianlihakastike M,G, riisi
Omenapaistos M, vaniljakastike G**

Lauantai

**Jokamiehenkala M,G, perunat, katkarapukastike L
Kaamoskiisseli M,G**

Sunnuntai

**Broileri, appelsiinikastike L, kukkakaali-parsakaali
Omenariisi M,G**

L = laktoositon, M = maidoton, G = gluteeniton

Käytämme vain kotimaista lihaa ruoanvalmistuksessa.

Muutosoikeudet pidätetään.

Hyvää ruokahalua !