

VIIKKO 1.	VK 32: 6.8.-12.8. VK 38: 17.9.-23.9. VK 44: 29.10.-4.11. VK 50: 10.12.-16.12. VK4: 21.1.-27.1.						
	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Luomukaurapuuro(m), mehu-/marjakeitto, hedelmä	Neljänviljanpuuro, omenasose, kasvispala	Ohrahiutalepuuro(m), mustikat, juusto	Kaurahiutalepuuro, mansikat, kananmuna	Vehnähiutalepuuro (m), mehu-/marjakeitto, juurespala	Puuro, margariinisilmä, juusto, tuorepala	Puuro, hedelmäsose, juusto
Ruokalistanimi	Lihapyörykkä/ Broilerpyörykkä, kastike, perunasose, salaatti	Sinappinen/ Hunajainen possukastike, perunat, lämmin kasvislisäke, salaatti	Kasvislasagnette, salaatti	Juustoinen broilerkeitto, pehmeä leipä, hedelmä	Silakkapihvi/ kuorrutettu kala/ kalapuikko, perunat, tartarkastike, salaatti	Lihakeitto, pehmeä leipä, tuorepala	Broilerkastike, riisi, salaatti
VÄLI-PALA	Täysjyvämuut, juusto, tuorepala	Aurinkoinen kiisseli/ omenakanelikiisseli, pehmeä leipä	Luonnonjogurtti, marjat, myslä	Ruismarjapaistos, vaniljakastike, leikkele	Pehmeä leipä, juusto, tuorepala	Jogurtti, tuorepala	Tuoremarjakiisseli, leikkele
PÄIVÄLLINEN	Kalakeitto, pehmeä leipä, tuorepala	Jauheliuhaperunasose-laatikko, salaatti	Nakkikastike, perunat, salaatti	Päivä talon tapaan, salaatti	Ananasbroiler, täysjyväriisi, salaatti	Kinkkukiusaus, salaatti	Italianpata, salaatti
ILTAPALA	Puuro, mehukeitto, hedelmä	Karjalanpiirakka, munavoi, tuorepala	Tuoremarjakiisseli, leikkele, tuorepala	Villi/Kerrosvilli, tuorepala	Hedelmäsalaatti, leikkele	Täysjyvämuut, hedelmä	Puuro, tuoremarjahillo, tuorepala
VIIKKO 2.	VK 33: 13.8.-19.8. VK 39: 24.9.-30.9. VK 45: 5.11.-11.11. VK 51: 17.12.-23.12. VK 5: 28.1.-3.2.						
	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Neljänviljanpuuro, (m) omenasose, hedelmä	Kaurahiutalepuuro, mustikat, juusto	Ohrahiutalepuuro(m), mehukeitto, kasvispalat	Vehnähiutalepuuro, hedelmäsose, tuorepala	Pehmeä leipä, tuorepala, kananmuna	Puuro, tuoremarjahillo, juusto	Vehnäpuuro(m), margariinisilmä, kasvispalat
Ruokalistanimi	Nakkikeitto, pehmeä leipä, juusto, tuorepala	Jauheliuhakastike, pasta, salaatti	Kirjolohikiusaus, lämmin kasvislisäke, salaatti	Pinaattiohukainen, perunat, kananmunakastike, salaatti	Rosebroilerkastike, täysjyväriisi, lämmin kasvislisäke, salaatti	Jauheliuhakastike, perunat, salaatti	Uunikala, perunat, kastike, salaatti
VÄLI-PALA	Riisipiirakka, kananmuna, kasvispalat	Jogurtti, juurespala	Rieska, juusto, hedelmä	Marjakiisseli, sämpylä, tuorepala	Tuorepuuro, juurespala	Marjarahka, tuorepala	Tuoremarjakiisseli, leikkele
PÄIVÄLLINEN	Jauheliuhaperunasose-laatikko, salaatti	Aurinkoinen broiler, täysjyväriisi, salaatti	Nakkikeitto, pehmeä leipä, tuorepala	Päivä talon tapaan	Lihapyörykät, perunat, kastike, salaatti	Broilerkeitto, pehmeä leipä	Kalkkunakastike, riisi/pasta, salaatti
ILTA-PALA	Puuro, mehukeitto, hedelmä	Pannukakku, tuoremarjahillo	Vispipuuro, tuorepala	Kerrosvilli, tuorepala	Täysjyvämuut, leikkele, tuorepala	Jogurtti, tuorepala	Rieska, juusto, hedelmä
