

## Päiväkodit Ruokalista

<b>VIKKO 10</b>	<u>4.3.–8.3.2019</u>
Maanantai	<b>Lihapyörykkä, perunat/perunasose, kastike, salaatti</b>
Tiistai	<b>Hernekeitto, laskiaispulla</b>
Keskiviikko	<b>Kalapäivä talon tapaan, perunasose, tartarkastike, salaatti</b>
Torstai	<b>Juustoinen broilerikeitto, pehmeä leipä, hedelmä</b>
Perjantai	<b>Kasvislasagnette, salaatti</b>
<b>VIKKO 11</b>	<u>11.3.–15.3.2019</u>
Maanantai	<b>Nakkikeitto, pehmeä leipä, juusto, tuorepala</b>
Tiistai	<b>Jauhelihakastike, pasta, salaatti</b>
Keskiviikko	<b>Kirjolohikiusaus, lämmin kasvislisäke, salaatti</b>
Torstai	<b>Pinaattiohukaiset, perunat, kananmunakastike, puolukkahillo, salaatti</b>
Perjantai	<b>Rosebroilerikastike, täysjyväriisi, lämmin kasvislisäke, salaatti</b>
<b>VIKKO 12</b>	<u>18.3.–22.3.2019</u>
Maanantai	<b>Lohimurekepihvi, perunasose, tillikastike, salaatti / Kalaleike, perunat/ perunasose, kastike, salaatti</b>
Tiistai	<b>Härkäruukku, täysjyväriisi, lämmin kasvislisäke, salaatti</b>
Keskiviikko	<b>Broileri-pastavuoka, salaatti</b>
Torstai	<b>Jauhelihakeitto, pehmeä leipä, juusto, hedelmä</b>
Perjantai	<b>Kasvisruoka talon tapaan, salaatti</b>
<b>VIKKO 13</b>	<u>25.3.–29.3.2019</u>
Maanantai	<b>Uunimakkara, perunasose, salaatti</b>
Tiistai	<b>Hedelmäinen broilerikastike, täysjyväriisi, salaatti</b>
Keskiviikko	<b>Saariston kalavuoka, lämmin kasvislisäke, salaatti</b>
Torstai	<b>Lihakeitto, pehmeä leipä, juusto, hedelmä</b>
Perjantai	<b>Italianpata, lämmin kasvislisäke, salaatti</b>
<b>VIKKO 14</b>	<u>1.4.–5.4.2019</u>
Maanantai	<b>Kalakeitto, pehmeä leipä, hedelmä</b>
Tiistai	<b>Broilerileike, täysjyväriisi, kastike, lämmin kasvislisäke, salaatti</b>
Keskiviikko	<b>Lihamakaronilaatikko, salaatti</b>
Torstai	<b>Stroganoff, perunat, lämmin kasvislisäke, salaatti</b>
Perjantai	<b>Makkarakeitto, sämpylä, juusto, hedelmä</b>
<b>VIKKO 15</b>	<u>8.4.–12.4.2019</u>
Maanantai	<b>Kalaleike, perunat/ perunasose, kastike, salaatti</b>
Tiistai	<b>Broilerikastike, täysjyväriisi, salaatti</b>
Keskiviikko	<b>Lihaperunalaatikko, lämmin kasvislisäke, salaatti</b>
Torstai	<b>Broileripastavuoka, salaatti</b>
Perjantai	<b>Kasvispihvit, perunat, tartarkastike/lämmin kastike, salaatti</b>

- \* Tietoa allergisoivista ruoka-aineista ja ruoan sisältötiedoista saat Ruokapalveluiden henkilöstöltä.
- \* Joka päivä tarjotaan: näkkileipää, levitettä, ruokajuomaa
- \* Tiettyjen ruokien kanssa tarjotaan ketsuppia ja sinappia
- \* Asiakaskuntaakohtaisesti tarjotaan perunasoseen kanssa kastiketta

**Muutosoikeudet pidätetään.**

*Hyvää ruokahalua !*