VIIKKO 3.	VK 34: 20.8.-26.8. VK 40: 1.10.-7.10. VK 46: 12.11.-18.11. VK 52: 24.12.-30.12. VK 6: 4.2.-10.2. VK 52: 24.-26.12. Jouluaatto, Joulupäivä, Tapaninpäivä						
	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Luomukaurapuuro (m), omenasose, hedelmä	Neljänviljanpuuro, mustikat, juurespala	Ohrahiutalepuuro(m), mehu-/marjakeitto, tuorepala	Kaurahiutalepuuro, hedelmäsose, kasvispalat	Vehnähiutalepuuro (m), mansikat, tuorepala	Kaurapuuro, margariinisilmä, kasvispalat	Neljänviljanpuuro, juusto, tuorepala
Ruokalistanimi	Kalaleike, perunat/perunasose, kastike, salaatti	Härkäruukku, täysjyväriisi lämmin kasvis, salaatti	Broilerpastavuoka/ Broilerinuuvelivuoka, salaatti	Hernekeitto, pehmeä leipä, juusto, hedelmä	Kasvispyttis, salaatti	Possunlihakastike, perunat, salaatti	Lihamakaronilaatikko, salaatti
VÄLI-PALA	Pehmeä leipä, juusto, tuorepala	Hedelmäsalaatti, leikkele	Luonnonjogurtti, marjat, myslä	Pannukakku/ohukaiset, omenahilloke	MarjasMOOTHIE, leikkele, juurespala	Hedelmärahka, leikkele	Marjapiirakka, tuorepala
PÄIVÄLLINEN	Broilerkeitto, pehmeä leipä, hedelmä	Pinaattiohukaiset, perunat, kananmuna-kastike, salaatti	Päivä talon tapaan	Kasvispihvit, perunasose, salaatti	Liha-/Broilerpyörykät, perunat, kastike, salaatti	Kalakeitto, pehmeä leipä, tuorepala	Broilerisotto, salaatti
ILTAPALA	Tuoremarjakiisseli, myslä, leikkele	Sämpylä, kinkku, tuorepala	Puuro, marjakeitto, tuorepala	Grahampiirakka, tuorepala	Hedelmäsalaatti, leikkele	Täysjyvämuut, tuorepala	Puuro, mansikat, leikkele

VK 35: 27.8.-2.9. VK 41: 8.10.-14.10. VK 47: 19.11.-25.11. VK 1: 31.12.-6.1. VK 7: 11.2.-17.2. VK 1: 1.1. Uudenvuodenpäivä							
VIKKO 4.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Neljänviljanpuuro, omenasose, hedelmä	Luomukaurapuuro (m) mustikat, juusto	Pehmeä leipä, juusto, tuorepala	Vehnähiutalepuuro, mansikat, juurespala	Ohrahiutalepuuro (m), mehu-/ marjakeitto, tuorepala	Puuro, margariinisilmä, juusto, hedelmä	Kaurapuuro, marjat, juusto
Ruokalistanimi	Uunimakkara, perunasose, salaatti	Currybroilerkastike/ Hedelmäinen broilerkastike, riisi, salaatti	Saariston kalavuoka, lämmin kasvis, salaatti	Lihakeitto, pehmeä leipä, juusto, hedelmä	Italianpata, lämmin kasvis, salaatti	Possunlihakastike, perunat, salaatti	Ananasbroiler, riisi, salaatti
VÄLI-PALA	Villi / Viillis/ Luonnonjogurtti, mansikat, myslä	Grahamkasvispiirakka, hedelmä	Lämmin puuro (m), mansikat, juurespalat	Porkkanaohukainen, tuoremarjarahillo, leikkele	Limppu, juusto, tuorepala	Tuoremarjakiisseli, pehmeä leipä, kasvispalat	Karjalanpiirakka, munavoi, tuorepala
PÄIVÄLLINEN	Lihakastike, perunat, salaatti	Jauhelihaperuna- vuoka, salaatti	Broilerpastavuoka, salaatti	Kalapyörykkä, perunat, kastike, salaatti	Makkarakeitto, pehmeä leipä, hedelmä	Kuorutettu kala, tartarkastike,perunat, salaatti	Italianpata, salaatti
ILTAPALA	Pehmeä leipä, juusto, kasvispalat	Tuoremarjakiisseli, täysjyvämurot	Villi/Kerrosvilli, tuorepala	Sämpylä, juusto, tuorepala	Jauhelihapizza, hedelmä	Hedelmäsalaatti, leikkele	Puuro, mehukeitto, tuorepala
VK 36: 3.9.-9.9. VK 42: 15.10.-21.10. VK 48: 26.11.-2.12. VK 2: 7.1.-13.1. VK 8: 18.2.-24.2.							
VIKKO 5.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Luomukaurapuuro (m), mustikat, juusto	Neljänviljanpuuro, omenasose, juurespala	Ruishiutalepuuro, tuoremarjarahillo, kananmuna	Luomukaurapuuro, mansikat, juurespala	Vehnähiutalepuuro (m), marjakeitto, kasvispalat	Puuro, mehukeitto, tuorepala	Puuro, juusto, tuorepala
Ruokalistanimi	Kalakeitto, pehmeä leipä, hedelmä	Broilerileike, riisi, kastike, lämmin kasvis, salaatti	Makaronilaatikko/ Lasagnette, salaatti	Palapaisti/Stroganoff, perunat, lämmin kasvis, salaatti	Jauhelihakeitto/ Minestronekeitto, sämpylä, juusto, hedelmä	Broilerkiusaus, salaatti	Lihakastike, perunat, salaatti
VÄLI-PALA	Riisipiirakka, kananmuna, kasvispala	Mangorahka, tuorepala	Täysjyvämurot, leikkele, hedelmä	Maitokiisseli, tuoremarjarahillo, tuorepala	Pizza, hedelmä	Tuoremarjarahka, leikkele	Porkkanaohukaiset, omenahillo
PÄIVÄLLINEN	Jauhelihaperunavuoka, salaatti	Pinaattikeitto, kananmuna, pehmeä leipä	Kalaleike, perunat, kastike, salaatti	Päivä talon tapaan	Kuorutettu kala, perunasose salaatti	Kasvispihvit, perunat, kastike, salaatti	Broilerkeitto, pehmeä leipä, hedelmä
ILTAPALA	Jogurtti, tuorepala	Pehmeä leipä, juusto, tuorepala	Vispipuuro, juusto	Täysjyvämurot, leikkele, hedelmä	Marjakiisseli, tuorepala	Karjalanpiirakka, munavoi, tuorepala	Puuro, mehukeitto, leikkele
VK 37: 10.9.-16.9. VK 43: 22.10.-28.10. VK 49: 3.12.-9.12. VK 3: 14.1.-20.1. VK 9: 25.2.-3.3. VK 49: 6.12. Itsenäisyyspäivä							
VIKKO 6.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU-PALA	Neljänviljanpuuro tuoremarjarahillo, tuorepala	LuomuKaurapuuro (m), mustikat, hedelmä	Ruishiutalepuuro, hedelmäsose, kasvispalat	Luomukaurapuuro, marjakeitto, tuorepala	Ohrahiutalepuuro (m), mansikat, juurespalat	Vehnähiutalepuuro(m), kananmuna, tuorepala	Puuro, margariinisilmä, leikkele, kasvispalat
Ruokalistanimi	Lohimurekepihvi, tillikastike, perunamuusi, salaatti	Koulut: Kebablihakastike, riisi, salaatti Päiväkodit: Broilerkastike, riisi, salaatti	Merimiespihvi, lämmin kasvis, salaatti	Koulut: Puuropäivä Päiväkodit: Broileripasta-vuoka, salaatti	Kasvispihvi, perunat, tartarkastike/ lämmin kastike, salaatti	Lihakeitto, pehmeä leipä, hedelmä	Nakkikastike, perunat, salaatti
VÄLIPALA	Jogurtti, myslä, tuorepala	Limppu juusto, hedelmä	Marjarahka, tuorepala	Grahamlihapirakka, kasvispalat	HedelmäsMOOTHIE, leikkele, tuorepala	Hedelmäsalaatti, juusto, tuorepala	Pannukakku, tuoremarjarahillo, tuorepala
PÄIVÄLLINEN	Jauhelihaperunasose-laatikko, salaatti	Jauhelihakeitto, pehmeä leipä, tuorepala	Kalakastike, perunat, salaatti	Possunlihakastike, perunat, salaatti	Makaronilaatikko, salaatti	Broilerkiusaus, salaatti	Kalapiukot, perunat, kastike, salaatti
ILTA PALA	Ohukaiset, tuoremarjarahillo	Tuoremarjakiisseli, leikkele, tuorepala	Rieska, leikkele, hedelmä	Puuro, mehukeitto, hedelmä	Sämpylä, leikkele, tuorepala	Villi/Kerrosvilli, tuorepala	Puuro, mehukeitto, hedelmä